

銀髮族用藥 小百科

認識糖尿病

感謝奇美柳營醫院藥學部提供



何謂糖尿病？

糖尿病是一種代謝疾病，在正常情況下，我們的身體會將吃進去的醣類食物轉變成葡萄糖，經由血液運送至身體各部位做為能源。而胰島素是胰臟β細胞製造的一種賀爾蒙，負責幫助血中的葡萄糖進入細胞，**當胰島素作用不佳時，血中的葡萄糖無法進入細胞，於是血糖濃度就會升高，形成糖尿病。**

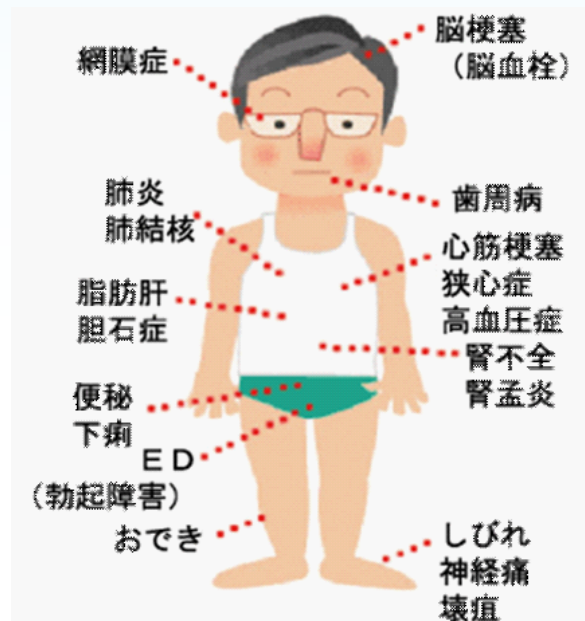
糖尿病有什麼症狀？

吃多、喝多、尿多是糖尿病最明顯症狀，即俗稱的「三多」。其他症狀還有**體重減輕、視力模糊、疲倦、頭疼、四肢無力、手腳麻木、有時抽筋、傷口不易癒合、容易感染某些疾病、皮膚多病變及女性外陰部搔癢**等。但也有許多糖尿病人並沒有明顯的症狀。

糖尿病的分類？

	第一型糖尿病 胰島素依賴型糖尿病	第二型糖尿病 非胰島素依賴型糖尿病
年齡	多是 30 歲以下	大多是 40 歲以上
發病時間	發病突然	發病時間長
體型	消瘦	正常或肥胖
症狀	三多一少明顯 (吃多、喝多、尿多及體重減輕)	三多一少不明顯 (吃多、喝多、尿多及體重減輕)
體內胰島素含量	體內胰島素低	體內胰島素正常或相對少
治療	胰島素 + 運動 + 飲食調節	1.運動 + 飲食調節 2.運動 + 飲食調節 + 口服降血糖藥 3.運動 + 飲食調節 + 胰島素等

糖尿病有什麼併發症？



口服降血糖藥物分類

分類	藥理作用/用法/副作用/注意事項
一、Sulfonylurea 類	促進胰臟胰島素之分泌，因而達到血糖降低的效果
Glibenclamide 5mg (Euglucon®) 固麗康	建議在飯前三十分鐘服用 常見副作用：低血糖、腸胃不適、皮膚過敏等
Glimepiride Tab.2mg (Glimary®) 革理蔓	
二、Biguanide 類	抑制肝臟的糖質新生作用及增強肝臟和肌肉對胰島素的敏感性，還有減少小腸對葡萄糖的吸收

銀髮族用藥 小百科

認識糖尿病

感謝奇美柳營醫院藥學部提供



Metformin Tab. 500mg (Glucophage®) 伏糖		飯後服用 常見副作用：腹瀉、噁心及嘔吐等 心肺功能障礙病患、肝功能不良患者及腎功能不良患者使用上要相當小心
三、 α-glucosidase inhibitor 類	延緩醣類食物在小腸消化及吸收的速度	
Acarbose 50mg (Glucobay®) 醣祿錠		建議隨餐併服 常見副作用：腹脹、排氣及腹瀉
四、 Meglitinide 類	促進胰臟胰島素之分泌 (作用快且短暫)	
Repaglinide 1mg (Novonorm®) 諾和隆錠		餐前馬上服用 常見副作用：低血糖 此藥由肝臟代謝且大都由膽汁排泄，故適用於腎功能不良者
五、 Thiazolidinedione 類	增強肝臟和肌肉對胰島素的敏感性	
Rosiglitazone maleate 4mg (Avandia®) 梵帝雅		飯前或是飯後 常見副作用：上呼吸道感染、貧血、水腫、血漿中轉胺酵素值升高
Pioglitazone Tab. 30mg (Actos®) 愛妥糖		服用期間，仍應定期檢查肝功能，本藥的禁忌包括肝疾、心衰竭及懷孕患者

用藥注意事項

所有藥品不論是口服降血糖藥或是胰島素皆須依照醫師指示劑量使用，且一定要特別注意使用時間，例如：飯前或飯後，如果不按照醫師指示使用有可能造成血糖的控制不佳，而血糖控制不良會造成許多併發症。

生活注意事項

1. 生活作息正常
2. 隨身攜帶糖尿病識別卡
3. 規律且適當的運動
4. 隨身攜帶方糖、巧克力、餅乾，以免發生低血糖
5. 足部護理：每日檢查雙腳，清洗並保持乾爽，以乳液潤滑皮膚
6. 定時且定量的飲食

結語

糖尿病並不可怕，可怕的是血糖沒有控制好而導致併發症。所以糖尿病患者在飲食、運動及藥物都要確實配合，才能避免併發症發生。