

正確使用止痛藥：五要、五不

2013 年 4 月 16 日 TFDA 定稿

五要

1. 要知道

要知道使用止痛藥種類，過量使用止痛藥會有傷肝臟、腸胃、腎臟等風險。

(1) 含乙醯胺酚解熱鎮痛藥：用於減輕疼痛和退燒治療，過量使用會有肝損傷風險。

(2) 非類固醇類消炎止痛藥：用於減輕疼痛和發炎，易有腸胃與腎臟損傷風險。

2. 要看標示

要看藥品的藥盒或仿單(說明書)的「成分」欄位上有無“乙醯胺酚 Acetaminophen”及注意事項，並按藥袋、仿單(說明書)或藥盒的指示服用藥品。

3. 要告知

要告知醫生，是否曾對此類藥物過敏、是否有肝臟、腸胃、心臟、腎臟等疾病，及有無喝酒、或同時併用其他藥品。

4. 要遵醫囑

要依照醫生、藥師所給予資訊用藥。

5. 要問專業

服用止痛藥後，如有任何不適症狀，像是：過敏反應、尿量減少、四肢腫脹等，請與您的醫師、藥師聯絡並儘快就醫。

五不

1. 不過量

不過量使用乙醯胺酚解熱鎮痛藥指示藥品，成人 24 小時內不要服用超過 4000 毫克，12 歲以上適用成人劑量。6 歲以上未滿 12 歲，適用成人劑量之 1/2。3 歲以上未滿 6 歲，適用成人劑量 1/4。3 歲以下嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行服用。

2. 不喝酒

使用止痛藥應避免飲酒，因可能造成肝損害。

3. 不併用

不要同時服用二種以上含乙醯胺酚藥品，以避免過量使用會造成肝損害。

4. 不空腹

長期使用非類固醇消炎止痛藥可能出現腸胃不適，胃腸出血，宜與食物一起服用或在飯後服用。

5. 不亂買

不聽、不信、不買、不吃、不推薦。不買來路不明藥品。如需購藥應至有藥師執業之合法藥局購買。

正確用藥互動數位資訊學習網 <http://doh.gov.whatis.com.tw>

衛生署食品藥物管理局網 <http://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>