

【本期提要】

- 一、「牛奶針」解毒癮？當心喪命
- 二、守護食安 即時通報
- 三、愛滋感染者破 3 萬人 唾液篩檢快又便利！

一、「牛奶針」解毒癮？當心喪命

「惡煞強銷牛奶針，年賺五百萬」，日前報載警方破獲暴力集團向戒毒者兜售此類針劑，但卻有人因注射過量喪命。牛奶針的成分主要為「丙泊酚 (Propofol)」，由於製劑的外觀是乳白色，所以被稱為「牛奶針」。

丙泊酚的醫療用途是靜脈注射方式作為全身麻醉的誘導與維持劑，或是使用在人工呼吸器病患、局部外科手術和侵入性檢查，作為鎮靜劑使用，由於使用後可能會導致因心跳減緩、呼吸抑制而死亡，所以必須在具備相關急救設備的醫療院所，由專業醫師給藥，使用過程中必須持續監測病患的心臟及呼吸功能，以防止因藥物過量，導致呼吸衰竭而死亡。



近年來牛奶針濫用情形頻傳，許多毒癮者毒癮發作時，手邊買不到毒品，就會使用牛奶針來解癮。食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒民眾，不要非法購買牛奶針自行注射使用，因為丙泊酚在注射後 40 秒內就可以讓人喪失意識，也可能會引起嚴重的呼吸抑制，因而讓人失去寶貴的生命。

行政院在 104 年 3 月 26 日已公告將丙泊酚 (Propofol) 增列為第四級管制藥品，加強其流向管理，法務部毒品審議委員會同時也決議增列丙泊酚為「第四級毒品」，並報請行政院核定，若在未經醫師診療自行購買施用，或是沒有依照醫

師處方調劑、供應丙泊酚，均屬於違法行為。自公告日起留存有丙泊酚的機構業者，必須依照管制藥品管理條例規定，向食藥署申請管制藥品登記證，並且在業務處所設置簿冊，詳實登載管制藥品每日收支結存情形，並應依規定辦理申報；辦理其輸入、輸出、製造、販賣、購買及使用，請確實遵照管制藥品管理條例規定，以免違規受罰。



二、守護食安 即時通報

為了維護國人食用健康食品及膠囊錠狀食品的安全，食藥署從 97 年開始就建置「全國健康食品與膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」，民眾若發生不適症狀或非預期反應，均可透過此管道通報。

民眾使用健康食品或一般膠囊錠狀食品後，如果發生任何不舒服的反應，或覺得健康食品沒有達到宣稱的保健功效，都是屬於「非預期反應」，可以進行通報，透過這個通報系統蒐集健康食品及膠囊錠狀食品上市後的安全性資料，將有助於政府建立食品安全資訊監控機制，食藥署評估通報案件及產品安全性後，將即時採取相關措施，以減少可能發生的危害或避免影響範圍擴大。

依據近年（101至103年）通報資料分析結果顯示，消費者食用後出現的非預期反應類別，以胃腸道疾患占最多（28%），其次是神經系統疾患（20%），再來為皮膚方面疾患（8%）。經過專家評估，約有五成的非預期反應可能與產品有關，主要與食用者的體質、錯誤食用方式（例如：攝取過量）、個人既有疾病、產品與藥品或食物的交互作用有關。

無論是健康食品或是保健食品都不是藥品，不可以宣稱療效，也不能替代正常飲食及藥物治療。民眾在食用健康食品或膠囊錠狀等保健食品前，應諮詢專業醫事人員或營養師；若食用後產生不良反應時，可通報「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」，網址：<http://hf.fda.gov.tw/>，或通報專線：02-2358-7343。



三、愛滋感染者破 3 萬人 唾液篩檢快又便利！

根據疾病管制署統計顯示，今年 7 月 28 日，台灣的愛滋感染者已突破 3 萬人大關，達到 30,015 人，感染的危險因素以不安全性行為者最多（75.5%）、其次為注射藥癮者（22.9%），年齡層以 20 至 29 歲最多（43.4%），其次為 30 至 39 歲（32.0%）。

HIV (Human Immunodeficiency Virus) 人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒，光是今年1到6月就有1,126名新增病例，其中有50.9%是20至29歲的年輕人，平均每天有6.2人感染愛滋病，感染者不但有年輕化的趨勢，甚至有人因為害怕身分暴露或被歧視不敢前往篩檢，因而延誤就醫，更增加他人感染的風險。

目前愛滋病的篩檢方法，是以酵素免疫分析法最為廣泛，當血液初篩結果呈陽性時，則會再以西方墨點法進一步進行確認檢驗，但以上方法均需要好幾天的時間才能得知結果。

為了達到快速篩檢和確知的目標，現在愛滋病初步篩檢方法已經有一種更快速的選擇——**唾液篩檢**，而且已通過食藥署核准使用，只需要大約20~40分鐘就可以判讀結果。



唾液篩檢方式的只需採集唾液檢體，藉由檢測唾液中 HIV-1/2 愛滋病毒抗體來篩檢，這種檢驗套組外型類似驗孕棒，可由醫師或醫檢師等相關醫事人員操作，準確率可達99%。如果篩檢判讀時間超過40分鐘、檢驗環境受到汙染或服用藥物等情形，檢驗結果可能會出現假陽性反應；萬一唾液量太少、檢測前喝水漱口或於空窗期等因素，則可能導致假陰性反應。當唾液初步篩檢結果為陽性反應時，建議要進一步接受血液分子生物檢驗加以確認；檢驗結果為陰性，但有感染愛滋病毒風險者，則建議應每3至6個月接受檢驗。

篩檢唾液的方式容易操作，比起抽血檢測快速又便利，希望可藉此鼓勵更多人接受篩檢。大家平時仍要保持安全性行為、避免與他人共用針具、懷孕時接受愛滋篩檢，有性病時要及時就醫，才能有效防護並降低感染機率。

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署電話：02-2787-8000

臺北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：吳秀英、羅吉方、李明鑫、林雪如、張志旭、李婉嬪、祁若鳳、高雅敏、藍正文、翁銘雄、游雯淨

出版年月：2015年8月7日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

GPN : 4909405233

ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報。





甲醛係蝦米



圖片皆取自新聞畫面

甲醛為無色、具特殊氣味且刺鼻的易燃性氣體，其水溶液又叫作“福馬林”。



可用來製造化學肥料及尿素膠樹脂，也可以作為消毒劑

食物中有天然甲醛：甲殼類動物、蘋果、椰菜花、香蕉、洋蔥、香菇等...

甲醛亦存在於空氣污染及香菸煙流

大量攝入甲醛會造成劇烈疼痛、嘔吐、昏迷，甚至死亡



如何避免吃到添加甲醛的食物

- 要選新鮮食材
- 不要太白或顏色異常的食物
- 以流水清洗乾淨
- 開蓋烹煮助散

均衡飲食分散風險



政府把關，讓您心安
衛生福利部食品藥物管理署

