

註1：咖啡因飲料：如咖啡、茶、可可、巧克力及可樂等。

註2：高鉀食物：常見的蔬果，如綠色蔬菜、柑橘、柳丁、柿子、香蕉等。

註3：富含酪胺食物煙燻肉類（如香腸、臘肉）、發酵醃漬食品（如乳酪、優格、啤酒、泡菜、醬油）、雞肝、香蕉、酪梨都含酪胺。

◎服藥原則：

※請以白開水配服藥品。

※飯前即飯前半~1小時服用。

※飯後即飯後半~1小時服用。

※飯中即服藥後立即用餐或用餐後立即服藥。

服藥前請注意藥品與食物相互影響



參考資料：

MICROMEDEX® 1.0 (Healthcare Series) Vol.148, 2011.
MYM ISMAIL: DRUG-FOOD INTERACTIONS AND ROLE OF PHARMACIST. Asian J Pharm Clin Res 2009;2(Issue 4).

彰化基督教醫院 藥學部編製

用藥諮詢專線：(04) 7238595

轉3157(日)，3150(夜)

轉1155(兒童藥局)

網址：<http://pharm.cch.org.tw>

制定日期：2008年6月

修訂日期：2011年9月（第四版）

編碼：6900-單張-中文-001-04

※本單張尚有英文、越南文、泰文、印尼文、簡體中文版本。

藥品&食物交互作用



JCI國際認證



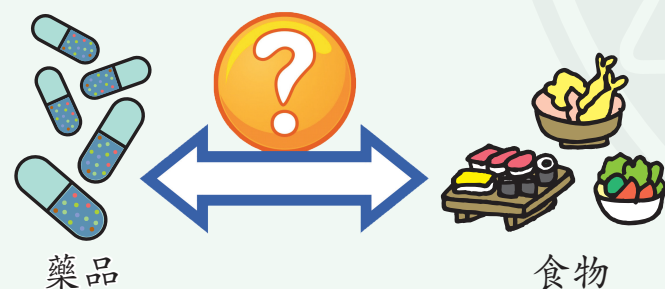
SINCE 1896

彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

藥學部

那些食物是您用藥時該注意的呢？

藥品與食物間的交互作用常為一般人所忽略，包括果汁、茶葉、牛奶…等都可能影響藥品的吸收、代謝進而影響藥效。為了維護您的身體健康，請您務必確實遵守服藥原則，以確保您的用藥安全。用藥期間有任何問題，請詢問您的醫師或藥師。



◎不宜併服的食物與藥品

食 物	藥 品	原 因
茶葉	鐵劑（補血劑）	茶葉中含單寧酸，易降低藥效
葡萄柚	抗生素（如：紅黴素）	葡萄柚中含類黃酮，會干擾藥品代謝，增加藥品的副作用
	高血壓用藥（如：冠達悅、脈優）	
	高血脂用藥（如：立普妥）	
	心律不整用藥（如：臧得樂、奎尼丁）	
	免疫抑制劑（如：新體睦）	
	鎮靜安眠藥	
牛奶	抗生素（如：四環素類）	牛奶中含大量離子物質（如：鈣離子），易與藥品結合而降低藥效
	鐵劑（補血劑）	
	潰瘍藥	
	緩瀉劑	

食 物	藥 品	原 因
果汁	解熱鎮痛劑	易減緩藥品吸收而降低藥效
	抗生素（如：紅黴素、青黴素）	
	磺胺藥	
含酒精性飲料	高血壓用藥	影響血壓變化，使血壓下降
	糖尿病用藥	干擾藥品代謝，使血糖不穩定
	鎮靜安眠藥	干擾藥品代謝，造成睡眠障礙
咖啡因飲料（註 1）	氣管擴張劑（如：茶鹼）	易出現噁心、嘔吐、心悸等副作用
	鎮靜安眠藥	降低藥效
高鉀食物（註 2）	保鉀利尿劑	易增加心律不整機會
	心血管用藥（如：捷賜瑞）	
富含酪胺食物（註 3）	抗憂鬱劑	易使血壓升高，造成高血壓危象
	抗生素（如：采福適）	
	抗結核病藥	