

Nên bảo quản hoặc vứt thuốc như thế nào?

Nhà thuốc

Điều cần chú ý	Nguyên nhân
Bảo quản thuốc	<p>1.Thuốc nên để tại nơi khô ráo râm mát, xa tầm tay trẻ em, tránh ánh nắng mặt trời chiếu trực tiếp, trừ khi cần bao quản lạnh, nếu không không cần phải bảo quản trong tủ lạnh.</p> <p>2.Không nên tùy tiện để thuốc trong lọ thực phẩm, nhầm tránh uống nhầm thuốc.</p>
Thời hạn sử dụng	Thời hạn sử dụng thuốc ghi trên bao bì thuốc, và cần sử dụng thuốc trong thời hạn quy định.Nếu thuốc không có bao bì, thì trừ khi túi thuốc có ghi rõ thời hạn, còn nếu không cần sử dụng theo chỉ dẫn của thầy thuốc. Đối với những thuốc không sử dụng hết, thì không khuyễn khích giữ lại.
Thuốc quá hạn	Thuốc không được vứt bừa bãi, tránh ô nhiễm môi trường, hãy mang thuốc tới hộp thu hồi thuốc tại hiệu thuốc gần bệnh viện hoặc nơi ở

Bạn biết gì về cách sử dụng thuốc?

Để bảo vệ sức khỏe của bạn, đảm bảo an toàn khi dùng thuốc, bạn cần phải hiểu đúng về cách dùng thuốc.Nếu có vướng mắc gì, bạn nên hỏi bác sĩ điều trị hoặc dược sỹ.

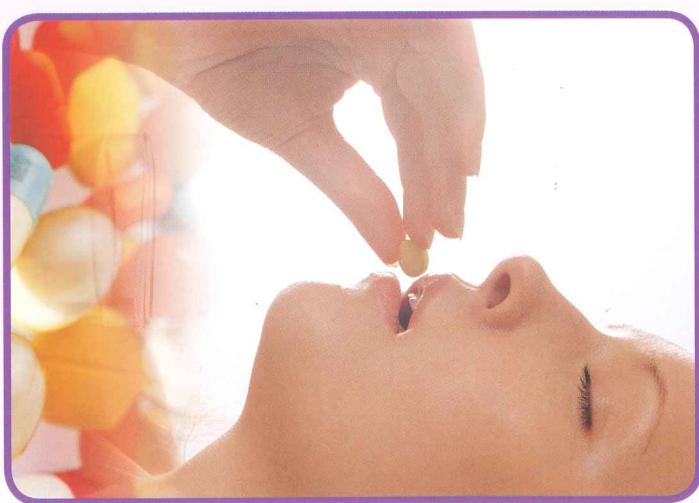
◎Website tư vấn thuốc bệnh viện Cơ đốc giáo

Chương Hoa: <http://pharm.cch.org.tw>
Phản dame riêng cho cộng đồng có thể kết nối: website thông báo cho người bệnh thông tin sử dụng thuốc, hệ thống tra cứu nhận biết ngoại quan dược phẩm, hệ thống tra cứu thuốc dùng theo đơn, điều cần biết khi dùng thuốc nói chung, nhận biết túi thuốc bệnh viện...

◎Phòng tư vấn thuốc bệnh viện Cơ đốc giáo
Chương Hoa: nằm bên cạnh hiệu thuốc Phòng khám, cung cấp các tài liệu giáo dục y tế và tư vấn về thuốc.

Điều cần biết khi sử dụng thuốc nói chung

【越南文】



Nên bảo quản hoặc vứt thuốc như thế nào?

Điều cần biết khi sử dụng thuốc nói chung

Để bảo vệ sức khỏe của bạn, đảm bảo an toàn khi dùng thuốc, bạn cần phải hiểu đúng về cách dùng thuốc.Nếu có vướng mắc gì, bạn nên hỏi bác sĩ điều trị hoặc dược sỹ.

◎Website tư vấn thuốc bệnh viện Cơ đốc giáo

Chương Hoa: <http://pharm.cch.org.tw>
Phản dame riêng cho cộng đồng có thể kết nối: website thông báo cho người bệnh thông tin sử dụng thuốc, hệ thống tra cứu nhận biết ngoại quan dược phẩm, hệ thống tra cứu thuốc dùng theo đơn, điều cần biết khi dùng thuốc nói chung, nhận biết túi thuốc bệnh viện...

◎Phòng tư vấn thuốc bệnh viện Cơ đốc giáo
Chương Hoa: nằm bên cạnh hiệu thuốc Phòng khám, cung cấp các tài liệu giáo dục y tế và tư vấn về thuốc.

Tài liệu tham khảo:
The Essential Drug Usage Information for Patient
2006.

彰化基督教醫院 藥學部編製

Khoa dược Bệnh viện Cơ đốc giáo Chương Hoa
biên soạn

Đường dây nóng tư vấn dùng thuốc:

(04) 7238595 ext. 3157 (ban ngày),
3150 (ban đêm)
ext. 1155 (Quầy thuốc trẻ em)

Khi khám bệnh nên hỏi bác sĩ điều gì?

Điều gì cần chú ý khi uống và sau khi uống thuốc?

Làm thế nào khi xuất hiện tác dụng phụ?

Điều nên hỏi	Nguyên nhân
Liệu thuốc, đồ ăn hoắc chất khác (sắc tố) có gây dị ứng hay không?	Thuốc, đồ ăn hoắc chất khác (có sắc tố) bắn thân nó hoặc khi phổi kết hợp với nhau gây ra hiện tượng dị ứng, nên nói trước với bác sĩ để tránh xảy ra dị ứng tương tự.
Liệu có thai hoặc dự định có thai hay không?	Có một số thuốc xâm nhập vào thai nhi từ nhau thai, gây ảnh hưởng xấu tới thai nhi.
Liệu có cho bú hoặc bú hay không?	Có một số thuốc thông qua sữa mẹ xâm nhập vào cơ thể trẻ, gây nguy hại cho trẻ.
Liệu có bệnh khác hoặc đồng thời sử dụng thuốc khác, thuốc đồng y hoặc thực phẩm bổ dưỡng do bác sĩ khác kê đơn hay không?	Thuốc, thuốc đồng y hoặc thực phẩm bổ dưỡng có tác động lẫn nhau, ảnh hưởng tới hiệu quả dùng thuốc, do đó trước khi dùng thuốc, nên thông báo cho bác sĩ hoặc được sỹ về thuốc, thuốc đồng y hoặc thực phẩm bổ dưỡng bổ dưỡng do bác sĩ khác kê đơn hay không?
Có hút thuốc, uống rượu hay không?	Hút thuốc, uống rượu đều ảnh hưởng tới hiệu quả dùng thuốc.
Có đang tiến hành kế hoạch ăn uống đặc biệt: ít muối, ít đường hay không?	Có một số thuốc chữa muối, đường, hoặc một số thuốc dạng lỏng có chứa cồn, có thể ảnh hưởng tới kế hoạch ăn uống.

Điều cần tuân thủ	Nguyên nhân
Không uống thuốc trong bóng tối	Thuốc khác nhau có cách uống khác nhau, cần uống theo chỉ dẫn của bác sĩ hoặc được sỹ, mới đem lại hiệu quả khi dùng thuốc.
Uống thuốc bằng nước đun sôi để nguội	Có một số nước hoa quả (nước buổi) hoặc đồ uống có tác dụng tới thuốc, ảnh hưởng tới hiệu quả dùng thuốc, thậm chí gây nguy hại tới sinh mạng.
Khi dùng thuốc cần có đủ nước, tránh n้ำ khi uống thuốc.	Nếu không có đủ nước hoặc n้ำ khi uống thuốc, thuốc đồng tại thực quản lâu, dễ gây bỏng hóa học ở thực quản do thuốc.
Phối hợp với thay thuốc hoàn thành liệu trình dùng thuốc	1. Một số thuốc chỉ phát huy hiệu quả sau một thời gian nhất định, nếu thấy hiệu quả dùng thuốc không tốt, nên hỏi bác sỹ, tránh tự ý dừng thuốc. 2. Một số thuốc cần có liệu trình nhất định mới hoàn toàn phát huy tác dụng, cho dù tình hình bệnh có tiến triển tốt, hoặc đã khỏi, cũng không được tự ý dừng thuốc, nhằm tránh bệnh tái phát hoặc xấu đi.
Không áp dụng thuốc của mình cho người khác	Mỗi người có phản ứng khác nhau với cùng một loại thuốc, cho dù bệnh giống nhau cũng không được áp dụng thuốc của mình cho người khác.

Trạng thái có thể xuất hiện	Phương pháp xử lý
Uống nhầm thuốc hoặc sử dụng thuốc quá liều	Bất cứ loại thuốc nào cũng có tác dụng phụ ở mức độ khác nhau, nhưng tác dụng phụ được đề cập ở đây không nhất thiết đều xảy ra đối với mỗi người bệnh, ngoài một số trường hợp hạn hữu, nói chung tác dụng phụ chỉ diễn ra rất ngắn rồi nhanh chóng phục hồi. Nếu sau khi dùng thuốc thấy khó chịu, thì phản ứng kh้า nặng do bệnh dẫn tới, chủ không nhất thiết là do thuốc. Do vậy, nếu sau khi dùng thuốc thấy xuất hiện biến hoắc hiện tượng mới, cần liên lạc ngay với bác sĩ hoặc được sỹ. Nếu chẳng may uống nhầm thuốc hoặc sử dụng thuốc quá liều, đều có khả năng ảnh hưởng xấu tới cơ thể, cho nên cần nhanh chóng mang thuốc đó đến khám bác sĩ.