

蔥蘭 *Zephyranthes candida* (Lindl.) Herb.

多年生草本，株高 15~20 公分，具小鱗莖，徑約 3 公分。葉叢生，狹線型，厚肉質，形如係蔥葉，常見於庭園、花壇邊緣點綴栽植或盆栽。又稱玉簾、白菖蒲、蔥葉水仙，鱗莖有毒，誤食造成嘔吐、腹瀉、昏睡、四肢無力等症狀。



圖片來源:花蓮縣政府農業發展處

預防中毒方式

1. 不任意採食不知名植物或野菜。
2. 出外旅遊，須注意孩童是否隨意摘採植物並咬食。
3. 對於有毒的觀賞類植物，栽種者應豎立明顯招牌告知。

台灣實際中毒案例

100 年，民眾於野外自行採摘狀似韭菜花之植物進行烹煮，食用後出現嘔吐、腹痛及暈眩等症狀，食品經檢驗後為蔥蘭。

參考文獻

1. 高雄市仕隆國民小學 <http://www.sln.ks.edu.tw/plants/yodo/do44.htm>
2. 食品藥物管理署 (2011)，100 年食品中毒防治與宣導手冊。