

醫用彈性襪使用正確觀念

藥求安全 食在安心

台北榮民總醫院
李秋陽 醫師

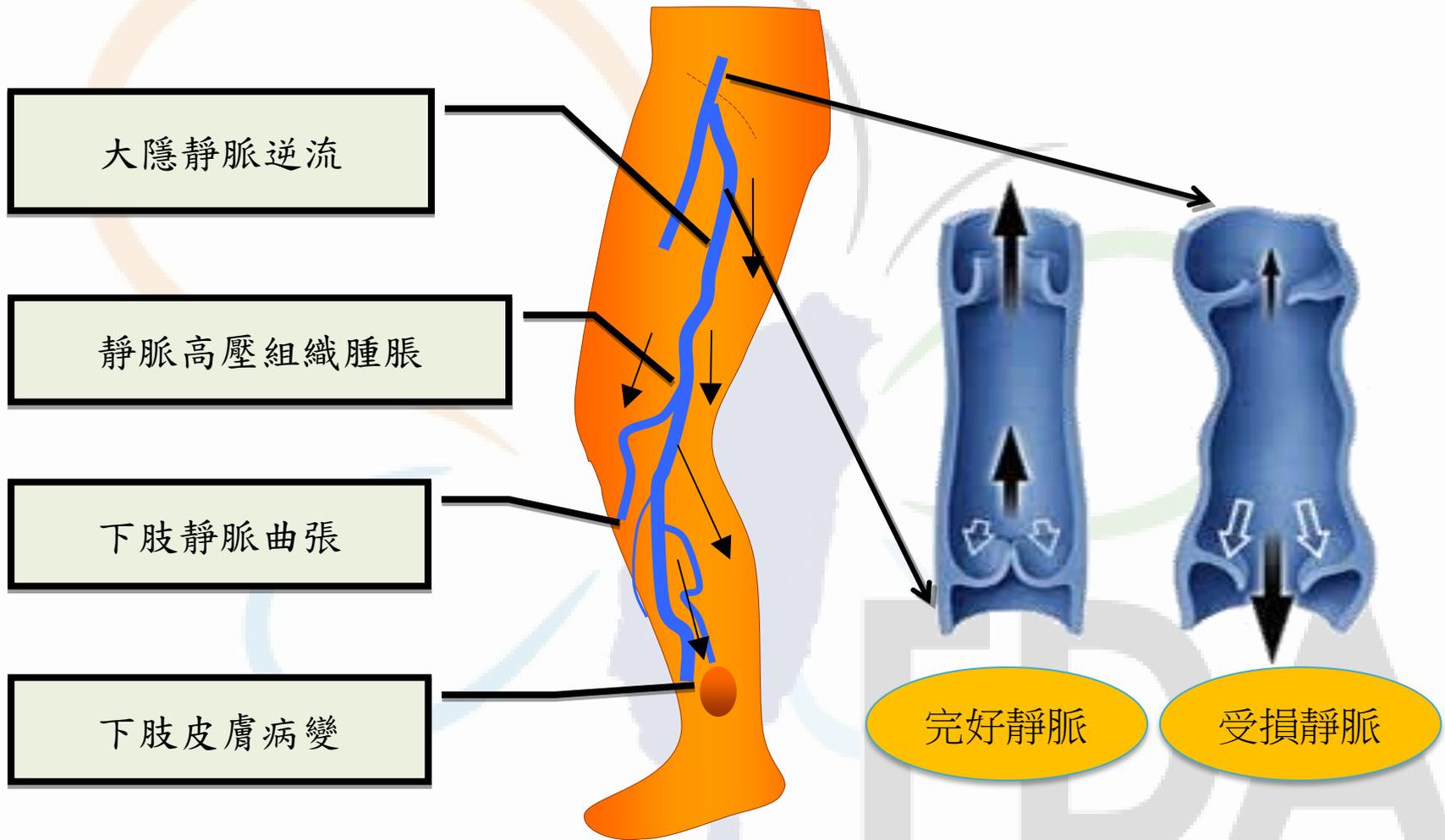


衛生福利部食品藥物管理署

Food and Drug Administration,
Ministry of Health and Welfare

<http://www.fda.gov.tw/>

什麼是靜脈曲張？



靜脈曲張類型



蜘蛛狀靜脈曲張

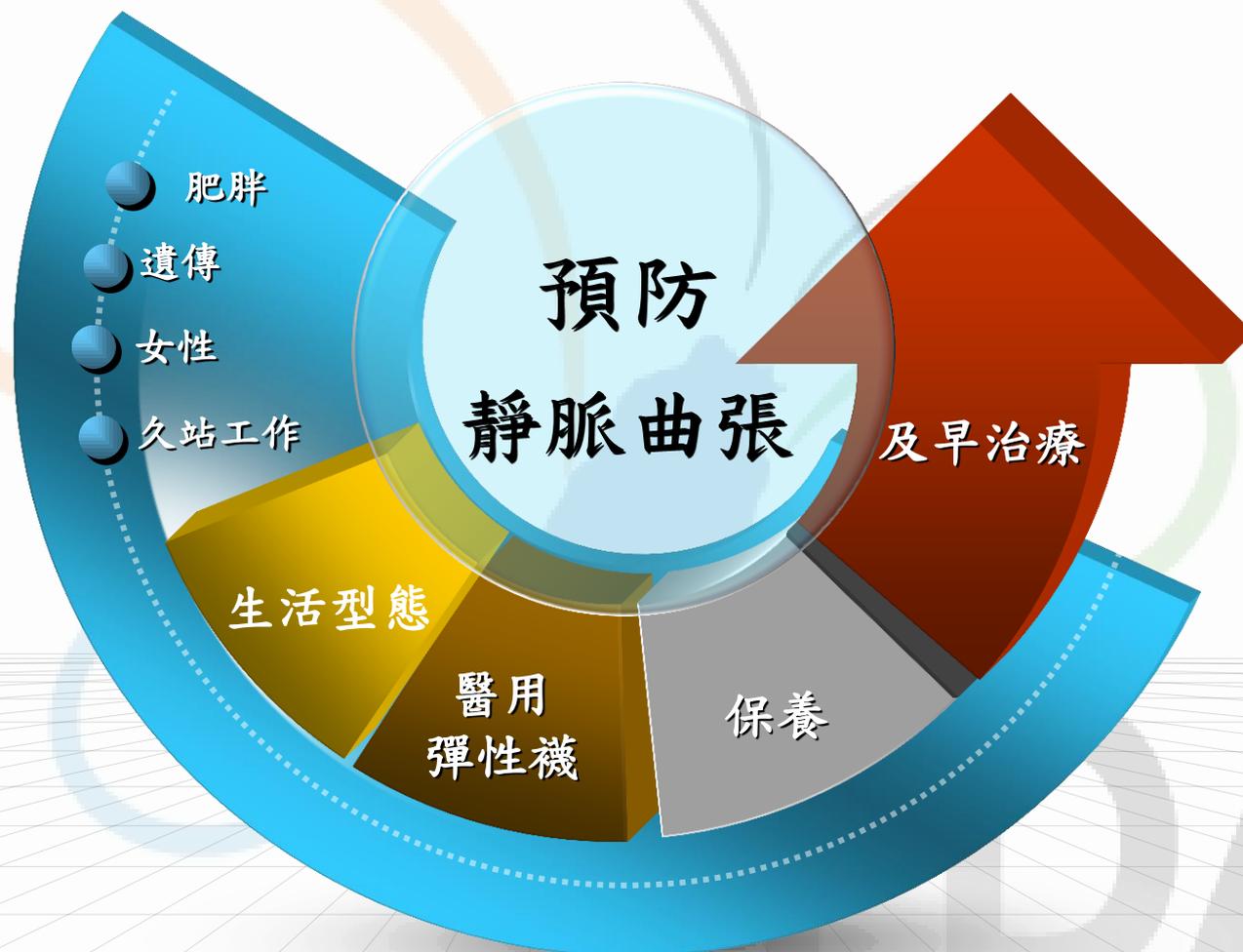


網狀靜脈曲張



隱靜脈型靜脈曲張

如何預防靜脈曲張？



醫用彈性襪如何預防靜脈曲張？

○ 正確彈性襪



壓力平均分散，下緊上鬆。

× NG 彈性襪



穿錯彈性襪，反而會阻礙
末端靜脈迴流。

彈性襪壓力等級適用情形

分級	壓力值	適用情形
第一級 (CCL. 1)	15-20 mmHg	<ul style="list-style-type: none">• 輕微/局部的腿部疲累感• 輕微靜脈曲張，未形成血管浮腫• 懷孕所引起的靜脈曲張症狀
第二級 (CCL. 2)	20-30 mmHg	<ul style="list-style-type: none">• 外部創傷後的疼痛• 明顯靜脈曲張徵兆，並有血管浮腫的現象• 外皮靜脈發炎
第三級 (CCL. 3)	30-40 mmHg	<ul style="list-style-type: none">• 嚴重靜脈曲張/浮腫• 靜脈治療後之後遺症• 靜脈硬化症
第四級 (CCL. 4)	40-50 mmHg	<ul style="list-style-type: none">• 淋巴腺浮腫• 象皮病

醫用彈性襪使用步驟



1~3：將手伸入彈性襪中，握住襪腳處，將小腿部分反套至腳跟。



4~6：將彈性襪套入腳趾，拉至腳跟處，調整彈性襪使其服貼腳趾，再拉過腳踝。



7~9：用兩個指頭的寬度，慢慢將彈性襪拉向膝蓋。

衛生福利部

食品藥物管理署
FDA Food and Drug Administration

歡迎至本署網站查詢更多資訊 <http://www.fda.gov.tw/>

使用技巧

詢

買前醫師詢、合身才有效

依醫師指示，評估腿部的狀態，選用適當壓力且合身之醫用彈性襪。

晨

清晨起床穿、睡覺勿穿戴

建議於清晨時穿上壓力襪，睡覺時，身體平躺，血液並不會蓄積於腿部。

慢

自腳緩慢穿、拉扯容易壞

慢慢由腳分段往上拉，如不當拉扯，容易使壓力分佈失衡，導致損壞。

回

如有癢熱痛、回診醫師瞧

如有腿部疼痛、發癢、熱、痛或其他不適症狀，務必回診向醫師諮詢。

動

平時多運動、健康自然來

養成平時的運動習慣，才是保持身體健康的不二法門。

使用注意事項-1

- 醫用輔助襪之使用須依個案認定，**不是穿越緊越好**，過緊反而會造成下肢血液循環不好，導致組織缺氧、病情更惡化。
- 周邊動脈阻塞疾病患者，應立即就醫並經醫師評估，下肢血壓值低於40mmHg時，應依醫師指示選用**第二等級之醫用輔助襪**，以免病情惡化。
- 穿上後觀察2星期，若腳腫、腿痠的情況仍未改善，應就醫診斷。

使用注意事項-2

- 醫用彈性襪屬醫療器材，購買時要注意保存期限，如超過保存期限可能會降低治療效果。
- 醫用彈性襪應**依照產品說明書指示**清潔，避免損害或降低襪子的壽命。

安全

安門

安定

安通

安產