

夏日清爽 止汗制臭劑
正確用

汗味 Get Out

記者會



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration

記者會流程表

時間	活動流程	人員
09:30 ~ 10:00	貴賓接待與媒體接待	衛生福利部食品藥物管理署 醫粧組、公關室
10:00 ~ 10:05	主持人開場說明並介紹專家	衛生福利部食品藥物管理署 醫療器材及化粧品組 副組長朱玉如
10:05 ~ 10:15	止汗制臭劑之化粧品管理	衛生福利部食品藥物管理署 醫療器材及化粧品組 科長葉孟宜
10:15 ~ 10:25	專家說明 止汗制臭劑使用迷思及案例 分享	專業皮膚科醫師 林口長庚醫院皮膚科 黃毓惠醫師
10:25 ~ 10:30	結尾	衛生福利部食品藥物管理署 醫療器材及化粧品組 副組長朱玉如

夏日清爽 止汗制臭劑
正確用
汗味 Get Out

止汗制臭劑之化粧品管理

衛生福利部食品藥物管理署
醫療器材及化粧品組 科長葉孟宜

化粧品定義

化粧品衛生管理條例第三條

化粧品係指施於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或修飾容貌之物品。



夏日清爽 止汗制臭劑 正確用

汗味Get Out 化粧品管理分類

添加「含有醫療或毒劇藥品成分」之化粧品
(俗稱含藥化粧品)



- ✓ 防曬劑
- ✓ 止汗制臭劑
- ✓ 染髮劑
- ✓ 牙齒美白劑
- ✓ 燙髮劑

一般化粧品



- ✓ 眼影
- ✓ 口紅
- ✓ 腮紅
- ✓ 沐浴乳
- ✓ 香水

衛生福利部核准含藥化粧品許可證情況

- 依據「化粧品衛生管理條例」第7條及第16條之規定，輸入及製造「含有醫療或毒劇藥品者」(含藥化粧品)須向衛生福利部辦理查驗登記，經核准並領有許可證始得輸入、製造及販售。

許可證字號

102年7月23日機關改制前核准字號	機關改制後核准字號
衛署粧製字第 ○○○○○○○號	衛部粧製字第 ○○○○○○○號
衛署粧輸字第 ○○○○○○○號	衛部粧輸字第 ○○○○○○○號
衛署粧陸輸字第 ○○○○○○○號	衛部粧陸輸字第 ○○○○○○○號



夏日清爽 止汗制臭劑 正確用

汗味 Get Out 常見的止汗制臭劑

目前核准使用之
含有醫療或毒劇藥品之止汗臭劑成分

成分	常見俗名	限量	用途
Aluminum Chlorohydrate	氯化羥鋁	25.00%	止汗制臭
Aluminum Zirconium salts	鋁鋇複合鹽類	20.00%	止汗制臭
Aluminum Chloride	氯化鋁	15.00%	止汗制臭
Aluminum sesquichlorohydrate 及其衍生物	倍半氯化羥鋁及其衍生物	25.00%	止汗制臭
Ammonium Silver Zinc Aluminum Silicate	矽酸鋁鋅銀鉍	5~10%	抗菌、制臭 注意事項：不得使用於皮膚有破損或傷口部位

目前止汗制臭劑
許可證核准張數共計 **139**張

止汗制臭劑常見劑型列舉

- 滾珠(液)劑(Roll on)
- 噴霧劑型(Spray)
- 乳霜劑(Lotion、Cream)
- 固狀劑(Stick)、
- 粉末狀(Powder)等



夏日清爽 止汗制臭劑 正確用

汗味 Get Out

止汗五叮嚀

認字號

看清楚產品外包裝是否有衛生福利部核准之含藥化粧品許可證字號，如衛部(署)粧製字第○○○○○○號、衛部(署)粧輸字第○○○○○○號及衛部(署)粧陸輸字第○○○○○○號。

避傷口

使用前要檢查肌膚狀況，除毛刮毛後或肌膚有傷口、發炎等情形要避免使用。

乾爽用

最佳使用止汗制臭劑時機是睡前或者是在肌膚乾燥下使用，要避免在大量流汗、散熱後使用。

限局部

使用時更不可以全身塗抹，只能用於局部，如腋下等易出汗部位。

不過度

止汗制臭劑與常見的保濕化粧品、防曬劑不同，應視情況適量使用，千萬不可過度塗抹使用，以避免肌膚刺激。



夏日清爽 止汗制臭劑
正確用
汗味 Get Out

止汗制臭劑使用迷思及案例分享

林口長庚醫院皮膚科

黃毓惠醫師

基本說明

出汗及產生汗味成因：

人體出汗及產生汗味主要因汗腺產生汗液，分泌到皮膚表面，汗腺可分為「小汗腺」與「大汗腺」。「小汗腺」主要分布於手掌、腳底、面部，排出的汗液是無色、無味的弱酸性液體；「大汗腺」主要存在於腋窩、肛門等處，分泌弱鹼性液體，濃稠且含蛋白質成分，經體表的細菌分解，即產生臭味。

止汗劑原理：

主要原理為減少汗液分泌，其作用機轉是藉由鋁鹽膠狀物質阻塞汗管，以達到抑制出汗的效果，停用後就會恢復原來的出汗狀況。因此如果有過度出汗症狀，仍應就診專業醫師。

夏日清爽 止汗制臭劑
正確用
汗味Get Out

常見迷思提問

- 迷思一：止汗制臭劑最佳使用時機報你知！
- 迷思二：止汗制臭劑要補擦？
- 迷思三：消除異味偏方妙方大冇用？



衛生福利部
食品藥物管理署
FDA Food and Drug Administration

止汗制臭劑最佳使用時機報你知！

正確篇

最佳使用時機
睡前用



使用時機—肌膚乾爽
用

NG篇

NG
大量流汗用



NG
運動散熱後用



NG
刮毛後用



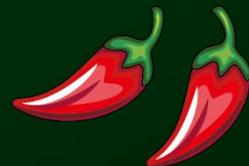
止汗制臭劑要補擦？

- 多數人誤以為止汗制臭劑每隔一段間就必須要補擦，實際上止汗制臭劑不需要常常補擦，且白天肌膚較容易出汗，即使補擦效果也不佳。
- 此外，止汗制臭劑的原理為減少汗液分泌，其作用機轉是藉由鋁鹽膠狀物質阻塞汗管，以達到抑制出汗的效果，過度塗抹反而擔心造成皮膚的刺激。



消除異味偏方妙方大有用？

- 網路盛傳使用乾淨的生薑切片、辣椒碘酒、山藥等食材擦拭腋下，可消除腋下臭味，實際上都是沒有辦法改善腋下汗臭或多汗問題，過度摩擦、刺激，反而容易造成肌膚受傷。
- **避免腋下異味最正確的方式是保持腋下肌膚乾燥**，如果長時間異味不散，建議就醫診治，千萬不要迷信偏方，以免產生不可預知的風險。



案例分享

案例一

曾經有消費者為遮掩腋下氣味，並誤以為前述產品與香水作用相同，惟使用後效果不佳，因而過度塗抹使用，造成腋下皮膚刺激。

案例二

曾經有消費者因為苦於腋下汗味的困擾，迷信網路偏方，如使用乾淨的生薑切片、辣椒碘酒、山藥等擦拭腋下，進而導致腋下肌膚刺激紅腫，因此不可不慎！

因此

**正確的使用止汗制臭劑產品比你想像中
來的重要！**

夏日清爽 止汗制臭劑
正確用
汗味Get Out

夏日清爽，汗味Get out—止汗制臭劑正確用！ Q&A

衛生福利部食品藥物管理署
醫療器材及化粧品組 副組長朱玉如