

潔肌5力



洗臉化粧品購用面面觀

記者會



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration



記者會流程表

時間	活動流程	人員
09:30 ~ 10:00	貴賓接待與媒體接待	衛生福利部食品藥物管理署 醫粧組、新聞發布室
10:00 ~ 10:05	主持人開場說明並介紹專家	衛生福利部食品藥物管理署 醫療器材及化粧品組 副組長朱玉如
10:05 ~ 10:15	<ul style="list-style-type: none">● 洗臉類化粧品種類及管理● 106年度化粧品安全使用創意海報設計大賽正式起跑	衛生福利部食品藥物管理署 醫療器材及化粧品組 科長洪國登
	專家說明	
10:15 ~ 10:25	<ul style="list-style-type: none">● 常見洗臉類化粧品使用迷思● 不當使用洗臉類化粧品案例分享● 潔肌5力，建立正確洗面觀念	專業皮膚科醫師 林口長庚醫院皮膚科 黃毓惠醫師
10:25 ~ 10:30	結尾	衛生福利部食品藥物管理署 醫療器材及化粧品組 副組長朱玉如

洗臉類化粧品種類及管理

衛生福利部食品藥物管理署
醫療器材及化粧品組 科長洪國登

化粧品定義

化粧品衛生管理條例第三條

化粧品係指施於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或修飾容貌之物品。



化粧品管理分類

添加「含有醫療或毒劇藥品成分」之化粧品
(俗稱含藥化粧品)



- ✓ 防曬劑
- ✓ 止汗制臭劑
- ✓ 染髮劑
- ✓ 牙齒美白劑
- ✓ 燙髮劑

一般化粧品



- ✓ 眼影
- ✓ 口紅
- ✓ 腮紅
- ✓ 沐浴乳
- ✓ 香水

衛生福利部核准之含藥化粧品許可證

- 依據「化粧品衛生管理條例」第7條及第16條之規定，輸入及製造「含有醫療或毒劇藥品者」(含藥化粧品)須向衛生福利部辦理查驗登記，經核准並領有許可證始得輸入、製造及販售。

許可證字號	
102年7月23日機關改制前核准字號	機關改制後核准字號
衛署粧製字第○○○○○○號	衛部粧製字第○○○○○○號
衛署粧輸字第○○○○○○號	衛部粧輸字第○○○○○○號
衛署粧陸輸字第○○○○○○號	衛部粧陸輸字第○○○○○○號



洗臉產品種類

管理分類

- 洗臉產品目前絕大多數屬一般化粧品管理。
- 含藥化粧品部分：有效期內許可證66張，主要核定用途為軟化角質、面皰預防，常見添加成分為 Salicylic acid。

常見劑型

- 乳劑(Lotion)
- 霜劑(Cream)
- 固狀劑
- 凝膠狀(Gel)
- 粉末狀(Powder)



106年度全國校園「化粧品安全使用創意海報設計大賽」

活動說明

參賽資格

- 大專院校及高中職生

四大主題

- 安全三重奏·聰明漂亮購
- 防曬好簡單·只要1、2、3
- 染髮劑5撇步，安全不NG
- 化粧品真能Hold住你的白？

活動期間

- 即日起至106年7月31日止



參加資格

- 國內高中職及大專院校在學學生。
(含105學年度第2學期已註冊者)
- 個人或團體(至多5人)參賽。

收件日期

- 即日起至106年7月31日(星期一)截止，親送或郵寄(以郵戳為憑)，並送件作品包裝外標明參加「化粧品安全使用創意海報設計大賽」。逾期者不予受理。
- 郵寄地址：106臺北市大安區仁愛路3段24巷7號6樓化粧品安全使用創意海報設計大賽小組
- 親自送件者，請於106年7月31日(星期一)17時前親送至以上地址。投稿作品無論是否得獎均不退件，請參賽者自留底稿。

比賽主題 (擇一主題)

- 安全三重奏，聰明漂亮購
- 防曬好簡單，只要1、2、3
- 染髮劑5撇步，安全不NG
- 化粧品真能Hold住你的白？

作品說明

- 作品輸出八開(A4)尺寸之彩色樣張，以電腦繪圖成海報方式，並黏貼於黑色硬式卡紙正面。(樣板大小：寬28公分×長41公分)
- 本比賽分高中職組及大專院校組進行評審，請參照比賽主題擇一繪製投稿，投稿件數不限，惟每人得獎數以最佳成績1件為限。

獎勵辦法

- 獎勵：高中職組及大專院校組各選進金銀銅賞各1名及佳作5名。
- 獎勵：
金賞獎：獎金新臺幣\$20,000元及獎狀乙幀
銀賞獎：獎金新臺幣\$15,000元及獎狀乙幀
銅賞獎：獎金新臺幣\$10,000元及獎狀乙幀
佳作：獎金新臺幣\$1,000元及獎狀乙幀

公告結果

- 8月於主辦機關網站公布入選名單，並辦理投票活動。
- 9月辦理頒獎典禮，公布得獎名單。

f TFDA化粧品安全使用粉絲團



活動相關資訊已登載於食品藥物管理署網頁(www.fda.gov.tw)與TFDA化粧品安全使用粉絲團(www.facebook.com/TFDAcos)
化粧品安全使用創意海報設計大賽活動小組 (02) 2325-7886

主辦單位 | 衛生福利部食品藥物管理署
協辦單位 | 教育部
承辦單位 | 群策公關顧問有限公司

詳情可上食品藥物管理署網頁(<http://www.fda.gov.tw>)及TFDA化粧品安全使用粉絲團或部落格查詢

資訊檢索

食品藥物管理署網頁

The screenshot shows the FDA website homepage. At the top, there is a navigation bar with links for 'Home', 'New Website', 'Home Page', 'Website Navigation', 'English', 'Bilingual', 'FAQ', 'Public Service Mailbox', and 'Specialized Services'. Below this is the FDA logo and name in Chinese and English. A search bar is present with the text '請輸入關鍵字' and options for 'In-site' and 'Out-site'. A '熱門關鍵字' (Hot Keywords) section lists '營養標示', '食品添加物', '非登不可', and '基因改造'. A main banner for '藥物食品安全週報 第602期' (Drug and Food Safety Weekly Report No. 602) features a list of three items: 1. 慎防「狡詐家毒品」5-Fluoro-AMB, 2. 食品添加物管理新制報你知!, and 3. 挑選電動病床6撇步. Below the banner is a '公告資訊' (Announcements) section with tabs for '本署新聞', '本署公告', '本署徵才', '招標資訊', and '科技計畫'.

含藥化粧品許可證查詢系統

The screenshot shows the '西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢' (Query System for Licenses of Western Drugs, Medical Devices, and Cosmetics Containing Drugs). The system is part of the FDA's Food and Drug Administration. It features a search form with the following fields: '許可證字號' (License Number) with a dropdown for '字第' (Number) and '號' (Suffix); '許可證種類' (License Type) and '註冊狀態' (Registration Status) dropdowns; '中文品名' (Chinese Name) and '英文品名' (English Name) text boxes; '醫療器材主分類' (Medical Device Main Classification) and '醫療器材次分類' (Medical Device Sub-Classification) dropdowns; '限制項目' (Restriction Items) dropdown; '劑型(粗)' (Formulation) and '劑型(細)' (Formulation) dropdowns; '申請商名稱' (Applicant Name) and '適應症(藥品)' (Indication) text boxes; and '製造廠名稱' (Manufacturer Name) and '效能(醫療器材)' (Performance) text boxes. Below the form, the location is specified as '位置：食品藥物管理署首頁>業務專區>化粧品>西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢作業'.

TFDA 化粧品安全使用粉絲團

The screenshot shows the Facebook fan page for 'TFDA 化粧品安全使用' (TFDA Cosmetics Safety Use). The page features a Valentine's Day theme with a large heart graphic and the text 'Valentines Day'. It includes a cartoon illustration of a man and a woman, and a small image of a dog. The page title is 'TFDA 化粧品安全使用' and the description is '和以下有關的社群專頁 食品藥物管理署'. There are buttons for '建立行動呼籲' (Create Call to Action), '已讚賞' (Like), and '分享' (Share).

TFDA 化粧品安全使用部落格

The screenshot shows the blog page for 'TFDA 化粧品安全使用' (TFDA Cosmetics Safety Use). The page features a Valentine's Day theme with a large heart graphic and the text 'Valentines Day'. It includes a cartoon illustration of a man and a woman, and a small image of a dog. The page title is 'TFDA 化粧品安全使用' and the description is '化粧品、化粧品適應化粧品—知規定、標示、正確用'. There is a 'facebook' button and a search bar. On the right side, there is a list of content types: 'Blog', 'Photo', 'Vlog', 'Gbook', 'Friend', and 'Card'. At the bottom, it says '個人首頁 / 文章分類 / 美麗要知—化粧品管理、專文(共33篇) · 顯示所有文章'.

您發現產品外觀異常或標示不實嗎？

您使用後懷疑產品導致不良反應嗎？

主動通報



「藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (化粧品不良事件通報系統)」



化粧品不良事件通報範圍、分類

標示問題

標示不全、無標示、標示不實(含化粧品宣稱醫療效能或效果誇大等)



小叮嚀：化粧品完整的標示應包括

- ◆ 產品品名
- ◆ 製造廠的名稱及地址
- ◆ 內容物淨重或容量
- ◆ 全成分
- ◆ 用途
- ◆ 用法
- ◆ 批號或出廠日期
- ◆ 保存方法及保存期限
- ◆ 輸入產品需另標示進口商的名稱及地址
- ◆ 含藥化粧品需標示許可證字號、使用注意事項、主成分名稱及含量



使用結果異於常態

懷疑成分有問題或疑似含有藥品成分
或化粧品禁用成分

使用前

使用後



馬上好·馬上白

過期

舉例：購買日期2016年3月30日



外包裝標示
批號或出廠日期：
2008年8月8日
保存期限：3年

過期了....

其他

其他不屬於上述者

外觀異常

顏色、氣味、結塊、
異常分層、有雜質/異物等



包裝瑕疵

外滲、破損、無法操作



不良反應

列舉如：死亡、危及生命、
暫時或永久性失能、身心障礙、
胎兒先天性畸形、導致使
用者住院治療等。

系統網址：<http://ams.fda.gov.tw/tcbw/>，通報專線：02-66251166轉6401。

洗臉化粧品使用迷思、案例分享及 潔肌5力正確做



林口長庚醫院皮膚科

黃毓惠醫師

臉部清潔的原理

濕潤

乳化

潔淨

親水基



親油基

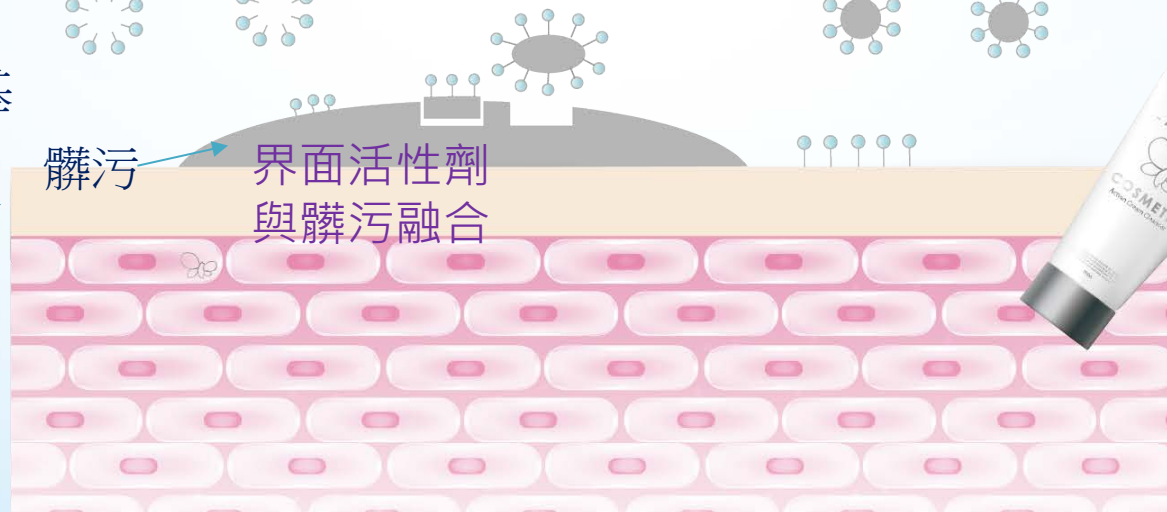
肌膚表面



髒污

界面活性劑
與髒污融合

界面活性劑之親水基
將髒污溶於水中



洗臉類化粧品使用迷思大解析

- 洗臉劑功能多，可以抗痘、減少粉刺還能美白！？
- 青春痘是因為洗臉不乾淨而造成，所以只要頻繁地洗臉就能改善！？
- 洗臉化粧品泡泡越多越好？
- 冷熱水交替洗臉，能發揮熱漲冷縮的效果，可以清潔肌膚毛孔又能使毛孔縮小？
- 洗完臉乾乾緊緊的才是真正清潔！？
- 洗臉時間越長越好，或是把洗面乳「敷」在臉上，才能達到「深層清潔」！？

洗臉劑功能多，可以抗痘、減少粉刺還能美白！？

洗臉劑最主要的功能是清潔肌膚，且產品停留於肌膚上的時間甚短，因此過多的產品功能並無法有足夠的時間發揮效果，甚至可能會使肌膚造成負擔。因此，洗面乳挑選只需要符合清潔功能就足夠。

一瓶多效！？
洗臉抗痘又美白？



青春痘是因為洗臉不乾淨而造成，所以只要頻繁地洗臉就能改善！？

- 青春痘成因很多，如熬夜、作息不規律等，如有青春痘問題仍應依實際狀況就醫診治。
- 倘若認為洗臉頻繁洗臉就能改善，反而容易造成肌膚過度清潔，過度清潔不只把肌膚表面的油脂洗掉，也可能把保護肌膚表皮角質層的皮脂膜一起洗掉，反而使肌膚變得更乾燥，適得其反。
- 因此，建議早晚各洗一次臉即可；若中午時分臉部出油量，利用吸油面紙按壓即可。

洗臉化粧品泡泡越多越好？

- 泡泡的多寡跟清潔度其實沒有一定關連，有些洗臉化粧品使用的界面活性劑成分本身很難產生泡泡，因此還是要依自己的膚質及產品成分，來判斷是合的清潔產品。



冷熱水交替洗臉，能發揮熱漲冷縮的效果，可以清潔肌膚毛孔又能使毛孔縮小？

- 使用微涼的水溫洗臉，才不會傷害肌膚！洗臉水溫度過高，反而容易破壞肌膚的皮脂膜，使臉部緊繃乾燥，冷熱交替反而可能造成肌膚負擔。
- 建議使用微涼水溫的水，讓毛細孔完全張開，帶走臉上髒污之餘，也比較不會傷害肌膚。



洗完臉乾乾緊緊的才是真正清潔！？

- 很多人會誤以為洗完臉之後的緊繃感，就是真正清潔，實際上**反而可能是使用到清潔力過強的洗面化粧品**，如果長期使用可能造成肌膚角質層受損，保護力降低，甚至肌膚的含水量也隨之降低，進而造成肌膚的損傷，嚴重者甚至還可能引起濕疹。
- 建議使用較溫和的產品，不需要刻意追求洗完臉的緊繃感。

洗臉時間越長越好，或是把洗面乳「敷」在臉上，才能達到「深層清潔」！？

- 建議不要讓洗臉用品在臉上停留太久，一般而言臉部各處肌膚確定皆已清潔完成後，即可以清水將泡沫沖洗掉，如果停留時間過久，可能會造成肌膚刺激、紅腫。



不當使用洗臉類化粧品案例分享

曾有年輕女性想透過深層清潔的洗臉乳來幫助解決粉刺青春痘的問題，頻繁使用清潔力很強的洗臉產品，而忽略自身肌膚角質層的保護，結果過度清潔，青春痘不但沒解決，反而導致皮膚角質層受損，出現脫皮現象。就醫時，肌膚已經產生紅疹、斑塊，需要充分時間才能復原。



潔肌5力·清潔有道



選有標

選用標示完整，並挑選適合自己膚質的產品，並按照使用說明正確使用。



潔肌力UP!

微涼水

洗臉的水溫要注意，使用比肌膚溫度低的涼水最適當。



輕柔慢

洗臉用品皆應先擠放在手掌中，搓揉成泡沫或液狀後再使用於臉部肌膚上，手部移動要輕柔，不要用力按壓。

快快洗

當確定臉部各處肌膚皆已清潔完成後，以清水將泡沫沖洗掉，不要讓洗面化妝品在臉上停留太久。



滴次數

洗臉次數要適時適當，每日早晚各1次不過度。



潔肌5力—洗臉化粧品購用面面觀 Q&A

衛生福利部食品藥物管理署
醫療器材及化粧品組 副組長朱玉如

