

食品中毒病因物質及原因食品判明標準

一、細菌性食品中毒

病因物質	潛伏期	臨床症狀	判明標準 (Confirmation)	
			病因物質	原因食品
腸炎弧菌 (<i>Vibrio parahaemolyticus</i>)	4~30 小時	下痢、腹痛、腹部痙攣、噁心、頭痛、發寒、發燒	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出溶血型之菌株； 或 自每克食物檢體中檢出溶血型之菌數大於 10^5 CFU。	自可疑食物檢體中分離出溶血型之菌株。
沙門氏桿菌 (<i>Salmonella spp.</i>)	6 小時~10 天，一般多為 6~48 小時	噁心、下痢、頭痛、腹痛、發熱、發寒、食慾不振、全身無力	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同血清型之菌株； 或 自可疑食物檢體中分離出此菌。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
大腸桿菌 (<i>Escherichia coli</i>)				
腸出血性大腸桿菌 (Enterohemorrhagic <i>E. coli</i> O157:H7 and others; EHEC)	1~10 天，通常 3~4 天	出血性下痢、嚴重之腹部痙攣、腹痛	自 兩名以上 病患之臨床檢體分離出此菌； 或 自可疑食物檢體中分離出此菌。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
腸毒素型大腸桿菌 (Enterotoxigenic <i>E. coli</i> ; ETEC)	6~48 小時	下痢、腹部痙攣、噁心，偶有嘔吐或發燒	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同血清型，並可產生毒素之菌株。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
腸病原性大腸桿菌 (Enteropathogenic <i>E. coli</i> ; EPEC)	視病患而定	下痢、發燒、腹部痙攣	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同血清型之菌株。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
腸侵襲性大腸桿菌 (Enteroinvasive <i>E. coli</i> ; EIEC)	視病患而定	下痢（偶爾伴隨出血）、發燒、腹部痙攣	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同血清型之菌株。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
仙人掌桿菌 (<i>Bacillus cereus</i>) 嘔吐型毒素	1~6 小時	噁心、嘔吐、偶有下痢	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出此菌； 或 自每克可疑食物檢體中檢出之菌數大於 10^5 CFU。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
仙人掌桿菌 (<i>Bacillus cereus</i>) 腹瀉型毒素	6~24 小時	腹部痙攣、水樣下痢、嘔吐	同上。	同上。
曲狀桿菌 (<i>Campylobacter jejuni/coli</i>)	2~10 天，一般為 2~5 天	腹部痙攣、下痢（常伴隨出血）、發燒、頭痛	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出此菌； 或 自可疑食物檢體中分離出此菌。	自可疑食物檢體中分離出此菌。

病因物質	潛伏期	臨床症狀	判明標準 (Confirmation)	
			病因物質	原因食品
金黃色葡萄球菌 (<i>Staphylococcus aureus</i>)	30 分鐘至 8 小時，一般為 2~4 小時	噁心、嘔吐、下痢、腹痛、腹部痙攣、頭痛，糞便中有黏液	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同之菌株； 或 自可疑食物檢體中檢出腸毒素之存在； 或 自每克可疑食物檢體中檢出之菌數大於 10^5 CFU。	自可疑食物檢體中檢出毒素之存在； 或 自可疑食物檢體中分離出此菌。
肉毒桿菌 (<i>Clostridium botulinum</i>)	2 小時至 8 天，通常為 12~48 小時	症狀依嚴重性不同，一般為複視、視覺模糊，麻痺，以及延髓之症狀。	自血清、糞便、胃內容物或可疑食物中，檢出肉毒桿菌毒素之存在； 或 自糞便、腸道中分離出此菌。	可疑食物中，檢測出肉毒桿菌毒素之存在。
霍亂弧菌 (<i>Vibrio cholerae</i>) O1 或 O139 型 (產毒型)	1~5 天	水樣下痢，常伴隨嘔吐，及產生脫水現象	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出產毒之菌株； 或 自可疑食物檢體中檢出具有產毒能力之菌株。	自可疑食物檢體中檢出具有產毒能力之菌株。
霍亂弧菌 (<i>Vibrio cholerae</i>) 非 O1 或 O139 型 (非產毒型)	1~5 天	水樣下痢、腹部痙攣、發燒、嘔吐	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同血清型之菌株。	自可疑食物檢體中分離出相同血清型之菌株。
產氣莢膜桿菌 (<i>Clostridium perfringens</i>)	6~24 小時	腹部痙攣、下痢；罕見嘔吐與發燒。症狀多可於 24 小時內自行恢復	自兩名以上病患之糞便中檢出毒素； 或 自其每克糞便檢體中檢出之菌數大於 10^6 CFU； 或 自每克可疑食物檢體中檢出之菌數大於 10^5 CFU。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
A 群鏈球菌屬 (<i>Streptococcus</i> , group A)	1~4 天	發燒、咽喉疼痛、猩紅熱、上呼吸道感染	自兩名以上病患之喉嚨拭子檢體中分離出有感染能力之菌株； 或 自可疑食物檢體中檢出此菌之存在。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
志賀氏桿菌 (<i>Shigella</i> spp.)	12 小時至 6 天，通常 2~4 天	出血性下痢、常伴隨發燒與腹痛	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同血清型之菌株； 或 自可疑食物檢體中分離出此菌。	自可疑食物檢體中分離出此菌。
耶辛尼氏腸炎桿菌 (<i>Yersinia enterocolitica</i>)	1~10 天，通常為 4~6 天	下痢、嚴重腹痛	自兩名以上病患之臨床檢體中分離出相同血清型之菌株； 或 自可疑食檢體中分離出此菌。	自可疑食物檢體中分離出此菌。

二、天然毒食品中毒

病因物質	潛伏期	臨床症狀	判明標準 (Confirmation)	
			病因物質	原因食品
麻痺性貝毒 (Paralytic or neurotoxic shellfish poison)	30 分鐘~3 小時	口、唇、舌、臉發麻、身體、四肢漸呈麻痺、虛弱、頭痛、眩暈、嘔吐、呼吸困難	自可疑軟體動物生長之水中檢出大量有毒之渦鞭毛藻類； 或 自可疑軟體動物中檢出 saxitoxin； 或 曾經攝食來自有紅潮地區之軟體動物。	軟體動物
熱帶性海魚毒 (Ciguatoxin)	1~48 小時，通常為 2~8 小時	先出現腸胃道症狀，緊接著有神經性症狀，冷熱感覺異常	自可疑魚類及其他水產品中檢出 ciguatoxin 毒素； 或 曾經攝食發生過熱帶性海魚毒中毒之魚種而有臨床症狀。	自可疑魚類及其他水產品中檢出 ciguatoxin 毒素； 或 曾經發生過熱帶性海魚毒中毒之魚種。
河豚毒 (Puffer fish, tetrodotoxin)	10 分鐘~3 小時，通常為 10~45 分鐘	唇舌發麻、手脚發麻、有漂浮感、眩暈、嚴重時則可能導致複視、發聲困難	自可疑魚類及其他水產品中檢出 tetrodotoxin 毒素； 或 曾經攝食河豚魚類而有臨床症狀。	自可疑魚類及其他水產品中檢出 tetrodotoxin 毒素； 或 河豚魚類。
組織胺毒素 (Scombroid toxin, histamine)	1 分鐘~3 小時，通常小於 1 小時	顏面發紅、全身發熱、起紅疹、腸胃道症狀、頭暈、頭痛	自每克可疑食物檢體中檢出組織胺含量大於 0.5mg。	自每克可疑食物檢體中檢出組織胺含量大於 0.5 mg。
菇類毒素 (Mushroom toxins)	2 小時	嘔吐、腹瀉	自嫌疑菇類中檢出含有毒物質； 或 曾經攝食有毒菇類。	嫌疑菇類中檢出含有毒物質； 或 有毒菇類。
植物毒素 (Plant toxins)	2~24 小時		自嫌疑植物中檢出含有毒物質； 或 曾經攝食有毒植物。	嫌疑植物中檢出含有毒物質； 或 有毒植物。

三、化學性食品中毒

病因物質	潛伏期	臨床症狀	判明標準 (Confirmation)	
			病因物質	原因食品
重金屬 (Heavy metals)	5 分鐘~8 小時，通 常小於 1 小時	嘔吐	自可疑食餘檢體中檢出高濃 度之重金屬； 或 高酸性食品曾經貯存於金屬 容器或輸送管路中。	自可疑食餘檢體 中檢出高濃度重 金屬離子； 或 高酸性食品曾經 貯存於金屬容 器或輸送管路中。
其他化學性毒素			自可疑食餘檢體中檢出高濃 度化學性物質； 或 曾經食用環境中受嫌疑化學 性物質污染之食品。	自可疑食餘檢體 中檢出高濃度化 學性物質； 或 曾經食用環境中 受嫌疑化學性物 質污染之食品。

四、病毒性食品中毒

病因物質	潛伏期	臨床症狀	判明標準 (Confirmation)	
			病因物質	原因食品
諾羅病毒 (Norovirus)	12~48 小 時，中位 數 33 小時	嘔吐、噁心、 腹瀉、腹部絞 痛、輕微發燒	自兩名以上病患之糞便中檢 出諾羅病毒。	自可疑食餘檢體 中檢出諾羅病毒。 (目前僅能就貝 類、飲用水及蔬果 進行檢驗)
輪狀病毒 (Astrovirus)	12~48 小 時	嘔吐、噁心、 腹瀉、腹部絞 痛、輕微發燒	自兩名以上病患之糞便中檢 出輪狀病毒。	自可疑食餘檢體 中檢出輪狀病毒。 (目前僅能就貝 類、飲用水及蔬果 進行檢驗)
A 型肝炎病毒 (Hepatitis A)	15~50 天，中位 數 28 天		自兩名以上病患之血清中檢 出 A 型肝炎 IgM 抗體(IgM anti-HAV)	自可疑食餘檢體 中檢出 A 型肝炎 病毒。 (目前僅能就貝 類、飲用水及蔬果 進行檢驗)

參考資料：

1. 食品中毒調查實務班手冊 (2000)，行政院衛生署食品藥物管理局。
2. CDC (Centers for Disease Control and Prevention)

Guide to Confirming a Diagnosis in Foodborne Disease

http://www.cdc.gov/foodsafety/outbreaks/investigating-outbreaks/confirming_diagnosis.html