



衛生福利部食品藥物管理署
105年度友善正確用藥教育概念推廣計畫

正確使用指示藥及成藥



(講師所屬機構單位)例：正確用藥教育
資源中心____醫院、社區用藥諮詢站____藥局等

講師：

時間：

地點：



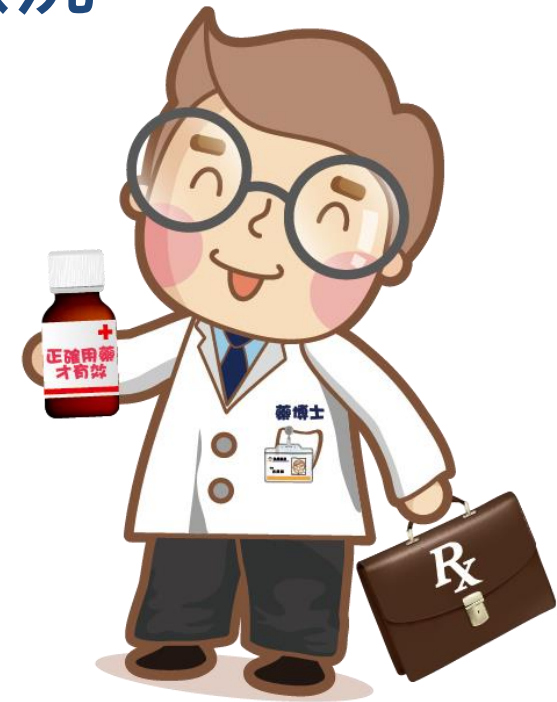
食品藥物管理署



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

正確用藥五大核心

- 能力一 做身體的主人
- 能力二 清楚表達自己的身體狀況
- 能力三 看清楚藥品標示
- 能力四 清楚用藥方法、時間
- 能力五 與醫師、藥師做朋友



能力一 做身體的主人

➤ 預防勝於治療 健康資訊多留意

- 1、養成良好的生活習慣，平日能**均衡營養飲食**、**規律作息**、**適當運動**且**保持良好心情**就是預防疾病最佳良方。
- 2、且多**留意健康及正確用藥訊息**，如健康講座、醫藥雜誌、衛生福利部、食品藥物管理署網站...等，最好能**主動向專業醫療人員**（如醫師、藥師）諮詢。

➤ 謹慎判斷再決定 來路不明不亂買

- 1、應知道藥品都存在**副作用**或使用的**風險性**，購買藥品應至有藥師執業之藥局購買才安心。
- 2、務必不買來路不明的藥品，遵守「**不聽、不信、不買、不吃、不推薦**」原則。



能力一 做身體的主人

➤ 嚴重症狀應就醫 長期使用要評估

- 1、使用藥品後要注意症狀是否有好轉，如果**症狀變得更加嚴重**，發生**副作用或不良反應**，如藥品過敏等症狀，應儘速**就醫**。
- 2、使用藥品時，應有專業的醫師或藥師定期評估才安全，**不建議長期自行使用**。

➤ 詢問醫師或藥師 安全用藥有保障

- 1、每個人的症狀、體質都有所不同，**不要使用別人的藥品**。
- 2、在就醫或購買藥品時應**針對症狀**向醫師、藥師**詢問及討論**，選擇適合目前需求的藥品來使用，並詢問藥品使用的**注意事項**。

能力二 清楚表達自己的身體狀況

看病或到藥局購買藥品時，

要向**醫師**或**藥師**說清楚：

1. 目前不舒服**症狀**、何時開始？
2. 有沒有對**藥品**或**食物過敏**，是否有**喝酒**或特殊飲食習慣？
3. 有沒有**其他疾病**，例如心血管、腸胃道、肝臟、腎臟或家族遺傳疾病。
4. 從事**開車**或**操作機械**等需要專心的工作。
5. **女性**需告知是否**懷孕**、正準備懷孕或正在**哺餵母乳**。
6. 若已經**服用其他藥品**(西藥、中藥、成藥)或**保健食品**，應主動告知，以避免重複用藥。



能力三 看清楚藥品標示

➤ 認識藥品制度

藥品分級	說明	注意事項
成藥	<ol style="list-style-type: none">1.所含成分藥理作用緩和，<u>不須醫藥專業人員指示</u>，即可自行依藥品標示之適應症及用法用量使用，如綠油精、白花油等。2.<u>請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊</u>，適時適量的使用是很重要的。	<ol style="list-style-type: none">1. 外包裝上會標示成藥字樣且一定要標示衛署成製字第000號。2. 標示字樣「甲類成藥」或「乙類成藥」
指示藥	<ol style="list-style-type: none">1.<u>不需醫師處方</u>，只要在<u>使用前請教藥師、藥劑生或醫師</u>，即可自行購買，例如部份之胃腸用藥、綜合感冒藥。2.請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，請遵照醫師、藥師、藥劑生指示用藥。3.若病情未改善或加重時，應即刻就診。	<ol style="list-style-type: none">1. 外包裝會標示衛署藥製字第000號、衛署藥輸字第000號。2. 標示字樣「指示藥品」，「醫師、藥師(藥劑生)指示藥」。
處方藥	<p><u>必須由醫師處方</u>才能由<u>經藥事人員調劑給藥</u>。例如克流感、安眠藥中的使蒂諾斯、抗生素...等。</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 外包裝會標示衛署藥製字第000號、衛署藥輸字第000號字樣。2. 標示字樣「本藥須由醫師處方使用或限由醫師使用」。

能力三 看清楚藥品標示



➤ 名稱及外觀：

確認藥品的外觀形狀、顏色等，是否與外盒或藥品說明書（仿單）描述的一樣，外包裝是否完整。

用途
(適應症)

不得使用
族群

用法與
用量

成分

藥品
類別

QR
Code

衛生福利部許可字號

藥盒外盒資訊

藥物資訊

有效成分及含量: Triamcinolone Acetonide 0.1%(1mg/g)

其他成分(賦形劑): PVM/MA Copolymer(Gantrez MS-955) · CMC7H3SXF · White Petrolatum · Mineral Oil Light · Saccharin Soluble · Melon Essence

用途(適應症): 短期緩解急慢性口腔黏膜破損。

不得使用族群: • 曾經因本類藥物引起過敏症狀者 • 懷孕或可能懷孕婦女、結核病患者、消化潰瘍或糖尿病患者，應先尋求醫師或牙醫師建議後使用

用法用量: 以棉花棒沾取適量藥膏直接塗抹於患部(避免唾液沾染藥膏管口，以免軟膏硬化不易擠出)，一日一次。根據症狀的嚴重程度，一天可使用2~3次。建議於飯後及睡前使用佳。

類別: 醫師藥師藥劑生指示藥品

諮詢專線: 04-7524166

MECOL O... C.M." (Triamcinolone)

短期緩解急慢性口腔黏膜破損

衛署藥製字第021953號

PIC'S GMP 認證



能力三 看清楚藥品標示

衛署藥製字第021953號

成分

【成分】 Each gm contains:

有效成分及含量：Triamcinolone Acetonide 0.1%(1mg/g)

其他成分(賦形劑)：PVM/MA Copolymer(Gantrez MS-955) - CMC7H3SXF - White Petrolatum - Mineral Oil Light - Saccharin Soluble - Melon Essence

用途 (適應症)

【用途(適應症)】短期緩解急性慢性口腔黏膜破損。

【使用上注意事項】

一、有下列情形者，請勿使用：

- (一)曾經因本類藥品引起過敏症狀者。
- (二)結核病患者、消化潰瘍或糖尿病患者。

二、有下列情形者，請洽醫師診治：

- (一)3歲以下兒童。
- (二)孕婦、可能懷孕婦女及授乳婦。

三、有下列情形者，使用前請先諮詢醫師藥師藥劑生：

- (一)正在接受醫師或牙醫治療者。
- (二)65歲以上長者。
- (三)患部範圍較廣者。

四、使用七天內如果沒有出現明顯的症狀改善，應就醫尋求進一步診斷。

五、微量使用不會引起全身性作用，但若長期使用，且出現異常症狀，例如無力與頭昏，應告知醫師。

用法與 用量

【用法用量】

以棉花棒沾取適量藥膏直接塗抹於患部(避免唾液沾染藥膏管口，以免軟膏硬化不易擠出)，一日一次。根據症狀的嚴重程度，一天可使用2~3次。建議於飯後及睡前使用佳。

警語

【警語】

一、使用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生。

關係部位	症狀
口腔	口腔內出現有白斑 患部出現黃色化膿 味覺的異常及麻痺感
其他	任何懷疑使用後的不適症狀

二、使用本藥後，若有發生以下症狀時，請立即停止使用，並接受醫師診治：全身過敏性反應，如休克、全身性皮膚發癢、浮腫、呼吸困難、意識不清等。

【類別】醫師藥師藥劑生指示藥品。

【包裝】5公克以下鋁管裝。

【儲存條件】25°C避光儲存。

類別

能力三 看清楚藥品標示

▶ 注意事項、副作用、警語：

- 1、看清楚外盒、藥品說明書上寫的**注意事項**，如：**不得使用族群**。
- 2、不要服用**超過**醫師、藥師指示或藥品標示的**使用劑量**，服藥後有**不適症狀**或**過敏反應**應立即**停藥就醫**。
- 3、患有肝、腎疾病或其他重大疾病之患者，服藥前應先請教醫師或藥師。
- 4、**不併用**多種藥品，尤其是同類或同成分的藥品，避免增加**副作用**及**交互作用**的風險。
- 5、**抗生素類**藥品是**處方藥**，切勿自行至藥局購買，需有**醫師診斷**，選擇對病症最合適治療，依照醫師、藥師用藥指示服藥，**要服完整個療程**，切勿因症狀改善**自行停藥**。
- 6、若持續使用指示藥及成藥3天以上，症狀仍未改善，應儘速就醫。



能力三 看清楚藥品標示

B 131405801
MNF 05 2013
EXP 05 2017

製造日期

保存期限

➤ 保存期限和方法：

請檢視藥品是否**已過期**、**變質或變色**。

- 1、藥品保存：**「防潮」**、**「避熱」**、**「避光」**
- 2、固定存放，避免兒童取得
- 3、保持原包裝、說明書
- 4、內服、外用分開放

➤ 家中過期、不需使用的藥品處理：



正確處理藥品方式：

- ✓ 依**廢舊藥品清除6步驟**處理
- ✓ 再隨一般垃圾**包裝**丟置垃圾車，進行**高溫焚燒**
- ✓ **抗腫瘤藥品**，拿回原**醫療院所**依「**醫療廢棄物**」處理

廢藥處理六步驟

1 把藥水倒出來



[步驟一]
將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。

2 沖洗罐子 沖完後的水倒進來



[步驟二]
將藥水罐用水沖一下。
注意唷! 沖過藥水罐的水
也要倒入夾鏈袋中。

3 將藥丸集中



[步驟三]
將剩餘的藥丸從包裝(如鋁箔
包裝、藥袋等)中取出, 並全部
藥丸集中在夾鏈袋裡。

4 將泡過的茶葉 咖啡渣 用過的擦手紙 全部混合



[步驟四]
可以用泡過的茶葉、咖啡渣或
用過的擦手紙等, 把它們和藥水藥丸混合在一起。

5 將夾鏈袋密封起來 丟到垃圾桶



[步驟五]
將夾鏈袋密封起來, 就可隨一般垃圾清除。

6 回收乾淨的藥袋 和藥罐



[步驟六]
乾淨的藥袋和藥水罐就可以回收囉!

能力三 看清楚藥品標示

➤ 要看外包裝有沒有衛生福利部核准的藥品許可證字號：
可上**衛生福利部食品藥物管理署網站**首頁西藥醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統查詢核准字號。

— 官網：<http://www.fda.gov.tw>

— 路徑：首頁→業務專區→藥品→右方「資訊查詢」→藥物許可證暨相關資料查詢作業→西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢。

The screenshot shows the homepage of the Food and Drug Administration (FDA) of Taiwan. The main navigation bar includes links for '公告資訊', '機關介紹', '業務專區', '法規資訊', '便民服務', and '出版品'. The '業務專區' (Business Special Area) is highlighted with a red box and a yellow circle with the number '1'. Below this, the breadcrumb trail shows '目前位置：首頁 > 業務專區 > 藥品'. The '藥品' (Drugs) section is also highlighted with a red box and a yellow circle with the number '2'. On the left sidebar, the '業務專區' (Business Special Area) menu is expanded, and '藥品' (Drugs) is highlighted with a red box and a yellow circle with the number '2'. The main content area features three columns: '止痛藥 正確用' (Painkillers, Correct Use), '藥品組施政願景' (Drug Policy Vision), and '學名藥品質管理策' (Generic Drug Quality Management Strategy). On the right, the '資訊查詢' (Information Query) section is highlighted with a red box and a yellow circle with the number '3', containing links for '藥物許可證暨相關資料查詢作業' (Drug License and Related Information Query Operation), '成分代碼查詢' (Ingredient Code Query), and '每月新核發、註銷、變更' (Monthly New Issued, Revoked, and Modified).

看清楚藥品標示-許可證字號查詢



藥商藥廠代碼資料查詢

西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證



西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢

許可證字號	<input type="text"/> 字第 <input type="text"/> 號		
許可證種類	<input type="text"/>	註銷狀態	<input type="text"/>
中文品名	<input type="text"/>	英文品名	<input type="text"/>
醫療器材主分類	<input type="text"/>		
醫療器材次分類	<input type="text"/>		
限制項目	<input type="text"/>		
劑型(粗)	<input type="text"/>	劑型(細)	<input type="text"/>
申請商名稱	<input type="text"/>	適應症(藥品)	<input type="text"/>
製造廠名稱	<input type="text"/>	效能(醫療器材)	<input type="text"/>
國別	<input type="text"/>	用途(化粧品)	<input type="text"/>
藥品類別	<input type="text"/>	單/複方別	<input type="text"/>
藥理治療分類(ATC碼)	<input type="text"/>	藥理治療分類(AHFS/DI碼)	<input type="text"/>
成分	<input type="text"/>	成分	<input type="text"/>
成分	<input type="text"/>		
排序方式	許可證字號 <input type="text"/>	驗證碼	<input type="text"/>
		重新產生	<input type="text"/>

開始搜尋 重新輸入 回主畫面

本查詢服務，僅係輸入查詢關鍵字即可，1個以上的條件的搜尋，即成為複合式查詢。

能力四 清楚用藥方法、時間

服用藥品應按**醫師**或**藥師**指示並**詳讀外盒說明、藥品說明書**（仿單）標示的用法、用量及服用時間。

▲以**適量溫開水**服用。

▲**避免**與葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡、酒等飲料搭配服用

▲**3歲以下兒童**(感冒藥則是6歲以下)建議有不適症狀要**就醫**，
不建議家長自行購買給兒童使用。

▲服藥後有不適症狀或過敏反應，立即**停藥就醫**。



注意!! 藥物過敏六大前兆症狀

能力四 清楚用藥方法、時間

▶ 藥品各項劑型的使用方法：

(1) **發泡劑**：需溶水後服用。



(2) **液劑**：服用前先振搖均勻，應使用所附**量器**取藥量，切勿一飲而盡。



(3) **散劑及粒狀**：成人應配溫開水並依指示服用；兒童服用藥粉則需倒入溫開水攪拌均勻、完全溶解後再依指示服用。



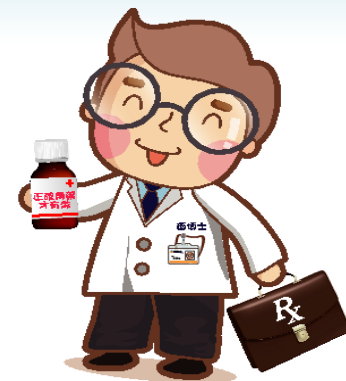
(4) **外用皮膚製劑**：請均勻塗抹於患部，勿大面積塗抹

能力四 清楚用藥方法、時間

➤ 服用時間，例如：

- (1) 一天三次：三餐飯後。
- (2) 一天四次：三餐飯後與睡前。
- (3) 如有特殊使用方法及劑量請詢問醫師或藥師。

能力五 與醫師、藥師做朋友



➤ 生病找醫師，用藥找藥師

- 1、多留意生活圈可用的醫療資源，如：醫院、診所、社區藥局
找尋適合自己的**家庭醫師**、**家庭藥師**做為**健康顧問**
- 2、至藥局**自行購買藥品**時，應至有**藥師執業**之合法藥局購買，最好能將
醫師或藥師**諮詢電話**記錄在自己的電話簿，方便日後諮詢。
- 3、同時服用多種藥品，可能會**發生交互作用風險**，例如綜合感冒藥併用
預防血栓藥物和非類固醇消炎止痛藥，可能會增加出血的風險，因此
用藥前諮詢醫師或藥師是最好的辦法，有任何醫藥疑難問題也可撥打
藥局或藥袋上電話諮詢。

正確用藥五大核心記得了嗎？

能力一 做身體的主人

能力二 清楚表達自己的身體狀況

能力三 看清楚藥品標示

能力四 清楚用藥方法、時間

能力五 與醫師、藥師做朋友



感謝聆聽
敬請指教