

# 達人專區 小百科

# 痔瘡常見 外用藥

感謝奇美柳營醫院藥學部提供



## 痔瘡症狀怎麼產生的？

肛門附近的結締組織是由毛細血管、小動脈、靜脈叢及彈性纖維所組成，一些壓力因素如不正常的擠壓或不良排便習慣會使得這些組織滑動產生病變造成痔瘡的症狀。另外需要長時間採坐姿、站姿的工作者或腹壓增加(例如懷孕)等亦為好發因素。

## 痔瘡症狀包括：

- 脫出：因支撐組織破壞，使痔瘡組織脫出肛門外。
- 出血：因為痔瘡組織內血管充血，反覆脫出易造成黏膜破裂、出血。
- 肛門騷癢：漏出的液態糞便會刺激皮膚，造成皮膚炎而引起騷癢。
- 肛門疼痛：外痔部份腫脹，或有血栓造成疼痛。

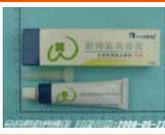
## 常用的痔瘡外用藥

痔瘡軟膏及栓劑主要是用來緩解痔瘡及肛門周圍的不適感，包括紅、腫、熱、痛、癢及出血。

### 外用藥常見成分包括有

- 局部麻醉劑：如lidocaine、pilocaine可暫時緩解疼痛、搔癢及刺激感。
- 血管收縮劑：如ephedrine可減輕肛門直腸組織的充血腫脹。
- 收斂劑：如zinc oxide可減少黏膜及其他分泌物產生，緩解肛門刺激感及發炎症狀。
- 類固醇類：如prednisolone可減少發炎、搔癢及腫脹。

## ★ 痔瘡外用藥品範例

藥物外觀			
商品名	NEO-HEMOTHOL OINTMENT	ALCOS-ANAL OINTMENT	ALCOS-ANAL SUPPOSITORIES
中文名	新痔莫痛藥膏	益痔康軟膏	益痔康栓劑
用法	先把手及肛門部位洗淨並擦乾。將少量藥膏輕輕塗抹於肛門周圍。如需使用於直腸內，在使用器上可先塗抹些凡士林等潤滑劑使容易插入肛門內，接著在軟膏管上套上使用器具，再輕輕插入肛門，輕壓軟膏管，同時緩慢拉出使用器具，使軟膏均勻塗布於內痔患處。將使用器具清潔後備下次使用。		先將雙手洗淨，除去栓劑的塑膠外包裝，側躺於床上，將塞劑尖端部份朝前，以食指將塞劑塞入肛門約1-2指節深。

## ★ 一般注意事項

1. 外用藥使用前都應先清洗雙手並擦乾，以避免給藥時污染藥品。並應事前檢查藥品是否出現變色或異常的沉澱現象，若有變質則應丟棄不要使用。
2. 藥品請置於室溫保存，或2-8°C冷藏，避免存放於高溫或潮濕處。若因天氣較熱或存放於較熱地方，以致栓劑軟化變形無法塞入時，可將栓劑放置冰箱內約30分鐘或在除去外包裝前置於冷水中使之變硬。

痔瘡的處置著重於防止便秘及不適感，方法包括注重肛門衛生與使用軟便劑及痔瘡製劑。攝取適當的飲食及水份，並勤於運動也很重要喔！