

【本期提要】

- 一、包餡湯圓熱量高 聰明選購健康吃
- 二、傷口保護膜-「液體絆創膏」
- 三、暫停加拿大牛肉進口



一、包餡湯圓熱量高 聰明選購健康吃

正月十五元宵節，放天燈、提燈籠、猜字謎，再吃一碗熱騰騰的湯圓才有過節的氣氛。在歡慶佳節時，食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)與大家分享如何選購、食用元宵及湯圓的要訣，懂得聰明選購應景食材，就能吃出健康不發胖。

- **選購方式**：選購冷凍元宵及湯圓時，應注意產品包裝、色澤及外觀，避免選購冷凍不完全的產品。
- **產品包裝**：產品包裝要密封完整，有完整的食品標示，而且要注意保存期限。
- **冷凍須知**：購買後如果不馬上烹煮必須冷凍儲存，如果包裝袋內有比較多的冰霜，表示產品可能有儲存不當、儲存過久或反覆冷凍解凍的現象，品質可能已經受到影響，應避免食用。
- **色澤及外觀**：產品形狀應渾圓、無裂痕，顏色不過度鮮豔，太過鮮豔的產品表示可能添加過量的人工色素。
- **食用注意事項**：元宵、湯圓的外皮是由糯米製成，成分中含有較多支鏈澱粉，粘膩性高且不容易消化，對於咀嚼不全或消化功能較差的老年人及幼兒，宜酌

量、小口進食，避免噎到或被內餡燙傷。

一顆元宵或包餡湯圓的熱量約為65至70大卡，熱量較高，應酌量食用，對於需要飲食控制的慢性病患者，不需要完全禁止食用，只要參考營養師的建議適量品嚐，還是可以享受歡度佳節的飲食樂趣。



二、傷口保護膜-「液體絆創膏」

居家常備的OK繃是很輕便的醫療用品，隨著醫療技術進步，萬一不慎擦傷出現面積較小的傷口，可以使用新型的傷口保護膜——「液體絆創膏」來塗抹傷口。

液體絆創膏又稱為「液體OK繃」或是「醫用三秒膠」，一般是液體或半液體狀態，用來包覆及黏合皮膚，促進傷口癒合，使用非常方便。「液體絆創膏」主要成分多為聚合物(如 Pyroxyline，為一種硝化纖維聚合物)，使用時聚合物的溶劑(如水或酒精)會揮發形成薄膜，讓傷口與外界隔絕，因而達到保護的作用。



塗抹液體絆創膏之傷口

液體絆創膏作用示意圖

要注意的是，液體絆創膏適用於乾淨、邊緣整齊、表淺之皮膚小外傷，藉由其物理特性使兩邊傷口加速接合，提供類似「縫合」的效果，但是對於不規則、大面積或感染性傷口，則不建議使用。食藥署提醒您，使用這類產品時，**應避開臉部、眼睛周圍及黏膜等部位**，並請留意使用時是否有產生過敏現象，也不建議兒童長期大面積使用。

液體絆創膏屬於醫療器材，通過食藥署審查，**取得醫療器材許可證後才能販售**，民眾選購前請檢視產品外包裝及標籤處是否依法標示產品許可證字號、名稱、製造廠名稱地址、批號、製造日期及有效日期或保存期限等資料，若在使用過程中出現紅疹過敏等症狀，應立即停止使用。使用後如果發現品質不良，或引起嚴重不良反應時，可撥打通報專線02-2396-0100，或上網通報醫療器材不良反應通報中心<http://qms.fda.gov.tw>。



三、暫停加拿大牛肉進口

近日加拿大爆發狂牛症案例引起民眾對於購買牛肉有所疑慮，食藥署立即採取監控及管制措施，其說明如下：

- **完全掌控加拿大牛肉輸台情況：**我國自從接獲加拿大通報狂牛症案例後，隨即採取嚴密的監控措施，並自今年2月22日起，立即暫停受理來自加拿大的牛肉及相關產品的輸入食品查驗，而從2月7日後，並沒有來自加拿大的牛肉產品輸台，食藥署已完全掌握加國牛肉輸入情形。
- **加拿大牛肉管控措施最嚴格：**目前國際上除我國外尚有韓國、秘魯及白俄羅斯針對加拿大牛肉及相關產品採取管制措施，其他先進國家包括日本、新加坡及歐盟等國皆未採取進一步的控管，我國暫停加拿大牛肉進口之措施已屬世界最嚴格之一。
- **解除加國牛肉輸台禁令之條件：**依據「台加牛肉協議」，加國必須提供「本次狂牛症病例的相關調查報告」，以及「該國對於飼料禁令的落實」與「牛肉安全的管理說明資料」，並且經過「牛海綿狀腦病專家諮詢會」的審查，審查結果如果可接受，還需由跨部會討論，並進行風險溝通等程序，才可評估是否解除加國牛肉的進口管制措施。
- **美國牛肉管理仍採取三管五卡：**「三管五卡」管理方法即為除了牛肉源頭、邊境及市場的管制外，必須檢附出口國官方證明，證明產品是由合格工廠生產，牛肉源自30個月齡以下的健康牛隻，並不合特定風險物質的產品，且非源自我國禁止品項，輸入時採逐批查驗，查驗合格者才能輸入。
- **食品之牛肉原料原產地標示：**包裝食品及散裝食品應標示其牛肉原料的原產地(國)，直接供飲食場所應標示牛肉原產地(國)。

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署 電話：02-2787-8000

台北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：吳秀英、羅吉方、李明鑫、吳正寧、張志旭、李婉嬪、祁若鳳、高雅敏、藍正文、翁銘雄、游雯淨

出版年月：2015年2月27日 創刊年月：2005年9月22日 刊期頻率：每週一次

GPN : 4909405233 ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報。

