ISSN: 1817-3691

衛生福利部 食品藥物管理署 FDA Food and Drug Administration

藥物食品安全週報

第 620 期

2017 年 8 月 4 日

發行人：吳秀梅　署長

【本期提要】

一、 銀杏用藥安全知多少
二、 金針有標章 二維條碼可追溯
三、 出國買藥別亂送！

銀杏用藥安全知多少

「您要吃銀杏補一下腦力了嗎？」坊間傳聞，銀杏具有增強記憶力，改善健忘、失智，但銀杏真的有這麼神奇的功效嗎？食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）特別邀請花蓮慈濟醫院藥劑部劉采艷主任，特別為大家解答疑惑！

銀杏普遍在一般人的印象中，有增強記憶力與識別力的功效。事實上，一般健康人的記憶力或注意力，並沒有科學證據證明銀杏有改善功效。只有與年齡老化相關的記憶力損傷，如：中風、老年癡呆症、阿茲海默症以及間歇性跛行，有科學文獻證實其功效。

人體服用銀杏之後，會增加釋放一氧化氮與前列腺素，增加動靜脈的血流量，進而改善病人的末稍血液循環不良症狀。亦可降低血液黏滯度與血小板的活性，藉此降低微血管的通透性。

銀杏葉萃取物有多達 300 多種化學成分，最主要的活性成分是類黃酮（flavonoids ）與內酯類（terpenes lactones）。目前銀杏葉萃取物，可製造成錠劑、注射劑與滴液劑，在世界各國都有標準化規格，臺灣也有以 Cerenin（循利寧）命名的指示藥品。而在烹飪料理中常見的銀杏果（俗稱白果），因活性成分類黃酮與內酯類較銀杏葉少，無改善末梢血液循環的功效，且白果含過敏原銀杏酸（ginkgolic acids），提醒民眾在食用時適時適量即可。

銀杏在臨床上所發生的副作用包括：心跳過速、頭痛、皮疹、噁心、腹脹、腹瀉和嘔吐等。若之前已有出血時間延長現象，或併用可邁丁（warfarin；coumadin）等抗凝血劑，則可能導致嚴重出血。對於兒童、孕婦與授乳期婦女也要禁用銀杏。

ISSN: 1817-3691

根據研究發現，服用銀杏的孕婦，其體內的秋水仙素高於正常人，可能會影響胎兒的細胞分裂與生長；對於兒童的生長發展安全性更是缺乏證實。

要提醒的是，銀杏和其他藥物併用，常發生藥物交互作用，包括：降低 omeprazole（瘍寧）胃酸抑制效果；併用 trazodone（美舒鬱）可能造成過度鎮定；會抑制 risperidone（理思必妥）代謝，增加焦慮的副作用；併用非類固醇抗發炎藥物會增加出血風險；併用 cilostazol（普達錠）增加出血風險；併用 thiazide（利尿劑）反而造成血壓上升（機轉不明）。併用 fluoxetine（百憂解）反而使患者發生輕躁症；併用 valproate sodium（帝拔癲）可能使癲癇復發。

藥品名稱及適應症簡述

藥名	Cerenin (循利寧)	Omeprazole（瘍寧）	Trazodone（美舒鬱）	Risperidon（理思必妥）	Cilostazol（普達錠）	Thiazide（利尿劑）	Fluoxetine（百憂解）	Valproate sodium（帝拔癲）
適應症	末梢血行障礙之輔助治療	十二指腸潰瘍、胃潰瘍、逆流性食道炎、Zollinger-Ellison 症候群、合併抗生素治療與幽門螺旋桿菌 (Helicobacter pylori) 相關的消化性潰瘍	治療各種型態之抑鬱症	精神分裂症之相關症狀，雙極性疾患之躁症發作。治療失智症病人具嚴重攻擊性，或精神分裂症類似症狀	使用於無休息時疼痛及周邊組織壞死之間歇性跛行病人，用於增加最大及無痛行走距離及經生活模式改變(包含戒菸及運動計畫)及其他治療後，仍無法充分改善間歇性跛行症狀病人之二線治療	利尿 高血壓	抑鬱症 暴食症 強迫症	泛發性與局部性癲癇症、兒童抽搐或兒童熱性抽搐、行為失常並伴有癲癇症者

銀杏是非常普遍的保健產品，使用前一定要先排除自己正在使用的藥物，有無和其發生交互作用狀況，才能用得安心、吃得放心。

【本文歡迎轉載，轉載時請註明出處（食藥署-藥物食品安全週報）及作者】

金針有標章 二維條碼可追溯

每年到了 8 至 9 月的夏末秋初，正是金針花盛開時期，不論是鮮蕾或烘乾的金針花都能食用，其乾製品「金針乾」，更是民眾家常料理中常見的食材。

早期的「金針乾」是以亞硫酸鹽（一種漂白劑）浸泡法製作而成，以達保色與防腐的目的，但漂白劑殘留量均勻性控制困難，上市前普遍無品保檢驗確認，致使市售金針抽驗結果，其漂白劑含量不符我國使用限量標準（以二氧化硫殘留量計為 4.0 g/kg 以下）之規定者比率甚高；而金針裡殘留的二氧化硫，某些消費者會引起哮喘等呼吸道過敏反應，因此消費者保護團體與民眾都很關注「金針」的食安議題。

圖:台灣金針標章

為降低市售金針乾製品二氧化硫殘留對民眾健康之危害，食藥署自 101 年起聯合行政院農業委員會農糧署以及各地方政府，成立「金針乾製品聯合輔導抽驗小組」，配合金針產季加強源頭加工業者與盤商管理，並由各縣市政府針對轄內金

ISSN: 1817-3691

針乾製品高風險販售業，加強輔導與稽查抽驗。

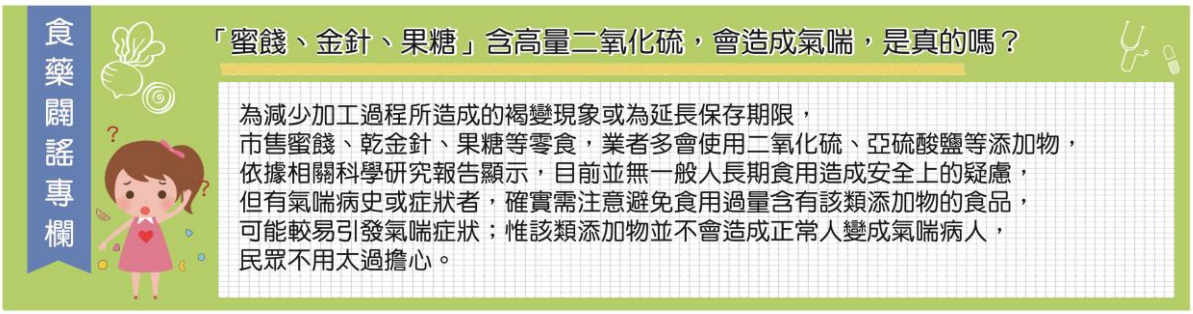
另外，為降低金針乾製品不合格率過高問題，食藥署擬定「鼓勵合法，打擊不法」策略，包括（一）開發無硫及安全金針加工技術並輔導農民使用。（二）提供二氧化硫快篩檢驗法用於產品品保管理。（三）鼓勵使用「台灣金針標章」與生產追溯二維條碼，建立合格金針品牌形象。由中央與地方共同合作，並從源頭加工業者、流通盤商至下游供餐業者全面查核；經中央與地方之農政與衛政共同合作，金針乾製品之合格率，已由 101 年之 57.7%，逐年提升至 105 年之 88.4%。食藥署等衛生機關，將持續監測市售金針產品，強化源頭管理、協助農政機關推動金針加工業者，申請使用生產追溯二維條碼，確保民眾食用安全。

出國買藥別亂送！

暑假正值國人出國旅遊旺季，許多民眾習慣大肆採購國外藥品，或當作伴手禮分送親朋好友。食藥署提醒，旅客攜藥入境雖然已經放寬限制，但仍需注意是否超過限量規定，且僅供個人自用，千萬不可隨意販賣喔！

目前我國入境旅客攜帶自用藥物依類別不同而有不同規範，非處方藥不限種類，每種至多攜帶 12 瓶（盒、罐、條、支），合計不得超過 36 瓶（盒、罐、條、支）；攜帶處方藥的民眾，則需有醫師處方箋或證明文件，且以 6 個月用量為限，如果未攜帶醫師處方箋（或證明文件）者，則以 2 個月用量為限，民眾一定要特別留意。若旅客攜帶自用藥品數量超過限量表規定，依關稅法規定辦理退運、放棄，或依海關緝私條規定沒入貨物並得罰鍰。食藥署提醒，藥品不能在網路或其他通路隨意販賣，如果違反相關規定，最重可處 10 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 1,000 萬元以下罰金。

藥品不是一般商品，不應當成土產購買，更不該當作伴手禮贈送親友。有許多國外藥品品質未經過我國政府把關，又無中文標示，在療效及安全性未確認的情況下，若擅自購買服用，未注意正確用量用途、禁忌及副作用等，都可能危害健康，且無法申請國內藥害救濟，民眾出國買藥千萬別亂送啊！



ISSN: 1817-3691

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter) 出版機關：衛生福利部食品藥物管理署
電話：02-2787-8000　地址：臺北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號
編輯委員：吳秀英、林金富、陳信誠、陳瑜絢、吳立雅、簡希文、張志旭、許朝凱、林旭陽、李婉媜
王博譽、陳可欣、洪悅慈、洪肇宏、闕麗卿、曾素香、遲蘭慧、謝碧蓮、陳惠章
出版年月：2017 年 8 月 4 日　創刊年月：2005 年 9 月 22 日　刊期頻率：每週一次
GPN　：4909405233　ISSN　：1817-3691
本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(http://www.fda.gov.tw)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310)；或請至該網站訂閱電子報