



專家開講！教您正確穿戴「醫療輔助背架」

當 民眾因疾病或意外導致脊椎受傷時，會使用軀幹裝具支持或固定身體軀幹，甚至有些長者出門一定要圍上「護腰」才安心！到底，它對身體有什麼幫助？有哪些類型？食品藥物管理署（下簡稱食藥署）邀請台灣復健醫學會陳昭蓉醫師來為民眾做深入說明。

陳昭蓉醫師指出，日常生活中，不少民眾都有使用軀幹裝具的習慣，最常見的就是有腰痛問題者，會透過使用軀幹裝具來降低疼痛、提高腰椎穩定度、維持正確姿勢，以減少脊椎的壓力。另外，有些需要負重的工作，像是搬運工常穿著軀幹裝具以避免職業傷害；運動員在重訓時，也常使用軀幹裝具加以保護。

「醫療輔助背架」屬於軀幹裝具的一種。剛開完腰椎手術、脊椎壓迫性骨折與腰椎不穩定（如脊椎滑脫或骨折）的病患，此時的背部狀況最不穩定，須用醫療輔助背架做進一步的支撐與保護，建議至少使用三個月，除了臥床，其他時間都需穿戴。

選擇適合自己的產品，學習正確穿戴
常見的「醫療輔助背架」分為硬式與軟式，並有高、低的差異。陳昭蓉醫師說明，剛開完刀的病患，建議用硬式且較高的背架，才具足夠的支撐性。另外，穿戴時不要只是圍在肚子上，應卡在髖關節附近的薦骨位置，才不會滑動，也不會卡到上方的肋骨。

就醫療面而言，陳醫師強調，價格與材質不那麼重要，因為，醫療輔助背架最重要的關鍵是支撐性與保護位置。在選擇上，應注意尺寸是否適合、材料是否透氣；穿戴時，要圍在正確位置，睡覺記得取下。最重要的是，隨著症狀改善後，應減少穿戴時間，避免腰部肌肉過度依賴而造成萎縮與無力。



為了讓腰背更健康，陳醫師提醒，「姿勢」很重要！像是看電視、滑手機時身體不要歪斜，盡量讓腰背有支撐，且每30分鐘站起來做伸展；搬東西時要屈膝、不彎腰，太重的物品可分次拿，才能避免急性受傷；站姿或行走時要保持直挺、不駝背，並透過適當運動強化核心肌群，進而保護脊椎。

食藥署也提醒，軀幹裝具屬於醫療器材，應做到「一認二看三會用」，就是一要認識此產品為醫療器材，二要看清產品是否有「醫療器材許可證字號」或登錄字號，和「廠商名稱、地址、品名、製造日期」等完整標示，三會詳閱產品使用說明書，並正確使用，才能幫助您早日遠離疼痛，重獲健康。

文字撰寫 | 遠見編輯群

阻隔病菌更安心！ 醫用隔離衣做全身防護

COVID-19疫情爆發後，人們對於阻隔病菌的意識大幅提升，除了可藉由穿戴醫用口罩防止病菌從口鼻吸入外，也可使用醫用隔離衣，避免身體部位接觸病菌，達到全方位的個人防護。

大部分的情況下，醫用口罩已可有效降低病菌傳播，但在須特別預防感染的情形下（如：接觸具抗藥性之病原、至醫院照護免疫力較低之病人、或執行醫療照護之人員等），病菌有可能散落在人的身上或環境四周，並藉由人與人或人與物品的交叉接觸，導致接觸性的病菌傳染，此時可穿戴醫用隔離衣以保護自身及病人的安全。

拋棄式醫用隔離衣，須取得醫療器材許可證

食藥署為確保醫用隔離衣的品質及效能，將該類產品列入「特定醫療器材品項應符合之規格、檢驗方法及性能」公告中，明定自2024年9月1日起，拋棄式隔離衣之性能應符合中華民國國家標準，明確及強化此類產品的管理。

醫用隔離衣看似為簡單的穿戴衣物，但其屬於醫療器材，必須要有衛生福利部核發的醫療器材許可證，才可製造或輸入；在選購醫用隔離衣時，請牢記「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」，以確保達到預期的防護效果。

認識腺病毒快篩檢測試劑

「腺病毒是什麼？」腺病毒 (Adenoviruses) 可以感染人類黏膜，依不同血清型會導致不同的症狀，例如：呼吸道症狀、發燒、眼睛發炎、腹瀉及紅疹等，由於容易發高燒且持續很久，大約5至7天，故有「燒久姬」之稱。

儘早確認發燒原因，有利後續治療與恢復

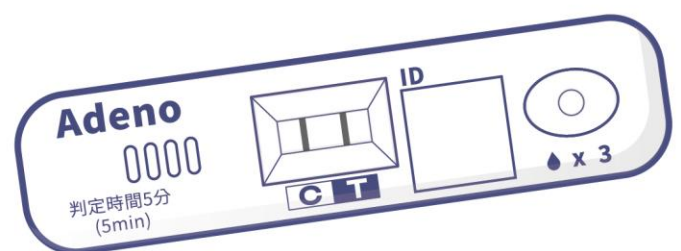
腺病毒一年到頭都可能傳播，經常和流感病毒、呼吸道融合病毒同時出現於秋冬、春夏等交際之時，三者皆可能引發中耳炎、鼻竇炎、支氣管炎及肺炎。如果孩子有發燒症狀，建議到醫療院所就醫，醫師會透過臨床症狀初步診斷是否遭腺病毒感染外，也可能會進一步採取病毒培養或腺病毒快篩試劑檢測，以利確認病因。

病毒培養過程為採檢、分離、培養等，所需時間較久，當培養結果出來後，患者通常即將痊癒；而腺病毒快篩試劑則大幅提升檢驗速度，大約10分鐘即可知道結果。腺病毒快篩試劑屬醫療器材，常見操作方式為醫師使用咽喉拭子、鼻咽拭子、沾取鼻咽沖洗液之拭子或角結膜拭子，適度刮取發炎部位黏膜，再經

過快篩試劑檢測，確認病患體內是否帶有腺病毒抗原。若呈陽性，則表示病毒確實存在於體內，需要進一步治療。目前國內核准此類產品，僅限由專業醫事人員操作。

腺病毒高危險族群為6個月大至5歲兒童、長者或免疫力低下族群，上述族群可以多注意手部清潔、減少手部接觸口鼻、出入人多的場所佩戴口罩、保持空氣流通、充足睡眠等，降低感染機率！

食藥署提醒，民眾如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw/醫療器材/資訊查詢/醫療器材許可證資料庫/西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業>)。若醫療器材引起之不良反應，請通報衛生福利部建置之全國藥物不良反應通報中心 (02-2396-0100；網站：<http://qms.fda.gov.tw/>)。



醫療器材安心3步驟

1認 2看 3會用

1認

認識**醫用彈繃**、**肌內效貼布**是醫療器材



2看

購買時要看外盒有無**標示許可證字號**



3會用

使用前要詳閱**說明書**才能正確使用



 衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration 廣告
【113年7月18日製】

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年12月20日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次