



藥物食品安全週報



2024年6月21日
發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 979 期

落髮危機！靠避孕藥來幫忙？

不少民眾有落髮困擾，坊間流傳可用避孕藥中的雌性激素來生髮！但是，這真的有根據嗎？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣皮膚科醫學會蔡仁雨醫師，談談落髮的正確治療與預防方法。

男性使用避孕藥，可能出現女性化特徵

各種落髮造成的禿髮，以雄性禿最常見。坊間流傳使用避孕藥可治療雄性禿，蔡醫師表示，有些女性會因為雄性荷爾蒙過高導致落髮，若想要同時達到避孕與預防雄性禿，可以諮詢醫師使用口服避孕藥；若僅是單純想改善禿髮狀態，無論男、女，都應諮詢皮膚科醫師，採用正確的治療方式。另外，男性若擅自使用避孕藥洗頭或塗抹頭皮，長期恐會造成體內雄性素減少，出現「女性化」特徵，切勿以身試藥。

研究指出，雄性禿患者的頭皮毛囊中含較高濃度5 α -還原酶（5-alpha reductase），會將睪固酮轉化成活性更強的雄性激素「二氫睪固酮（DHT）」，可能



會縮短頭髮生長期、導致毛囊漸進式萎縮、新生髮逐漸稀疏脆弱造成禿髮。

蔡醫師指出，目前治療雄性禿常用的方式是口服藥品及外用生髮水。口服藥的主成分是上市多年的Finasteride，可抑制5 α 還原酶，降低DHT濃度，避免雄性禿惡化。雄性禿需長期治療，因此患者要認真配合醫師、持續治療，並隨時監控副作用的發生。

目前市售有效生髮的外用生髮水是衛福部認可含有Minoxidil成分。Minoxidil能藉由延長毛囊生長期、縮短休止期，因此較不會落髮。但因生髮水含有丙二醇成分，有些民眾使用後可能會有頭皮敏感，造成頭皮癢或頭皮屑增加的副作用，蔡醫師建議，剛開始可先使用Minoxidil濃度2%的生髮水，或諮詢醫師建議。

民眾如想檢視自己是否有異常落髮情形，可參考下列4點：

- (1)早上起床用手抓一大把頭髮，鬆開後，若超過5根掉髮；或在頭皮上數10根頭髮用力拉，掉髮超過3根，都屬異常落髮。
- (2)平時或洗髮掉髮量每日超過100根以上。
- (3)觀察頭皮，是否有頭髮掉空了一塊。
- (4)落髮量不多，但頭髮變細、變稀疏或有合併頭皮的其他症狀。

有以上狀況，建議找專業皮膚科醫師評估診斷，找出原因對症治療，切勿亂用偏方以免生髮不成，反而危害健康。

食藥署也提醒，預防落髮除了生活規律，減少壓力外，也要多補充營養！因為頭髮是由蛋白質組成，平日攝取要充足。另外近來，重訓增肌流行，臨床上有健身者因蛋白質攝取不足導致短暫落髮(休止期落髮)，也應特別注意。

文字撰寫 | 遠見編輯群

素食者大哉問？膠囊是葷的、還是素的？

基於宗教因素、環保、道德或健康考量，茹素在現今社會越發盛行。素食者通常不食用任何動物類食品，也有些純素者是不吃乳製品和蛋類。但是，我們常吃的膠囊藥品，到底是葷還是素？就讓食藥署為您介紹素食者服用膠囊時需要注意的事項。

膠囊大多為動物性

常見的硬膠囊分為動物性及植物性膠囊，動物性膠囊的主成分是明膠（俗稱吉利丁，gelatin），是從動物的結締組織，如牛骨、牛皮或豬皮等提煉而成。植物性膠囊的主成分是以羥丙基甲基纖維素（Hydroxypropyl Methylcellulose, HPMC）作為原料的多醣體，由松木或是杉木中的纖維萃取而成。另外也有軟

膠囊，多是使用明膠，仍屬於動物性膠囊。

為什麼藥品要做成膠囊劑型呢？主要有下列因素：

- ①該藥粉很苦，製成膠囊可以包裹藥品的苦澀味。
- ②考量有些藥品具有腐蝕性或刺激性，做成膠囊可用來保護食道或消化道，避免灼傷。
- ③避免藥粉飄散，防止被吸入氣管。
- ④維持藥品安定性，例如長效型高血壓藥用膠囊是為了緩慢、恆定地發揮藥效，若剝去膠囊再服用，會讓其釋放速度不穩定，恐導致血壓忽低忽高。
- ⑤延緩到腸道才釋放，若拆掉膠囊會導致藥品還沒進入腸道，就先被胃酸給溶解。

膠囊不可自行打開服用

食藥署建議，素食的民眾如果有禁忌，可在服用膠囊前先檢視藥品仿單，藥品（膠囊殼）的成分資訊會詳細列在上面，也可以在使用前先向藥師諮詢，確認藥品中是否包含任何動物性的成分，或事先與醫師討論，是否有其他劑型的藥品可以做為替代。

食藥署也強調，不建議民眾自行打開膠囊直接服用其中的藥品，也不建議素食者自行將動物性膠囊中的藥品，改裝到植物性膠囊中。因為分裝後的膠囊無法確定其崩解、溶離的情形，進而無法保證其原始藥品的療效及安全性。

遠離新興影響精神物質，從辨識它開始

近年來，各國受新興影響精神物質（New Psychoactive Substances，簡稱NPS）濫用危害衝擊，產生許多社會安全及公共衛生等問題。聯合國毒品和犯罪問題辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime，簡稱UNODC）通報NPS種類已超過一千餘種。食藥署提醒，NPS常偽裝成多樣化型態，甚至混合多種毒品，導致毒性作用常不明，對健康危害風險甚大。

根據衛生福利部2022年「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」年報，我國NPS檢出件次以合成卡西酮類為首位，以4-甲基甲基卡西酮（Mephedrone，俗稱喵喵）檢出件次最多。Mephedrone為中樞神經興奮劑，與甲基安非他命與搖頭丸有類似效果，施用後會產生欣快感、興奮感、噁心、嘔吐、發汗、心搏過速、焦慮等現象，另可能造成呼吸困

難、幻覺、妄想、暴力或自殘行為，嚴重者甚至導致死亡。

毒品危害眾所皆知，然新興毒品變裝千奇百怪，出入任何娛樂場所都要注意自身安全，對於來路不明的零食或飲料等，應提



高警覺及防備心，切勿因好奇而嘗試，遇到他人慫恿也應勇敢拒絕，任何一次輕忽即可能是上癮的開始。

更多毒品濫用及危害防制資訊，請上食藥署網站「反毒資源專區」(<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070>)查詢，也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心諮詢專線0800-770-885(請請您-幫幫我)。

藥物成癮 是大腦生病了!



藥物成癮是一種大腦功能失調的疾病，具慢性化及復發性
透過治療、復健及社會支持，可以恢復正常生活，復歸社會

陪伴，永遠是最溫暖又有力的支持！

☎ 毒防中心諮詢專線 **0800-770-885** (請請您·幫幫我)

衛生福利部
食品藥物管理署
FDA
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電 話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年6月21日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次