



蝦米！沐浴用品也是屬於化粧品？

您 知道每天洗澡接觸的沐浴乳、沐浴凝膠等產品，其實都是化粧品嗎？這些沐浴用化粧品的主要功能是什麼呢？就讓食品藥物管理署（下稱食藥署）來為大家深入說明吧！

市面上最常見的沐浴用化粧品，是日常會接觸到的沐浴乳，它最主要的功能是用來清潔臉部以外的皮膚。以外觀來看，沐浴乳可分成透明、不透明或帶珠光感等不同種類，以酸鹼度區分，則有鹼性、弱酸性及中性三種，鹼性是以液態皂為主體；弱酸性是以界面活性劑為主體；中性則為液態皂與界面活性劑混合而成。

快用完時，避免加水慢慢用

食藥署提醒，無論使用哪一種性質的沐浴乳，選購前都要看清楚是否有完整的化粧品應標示事項，並挑選洗後不會感覺到乾澀的沐浴乳。由於沐浴過程中會帶走肌膚表面的水分，因此，沐浴完畢後建議可以適量塗抹乳液，避免肌膚乾燥。此外，沐浴乳也要避免放置於潮濕處，以免產品加速變質。當沐浴乳快使

沐浴用品該注意...

- ◎ 有無完整的化粧品標示
- ◎ 避免存放於潮濕處
- ◎ 避免加水或混合其他產品使用

用完畢時，也不要再加水分多次使用，或是將多個不同的沐浴乳倒在一起混合持續用，因為這可能會加速微生物孳生，當肌膚較敏感或是有傷口時，使用到微生物滋生的沐浴乳，可能會產生不可預知的風險。

若民眾在正常使用沐浴用化粧品後發生不良反應，可通報食藥署建置的「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcb-w/>；或撥打通報專線：02-2521-5027。如果想要了解更多化粧品知識，可上「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團，隨時掌握第一手的化粧品安全選購及使用資訊。

腳踝扭傷了，好痛！

食藥署帶您認識彈性繃帶

「扭傷了，腳好痛！」在打球或跑步的時候，熱身不足或一時未注意，可能導致腳踝扭傷。扭傷的部位常有腫脹、瘀傷、疼痛與關節不穩等情況，甚至還會影響日常的行動能力。大部分的扭傷多是輕微，可以透過休息、冰敷、加壓及抬高傷部的方式，減緩腫脹與疼痛程度，慢慢恢復。

彈性繃帶，固定、加壓、防腫脹一次到位

受傷部位加壓，可採用彈性繃帶纏繞固定。食藥署說明，醫用彈性繃帶屬於醫療器材，通常是由長條狀或管狀彈性材料組成，利用繃帶本身材質的彈力，纏繞時拉緊繃帶，即可因繃帶縮回而產生物理加壓的效果，對扭傷部位產生的壓力，除了達到防止進一步腫脹的功用，也可以將受傷部位固定，並提供支持保護防止二度傷害。值得注意的是，使用彈性繃帶不可過度加壓，以避免妨礙肢體血液循環。如果腳踝扭傷部位經處理後仍未改善，且疼痛、腫脹、瘀血越來越嚴重時，則應立即就醫檢查。

購買醫用彈性繃帶，遵守醫材安心三步驟

食藥署提醒，選購此類產品時，應依照「醫材安心三步驟」：「一認」認識醫用彈性繃帶是醫療器材；「二看」購買時要看外盒有無標示許可證字號；「三會用」使用前要詳閱說明書，才能正確使用。如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業)。若醫療器材引起之不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw/>)，或撥打不良反應通報專線：02-2396-0100通報。



有請長輩！正確使用假牙清潔錠

不少銀髮族常以為假牙既然是假的，就不會壞、也不須保養！其實，對於健康和抵抗力逐漸走下坡的銀髮族而言，更應該強化口腔的清潔工作。食藥署提醒，如果輕忽假牙的清潔與保養，不僅容易產生牙菌斑及其他細菌，甚至可能引起其他疾病。

僅用於浸泡，不可咀嚼、漱口或吞食

假牙清潔錠屬於醫療器材，是藉由發泡作用除去齒垢及牙菌斑，並能消除異味。建議每週至少使用一次，亦可每天使用，並依產品說明書建議浸泡5分鐘，使用完之浸泡液應棄置，並將假牙沖洗乾淨再進行配戴。使用時，勿將假牙清潔錠放入口中咀嚼、漱口或吞食，因為它含過硫酸鹽（persulfate）成分，使用後可能造成過敏反應，如刺激感、組織傷害、疹子、蕁麻疹、牙齦變軟、呼吸問題、低血壓等，當發生前述反應時，應將假牙移除，並儘快向醫師諮詢。

食藥署提醒，選購此類產品時，應依照「醫材安心三步驟」：「一認」認識假牙清潔錠是醫療器材；「二看」購買時要看外盒有無標示許可證字號；「三會用」使用前要詳閱說明書，才能正確使用。如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之許可證資料庫，查詢產品之相關資訊（<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。若發現不良品或使用時發生不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw/>)，或撥打不良反應通報專線：02-2396-0100通報。





2024 National
Pharmaceutical Technology
Research
Development
Award

▲ 藥品 ▲ 醫療器材 ▲ 製造技術

2024 國家藥物科技 研究發展獎

藥物領航 躍升國際

徵件截止日

06.28 (FRI.)

▲ 徵件3類別

藥品 醫療器材 製造技術

▲ 申請資格

凡國內之藥物製造廠、醫療器材商及從事藥物研發或醫療器材
創新科技研究發展之自然人、法人、學校、機構或團體皆可申請。

▲ 收件地址

231新北市新店區北新路三段205-2號8樓
2024國家藥物科技研究發展獎工作小組 收

活動官網



衛生福利部
食品藥物管理署



經濟部
產業發展署

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、郭曉文、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年4月12日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次