

藥物食





安全週報

第828期

1 戴隱形眼鏡不舒服?醫師說:先找出原因

戴隱形眼鏡時,經常會覺得眼睛乾澀不舒服,想要點眼藥水或人工淚液來滋潤,但又聽說戴隱形眼鏡時不能點眼藥水,否則會造成眼睛受傷壞死,這是真的嗎?食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請眼科診所林穎新醫師來為民眾解答!

解決造成眼睛不適的原因,比挑選藥水 更重要!

對於坊間謠傳戴隱形眼鏡時使用眼藥水·會造成視神經壞死、視網膜剝離,林醫師說明:「眼球構造有內外部的分隔,視神經、視網膜在眼球的內部,而一般隱形眼鏡對眼球的影響多在眼球表面,因此不太會造成這些問題,僅是特殊案例。」

不過,林醫師也提醒:對眼睛來說, 隱形眼鏡是一種造成負擔的異物,當眼 睛感到乾澀不適時,應先確認配戴時間 是否過長?是否使用不適合的產品?當 有這些問題,與其使用眼藥水或人工淚 液來舒緩,不如先停止配戴,或是選購 含水量低、透氧量高的隱形眼鏡產品, 以減少眼中水分被鏡片吸收的可能。醫 師也強調,適度閉眼休息、輕輕轉動, 讓眼睛自然產生淚液,也是舒緩眼睛不 適的好方法。

食藥署也呼籲民眾,配戴隱形眼鏡前,應遵循眼科醫師的指示;購買後,確實依照產品說明書上所寫的正確配戴及保養方式。當配戴隱形眼鏡造成不適時,應先停止配戴,若產生嚴重症狀時,則應立即尋求專業眼科醫師的協助,才能確保眼睛的健康。

配戴隱形眼鏡前,應遵循眼科醫師的指示購買後,確實依照產品說明書上所寫的正確配戴及保養方式。
當配戴隱形眼鏡造成不適時,應先停止配戴!

三 戴隱形眼鏡可以點眼藥 水嗎?聽聽專家怎麼說

眼睛是靈魂之窗,現代生活處處是 3C產品,難免會用眼過度,感到疲勞、 酸澀。因此,不少民眾會選擇用眼藥水 或人工淚液來滋潤眼睛。但是,配戴隱 形眼鏡的民眾也能使用嗎?

林穎新醫師表示:一般眼藥水與人工 淚液常含防腐劑成分,與隱形眼鏡一起 使用時,可能會累積在鏡片上造成眼睛 負擔,藥水中的其它成分也可能與隱形 眼鏡材質產生交互作用,因此不建議在 戴隱形眼鏡時使用眼藥水與人工淚液。

但是民眾也不用擔心,少部分眼藥 水與人工淚液在製作與配方上經過特別 設計,可以在戴隱形眼鏡時同時使用, 例如專為戴隱形眼鏡所設計的單支裝、 且不含防腐劑的人工淚液產品。由於此 類產品種類較少,建議使用前詳細閱讀 產品標示或仿單,再次確認是否可與隱 形眼鏡同時使用。

一般情況下,生理食鹽水不建議點入眼睛

至於生理食鹽水能否直接點入眼中?林醫師說,生理食鹽水與血液成分相似,人工淚液成分則接近眼睛自然淚水,兩者並不相同。因此,生理食鹽水適合沖洗隱形眼鏡,不建議點入眼睛,通常只有在異物入侵眼睛或化學藥劑接觸眼睛時,才會用大量生理食鹽水沖洗眼睛。



點眼藥水前,請先取下隱形眼鏡

林醫師提醒:通常需要使用眼藥水或眼藥膏時,表示眼睛已經不舒服或產生疾病,此時不戴隱形眼鏡會更好。點眼藥水時,建議先取下隱形眼鏡,待10至15分鐘後再點,點完後再等待10至15分鐘,讓眼睛充分吸收藥水。若是點眼藥膏,則須依醫囑、藥品仿單及個人狀況等,再延長等待的時間。

此外,長期使用人工淚液,並不會 讓淚液分泌變少或產生乾眼症;但若含 有類固醇的眼藥水,則不建議自行長期 使用,以免產生副作用。林醫師建議每 天使用人工淚液與眼藥水的次數在4次以 下,最多不超過6次。

食藥署也提醒,購買眼藥水或人工 淚液等產品時,務必看清楚產品標示與 藥品仿單,確認使用條件與方法後再使 用。

国類固醇藥膏別擦? 食藥署破解 3 大迷思

有人說類固醇藥膏擦了皮膚變薄, 能不擦就不要擦?但是市面上許多外用 藥品都含有類固醇成分,到底該怎麼辦。 對此,食藥署教您如何正確使用類固醇 藥膏,並破解常見三大迷思。

【迷思一】症狀差不多,上次剩的藥繼續用?

類固醇藥膏主要有四大作用:抗發炎、免疫抑制、抑制增生、血管收縮, 且有效治療皮疹等炎症性皮膚病,如癢疹、濕疹、皮膚炎、掌蹠膿疱症、乾癬;但對於其他的皮膚狀況,如痤瘡、真菌性皮膚感染則毫無用處,甚至有害。

外用類固醇藥膏的藥效強度,按血管收縮程度可分為7個等級,第1級最強,第7級最弱。較溫和的類固醇藥膏,如1%氫化可體松(Hydrocortisone),為醫師、藥師及藥劑生指示藥品,可以從藥局購買;強效類固醇藥膏,如0.05%可洛貝他索(Clobetasol),則為處方藥品,須由醫師診治、開立處方才能使用。食藥署提醒您,使用外用類固醇藥膏前,建議先洽詢醫師或藥師,切勿因症狀差不多就自行亂用藥。

【迷思二】擦類固醇藥膏皮膚會越來越薄,所以能不擦就不要擦?

長期使用類固醇會出現皮膚變薄、 萎縮的副作用,也可能造成毛囊發炎、 刺痛及感染。當皮膚變薄時,病人常會看到像蜘蛛網的皮下血管,但如果正確使用類固醇藥膏,產生副作用的風險非常小,且如果在出現副作用的初期就停藥,多可恢復正常,民眾無須過度擔心。

【迷思三】藥膏不是擦越厚效果越好?

類固醇藥膏的使用應是塗抹薄層, 以可覆蓋患部為主,建議可使用指尖單位(FTU)來確認使用量。一個FTU是指 把藥膏(像擠牙膏一樣)擠在食指上,從 食指指尖直到第一指間關節(成人約2.5 ~3公分)的藥膏量,大約或是0.5公克。

對於成年人。 建議單劑量使用的FTU為:

手掌兩面: 1 FTU 一條腿: 6 FTU

腳掌兩面: 2 FTU 一隻手臂: 3~4 FTU

胸部和腹部:7 FTU

背部和臀部: 7 FTU

FTU (指尖單位; finger tip unit)

特別注意的是,12歲以下孩童長期使用類固醇藥膏較易引起庫欣氏症候群及腎上腺功能障礙;如果兒童的治療部位被尿布或繃帶覆蓋,將會吸收更多的藥物,增加副作用發生的風險。

食藥署也提醒,對於類固醇藥膏用藥如有任何問題,可在領藥或購買藥品時,諮詢醫師或藥師,若有顯著副作用或症狀持續惡化,應立即停藥,並尋求專業醫療協助。



- Q:目前國內核准之家用新型冠狀病毒檢驗試劑 有哪些?可以去哪裡買?
- A: ①核准的家用檢驗試劑名單,可在食藥署官網查詢。②可於取得販賣業醫療器材商許執照之地點(如:藥粧店、醫療器材行、便利商店等)或藥局購買。

已讀

新型冠狀病毒檢驗試劑可否 透過通訊交易通路販售?





因產品特性,故未開放快篩試劑以 通訊交易通路(如:網路、電話、社群 軟體)販售。





為保障權益,請向合法醫療器材商(如:藥粧店、醫療器材行、便利商店等)或藥局購買。





COVID-19 防疫醫材專區



家用新型冠狀病 毒檢驗試劑專區 掃碼 前往

===



刊 名:藥物食品安全週報 出版機關:衛生福利部食品藥物管理署

地 址:臺北市南港區昆陽街161-2號 電 話:02-2787-8000 GPN:4909405233 ISSN:1817-3691

編輯委員:李明鑫、許朝凱、林蘭砡、李婉媜、黃琴喨、傅映先、鄧書芳、高雅敏

美術編輯:郭儀君

劉淑芬、吳宗熹、林高賢、李啟豪、吳姿萱

出版年月:2021年7月30日 創刊年月:2005年9月22日 刊期頻率:每週一次

第828期 第4頁