



歡迎訂閱
電子報

2021年6月4日
發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第820期

1 戴口罩皮膚不適 醫師教您怎麼辦

新冠肺炎本土疫情持續升溫，目前全國升級為三級防疫措施，民眾外出必須全程佩戴口罩，也停止室內5人以上，室外10人以上聚會。戴口罩亦成為民眾的日常，有些人長時間戴口罩出現臉部過敏等不適現象，該如何改善呢？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請皮膚科趙昭明醫師為民眾解惑。

口罩材質與臉部過敏

醫用口罩主要可以用來防止微生物、體液及粒狀物質的傳遞，為有效阻擋有害的氣體、氣味及飛沫進入口鼻，結構上由外而內分別為防水層、過濾層及吸溼層等三層。材質上多以不織布材料為主，而不織布成分通常都含有聚酯纖維聚乙烯或聚丙烯。趙醫師指出一般人對聚酯纖維過敏的機率很低，但有些人屬於敏感肌膚，當口罩纖維材質或口罩摺痕處與皮膚長時間摩擦，就會引起皮膚炎；如果口罩不織布內含有游離甲醛

或者是可遷移性的螢光劑，就更容易引起過敏。



長時間佩戴口罩可能引起的皮膚問題

民眾長時間佩戴口罩，呼吸產生的溼氣容易使口罩的熱氣、水氣增加，臉部溫度升高，對油性肌膚、混合性肌膚、脂漏性皮膚炎、酒糟、痘痘肌者，其毛囊皮脂腺容易分泌較多油脂而阻塞毛孔，進而容易引起毛囊發炎形成痘痘，尤其在下巴及鼻子處，且臉部也容易泛紅。對敏感肌膚、異位性皮膚炎者及幼兒，皮膚容易出現汗液浸漬、潮熱、磨擦刺激，造成紅腫、搔癢及脫屑，尤其在臉頰兩處、口罩摺痕及邊緣壓膚處，可能引起皮膚屏障角質功能破壞、敏感性增加，進而發生刺激性皮膚炎。

正確佩戴口罩為防疫必須，避免皮膚問題您一定要知道

- ① 佩戴合格醫用口罩，戴多層口罩容易增加皮膚負擔及臉部壓痕產生，且民眾因戴多層口罩而呼吸困難，將口罩拿下來換氣，反而增加風險。
- ② 口罩耳掛彈力帶長時間掛戴會造成耳朵、耳垂掛帶處皮膚勒痛，可用凡士林膏輕塗一層再用紗布墊住耳朵再戴。
- ③ 儘量不要把口罩反覆取下及佩戴，並避免用手去摸臉以減少刺激。
- ④ 長時間戴口罩時，儘量不要上濃粧或使用太滋潤的保養品。
- ⑤ 口罩有破損、異味或汙損時建議立即更換，以確保隔離效果。
- ⑥ 一般人不需使用N95口罩，避免臉部過度密封造成溼熱紅腫，油脂增加。
- ⑦ 回家後儘快摘除口罩並將臉部徹底清潔乾淨。
- ⑧ 若佩戴口罩產生痘痘、皮膚炎及過敏情況發生，建議諮詢皮膚科醫師。

食藥署呼籲：民眾疫情期間雖然長時間戴口罩可能會引起不適，但為了避免防疫破口，請一定要正確佩戴口罩，「開、戴、壓、密」四步驟不可少，勤用肥皂洗手，如身體不適，出現疑似症狀請先撥打防疫專線1922、聽從防疫人員指示就醫。

增添氣泡感！二氧化碳將列食品添加物管理

每當天氣炎熱、煩悶時，一口冰涼的碳酸飲品，瞬間就能讓人暑意全消。尤其當二氧化碳在水中溶解達到飽和時，剩餘的二氧化碳便以翻騰彈跳的氣泡形式冒了出來，更增加刺激口感，但您知道二氧化碳將列為食品添加物管理嗎？！

今年修正「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」
將二氧化碳自衛生標準移列以食品添加物管理
將於111年7月1日實施

二氧化碳

明訂使用範圍、限量、限制與標準規格

為與國際管理趨勢一致，衛生福利部（下稱衛福部）於110年2月22日發布修正「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」，將二氧化碳移列為食品添加物管理，將於111年7月1日起實施。本次修正是參考聯合國食品標準委員會(Codex)及食品添加物專家委員會(JECFA)所訂之標準，從原先「食品加工用二氧化碳衛生標準」，移列至「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」第七類「品質改良用、釀造用及食品製造用劑」，並訂定其使用之食品範圍、限量、限制及規格標準之規定。

新制上路之後，製造、加工、調配、改裝、輸入或輸出食品用二氧化碳都必須向食藥署申請食品添加物查驗登記，

遵守食品良好衛生規範準則 (GHP) , 並依食品安全衛生管理法 (下稱食安法) 善盡自主管理的責任。衛生機關對於市售食品添加物會持續進行監測, 如發現有違反使用範圍及限量暨規格標準規定的業者, 將依食安法第47條第9款, 處3萬元以上300萬元以下罰鍰, 以維護民眾飲食安全。

3 乳房篩檢好幫手： 認識乳房攝影X光機

依據衛福部死因統計及國民健康署癌症登記資料顯示, 每年有逾萬名婦女罹患乳癌, 超過2,000名婦女死於乳癌, 相當於每天約31位婦女被診斷罹患乳癌、6位婦女因乳癌而失去性命。現在透過乳房X光攝影篩檢可有效提早發現乳癌並改善預後, 而此篩檢運用之乳房攝影X光機其實也是醫療器材的一種。

乳房攝影X光機, 構造大解析

乳房攝影X光機多設置在醫院與乳房篩檢巡迴車上, 擁有多項元件, 各元件的主要功能為:

- (1) **低能量X光球管**: 可增加不同乳房組織影像之對比度及減少散射。
- (2) **加壓裝置**: 可對乳房施加壓力 (約10公斤), 藉以攤平乳房組織, 減少組織重疊, 並可固定乳房位置, 減少因身體晃動而造成移動假影。

(3) **高解析度偵檢器**: 進行攝影並搭配高解析度螢幕顯示影像, 可判讀細小鈣化點或鈣化簇。

(4) **腳踏開關**: 讓放射師便於操作, 縮短壓迫乳房時間, 減緩受檢者的不適感。

(5) **自動曝露控制系統**: 可有效維持影像品質與抑低受檢者接受的輻射劑量。



食藥署提醒民眾: 乳房攝影X光機屬於第二等級醫療器材, 相關醫療器材許可證之資料, 可於食藥署網站之醫療器材許可證資料庫系統查詢 (P.1710乳房X光系統與P.1715全視野數位乳房攝影系統[FFDM])。如發現不良品或使用時有不良反應, 請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw>) 通報或撥打通報專線: (02)2396-0100。

合法 醫用口罩

哪裡買？

- ✓ 醫療器材行
- ✓ 合法藥商
- ✓ 藥局
- ✓ 藥粧店
- ✓ 實名制網購超商取貨

記得要購買領有衛生福利部核發**醫療器材許可證**的醫療口罩

佩戴醫用口罩時，不忘以下**佩戴口罩4步驟**

開

開包裝，檢查有無破損；確認正反面。

戴

鬆緊帶掛上雙耳、鼻樑片固定在鼻樑
口罩拉開到下巴。

壓

輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊。

密

檢查口罩和臉部：內外上下是否密合。

 食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、李婉嬈、黃琴曉、傅映先、鄧書芳、高雅敏
劉淑芬、吳宗熹、林高賢、李啟豪、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2021年6月4日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第820期 第4頁