



藥物食品安全週報



2023年12月8日

發行人：吳秀梅署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 951 期

1 貧血天旋地轉？血紅素檢測在家就可做！

您是否曾突然感覺暈眩？或是時常莫名感到疲倦、虛弱或心跳加速？這些症狀有可能是貧血所導致。食品藥物管理署（下稱食藥署）說明，通常妊娠期婦女、長期經血過多的女性、鐵質攝取不足的素食者、消化道出血患者等族群都容易罹患貧血，而貧血則可透過檢測血液中血紅素的含量來初步評估。

您知道嗎？其實在家裡就可以檢測血紅素值，但食藥署提醒，血紅素檢測儀器及試片皆為醫療器材，選購經核准的產品，才能守護您我健康。

居家檢測血紅素，偵測貧血好方便

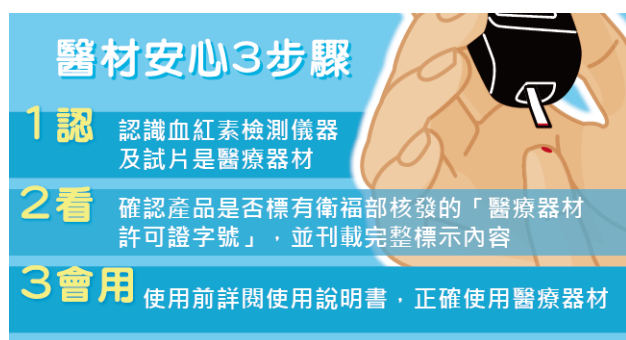
常見的血紅素檢測，是採用生物感測技術的原理，利用檢測試片上含有的催化劑，與血液樣本中的血紅素發生氧化還原反應產生電子。當電子傳遞至電極表面，產生電流，並被檢測儀器偵測到，即可測得血紅素濃度。

量測血紅素前，須先以溫水洗淨雙手並擦拭乾淨，並用酒精棉片消毒指尖採血部位，待酒精揮發後，以採血筆輕刺指尖，取得血液樣本，此避免血液樣本參雜其他污染物。如果血液樣本中含有特定的過量物質（如：維生素C或尿酸等），有可能會導致檢測結果不準確。因此，使用前須詳讀、且謹慎遵守產品說明書的注意事項，避免影響後續檢測結果。

2 採買血紅素檢測儀與試紙，牢記三步驟

在家做血紅素檢測時，確認試片的品質很重要！食藥署提醒，若試片有過期、彎曲、刮傷或受潮，都應避免使用。在不使用試片時，也應遵守產品說明書指示，將試片儲存於密封且遮光的容器內，以確保試片品質。

如果對血紅素檢測結果有疑慮、不小心摔落檢測儀器或使用新開封的試片時，可使用搭配的品管液來檢查儀器和試片之間的運作是否正常。若是在正常使用的情況下，發覺檢測結果與自我感受不同，還是應尋求專業人員的協助。



醫材安心三步驟，正確使用有保障

食藥署提醒您，血紅素檢測儀器及試片皆為醫療器材，廠商製造或輸入前必須領有衛生福利部核發的醫療器材許可證，使用此類產品時，請牢記醫材安心三步驟：

- 【一認】 認識血紅素檢測儀器及試片是醫療器材。
- 【二看】 選購產品時，應確認產品是否標有衛福部核發的「醫療器材許可證字號」，並刊載完整標示內容，包括產品品名、批號、製造日期、有效期間或保存期限、醫療器材商及製造業者名稱、地址等資訊。
- 【三會用】 使用前，請務必詳閱產品使用說明書及聽從專業人員指示，了解並遵循正確使用方式及相關限制。

民眾若欲購買血紅素檢測儀器及試片，可先至食藥署網站醫療器材許可證資料庫查詢相關產品資訊 (<http://www.fda.gov.tw>>業務專區>醫療器材>資料查詢>醫療器材許可證資料庫)。如果發現醫療器材品質不良或使用醫療器材時(後)引起不良反應，請至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報 (<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/index.jsp>)，有關通報系統中醫療器材之操作諮詢，可撥打02-2396-0100。

3 四大類利尿劑，聽從醫師處方使用

利尿劑藥品常用於控制血壓、水腫、肺積水等疾病，是臨床上相當重要的藥品。本次食藥署邀請腎臟內科鄒居霖醫師，為大家說明利尿劑的藥品知識，一起了解正確用藥觀念。

利尿劑藥品種類多，作用機制與適應症大不同

鄒居霖醫師說，利尿劑的基本功能，顧名思義是將身體過多的水分，以尿液的方式排出體外，在分類上可分為四類。

- ◆第一類：Thiazide類利尿劑，主要作用在遠端腎小管，可增加鈉離子與氯的排泄，使水分排出。常用於治療單純高血壓，可長期使用。但若是慢性腎臟病第四期以上的患者，使用此類型的利尿劑則無效果。
- ◆第二類：環形利尿劑 (Loop diuretics)，主要作用於亨利氏環上行段，會使鈉、氯與大量水份被排除，主要治療水腫、例如心臟衰竭，肝硬化造成的腹水，這類型利尿劑大多都是短期使用，過度使用時會使體內鉀、鈣、鎂過低。
- ◆第三類：保鉀利尿劑，常見為醛固酮拮抗劑 (Aldosterone antagonist) 藥品如spironolactone、eplerenone，這類型藥品主要是針對內分泌問題造成之相關疾病，例如：腎上腺因腫瘤導致腎上腺素分泌過強時，會使醛固酮上升，使鉀離子被排泄，這時候就會使用保鉀利尿劑來抑制鉀的排泄，避免後續產生其他症狀。
- ◆第四類：碳酸酐酶抑制劑 (Carbonic anhydrase inhibitor)，主要用於治療青光眼、高山症。

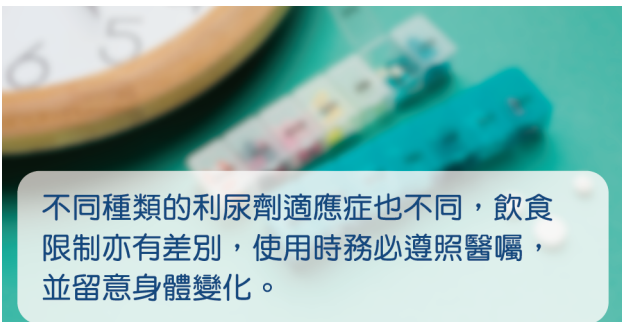
利尿劑使用務必遵照醫囑，並留意身體變化

鄒居霖醫師提醒，不同種類的利尿劑適應症也不同，飲食限制亦有差別，因此，利尿劑僅能由醫師開立，並且會請個管師或營養師、衛教師來協助衛教，提供生活與飲食之指導，後續亦須定期回診監控身體狀況。此外，有部分利尿劑其結構與環胺類抗生素相似，可能會導致過敏反應，若有過敏史者務必事先告知醫師。

鄒居霖醫師也提醒，利尿劑的副作用通常都很明顯，當出現血壓降低、肌肉筋攣、腹部疼痛、心律不整、全身無力等副作用時，應立刻就醫。

此外，為避免利尿劑造成副作用與腎臟的負擔，使用利尿劑時，務必遵照醫囑、衛教指導之說明，並留意飲食、飲水、電解質攝取的狀況，每天測量與記錄體重、血壓、飲食飲水，留意小便尿量變化，以確保身體水分的攝入與排出保持在平衡的狀態，並且需定期回診追蹤，確認身體狀況。

食藥署叮嚀，利尿劑為醫師處方藥品，民眾務必經過醫師處方，並經醫師或藥師指示後使用，並持續監測自身身體狀況，以維護自身健康。



不同種類的利尿劑適應症也不同，飲食限制亦有差別，使用時務必遵照醫囑，並留意身體變化。

文字撰寫 | 食力編輯群

緩解便秘好幫手 瀉藥小百科!

5大瀉藥一次看



1 刺激性瀉藥



可能導致水瀉、腹痛與脫水等，不宜長期使用

2 濕潤性瀉藥



作用較溫和，多與其他類型瀉劑搭配製成複方製劑

3 高滲透壓瀉藥



需待便意強度持續後再行排便，以免藥品完全排空而導致失效

4 膨脹性瀉藥



吸收水分後膨脹以幫助排便，藥品作用較緩慢，服用時須搭配足夠的水

5 鹽類瀉藥



可能引起電解質不平衡，腎臟功能不好或充血性心衰竭的病人，需經醫師評估再使用

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、許芷瑀、吳正寧、

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

出版年月：2023年12月8日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次