

食品安全週



歡迎訂閱電子報

Drug and Food Safety Weekly Letter

吃藥時間有關係!藥師教您正確服用中、西藥

面對藥品,您是否曾對服用時間感 到困惑?為了幫助民眾建立正確的服藥 時間觀,食品藥物管理署(下稱食藥署) 請到臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院 區的吳柏翰藥師來為民眾加以說明。

吴柏翰藥師指出,不只是西藥,中 藥的服藥時間也有許多注意事項,民眾 可從飯前服藥、飯後服藥與飯中服藥三 個時間點加以了解:

(1)飯後服藥:飯後是指吃飯後1小時內要 吃藥。因為有些藥品吃完後會有陽胃 相關副作用,若在飯後服用可減少副 作用發生,例如:非類固醇消炎止痛 藥(NSAIDs)。另外,維生素、鐵質 補給也應在飯後服用,可達到更好的 吸收效果。中藥類藥品如屬祛風濕、 清熱解毒類藥品,建議在飯後服用, 降低陽胃道的刺激,若是治療胸膈以 上部位(如:心、肺)的中藥方藥, 在飯後服用可增加藥效。

(2)飯前服藥:飯前是指吃飯前30分鐘至 1小時或飯後2小時以上。有些藥品容 易被食物影響吸收,所以需飯前吃, 如:甲狀腺素藥品(levothyroxine)。有些藥品需空腹吃,與藥效發 揮時間有關,如:血糖藥在飯前吃以 降低餐後血糖。中藥補氣、補益藥, 驅蟲劑,建議在飯前吃以增加藥效發 揮及吸收。

(3)飯中服藥:有些藥品隨餐服用可增加 效果(在吃完藥後立刻吃飯或是吃第 一口飯之後吃藥),如部分血糖藥(Alpha-glucosidase inhibitors)。另 外也有部分藥品和食物併服時吸收效 果更好,例如,部分抗肝炎藥品(Tenofovir alafenamide)。中藥有些 方劑與食材一起烹煮食用,更加相輔 相成,可促進藥效抵達作用部位,如 四神湯(山藥、芡實、茯苓、蓮子等)。

飯後服藥 飯後1小時內需服藥

飯前服藥 飯前30分鐘~1小時需服藥 飯後2小時以上

食藥署提醒,了解不同時間的服藥 原理,可幫助民眾建立良好的服藥觀 念,更可在服用後提高藥效,幫助您儘 早恢復健康。

2 忘記吃藥怎麼辦? 掌握「吃藥週期的一半」原則

您是否曾經因為忘記吃藥,造成心裡上的擔憂?同時產生過多的剩餘藥品呢?其實,只要把握一些原則,就能養成正確的用藥習慣。

忘記吃藥?別因擔心而吃下更多藥

吳柏翰藥師說明,有些民眾忘記吃藥,等想到時一緊張,立刻補服,結果可能在一小段時間內吃下兩倍劑量!

吳藥師提醒,忘記吃藥時,可先以「吃藥週期的一半」為基準,計算自己需不需要補服?例如:一個藥品必須在早、中、晚服藥,如果每餐之間間隔6小時,那吃藥週期的一半就是3小時。假如早餐後忘了吃藥,在吃藥週期的一半3小時以內都還能補吃;但超過3小時才想起的話,就省略早上那次,中午時按當次劑量服用即可。少數藥品補服時需調整劑量,領藥時務必和藥師諮詢清楚。





謹慎保存藥品與處理廢棄藥品

值得注意的是,抗腫瘤藥品、抗生素、管制藥品、荷爾蒙製劑等危害生態環境藥品及「使用過的廢棄針具、針頭」(應以硬罐子裝罐),請拿到藥局或醫院由其協助回收與處理,避免危害生態環境。

食藥署也提醒,用藥時請依照藥袋上的指示服藥、保存及廢棄處理,如有問題可向藥師諮詢確認,共同為自身用藥與環境安全把關。

3「手」護您的健康!認識檢查用手套

疫情期間,不知道您有沒有注意到,醫護人員在進行篩檢時,總是全副武裝,穿著防護衣和戴手套?部分手套屬於醫用手套,其中可是藏有大學問喔!

食藥署說明,醫用手套屬於醫療器 材,依不同用途可以分為:開刀房人員 配戴使用的「手術用手套」,以及「病 患檢查用手套」。病患檢查用手套在我 國屬於第一等級醫療器材,通常為一次 性使用、不區分左右手,戴在檢驗者的 手或手指上,可用來防止病患與檢驗者 之間因為體液接觸而造成感染或檢體污 染。

檢查用手套,要求水密性與張力強度

這種病患檢查用手套常見的材質有乳膠(Latex)、丁腈橡膠(NBR)、聚氯乙烯(PVC)等,各有其特色和優缺點。為了確保產品的安全性及有效性,病患檢查用手套須要依照其材質特性,符合國際標準中對於「水密性」及「張力強度」的性能規格要求,以確保產品沒

病患檢查用手套

第一等級醫療器材 為一次性使用、不區分左右手 可用來防止病患與檢驗者之間 因體液接觸而造成感染或檢體污染

有任何孔洞,並且能承受一定程度的拉力,此外,若產品宣稱「無粉」,則須要依照國際標準執行殘餘粉末測試。食藥署在審查病患檢查用手套時,也會仔細檢視廠商所附的測試報告,為醫護人員及民眾的健康安全把關。

最後,食藥署提醒,在購買病患檢查用手套時,可以參考「醫材安心三步驟,一認、二看、三會用」:第一先「認」,識該類產品是醫療器材,第二在購買時「看」清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號及其標示,第三是使用前詳閱說明書和外盒包裝,依其刊載的方式「正確使用」醫療器材。只要掌握以上三個小撇步,即可確保買到合法安心的醫療器材。

有關醫療器材相關資訊,可至食藥 署網站之許可證資料庫查詢相關資訊 (http://www.fda.gov.tw>醫療器材> 資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西 藥、醫療器材及化粧品許可證查詢)。 如有發現不良品或使用時發生不良反 應,請至藥物食品化粧品上市後品質管 理系統(http://qms.fda.gov.tw)通 報。

醫療機構藥品三同取代

社區藥師為您用藥把關



藥師把關

相同成分不同廠牌,價格實惠選擇更多

藥品管理

藥品製造皆採 PIC/S GMP標準

保障品質安全,藥品缺貨皆可查閱公告確保權益, 民眾用藥更安心。





藥品三同取代

醫療機構開立慢箋處方,採用 三同藥品互相替代,社區藥局鄰近取藥,

藥師用藥把關更便利。

備註1:藥品缺貨公告可至「藥品供應資訊平台」(https://dsms.fda.gov.tw/)查詢確認。

備註2:本三同藥品係指「同成分、同含量/劑量、同劑型」之藥品。







中華民國藥師公會全國聯合會

廣告

版權聲明:如需引用本署圖文,請原圖文轉載並註明出處,請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名:藥物食品安全週報 出版機關:衛生福利部食品藥物管理署

地 址:臺北市南港區昆陽街161-2號 電話:02-2787-8000 GPN: 4909405233 ISSN: 1817-3691

編輯委員:李明鑫、許朝凱、林蘭研、楊依珍、黃琴喨、吳正寧、 執行編輯:楊淑真 美術編輯:郭儀君

簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

出版年月:2023年4月28日 創刊年月:2005年9月22日 刊期頻率:每週一次

第919期 第4頁