歡迎訂閱
電子報

衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

2019年8月30日
發行人：吳秀梅 署長

藥物食品
安全週報 第728期

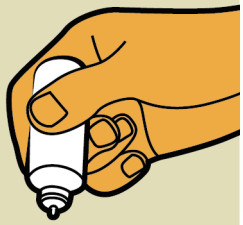
1 傷口除疤這樣做

「凡走過必留下痕跡，若傷過恐留下疤痕！」傷疤是許多人的夢魘，除了影響外觀，還可能會痛、癢。如果只是表皮損傷時，不太容易留疤；但若傷及皮膚核心—真皮，難免會留下永久的印記。對此，彰化基督教醫院皮膚科邱足滿醫師表示，此時就要妥善照顧傷口，盡快讓它復原，不想留下明顯的痕跡，就要做到以下的除疤祕訣喔！

一般而言，常見傷口種類包括：開刀的傷口、外傷的傷口、燙傷的傷口、抓傷的傷口、痘疤等等，萬一出現感染時一定要妥善治療，若有皮膚濕疹發炎，則要治療發炎。此外，依照傷口狀況選擇合適的藥膏、敷料也很重要，照護傷口的大原則是，必須維持適當濕潤度，換藥不造成沾黏、疼痛，傷口快速癒合，就能減少疤痕的明顯程度。

在傷口乾淨、沒有感染的情況下，適合使用人工皮類水膠體敷料，但要注意，傷口癒合過程會有組織液，和水膠體敷料結合會出現白色外觀，讓人誤以為是膿。以往醫療資源匱乏，長輩會教導讓傷口結痂、傷口癒合結痂脫落即可，但卻容易留下明顯疤痕，現今已有好的敷料，可避免形成明顯疤痕。

受傷時擦塗○○藥水？
等等！你該知道...



各種消毒藥水具有殺菌力的同時
也傷害幫助傷口癒合的正常細胞
乾淨的傷口請千萬不要使用各種
消毒藥水...以免留下疤痕！

如果不想留下疤痕，受傷時一定要避免塗抹優碘藥水、紫藥水、白藥水等等，因為各種消毒藥水雖然有殺菌力，但也傷害幫助傷口癒合的正常細胞，對於乾淨的傷口，千萬不要使用各種消毒藥水，最好用生理食鹽水清潔傷口。當傷口的組織液、滲液較多時，則要用海藻敷料、水膠體纖維敷料、泡棉敷料等，吸收組織液能力強的敷料，並適時更換。

當傷口完全癒合之後，務必要做好防曬措施，才會讓色素逐步淡化、減少沈澱，至於是否可使用淡化色素的藥膏，可請教專業的醫護人員。而經縫合後拆線的傷口，要貼半年的美容膠帶(免縫膠帶)，以免皮膚張力使疤痕擴張而變寬。若持續使用矽膠成分的藥膏或矽膠片，可減少疤痕突起的風險，對於燙傷的疤痕，可能需要穿著壓力衣，壓迫疤痕。如果是已形成的疤痕，則要依據疤痕狀況予以治療，包括：疤痕內注射藥物、雷射、疤痕重建手術、注射自體脂肪或填充物（凹陷性疤痕）等等。

2 炎炎夏日 慎防沙門氏桿菌!

夏天高溫病菌容易滋長，若吃下半生不熟的食品，當心沙門氏桿菌等引起的食品中毒！近5年我國平均每年約有347人感染沙門氏桿菌。主要是食入受到污染的食品而感染，如：生的或未煮熟的雞蛋、牛奶製品、禽畜肉類等。

沙門氏桿菌廣泛存於動物界，可經由人、貓、狗、蟑螂、老鼠等途徑污染食品，屬於人畜共通傳染。沙門氏桿菌有2,600多種型別，在全球引起的食品中毒事件常居首位或第二位。美國疾病預防管制中心（CDC）估計，全美平均每年約有120萬人感染沙門氏桿菌，導致2.3萬人留院。

日前媒體報導，一位主婦因為冰箱壞掉，把剩餘的食品拿給6歲的女兒吃，導致孩子感染沙門氏桿菌，因而高燒不退、上吐下瀉、持續腹痛數日，須住院治療。我國食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)提醒，無論是居家飲食或出門外食，都有可能感染沙門氏桿菌引發腸胃炎，千萬不可掉以輕心。

今年5月，美國官方發布一起攝食西瓜、哈蜜瓜、香瓜等截切水果感染沙門氏桿菌的食品中毒案調查報告，造成137人生病、38人住院。我國業者推出各式各樣的水果拼盤供消費者選購，業者和民眾應多留意，慎防沙門氏桿菌引起的食品中毒。最好選擇完整的新鮮水果，裁切前要適當清洗，維持刀具、砧板等接觸器具的清潔及低溫保存成品，確保截切水果品質，並儘快吃完，以降低微生物危害的風險。

沙門氏桿菌感染主要症狀為下痢、腹痛、寒顫、發燒（高燒維持在38～40℃）、

噁心、嘔吐，症狀持續2~3天後會痊癒，但有5％的人會成為帶菌者。食藥署提醒，食品調理應充分加熱，並立即食用；加熱後的食品應防止交叉污染，生食及熟食所使用的容器、刀具、砧板應分開，勿混合使用；並應防止病媒侵入；同時避免寵物接近調理及供餐場所；處理食材及進食前應徹底洗淨雙手；被病媒沾染、過期或腐敗等不潔食物，均應丟棄，切勿食用。

3 吩坦尼止痛貼片 別亂切

藥效長達72小時的吩坦尼（Fentanyl）貼片劑，是一種經皮膚吸收的類鴉片止痛劑，主要用於慢性疼痛和頑固性疼痛，常見的副作用包括：噁心、嘔吐、便秘及嗜睡等，在我國列屬第二級管制藥品，須由醫師處方管制藥品專用處方箋使用。

由於吩坦尼貼片劑是經皮膚吸收後作用到全身，不需特別貼在疼痛部位上，使用期間要特別注意以下事項：

(1) 須貼於軀幹或上臂無刺激，以及放射線照射的平整皮膚表面。

(2) 使用前先用清水清潔皮膚，不能使用肥皂、潤膚油、乳液或任何其他會刺激皮膚的物質，避免影響皮膚通透性。

(3) 切割貼片會破壞其藥效，故不可隨意切割；使用前須檢查貼片的完整性，不要使用被分割、裁剪或損壞的貼片。

(4) 貼片受高溫影響會釋出更多藥量，故貼片黏貼部位不能直接曝露於外部熱源（如：加熱墊、電毯、熱水瓶或熱水浴等），避免藥品劑量過量。

(5) 移除貼片後，新的貼片要貼在與前一片不同的位置。同一部位的皮膚必須相隔數日，才可再使用一片新的貼片。

吩坦尼貼片劑使用 注意事項

1 怎麼貼

須貼於軀幹或上臂無刺激及放射線照射的平整皮膚表面

2 使用前

用清水清潔皮膚，不能使用會刺激皮膚的物質以免影響皮膚的通透性

3 不可切

切割貼片會破壞藥效，使用前須檢查貼片的完整性

4 注意溫度

貼片在高溫會釋出更多藥量，故貼片黏貼部位避免直接曝露於外部熱源

5 新貼不重疊

貼片移除後，新的貼片要貼在與前一片不同的位置同一位置必須相隔數日才可再貼上一片新的貼片

食藥署貼心小叮嚀，使用吩坦尼貼片時，須遵照醫師指示，有疑問時可請教藥師或醫師，才能有效緩解疼痛，改善生活品質喔！

預防食品中毒5要原則

1. 要洗手
調理時手部要清潔，傷口要包紮

2. 要新鮮
食材要新鮮，用水要衛生

3. 要生熟食使用器具分開
生熟食器具應分開，避免交叉污染

4. 要徹底加熱
食品中心溫度應超過70°C

5. 要注意保存溫度
保存於7°C，室溫下不宜久放

Salmonella

沙門氏桿菌

沙門氏桿菌廣泛存於動物界，可經由人、貓、狗、蟑螂、老鼠等途徑污染水或食品。沙門氏桿菌食品中毒主要原因為食用受污染之食品。少數是因帶菌者污染食物，或糞口傳染所致。

FDA 衛生福利部食品藥物管理署

刊　名：藥物食品安全週報　　出版機關：衛生福利部食品藥物管理署
地　址：臺北市南港區昆陽街161-2號　　電　話：02-2787-8000　　GPN：4909405233　　ISSN：1817-3691
編輯委員：陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉媜、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、簡希文　　美術編輯：郭儀君
洪志平、吳正寧、林邦德、羅維新、周清邦、楊雅珺、林高賢、陳信志
出版年月：2019年8月 30 日　　創刊年月：2005年9月28日　　刊期頻率：每週一次