



歡迎訂閱
電子報

2019年8月30日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第728期

1 傷口除疤這樣做

「凡走過必留下痕跡，若傷過恐留下疤痕！」傷疤是許多人的夢魘，除了影響外觀，還可能會痛、癢。如果只是表皮損傷時，不太容易留疤；但若傷及皮膚核心—真皮，難免會留下永久的印記。對此，彰化基督教醫院皮膚科邱足滿醫師表示，此時就要妥善照顧傷口，盡快讓它復原，不想留下明顯的痕跡，就要做到以下的除疤祕訣喔！

一般而言，常見傷口種類包括：開刀的傷口、外傷的傷口、燙傷的傷口、抓傷的傷口、痘疤等等，萬一出現感染時一定要妥善治療，若有皮膚濕疹發炎，則要治療發炎。此外，依照傷口狀況選擇合適的藥膏、敷料也很重要，照護傷口的大原則是，必須維持適當濕潤度，換藥不造成沾黏、疼痛，傷口快速癒合，就能減少疤痕的明顯程度。

在傷口乾淨、沒有感染的情況下，適合使用人工皮類水膠體敷料，但要注意，傷口癒合過程會有組織液，和水膠體敷料

結合會出現白色外觀，讓人誤以為是膿。以往醫療資源匱乏，長輩會教導讓傷口結痂、傷口癒合結痂脫落即可，但卻容易留下明顯疤痕，現今已有好的敷料，可避免形成明顯疤痕。

受傷時擦塗

○○藥水？

等等！你該知道...



各種消毒藥水具有殺菌力的同時
也傷害幫助傷口癒合的正常細胞
乾淨的傷口請千萬不要使用各種
消毒藥水...以免留下疤痕！

如果不想留下疤痕，受傷時一定要避免塗抹優碘藥水、紫藥水、白藥水等等，因為各種消毒藥水雖然有殺菌力，但也傷害幫助傷口癒合的正常細胞，對於乾淨的傷口，千萬不要使用各種消毒藥水，最好用生理食鹽水清潔傷口。當傷口的組織液、滲液較多時，則要用海藻敷料、水膠體纖維敷料、泡棉敷料等，吸收組織液能力強的敷料，並適時更換。

當傷口完全癒合之後，務必要做好防曬措施，才會讓色素逐步淡化、減少沈澱。至於是否可使用淡化色素的藥膏，可請教專業的醫護人員。而經縫合後拆線的傷口，要貼半年的美容膠帶（免縫膠帶），以免皮膚張力使疤痕擴張而變寬。若持續使用矽膠成分的藥膏或矽膠片，可減少疤痕突起的風險，對於燙傷的疤痕，可能需要穿著壓力衣，壓迫疤痕。如果是已形成的疤痕，則要依據疤痕狀況予以治療，包括：疤痕內注射藥物、雷射、疤痕重建手術、注射自體脂肪或填充物（凹陷性疤痕）等等。

2 炎炎夏日 慎防沙門氏桿菌！

夏天高溫病菌容易滋長，若吃下半生不熟的食品，當心沙門氏桿菌等引起的食品中毒！近5年我國平均每年約有347人感染沙門氏桿菌。主要是食入受到污染的食品而感染，如：生的或未煮熟的雞蛋、牛奶製品、禽畜肉類等。

沙門氏桿菌廣泛存於動物界，可經由人、貓、狗、蟑螂、老鼠等途徑污染食品，屬於人畜共通傳染。沙門氏桿菌有2,600多種型別，在全球引起的食品中毒事件常居首位或第二位。美國疾病預防控制中心（CDC）估計，全美平均每年約有120萬人感染沙門氏桿菌，導致2.3萬人留院。

日前媒體報導，一位主婦因為冰箱壞掉，把剩餘的食品拿給6歲的女兒吃，導致孩子感染沙門氏桿菌，因而高燒不退、上吐下瀉、持續腹痛數日，須住院治療。我國食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒，無論是居家飲食或出門外食，都有可能感染沙門氏桿菌引發腸胃炎，千萬不可掉以輕心。

今年5月，美國官方發布一起攝食西瓜、哈密瓜、香瓜等截切水果感染沙門氏桿菌的食品中毒案調查報告，造成137人生病、38人住院。我國業者推出各式各樣的水果拼盤供消費者選購，業者和民眾應多留意，慎防沙門氏桿菌引起的食品中毒。最好選擇完整的新鮮水果，裁切前要適當清洗，維持刀具、砧板等接觸器具的清潔及低溫保存成品，確保截切水果品質，並儘快吃完，以降低微生物危害的風險。



沙門氏桿菌感染主要症狀為下痢、腹痛、寒顫、發燒（高燒維持在38～40℃）

噁心、嘔吐，症狀持續2~3天後會痊癒，但有5%的人會成為帶菌者。食藥署提醒，食品調理應充分加熱，並立即食用；加熱後的食品應防止交叉污染，生食及熟食所使用的容器、刀具、砧板應分開，勿混合使用；並應防止病媒侵入；同時避免寵物接近調理及供餐場所；處理食材及進食前應徹底洗淨雙手；被病媒沾染、過期或腐敗等不潔食物，均應丟棄，切勿食用。

3 吩坦尼止痛貼片 別亂切

藥效長達72小時的吩坦尼（Fentanyl）貼片劑，是一種經皮膚吸收的類鴉片止痛劑，主要用於慢性疼痛和頑固性疼痛，常見的副作用包括：噁心、嘔吐、便秘及嗜睡等，在我國列屬第二級管制藥品，須由醫師處方管制藥品專用處方箋使用。

由於吩坦尼貼片劑是經皮膚吸收後作用到全身，不需特別貼在疼痛部位上，使用期間要特別注意以下事項：

- (1) 須貼於軀幹或上臂無刺激，以及放射線照射的平整皮膚表面。
- (2) 使用前先用清水清潔皮膚，不能使用肥皂、潤膚油、乳液或任何其他會刺激皮膚的物質，避免影響皮膚通透性。

(3) 切割貼片會破壞其藥效，故不可隨意切割；使用前須檢查貼片的完整性，不要使用被分割、裁剪或損壞的貼片。

(4) 貼片受高溫影響會釋出更多藥量，故貼片黏貼部位不能直接曝露於外部熱源（如：加熱墊、電毯、熱水瓶或熱水浴等），避免藥品劑量過量。

(5) 移除貼片後，新的貼片要貼在與前一片不同的位置。同一部位的皮膚必須相隔數日，才可再使用一片新的貼片。

吩坦尼貼片劑使用

注意事項



1 怎麼貼

須貼於軀幹或上臂無刺激及放射線照射的平整皮膚表面



2 使用前

用清水清潔皮膚，不能使用會刺激皮膚的物質以免影響皮膚的通透性



3 不可切

切割貼片會破壞藥效，使用前須檢查貼片的完整性



4 注意溫度

貼片在高溫會釋出更多藥量，故貼片黏貼部位避免直接曝露於外部熱源



5 新貼不重疊

貼片移除後，新的貼片要貼在與前一片不同的位置，同一位置必須相隔數日才可再貼上一片新的貼片

食藥署貼心小叮嚀，使用吩坦尼貼片時，須遵照醫師指示，有疑問時可請教藥師或醫師，才能有效緩解疼痛，改善生活品質喔！

預防食品中毒 **5要** 原則



1. **要**洗手

調理時手部要清潔，傷口要包紮



2. **要**新鮮

食材要新鮮，用水要衛生



3. **要**生熟食使用器具分開

生熟食器具應分開，避免交叉污染



4. **要**徹底加熱

食品中心溫度應超過70°C



5. **要**注意保存溫度

保存於7°C，室溫下不宜久放

Salmonella

沙門氏桿菌

沙門氏桿菌廣泛存於動物界，可經由人、貓、狗、蟑螂、老鼠等途徑污染水或食品。沙門氏桿菌食品中毒主要原因為食用受污染之食品。少數是因帶菌者污染食物，或糞口傳染所致。



FDA 衛生福利部食品藥物管理署

