

數 迎 訂 閱 電子報



2019年8月23日 發行人: 吳秀梅 署長

# 學的食品

# 安全週報第727期

# **1** 牙齒黃? 「牙齒美白貼片」有用嗎

根據網路購物平台統計,2018年「牙齒美白貼片」銷售量大,平均一天上千盒。對此,湯城牙醫診所負責人李偉文醫師建議,購買牙齒美白貼片前,應先「停」下來思考,了解自己牙齒變色的原因和健康狀況,如果無法判別,可以先到牙科診所找專業醫師「看」診,再決定是否能「貼」喔!

#### 齒色偏黃才自然?

人類的牙齒原本是象牙色,因為牙齒是由琺瑯質、象牙質、牙髓及牙骨質所構成,最外層的琺瑯質呈透明白,致使大家看見的牙色都是象牙質的色澤。換句話說,象牙質顏色較深者,齒色自然比較偏黃;相反的,琺瑯質顏色不太透明的話,在反光情形下就會顯得牙齒比較白。

為什麼有些人的牙齒變得越來越黃,或變 成灰黑色呢?李偉文說明,要視先天的 自然因素,以及後天的人為因素而定。 有人認為,「年紀大了牙齒就會變色」 是先天的自然因素,年長者是因牙齒保 護層一琺瑯質越來越薄,裡層的象牙質 色變得更明顯,加上琺瑯質變得脆弱、縫 隙較多,牙齒相對容易染色、色素沉積 較多。有些40歲以上的人,在尚未出生 前,或幼時在牙齒發育期間,母親或自 己服用四環素類抗生素(Tetracycline), 導致牙齒象牙質結構不良而變色。



「大多數人的牙齒變色,是後天人為所造成。」李偉文強調,造成牙齒變色的有 3個後天因素,包括:1.飲食因素:比如 喝茶、喝咖啡、品紅酒、吃咖哩...等含有天然色素的飲食,都會讓牙齒染色, 最好是喝完或吃完這類飲食後,立即漱口或刷牙,以免色素沉積較難清除; 2.不良習慣:有抽菸、嚼檳榔習慣者, 牙齒容易變色,只要戒掉即可;3.牙齒 受傷或壞死:如果牙齒受過撞擊、蛀牙已久或抽過神經牙齒已壞死等狀況,牙 齒也會變色。

#### 美白貼片藏危機

李偉文提醒:「美白牙齒的原理有兩種:一是物理性,採磨擦方式處理附著於牙齒表層的染色;一是化學性,藉由過氧化氫(Hydrogen Peroxide)即俗稱的雙氧水(H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>),或過氧化尿素(Carbamide Peroxide)處理沉積色素。但因雙氧水具有刺激性,如果有蛀牙或牙周病等問題,使用牙齒美白貼時容易造成不適;同時,也要避免碰觸到牙肉,否則長期使用恐傷害牙齦。

消費者選購貼片時,可遵循以下3步驟:

- (1) 先看牙醫,確認牙齒變色原因和齒齦 的健康程度。
- (2)倘若牙齒有問題,應先將問題治癒。
- (3) 選擇衛生福利部核可的牙齒美白貼,並請依照仿單所示使用。

## 2 要High不藥害 反毒逗「陣」來

衛生福利部食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)2018年「藥物濫用案件暨檢驗統計資料」年報顯示,「首次濫用藥物年齡」,以「20~29歲」(占44.7%)居首位,為連續5年之冠、其次為「30~39歲」(24.2%)、「19歲以下」(22.0%)居三,總計超過9成,其中大部分是年輕族群,食藥署近年來更深入宮廟、遶境活動進行衛教,邀請年輕人一起反毒防毒害!



近年來宮廟反毒宣導逐漸受到重視,依據內政部「全國宗教資訊網」2017年底的資料顯示,我國道教宮廟家數共計9,645家,與便利商店家數(10,662家)相近,因此在宮廟活動的年輕族群的毒品防制資訊值得關注。

食藥署多年來投入反毒宣導衛教工作, 為增進宮廟族群的毒品偽裝辨識能力與 拒毒技巧,食藥署於2018年與台灣紅絲 帶基金會合作,推動「宮廟陣頭毒品防制宣導」,由紅絲帶基金會拜訪宮廟陣頭, 參與全臺大型廟會繞境活動宣導反毒, 共計辦理21家大型宮廟宣導,針對年輕 族群進行衛教,共計2,070人次獲益。今 年仍持續推動,擴大宮廟宣導範圍。現 今各地宮廟逐漸走向制度化,且維持良 好形象,呼籲更多宮廟陣頭響應,彰顯 政府與民間攜手堅決反毒的決心。

食藥署將持續透過各式媒體通路,宣導毒品的危害及拒絕毒品技巧。歡迎民眾利用食藥署「反毒資源專區」網站查詢(網址:http://drug-prevention.fda.gov.tw/AntiPoison/List.aspx-?code=6010&nodeID=374),也可撥打各縣市政府毒品危害防制中心免付費專線0800-770-885(請請您,幫幫我)諮詢。

### **3** 2 歲以下嬰幼兒 禁用Benzocaine止痛

您家中的幼童在長牙、換牙時,曾因牙齦發炎疼痛而哭鬧嗎?經國際研究證實,含benzocaine成分的口腔止痛藥可能引起罕見但嚴重的「變性血紅素血症」(methemoglobinemia),且用於兒童的風險更高,不但傷害大腦,嚴重時可能致死,食藥署日前已正式公告,禁用於2歲以下孩童。

食藥署已於2012年9月13日公告要求該成分藥品應於「注意事項」加註「除非在醫療專業人員的建議及監督下,該類藥品勿使用於2歲以下之嬰幼兒」,2019年5月20日起,公告該成分藥品禁止使用於2歲以下嬰幼兒。

# ① 2019年5月20日起 藥品含Benzocaine成分 禁止使用於 2歲以下嬰幼兒

食藥署提醒,醫師處方或藥師交付該成分藥品時,應告知病人或其照護者,且 貯放此類藥品時,應放置於兒童無法觸 及處,以免誤用。此外,醫師也應提醒 病人或主要照護者,用藥期間如出現皮 膚、嘴唇及甲床顏色呈現蒼白、灰色或藍 色、呼吸急促、虛弱、意識混亂、頭痛、頭 暈、心跳加速等症狀,應立即就醫。

食藥署已建立藥物安全資訊主動監控機制,除有藥物不良反應通報系統之外·對於安全有關訊息,隨時進行瞭解。醫療人員或病患,若有疑似因為使用(服用)藥品導致不良反應發生時,請立即向全國藥物不良反應通報中心反映,藥物不良反應通報專線 02-2396-0100,網站: https://adr.fda.gov.tw。





**再次落入壞朋友置查而中毒的丫賣。時常感到疲累、沮喪、昏沉、多疑、** 







FDA Taiwan Food and Drug Administration

廣告

刊 名:藥物食品安全週報

出版機關:衛生福利部食品藥物管理署

地 址:臺北市南港區昆陽街161-2號 電 話:02-2787-8000 GPN: 4909405233 ISSN: 1817-3691

洪志平、吳正寧、林邦德、羅維新、周清邦、楊雅珺、林高賢、陳信志

出版年月:2019年8月23日 創刊年月:2005年9月28日 刊期頻率:每週一次

編輯委員:陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉媜、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、簡希文 美術編輯:郭儀君

第727期第4頁