研商「得供食品原料使用之中藥材品項」(草案)及管理原則第三次座談會議程

壹、主席致詞

貳、報告事項：簡報「得供食品原料使用之中藥材品項」(草案)及管理原則。(報告單位：衛生福利部中醫藥司)

參、討論議題

案由一：研訂「得供食品原料使用之中藥材品項」(草案)，提請討論。

說　明：

一、中藥材範圍以醫宗金鑑、醫方集解、本草綱目、本草拾遺、本草備要、中國醫學大辭典及中國藥學大辭典所載得供中醫藥使用之藥材為主，以臺灣中藥典所載為輔；其基原以臺灣中藥典所載為主。

二、基於相關產業、商會、農委會等代表提出，得供食品原料使用之中藥材品項之研訂，應考量民眾膳食習慣，增加品項，修改部分品項類別管理，及所擬草案宜簡單明瞭等建議，本部爰重行修正「得供食品原料使用之中藥材品項」(草案)。(如附件 1)。

三、得供食品原料使用之中藥材品項(草案)，管理重點如下：

(一) 檢討得供食品原料使用之中藥材，分為二類。

1. 第一類：具傳統食用文化得供食品原料用途者，共 70 項。

(1) 未限制用途者：銀耳、菊花等 35 項。

(2) 限辛香調味用途者：小茴香、胡椒等 18 項；萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。

(3) 限茶飲用途者：仙鶴草、積雪草等 17 項；茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。

2. 第二類：具有特定效能須注意安全性者，共 64 項。

(1) 限制每人日食用量。

(2) 除番瀉、苦橙及蒲公英等 3 項食用量依現行食藥署規定外，其餘依藥典下限量之 50%為每人日食用限

量。

(二) 基於食品產業需求，新增原未列於「可同時提供食品使用之中藥材」及「可供食品使用原料彙整一覽表」之中藥材，如野菊花、(苦)杏仁、甘松、草果、桂子、靈香、排草、天門冬、阿膠、杜仲、川貝母、製何首烏等 12 項。

(三) 「可供食品使用原料彙整一覽表」中之茵陳、款冬花、蛇床子、栝樓根(天花粉)、穿心蓮、白芷、蒼朮、龍眼子、龍膽草、遠志、王不留行、雞內金、烏梢蛇、石南、望江南、黃連、吳茱萸、皂角刺(皂角)、紫草、苦楝、訶子、荔枝核、馬鞭草等 23 項中藥材(如附件 2)，因具食用疑慮、非傳統食品原料、或屬疾病治療用途等因素而予以刪除。

(四) 彙整公協會及業界相關等單位團體所提議新增品項，經專家會議結論不以中藥材管理者共 11 項：大和當歸(*Angelica acutiloba* 根)、黑果枸杞(*Lycium ruthenicum* Murr.果實)、人參葉(*Panax ginseng* C. A. Meyer 葉)、桂智(*Cinnamomum cassia* Presl 葉柄)、銀杏葉(*Ginkgo biloba* L.葉)、管花肉蓯蓉萃取物、金盞草(*Calendula officinalis* L., *Tagetes erecta* L., *Tagetes tenuifolia* Cavanilles, *Tagetes minuta* L., *Tagetes patula* L.全草)、赤豆(*Vigna angularis* Ohwi et Ohashi 種子)、咸豐草《*Agastache rugosa* (Fisch. et Mey.) O. Kuntze 地上部》、香薷(土香薷)(*Elsholtzia ciliata* Hyland 地上部)、台灣艾草(*Artemisia indica* Willd.)。惟以上品項是否得作為食品原料，由相關公司團體另提交食藥署認定。

決　議：

案由二：有關得供食品原料使用之中藥材之管理原則，提請討論。

說　明：

一、含第二類中藥材之食品，應符合以下規範：

(一) 食品配方須以食品原料為主，亦即所含第二類中藥材回

推計算後，其總量應小於產品總成分之 50%。

(二) 除第一類中藥材、水、中藥常用賦形劑(澱粉、麥芽糊精、結晶性纖維素、羧甲基纖維素鈉)外，需添加其他食品原料，例如膠原蛋白、燕麥、菊苣纖維等。

(三) 個別第二類中藥材回推計算後之每日食用限量為藥典下限量之 50%。

二、經加工製成以下產品型態之食品，得不以中藥管理：

(一) 糖果、餅乾、蜜漬品及果凍等。

(二) 滷包、燉包、藥膳包及以食材為主體之藥膳食品(例如人參雞、薑母鴨、燒酒雞、藥燉排骨、雞精...等)。

(三) 經過粗碎製成之茶包(番瀉葉除外)，符合下列情形之一：

1. 符合說明一之(一)、(二)、(三)規範者。
2. 配方組成全部為中藥材者，不得涉及中藥固有典籍收載之方劑及其加、減方。

三、含本草案中藥材之食品(排除說明二之得不以中藥管理產品型態)，其標示及品名，需符合以下規範：

(一) 含第二類中藥材，須標示個別第二類中藥材萃取物及回推後之中藥材含量。

(二) 含第二類中藥材，須標示每日食用量。

(三) 須符合未來公告或發布「得供食品原料使用之中藥材品項」及管理原則之備註事項(外包裝標示內容、注意事項)等規範。

(四) 品名不得與中藥固有典籍收載之方劑名稱完全相同。

決　議：

肆、臨時動議

伍、散會

更新日期：1080612

附件 1

得供食品原料使用之中藥材品項(草案)

一、 為保障中藥用藥安全，並兼顧國人之中藥膳食文化，得供食品原料使用之中藥材，依安全性及傳統習用性分類管理，必要時並限制使用量或加註注意事項。

二、 得供食品原料使用之中藥材品項，分類如下(詳見附表)：

(一) 第一類：

1. 具傳統食用文化得供食品原料用途者，共 70 項。
2. 品項：百合、荷葉、銀耳(白木耳)、山藥、薑、昆布、薤、蒜(小蒜)、海藻、龍眼肉、枸杞子、烏梅、大棗(紅棗；黑棗)、山楂、芡實、淡豆豉、蓮子、菊花、黃精、薄荷、石斛、陳皮、人參花、羅漢果、橘紅(含青皮)、桑葚(桑椹)、薏苡仁、羅勒、牡蠣殼、紫蘇葉、佛手柑、桑葉、野菊花(油菊)、玉米鬚、(苦)杏仁、小茴香(懷香)、八角茴香(大茴香)、花椒(秦椒)、胡椒、砂仁、草豆蔻、肉豆蔻、丁香、白豆蔻(豆蔻)、番紅花(藏紅花，西紅花)、山柰、甘松(甘松香，香松)、草果、桂子、薑黃、白芥子、靈香(零陵香，廣零陵香)、排草、仙鶴草(龍牙草)、雷公根(積雪草)、白茅根(茅根)、伸筋草(石松)、地骨皮、金錢草、廣藿香(左手春)、車前草、小金英(兔仔菜，鵝仔菜)、細本山葡萄、苦蘵(燈籠草，炮仔草)、夏枯草、魚腥草、藿香、貓鬚草、萬點金、白花蛇舌草(百花蛇舌草)。

(二) 第二類：

1. 具有特定效能須注意安全性者，共 64 項。
2. 品項：馬齒莧、赤小豆、決明子、絞股藍(七葉膽)、

五加皮、冬瓜子、枇杷葉、麥門冬(麥冬)、淡竹葉、葛(葛藤；甘葛)、刺五加、當歸、黃耆、紅耆、白朮、玉竹(萎蕤)、肉桂(桂皮)、桂枝、黨參、桑枝、白扁豆、天麻、人參、西洋參(粉光參，花旗參)、紫蘇子、茯苓、太子參、地黃、元參(玄參)、海螵蛸、天門冬、艾葉、紅花、枸骨葉(功勞葉)、益母草、女貞子、金銀花(含忍冬藤)、桔梗、紅景天、土茯苓、芍藥、白果(銀杏果)、甘草、川芎(芎藭)、膨大海(胖大海)、酸棗仁、冬蟲夏草、鹿茸、鹿角(含鹿角膠)、龜板(含龜板膠)、蒲公英、餘甘子、阿膠、杜仲、葫蘆巴、萊菔子、枳椇、苧麻、川貝母、製何首烏、五味子、丹參、番瀉、苦橙(枳實；枳殼)。

三、 新申請為得供食品原料使用之中藥材品項，應檢具基原鑑定、傳統中醫藥固有典籍之出處依據、傳統食用經驗證明、毒理學試驗等文獻資料，提供本部審議。

更新日期：1080612

附表

得供食品原料使用之中藥材品項

第一類

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
1	百合	卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb. 百合 *Lilium brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 細葉百合 *Lilium pumilum* DC.	乾燥肉質鱗莖	
2	荷葉	蓮 *Nelumbo nucifera* Gaertn.	乾燥葉	
3	銀耳 (白木耳)	銀耳 *Tremella fuciformis* Berk.	乾燥子實體	
4	山藥	薯蕷 *Dioscorea opposita* Thunb. 恆春薯蕷 *Dioscorea doryphora* Hance 基隆山藥 *Dioscorea japonica* Thunb. var. *pseudojaponica* (Hay.) Yamam	乾燥根莖	
5	薑	薑 *Zingiber officinale* Rosc.	乾燥根莖	
6	昆布	海帶 *Laminaria japonica* Aresch. 昆布 *Ecklonia kurome* Okam.	乾燥葉狀體	
7	薤	小根蒜 *Allium macrostemon* Bge. 薤 *Allium chinense* G. Don	乾燥鱗莖	
8	蒜(小蒜)	小蒜 *Allium macrostemon* Bunge	乾燥鱗莖	
9	海藻	海蒿子 *Sargassum pallidum* (Turn.) C. Ag. 羊棲菜 *Sargassum fusiforme* (HanrO.) Setch.	乾燥藻體	

序號	品名	學名	部位	備註
10	龍眼肉	龍眼 *Dimocarpus longan* Lour.	乾燥之中果皮及果肉	
11	枸杞子	枸杞 *Lycium chinense* Mill. 寧夏枸杞 *Lycium barbarum* L.	乾燥果實	
12	烏梅	梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc.	乾燥近成熟果實，經燻製而成	
13	大棗（紅棗，黑棗）	棗 *Ziziphus jujuba* Mill.	乾燥成熟果實	1. 紅棗：取前成熟果實烘乾或曬乾。 2. 黑棗：取前成熟果實於滾水快煮數分鐘，撈出放冷燻製而成。
14	山楂	山楂 *Crataegus pinnatifida* Bunge 山里紅 *Crataegus pinnatifida* Bunge var. *major* N. E.Br.	乾燥成熟果實	
15	芡實	芡 *Euryale ferox* Salisb.	乾燥成熟種仁	
16	淡豆豉	大豆 *Glycine max* (L.) Merr.	乾燥成熟種子	成熟種子加藥汁蒸煮醱酵製成。
17	蓮子	蓮 *Nelumbo nucifera* Gaertn.	乾燥成熟果實	
18	菊花	菊花 *Chrysanthemum morifolium* (Ramat.) Tzvel.	乾燥頭狀花序	
19	黃精	多花黃精 *Polygonatum cyrtonema* Hua 黃精 *Polygonatum sibiricum* Delar. ex Redoute 滇黃精 *Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl.	乾燥根莖	

序號	品名	學名	部位	備註
20	薄荷	薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq.及同屬近緣植物	乾燥地上部分	
21	石斛	(金釵)石斛 *Dendrobium nobile* Lindl. 粉花石斛 *Dendrobium loddigesii* Rolfe. 黃草石斛 *Dendrobium chrysanthum* Wall. 馬鞭石斛 *Dendrobium fimbriatum* Hook. var. *oculatum* Hook. 鐵皮石斛 *Dendrobium candidum* Wall. ex Lindl 黃花石斛 *Dendrobium tosaense* Makino 金皇石斛 *Dendrobium* Taiseed Tosnobile (Taiseed Emperor NO.1)	乾燥假莖	
22	陳皮	橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培品種	乾燥成熟果皮	
23	人參花	人參 *Panax ginseng* C. A. Meyer	乾燥花序	
24	羅漢果	羅漢果 *Momordica grosvenori* Swingle	乾燥果實	
25	橘紅(含青皮)	橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培品種.	乾燥果皮	1. 橘紅：乾燥外層果皮。 2. 青皮：幼果(個青皮)或未成熟果實的果皮（四花青皮）。

更新日期：1080612

附表

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
26	桑葚(桑椹)	桑 *Morus alba* L.	乾燥果實	
27	薏苡仁	薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf	乾燥種仁	
28	羅勒	羅勒 *Ocimum basilicum*	乾燥全草	
29	牡蠣殼	長牡蠣 *Ostrea gigas* Thunb. 大連灣牡蠣 *Ostrea talienwhanensis* Crosse 近江牡蠣 *Ostrea rivularis* Gould 葡萄牙牡蠣*Crassostrea angulata*	貝殼	
30	紫蘇葉	紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britt.	乾燥葉	
31	佛手柑	佛手柑 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle	乾燥果實	
32	桑葉	桑 *Morus alba* L.	乾燥葉	
33	野菊花(油菊)	野菊花(油菊)*Dendranthema indicum* (L.) Des Moul.（synonym：*Chrysanthemum indicum* L.）	乾燥頭狀花序	
34	玉米鬚	玉蜀黍 *Zea mays* L.	乾燥花柱	

序號	品名	學名	部位	備註
35	(苦)杏仁	山杏 *Prunus armeniaca* L. var. *ansu* Maxim., 西伯利亞杏 *Prunus sibirica* L., 東北杏 *Prunus mandshurica* (Maxim.) Koehne, 杏 *Prunus armeniaca* L.	乾燥成熟種子	不得生食，以免氫氰酸中毒；並須經高溫(攝氏 100 度)處理，始得作為食品原料。
36	小茴香(蘹香)	茴香 *Foeniculum vulgare* Mill.	乾燥成熟果實	萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。
37	八角茴香(大茴香)	八角茴香 *Illicium verum* Hook. f.	乾燥成熟果實	萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。
38	花椒(秦椒)	花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 青椒 *Zanthoxylum schinifolium* Sieb. et Zucc.	乾燥成熟果皮	萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。
39	胡椒	胡椒 *Piper nigrum* L.	乾燥果實	萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
40	砂仁	陽春砂 *Amomum villosum* Lour. 縮砂 *Amomum* villosum Lour. var. *xanthioides* (Wall. ex Bak.) T. L. Wu et Senjen 海南砂 *Amomum longiligulare* T. L. Wu	乾燥成熟果實	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
41	草豆蔻	草豆蔻 *Alpinia katsumadai* Hayata	乾燥近成熟種子	萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。
42	肉豆蔻	肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt.	乾燥種仁	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
43	丁香	丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunberg	乾燥花蕾	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
44	白豆蔻 (豆蔻)	白豆蔻 *Amomum cardamomum* L.	乾燥成熟果實	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
45	番紅花 (藏紅花，西紅花)	番紅花 *Crocus sativus* L.	乾燥柱頭	1. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用及避免同時服用阿斯匹靈和其他抗凝血的藥物。 2. 萃取或濃縮僅限食品原料使用。

序號	品名	學名	部位	備註
46	山柰	山柰 *Kaempferia galanga* L.	乾燥根莖	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
47	甘松（甘松香，香松）	甘松香 *Nardostachys chinensis* Batal. 寬葉甘松 *N. jatamanse DC.*	乾燥根莖及根	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
48	草果	草果 *Amomum tsaoko Crevost et* Lemaire.	乾燥成熟果實	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
49	桂子	肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl	乾燥果實	萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。
50	薑黃	薑黃 *Curcuma longa* L.	乾燥根莖	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
51	白芥子	白芥 *Sinapis alba* L. (synonym：*Brassica alba* L.Boiss,)	乾燥成熟種子	萃取或濃縮僅限食品原料使用，但調味用油不在此限。
52	靈香（零陵香、廣零陵香）	靈香草 *Lysimachia foenumgraecum* Hance	乾燥地上部	萃取或濃縮僅限食品原料使用。
53	排草	排草香 *Anisochilus carnosus* (L.) Wall.	乾燥根	萃取或濃縮僅限食品原料使用。

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
54	仙鶴草 (龍牙草)	龍牙草 *Agrimonia pilosa* Ledebour 歐洲龍芽草 *Agrimonia eupatoria* L.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
55	雷公根 (積雪草)	積雪草 *Centella asiatica* (L.) Urb.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
56	白茅根 (茅根)	白茅 *Imperata capillaris* Beauvois var. Koenigii Durant et Schinz *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb.（臺灣中藥典）	乾燥根及根莖	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
57	伸筋草 (石松)	石松 *Lycopodium japonicum* Thunb.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
58	地骨皮	枸杞 *Lycium chinense* Mill. 寧夏枸杞 *Lycium barbarum* L.	乾燥根皮	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
59	金錢草	過路黃 *Lysimachia christinae* Hance	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。

序號	品名	學名	部位	備註
60	廣藿香(左手春)	廣藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.	乾燥地上部	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
61	車前草	長葉車前 *Plantago lanceolata* L. 車前 *Plantago asiatica* L. 平車前 *Plantago depressa* Willd.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
62	小金英(兔仔菜，鵝仔菜)	兔仔菜 *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
63	細本山葡萄	細本山葡萄 *Vitis thunbergii* Sieb.& Zucc.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
64	苦蘵(燈籠草，炮仔草)	苦蘵 *Physalis angulata* L.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
65	夏枯草	夏枯草 *Prunella vulgaris* L.	乾燥果穗	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
66	魚腥草	蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunberg	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。

序號	品名	學名	部位	備註
67	藿香	藿香 *Agastache rugosa* (Fisch. et Mey.) O. Kuntze	乾燥地上部	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
68	貓鬚草	貓鬚草 *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
69	萬點金	萬點金 *Ilex asprella* (Hook. & Arn.) Champ.	乾燥全草	1. 限茶飲用途 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。
70	白花蛇舌草(百花蛇舌草)	白花蛇舌草 Hedyotis diffusa Willd.	乾燥全草	1. 限茶飲用途。 2. 茶飲係以水煎煮製成的茶湯，包含即溶粉末型態。

更新日期：1080612

附表

第二類

序號	品名	學名	部位	備註
1	馬齒莧	馬齒莧 *Portulaca oleracea* L.	乾燥地上部分	每人日食用限量 4.5 公克
2	赤小豆	赤小豆 *Vigna calcaratus* Roxb.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 5 公克
3	決明子	小決明 *Cassia tora* L. 決明 *Cassia obtusifolia* L.	乾燥成熟種子	1. 須經炒製後，始得作為食品原料。 2. 每人日食用限量 4.5 公克
4	絞股藍（七葉膽）	絞股藍 *Gynostemma pentaphyllum* Makino.	乾燥全草	1. 外包裝須標示以下注意事項：本品請勿長期或大量食用。 2. 每人日食用限量 1.5 公克
5	五加皮	細柱五加皮 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith	乾燥根皮	每人日食用限量 2.5 公克
6	冬瓜子	冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 4.5 公克
7	枇杷葉	枇杷 *Eriobotrya japonica* Lindley	乾燥葉	每人日食用限量 3 公克
8	麥門冬（麥冬）	麥冬 *Ophiopogon japonicus* (L. f.) Ker-Gawl	乾燥塊根	每人日食用限量 3 公克
9	淡竹葉	淡竹葉 *Lophatherum gracile* Brongniart	乾燥莖及葉	每人日食用限量 3 公克
10	葛	野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi. 甘葛藤 *Pueraria thomsonii* Benth.	乾燥根及花	1. 根：每人日食用限量 4.5 公克 2. 花：每人日食用限量 1.5 公克
11	刺五加	刺五加 *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
12	當歸	當歸 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels	乾燥根	1. 外包裝須標示以下注意事項：血液疾病病人及孕婦慎用。 2. 每人日食用限量 2.5 公克
13	黃耆	蒙古黃耆 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 膜莢黃耆 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge.	乾燥根	1. 外包裝須標示以下注意事項：過敏體質者慎用。 2. 每人日食用限量 4.5 公克
14	紅耆	多序岩黃耆 *Hedysarum polybotrys* Hand.-Mazz.	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
15	白朮	白朮 *Atractylodes macrocephala* Koidz.	乾燥根莖	每人日食用限量 3 公克
16	玉竹（萎蕤）	玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce (*Polygonatum officinale* All.)	乾燥根莖	每人日食用限量 3 公克
17	肉桂（桂皮）	肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl	乾燥樹皮	每人日食用限量 0.5 公克
18	桂枝	肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl	乾燥嫩枝	每人日食用限量 1.5 公克
19	黨參	黨參 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 素花黨參 *Codonopsis pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L. T. Shen 川黨參 *Codonopsis tangshen* Oliv.	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克

序號	品名	學名	部位	備註
20	桑枝	桑 *Morus alba* L.	乾燥嫩枝	每人日食用限量 4.5 公克
21	白扁豆	扁豆 *Dolichos lablab* L.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 4.5 公克
22	天麻	天麻 *Gastrodia elata* Blume	乾燥塊莖	每人日食用限量 1.5 公克
23	人參	人參 *Panax ginseng* C.A. Meyer	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
24	西洋參（粉光參，花旗參）	西洋參 *Panax quinquefolium* L.	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
25	紫蘇子	紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britt.	乾燥果實	每人日食用限量 1.5 公克
26	茯苓	茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf	乾燥菌核（子實體）	每人日食用限量 4.5 公克
27	太子參	孩兒參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
28	地黃	地黃 *Rehmannia glutinosa* Libosch	乾燥塊根	每人日食用限量 4.5 公克
29	元參（玄參）	玄參 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl.	乾燥根	每人日食用限量 4.5 公克
30	海螵蛸	無針烏賊 *Sepia esculenta* Hoyle 金烏賊 *Sepiella maindroni* de Rochebrune	乾燥骨狀內殼	每人日食用限量 0.5 公克
31	天門冬	天門冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.	乾燥塊根	每人日食用限量 3 公克

更新日期：1080612

附表

序號	品名	學名	部位	備註
32	艾葉	艾 *Artemisia argyi* Levl. et Vant.	乾燥葉	1. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用。 2. 每人日食用限量 1.5 公克
33	紅花	紅花 *Carthamus tinctorius* L.	乾燥管狀花	1. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用。 2. 每人日食用限量 1.5 公克
34	枸骨葉（功勞葉）	枸骨 *Ilex cornuta* Lindl. ex Paxt.	乾燥葉	每人日食用限量 4.5 公克
35	益母草	益母草 *Leonurus japonicus* Houtt.	乾燥地上部分	每人日食用限量 4.5 公克
36	女貞子	女貞 *Ligustrum lucidum* Aiton	乾燥成熟果實	每人日食用限量 3 公克
37	金銀花（含忍冬藤）	忍冬 *Lonicera japonica* Thunberg 紅腺忍冬 *Lonicera hypoglauca* Miq. 山銀花 *Lonicera confusa* DC. 紅花柱忍冬 *Lonicera dasystyla* Rehd.	乾燥花及莖	1. 花：每人日食用限量 3 公克 2. 莖：每人日食用限量 4.5 公克
38	桔梗	桔梗 *Platycodon grandiflorum* A. de Candolle	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
39	紅景天	大花紅景天 *Rhodiola crenulata* (Hook. & Thoms.) H. Ohba	乾燥根和根莖	每人日食用限量 1.5 公克
40	土茯苓	光葉菝葜 *Smilax glabra* Roxb.	乾燥根莖	每人日食用限量 7.5 公克
41	芍藥	芍藥 *Paeonia lactiflora* Pall.	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克

更新日期：1080612

附表

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
42	白果(銀杏果)	銀杏 *Ginkgo biloba* L.	除去肉質外種皮之乾燥種子	1. 須蒸熟後才能作為食品原料使用。 2. 每人日食用限量 2.25 公克
43	甘草	光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 脹果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat.	乾燥根及根莖	每人日食用限量 1 公克
44	川芎(芎藭)	川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hortorum (synonym：*Ligusticum wallichii* Franch.)	乾燥根莖	每人日食用限量 1.5 公克
45	膨大海(胖大海)	胖大海 *Sterculia scaphigera* Wall.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 3 公克
46	酸棗仁	酸棗 *Ziziphus spinosa* Hu 酸棗 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou	乾燥成熟種子	1. 外包裝須標示以下注意事項：孕婦慎用，另應避免從事開車或操作機械等需要警覺性的工作。 2. 每人日食用限量 1.5 公克
47	冬蟲夏草	冬蟲夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.寄生在蝙蝠蛾科昆蟲幼蟲上的子座及蟲體之複合體。	蟲體及子實體之複合體	每人日食用限量 1.5 公克
48	鹿茸		未骨化密生茸毛之乾燥幼角	1. 來源不得為保育類與鹿慢性消耗病(CWD)發生國家。 2. 每人日食用限量 0.5 公克

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
49	鹿角		乾燥角	1. 含鹿角膠 2. 來源不得為保育類及鹿慢性消耗病(CWD) 發生國家。 3. 鹿角：每人日食用限量 3 公克 4. 鹿角膠：每人日食用限量 1.5 公克 5. 鹿角霜：每人日食用限量 4.5 公克
50	龜板		乾燥甲殼	1. 含龜板膠 2. 來源不得為保育類。 3. 龜板：每人日食用限量 4.5 公克 4. 龜板膠：每人日食用限量 1.5 公克
51	蒲公英	蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz. 台灣蒲公英 *Taraxacum formosanum* Kitamura 及同屬植物	乾燥全草	每日最高食用量限 100mg 以下；若為乾燥研粉使用者，每日最高食用限量則為 10mg 以下。
52	餘甘子	餘甘子 *Phyllanthus emblica* L. (*Emblica officinalis* Gaertn.)	乾燥果實	每人日食用限量 1.5 公克
53	阿膠	驢 *Equus asinus* L.的皮熬煮濃縮製得膠塊	驢皮	每人日食用限量 1.5 公克
54	杜仲	杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv.	乾燥樹皮	每人日食用限量 3 公克
55	葫蘆巴	葫蘆巴 *Trigonella foenumgraecum* L.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 1.5 公克
56	萊菔子	蘿蔔 *Raphanus sativus* L.	乾燥成熟種子	每人日食用限量 2.25 公克

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
57	枳椇	枳椇 *Hovenia dulcis* Thunb.	乾燥之果實及種子	每人日食用限量 2.25 公克
58	苧麻	蕷苧麻 *Boehmeria nivea* （L.） Gaud.	乾燥根	每人日食用限量 1.5 公克
59	川貝母	川貝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don、 暗紫貝母 *Fritillaria unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia、 甘肅貝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim.、 梭砂貝母 *Fritillaria delavayi* Franch.、 太白貝母 *Fritillaria taipaiensis* P.Y. Li、 瓦布貝母 *Fritillaria unibracteata* Hsiao et K.C. Hsia var. *wabuensis* (S.Y. Tang et S.C.Yue) Z.D. Liu, S.Wang et S.C. Chen	乾燥鱗莖	每人日食用限量 0.5 公克
60	製何首烏	何首烏 *Polygonum multiflorum* Thunb.	乾燥塊根	1. 必須為炮製品。 2. 不得為萃取加工產品。 3. 限用於膳食料理湯品(包)型態之食品。 4. 外包裝須標示以下注意事項： (1) 本品含製何首烏不宜長期食用。 (2) 有肝功能不全、腹瀉情形或過敏體質者慎用。 5. 每人日食用限量 1.5 公克

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
61	五味子	五味子 *Schisandra chinensis*(*Turcz.*) Baillon 華中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd.et Wils.	乾燥成熟果實	每人日食用限量 0.75 公克
62	丹參	丹參 *Salvia miltiorrhiza* Bge.	乾燥根及根莖	1. 外包裝須標示以下注意事項：避免同時服用阿斯匹靈和其他抗凝血的藥物。 2. 每人日食用限量 2.5 公克
63	番瀉	狹葉番瀉 *Cassia angustifolia* Vahl	乾燥葉及莢	1. 使用食品原料「番瀉」應符合下列規定： (1) 本品之使用部位為葉及莢。 (2) 本品僅限茶包使用。 (3) 本品所含番瀉苷（sennosides）之每日使用量為 12 毫克以下。 (4) 外包裝須標示以下注意事項： A. 番瀉苷含量。 B. 「本品可能導致腹瀉」、「於晚上食用一次，一星期不得食用高於 3 次，欲連續食用超過一星期須先諮詢醫師意見」及「有慢性腹瀉、腸阻塞、腸狹窄、乏力、炎症性結腸疾病（如克隆氏症、潰瘍性結腸炎）、闌尾炎、不明原因腹痛伴隨水及電解質缺乏、嚴重脫水或是慢性便祕者，以及孕婦、授乳婦女及未滿十歲兒童不宜食用」或等同意義字樣之注意事項。

更新日期：1080612

附表

序號	品 名	學 名	部 位	備 註
64	苦橙(含枳實,枳殼)	苦橙 *Citrus aurantium* L.	乾燥之花、葉、果實(含果皮)	1. 添加苦橙之產品，苦橙所含成分 Synephine 濃度應為 6%以下，且每日食用限量為 20mg 以下。 2. 外包裝須標示以下注意事項： (1) 兒童、孕婦、哺餵母乳者、老年人及具心血管疾病者不宜使用。 (2) 不得與咖啡因產品同時食用。 (3) 服用藥物者，在使用前須先諮詢醫療人員。 3. 萃取溶劑僅限水、水酒。

更新日期：1080612

附件 2

「可供食品使用原料彙整一覽表」中不得作為食品原料之中藥材品項

(更新日期：108.03.05)

序號	品名	學名	備註
1	茵陳	*Artemisia capillaris* Thunb 之花、莖及葉	1. 載於臺灣中藥典，為利水滲濕藥。 2. 具清熱利濕退黃(疸)功效，主治黃疸，膽結石，濕疹，疥癬，風疹。 3. 大量使用會造成房室傳導阻滯及室內傳導阻滯；引起頭昏、噁心、上腹飽脹、灼熱感、腹瀉、急性黃疸性肝炎、急性膽道感染，嚴重時出現心律不齊，甚至死亡。 4. 多用於中藥用途，藥理作用廣泛明確，含許多成分過量使用有中毒疑慮，依據食藥署的「非傳統性食品原料評估」：綜合評估為不適合作為食品原料管理。 5. 另一覽表中 *Artemisia frigida* Willdenow. 及 *Artemisia glacialis* L.非屬中藥材茵陳，為免消費者混淆，請食藥署將 *Artemisia frigida* Willdenow.之中文品名修正為冷蒿(小白蒿)；*Artemisia glacialis* L之中文品名修正為冰川苦蒿；*Artemisia abrotanum* L.之中文品名修正為齦蒿(歐洲艾、洋艾、苦艾)。

序號	品名	學名	備註
2	款冬花	*Tussilago* farfara L.全草	1. 載於臺灣中藥典，為祛痰藥。 2. 具有潤肺下氣，止咳化痰功效；主治肺寒咳嗽，肺熱咳嗽，費虛勞咳。 3. 款冬花含具肝毒性之生物鹼〔吡咯烷類生物鹼(Pyrrolizidine alkaloids)如千里光鹼(Senecionine)、全緣千里光鹼(Integerrimine)、克氏千里光鹼(Senkirkine) 及新克氏千里光鹼(Neosenkirkine)〕，世界上主要國家皆已將款冬花禁止食用(澳洲、紐西蘭、西班牙、義大利、丹麥)或是限制其使用劑量與對象(德國、歐盟)，如歐盟食品局將款冬花列屬含有毒性、會上癮、或是會對精神產生影響的藥用植物中，依據食藥署的「非傳統性食品原料評估」：綜合評估為不適合作為食品原料管理。
3	蛇床子	*Cnidium monnieri* Cusson.果實	1. 載於臺灣中藥典，為補益藥。 2. 具有燥濕殺蟲，散寒祛風，溫腎壯陽；腎陰不足，相火內動，精關不固，下焦濕熱者忌服。 3. 具類雄性激素作用，並能使子宮卵巢重量增加；能抑制皮膚真菌。 4. 含香豆素類成分，如蛇床子素(Osthole)，動物實驗發現長期攝取過量，可能有肝腎毒性及潛在致癌可能。 5. 依據食藥署的「非傳統性食品原料評估」：蛇床子為傳統慣用之中藥，且國際上未核准作為食品原料使用(僅日本列入香料管理)，綜合評估為以目前可取得之毒性資料，仍不足判定可作為食品原料來管理。

序號	品名	學名	備註
4	栝樓根(天花粉)	*Trichosanthes kirilowii* Maxim.根	1. 載於臺灣中藥典，為清熱藥（清熱瀉火）。 2. 具清熱生津，消腫排膿；主治熱邪傷津，消渴證，癰腫瘡瘍。 3. 栝樓根所含天花粉蛋白(Trichosanthin，即 TCS)具有強烈抗原反應，直接作用於滋養層細胞使其變性壞死，導致胎兒死亡，引發子宮收縮而流產，而被用於引產；另有文獻記載，該天花粉蛋白(Trichosanthin)有流產、抗孕及過敏等作用，綜上栝樓根(天花粉)不得作為食品原料。
5	穿心蓮	*Andrographis paniculata* Nees 全草	1. 載於臺灣中藥典，為清熱藥（清熱解毒）。 2. 具清熱解毒，涼血，消腫；主治泄瀉痢疾，熱淋澀痛，癰腫瘡瘍。 3. 成分 andrographolide (穿心蓮內酯)可能造成精子細胞毒性(不孕症)及抗早孕(流產)。 4. 文獻有抑制血小板凝集及降血糖的作用，因此服用抗凝血劑 warfarin、止痛劑 aspirin 的病患及已經在服用降血糖藥物的糖尿病患者，不要服用穿心蓮。 5. 研究指出，穿心蓮乙醇萃取物和純化的二萜穿心蓮內酯會引發小鼠的綿羊紅細胞(SRBC)產生遲發型過敏反應。 6. 綜上，穿心蓮不得作為食品原料。

序號	品名	學名	備註
6	白芷	*Angelica dahurica* Bentham et Hook., *Angelica dahurica*（Fisch.）Benth.et Hook. var. *formosana*（Boiss）Yen,等之乾燥根	1. 載於臺灣中藥典，為解表藥（發散風寒）。 2. 具祛風除濕通竅止痛，消腫排膿；主治頭痛，牙痛，鼻淵，風濕痹痛，白帶。 3. 含白芷毒素，對延髓血管運動中樞、呼吸中樞、迷走神經及延髓，具興奮作用，能使血壓升高。大量使用引起強直性間接性痙攣，繼以全身麻痺；香豆素含量高。
7	蒼朮	*Atractylodes lancea*（Thunberg）De Candolle, *Atractylodes chinensis* Koidzumi, *Atractylodes japonica* Koidzumi 等之乾燥根	1. 載於臺灣中藥典，為祛濕藥。 2. 具燥濕健脾，發汗祛風溼，明目；主治濕阻中焦，泄瀉飲癖，濕癖，雀盲。 3. 含茅朮醇、乙型桉葉醇，動物實驗具有中樞神經抑制作用，繼之呼吸麻痺。 4. 綜上，蒼朮不得作為食品原料。 5. 另 *Atractylodes japonica* Koidzumi 非中藥材蒼朮，仍保留於一覽表中，惟免消費者混淆建議食藥署修正中文名稱。
8	龍眼子	*Euphoria longana* Steudel (synonym：*Nephelium longanum* Cambess)種子	1. 載於綱目拾遺及本草綱目，主治治狐臭，龍眼核六枚同胡椒二七枚研，遇汗出即擦之；治小便不通. 龍眼核，去外殼，打碎，水煎服。如通後欲脫者，以圓肉湯飲之。 2. 係中藥材，並非傳統食品原料；食品用途應為龍眼肉。

序號	品名	學名	備註
9	龍膽草	*Gentiana lutea* L. *Gentiana kochiana* *Gentiana acaulis* L. *Gentiana scabra* Bunge 等根及根莖	1. 載於臺灣中藥典，為清熱藥。 2. 具清熱燥濕，瀉肝定驚；主治濕熱黃疸，帶下，濕疹，高熱驚厥，肝火脅痛；脾胃虛寒者忌用。 3. 曾有文獻指出，具有突變、致癌性等作用；大劑量服用則妨礙消化，並可出現頭痛、面紅、頭暈、心率減慢。 4. 綜上，龍膽草不得作為食品原料。 5. 另 *Gentiana lutea* L., *Gentiana kochiana*, synonym：*Gentiana acaulis* L.)非中藥材龍膽，仍保留於一覽表中，惟免消費者混淆建議食藥署修正中文名稱。
10	遠志	*Polygala tenuifolia* Willdenow, *Polygala japonica* Houttuyn 根	1. 載於臺灣中藥典，為安神藥。 2. 屬治療疾病效用中藥材，具寧心安神，祛痰開竅，解毒消腫功效。 3. 對消化道有刺激性，易引起噁心嘔吐、舌麻木等症狀；有強溶血作用，溶血指數達 2857 以上；不良反應有面部潮紅、下肢麻痺及引發哮喘等過敏反應，並具依賴性，長期服用會智力減退。 4. 綜上，遠志不得作為食品原料。
11	王不留行	*Vaccaria segetalis*（Neck.）Garcke, *Vaccaria pyramidata* 種子	1. 載於臺灣中藥典，為理血藥（活血祛瘀）。 2. 具肝毒性，為治療疾病效用中藥材，具活血通經，下乳消腫，利水通淋功效。
12	雞內金	*Gallus gallus* domesticus Brisson 乾燥沙囊內壁	1. 載於本草綱目，主治小兒食癆，療大人淋漓反胃，消酒積，主喉閉乳蛾，一切口瘡，牙疳諸瘡。 2. 雞內金為雞之沙囊內壁，少用於食品。

序號	品名	學名	備註
13	烏梢蛇	*Zaocys dhumnades* Cantor 去蛇皮去內臟乾燥體	1. 載於開寶本草、本草綱目，主治風濕頑痹，肌膚不仁，半身不遂，風疹疥癬，麻風，驚癇。 2. 所含 Trichosanyhin 能使胎盤絨毛和滋養層細胞壞死，致流產或抗孕作用。
14	石南	*Calluna vulgaris* (L.) Hull 全草	1. 具鎮痛、抗炎功效。屬治療疾病效用中藥材。
15	望江南	*Cassia occidentalis* L.種子	1. 載於綱目拾遺及救荒本草，具肅肺，清肝，和胃，消腫解毒；治咳嗽，哮喘，脘腹痞痛，血淋，便秘，疔瘡腫毒。 2. 種子萃取物會調節代謝途徑的轉錄，可能造成肝毒性以及骨骼肌病變。
16	黃連	*Coptis chinensis* Franchet *Coptis japonica* Makino 等根莖	1. 載於臺灣中藥典，為苦味健胃藥。 2. 動物實驗引發肝細胞損傷和肺發炎細胞聚集。 3. 含 Berberine 等成分，會引起胃腸道不適，腹脹腹瀉，肝功能異常，；孕婦服用會導致新生兒溶血症，兒童服用會引起急性溶血、黃疸。 4. 馬來西亞限制使用(需要審查)。 5. 綜上，黃連不得作為食品原料。
17	吳茱萸	*Evodia rutaecarpa* Bentham *Evodia officinalis* Dode (*Evodia rutaecarpa* Bentham var. *officinalis* Huang)等果實	1. 載於臺灣中藥典，為溫裏藥。 2. 長期服用具有肝毒性，大量使用會造成胃痛、嘔吐、視力模糊。
18	皂角刺(皂角)	*Gleditsia sinensis* Lam.棘刺	1. 載於臺灣中藥典，為祛痰藥（溫化寒痰）。 2. 會抑制細胞血管新生。

序號	品名	學名	備註
19	紫草	*Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Johnst.新疆紫草 等根	1. 載於臺灣中藥典，為清熱藥（清熱涼血）。 2. 含有 PAs (Pyrrolizidine alkaloids)具有肝毒性。
20	苦楝	*Melia azedarach* L.皮	1. 對人體有毒性，症狀包含筋骨酸痛，麻木和上瞼下垂。
21	訶子	*Terminalia chebula* Retzius 果實	1. 載於臺灣中藥典，為收澀藥。 2. 文獻指出所含鞣質會造成肝損傷。
22	荔枝核	*Litchi chinensis* 種子	1. 載於本草綱目及本草衍義，具行氣散結，散寒止痛；治行散滯氣，病廂氣痛，婦人血氣痛，心痛及小腸氣。 2. 係中藥材，並非傳統食品原料。
23	馬鞭草	馬鞭草 *Verbena officinalis* L. 地上部	1. 載於臺灣中藥典，為清熱藥。 2. 馬鞭草為有毒植物，其副作用有腹脹、腹痛、腹瀉、噁心、嘔吐、頭痛、頭昏、發熱、黃疸、呼吸急促。 3. 有45歲女性民眾口服800公克熬煮汁液導致死亡案例。 4. 綜上，馬鞭草不得作為食品原料。 5. 另 *Lippia citriodora* Kunth 非中藥材馬鞭草，仍保留於一覽表中，惟免消費者混淆建議食藥署修正中文名稱。