

歡 迎 訂 閱電子報

2019年3月15日 發行人:吳秀梅 署長

到的意思

安全週報第704期

1 一滴血居家測膽固醇

您知道自己的血脂肪有多高嗎?血脂肪主要包括膽固醇及三酸甘油酯,藉由膽固醇居家測試儀,在指尖採一滴血即可得知您的血中膽固醇!如果數值高於200mg/dl,當心心血管疾病,若總膽固醇值過低,也可能使荷爾蒙分泌不足,導致頭量、心悸及抵抗力變弱。

由於膽固醇無法溶於血液中,須透過不同顆粒大小的脂蛋白,幫忙運送到身體各部位,當低密度脂蛋白與膽固醇(LDL-C)容易堆積在血管中,造成血管內壁發,一高密度脂蛋白與膽固醇結合後,形成高密度脂蛋白與膽固醇(HDL-C),會從動脈硬化塊和動脈中移除膽固醇,並將其運送回肝臟使其被排除體外,所以稱為好膽固醇。總膽固醇則包括HDL-C、LDL-C及三酸甘油酯等,並無絕對的好與壞,而是需要達成平衡。

目前市售的膽固醇居家測試產品,大多 只能測量總膽固醇,無法測得HDL-C及



LDL-C個別濃度,使用此類產品測量出的數值僅供參考,民眾仍須定期至醫療院所進行健康檢查。

食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)提醒,膽固醇測試產品屬醫療器材,消費者選購時,應選擇有衛生福利部核准的醫療器材許可證的產品(許可證查詢路徑:食藥署網站首頁>業務專區>醫療器材>資料查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢),並善用「醫材安心三步驟,一認、二看、三會用」口訣。

- 1.先認識膽固醇測試片、測試儀及採血針 (筆)是醫療器材。
- 2.購買產品時,看清包裝載明的醫療器材 許可證字號。
- 3. 在使用前詳閱說明書,才能正確使用醫 療器材。

萬一發現不良品或使用過程中發生不良 反應, 請到藥物食品化粧品上市後品質 管理系統 (http://qms.fda.gov.tw) 通 報,或撥打不良反應通報專線: 02-23960100 •



















Z 認識農藥殘留容許量

日前網路謠傳,一位美國民眾因早餐食 用殘留農藥嘉磷塞 (Glyphosate)的燕 麥片而罹癌,其實是因為工作長期使用 並接觸除草劑,而非食用含有嘉磷塞的 燕麥片而致病。但仍有民眾擔心,萬一 吃到殘留嘉磷塞的燕麥怎麼辦?農藥殘 留容許量又是什麼呢?

日吞2公斤燕麥?

根據美國環保團體EWG抽檢該燕麥產品 ·最高的嘉磷塞殘留值2.837 ppm為例 · 一位體重60公斤的成人,以嘉磷塞之每 日安全容許量(ADI)計算(註1),必 須每天吃進該燕麥產品6.34公斤;而一 位體重20公斤的兒童,則必須每天吃進 該燕麥產品2.11公斤,才會超量。正常 情形下,人體並不會達到如此高的攝取 量,因此食用該燕麥產品,並不會讓身 體有健康危害。

農藥殘留有標準

「農藥殘留容許量標準」是政府管理農 民用藥,以及農產品的農藥殘留設立的



安全管制界線。農藥殘留容許量的制定 ,是依據農作物用藥需求,經評估農藥 之安全性、田間試驗等資料,並以農藥 的ADI為總量管制界線來訂定。正如事件 中的產品,其嘉磷塞檢出值皆符合該國 標準,經科學推算結論也印證,長期食 用相關產品的健康危害風險極低。因此 ,只要符合政府所訂定標準的食品,民 眾皆可安心食用。

註1.每日安全攝取量(ADI)為長期每日 食用下,不會造成健康危害的劑量。我 國採用的嘉磷塞ADI為0.3毫克 / 每人每 公斤體重。



3 抹醋治濕疹? 當心傷口發炎

你聽過「塗抹醋、蛋黃油、椰子油可治濕疹」嗎?還有人推銷「一帖見效」的神奇藥膏,宣稱可治療濕疹及多種皮膚的發病。食藥署提醒,濕疹是皮膚的發炎、應,舉凡富貴手、尿布疹、汗皰疹病。以上,有些人會長紅斑、疼痛。於皮膚炎,有些人會長紅斑、疼痛。於皮,有些人卻是乾裂、脫皮、疼痛。於皮,有些人卻是乾裂、脫皮、疼痛。於皮,有些人。

濕疹可能出現在任何季節、年齡、部位 ,冬季更常復發或更嚴重。誘發濕疹的 原因很多,內在因素包括過敏性膚質、 腸胃功能失調、壓力、緊張等;外在因 素則包括流汗潮濕、衣物摩擦、接觸過 敏原、皮膚太乾,甚至烈日與寒風都可 能引發。

其實沒有任何單一藥物可治癒濕疹,而 且隨著原因與病程不同,治療方式也會 有所差異,因此,萬一出現疑似症狀, 應該直接請皮膚科醫師診斷,才能對症 下藥,若輕信偏方,反而會刺激皮膚, 使症狀反覆發作。

當肌膚反覆發炎時,皮膚會逐漸增厚、 變乾,甚至產生色素沈澱或出現裂縫。 皮膚發炎受損時,如果沒有小心處理傷



口,很容易讓細菌、黴菌入侵,引發二次感染,造成蜂窩性組織炎。

勤保濕、少復發

想讓濕疹早日痊癒,應盡量減少肌膚刺激,當疹子癢到受不了時,可改用毛巾冷敷,千萬不要用力抓它或用熱水燙洗。洗澡時水溫最好維持攝氏36度左右,避免過度清潔,並注意保濕。

容易罹患濕疹的肌膚往往敏感又脆弱,建議平時大量流汗後,要立刻擦乾身體或更換衣物,並適時使用保濕乳液等產品,飲食方面少吃刺激、容易引發過敏的食物,並多吃水果、蔬菜、豆類及高纖維等食物。

若因工作必須長時間碰水、油、清潔劑等刺激物質,導致手部濕疹反覆發生,可在第一層先戴純棉布手套,第二層再戴上塑膠手套,而且布手套濕了就要更換,不要讓它黏在手上繼續做事,只要養成習慣,即可擺脫濕疹反覆發作的困擾。



好消息報你知!

歡迎加入「TFDA食藥署」line@









聽說因為政府要納管,未來 可能吃不到夜市烤魷魚了?

先別激動,跟大家說明本案的背景:



- **◆食品高溫加工可能產生苯駢芘**
- ❷國際癌症研究中心將苯駢芘列致癌物
- **②因此食品中污染物質及毒素衛生標準**針對苯駢芘訂限量,目前正預告納管
 燒烤水產製品

/|| 納管以包裝廠為主,攤商採宣導:



地 址:臺北市南港區昆陽街161-2號

出版年月:2019年3月15日

- **→** 我們104年起就有訂降低苯駢芘含量的作業指引,依循操作即可減少風險(ex.火源食材保持適當距離..等)
- **→** 納管以量產包裝廠為主,攤商部分係 採宣導方式,保護民眾健康!

刊 名:藥物食品安全週報(Food & Drug Consumer Newsletter)

電 話:02-2787-8000

GPN: 4909405233 ISSN: 1817-3691

出版機關:衛生福利部食品藥物管理署

編輯委員:陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉媜、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、李品珠

洪志平、吳正寧、林邦德、羅維新、周清邦、楊雅珺、林高賢、陳信志

第704期第4頁

創刊年月:2005年9月28日

刊期頻率:每週一次