衛署藥製字第045018號
GMP:G-7722

# “內外”舒 立 眠 膜衣錠10毫克
# Stimin F.C. Tablets 10 mg “N.W.”

**本藥須由醫師處方使用**

舒立眠膜衣錠係一種化學分類屬於Imidazopyridines的安眠藥。

【成分】Each Tablet contains:

Zolpidem Hemitartrate……10 mg

【適應症】失眠症。

【用法用量】

1. 必須用最低有效劑量開始治療，建議起始劑量女性為5毫克，男性為5毫克或10毫克。若5毫克劑量無效，劑量可增加至10毫克。每日最高劑量不可超過10毫克。女性的建議起始劑量與男性不同，是因為zolpidem的清除率，女性較低。
2. 本藥作用快速，須於臨睡前服用，或坐於床上服用。
3. 老年人或衰弱的人對zolpidem可能特別敏感，所以此類患者的建議劑量是每日5毫克，劑量得視個別情況增減之。

**【使用上之注意事項】**

**一般注意事項：**

1. 失眠可能會由各種原因所造成，不一定需要藥物治療。
2. 如同其他安眠藥，長期服用舒立眠膜衣錠通常是無益且不被推薦的。
3. 在服用睡眠導入劑後，若於夜間起床，其危險性有：
   (1) 若於可能性的跌倒時，反應時間減慢。
   (2) 暈眩的感覺。

**禁忌症：**

本藥不可用於下列病例，若有任何疑問，務必洽詢您的醫師或藥師。

(1) 15歲以下的小兒。
(2) 孕婦。
(3) 哺乳婦女。

**副作用：**

如同其他的活性成分，在某些人中，本藥會引起或多或少的不適感，如暈眩、嗜眠、噁心、頭痛、記憶障礙、夜間不安、腹瀉、跌倒。

在服藥過程中若發生任何異常的反應，皆應向醫師報告。

**交互作用：**

當服用一種藥物時，為避免產生可能的交互作用，您必須例行地向您的醫師或藥師報告您所服用的藥物，特別是和其他中樞神經系統抑制劑或任何含有酒精成分的藥物共同服用時。

**配伍禁忌：**

目前尚未知。

**應用時之注意事項：**

1. 假若您有下列任何情況時，請通知您的醫師：
   腎臟或肝臟疾病、呼吸困難、肌肉疾病(重症肌無力症：醫師必須更加注意此病例)。
2. 於老年病患須小心使用。
3. 在整個療程中禁止飲用含酒精的飲料。
4. 注意本藥對於駕駛人及機械操作者可能會導致嗜眠的危險性。
   倘若有任何疑問，請立即洽詢您的醫師或藥師。
   請將藥品置於小兒無法觸及的地方。

**交付藥物時：**

本藥係根據您個人的特殊狀況所處方的

1. 本藥可能不適用於另一病例。
2. 除了醫師的建議外，請勿重複使用本藥。
3. 請勿將本藥介紹給其他人使用。

**警語：**

1. 服用本品可能出現夢遊行為，例如開車、打電話及準備與食用食物。
2. 使用本藥治療後，應小心避免從事駕駛或操作機械能力之行為，以避免危險；且次日早晨可能會有思睡之風險，在服藥後需有7~8小時的睡眠時間。

【保管上注意事項】

請存放在室溫25℃保存，並放置在孩童無法取得處。

儲存時，請避熱及潮濕。

請勿超過包裝上所標示的保存期限。

【包裝】2~1000錠塑膠瓶裝、鋁箔盒裝。

N.W. cGMP
內外化學工業股份有限公司
雲林縣斗六市斗六工業區復興路 3 號