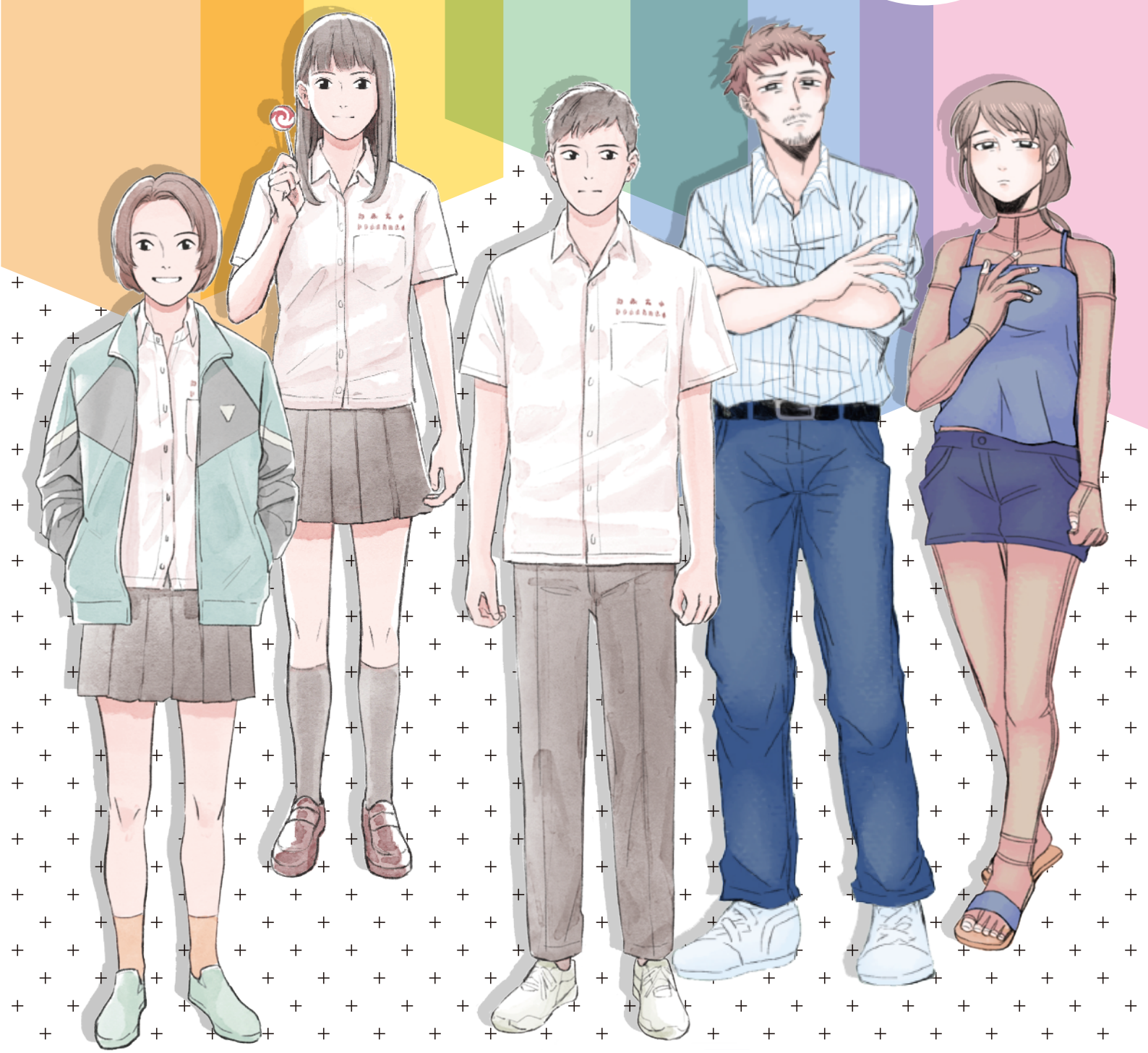
110年度

# 藥物濫用防制漫畫手冊

致青春不毒行



# 110年度藥物濫用防制漫畫手冊

## ~致青春不毒行~

衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

# 序

藥物濫用防制是國際重視的公衛議題，經本署「109年藥物濫用案件暨檢驗統計資料年報」調查發現，通報之藥物濫用個案中，藥物濫用原因包括紓解壓力(占29.2%)、受同儕團體影響(占11.6%)、好奇無聊或趕流行(占11.5%)等因素；而首次藥物濫用年齡層已呈現年輕化趨勢(20~29歲，占44.9%)，故如何有效地將藥物濫用防制觀念傳達予年輕族群，是本署努力的目標。

人民健康係國家發展的重要基礎，年輕世界應充滿希望，倘不慎染上毒癮，不僅危害個人身心健康，更會因此觸犯法網、自毀前程，造成無法彌補的遺憾。鑒此，為強化年輕族群反毒意識，本署委託國立雲林科技大學編製適合其閱讀之藥物濫用防制漫畫，以年輕藥物濫用者之親身經歷作為故事題材，透過漫畫改編，描繪出角色的染毒原因、所遭遇的痛苦遺憾，到最後深刻體會到毒品的可怕之處等情節內容，藉此讓讀者瞭解到遠離毒品危害之重要性。

此外，本手冊亦以淺顯易懂方式，宣導正確藥物濫用防制觀念，議題包含藥物濫用危害、拒絕嘗試毒品、留意染毒可疑徵兆、拆穿毒品偽裝樣態、諮詢專線與其他相關資訊。希望透過本手冊引導，讓讀者能在生活中落實正確反毒觀念，勇敢拒絕毒品誘惑，親朋好友彼此間能相互關懷協助，共同營造無毒家園。

衛生福利部食品藥物管理署署長

吳秀梅 謹誌

中華民國110年12月

# 目錄

序.....1

人物介紹.....5

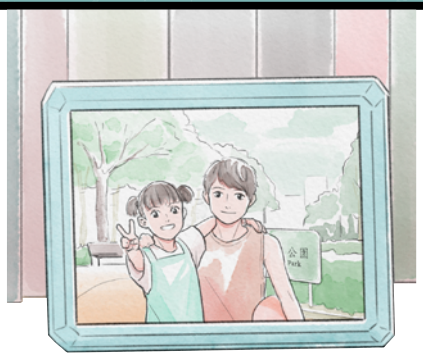
第一篇
發現跡象.....6

第二篇
原因.....12

第三篇
錯誤的嘗試.....20

第四篇
尋求專業協助.....26

第五篇
扶持.....32




- 前傳.....38
- 人物介紹(前傳).....39
- 第一篇(前傳)
  戒毒、新生.....40
- 第二篇(前傳)
  拾毒、悲劇.....48

- 反毒暨物質濫用
  防制漫畫.....56

# 本篇

## 故事大綱

冠廷與嘉欣是一對感情融洽的兄妹，卻在求學過程中，相繼染上毒癮。好在有朋友的陪伴與支持，才讓兄妹倆慢慢回歸正常生活。經過這次教訓，除讓他們想起父母過去所遭遇的經歷，也瞭解到毒品真正的可怕之處...

# 人物介紹

## 嘉欣

16歲/女　高中生
冠廷的妹妹
因毒品而家庭破碎，很擔心哥哥的狀態。

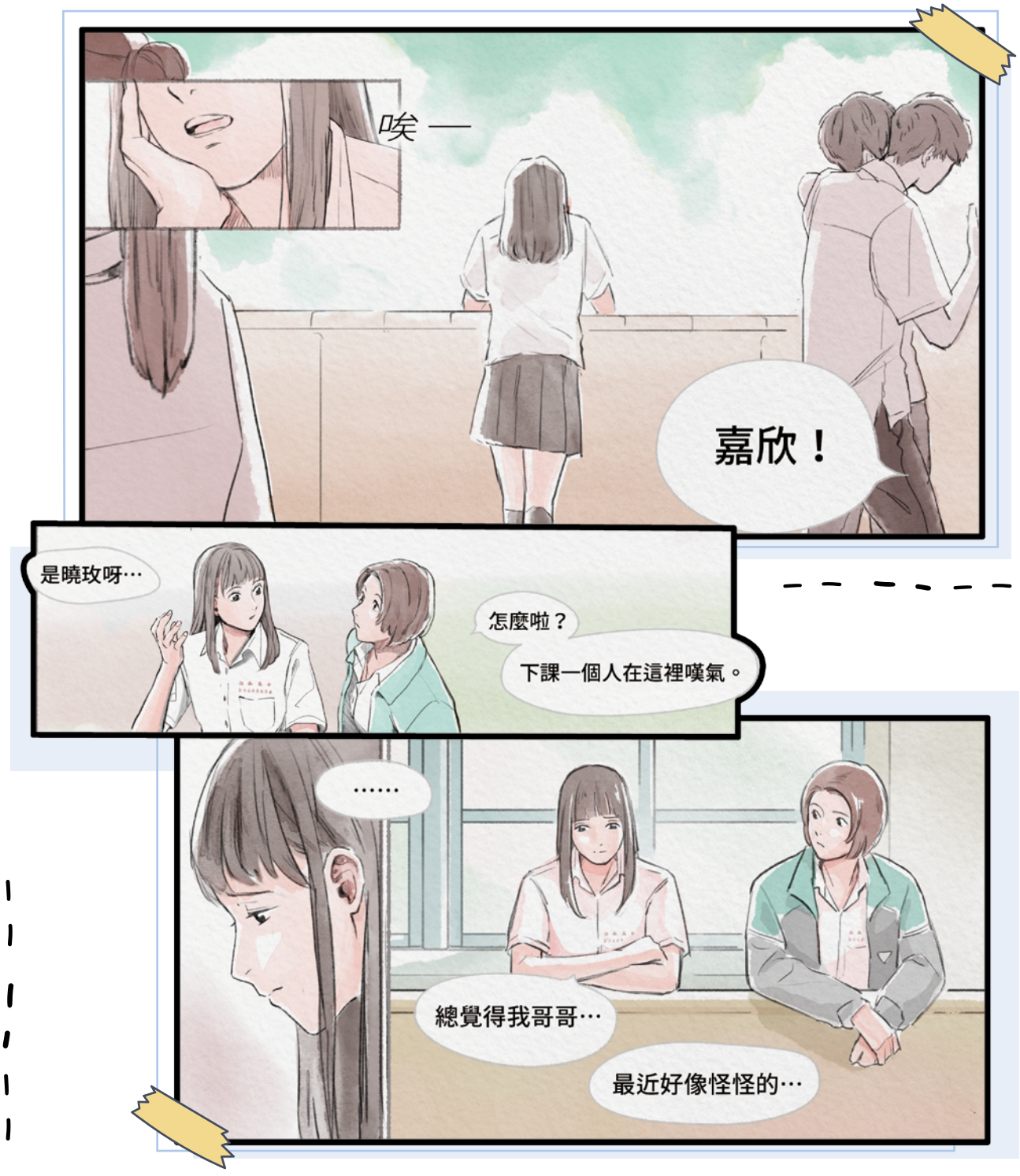
## 冠廷

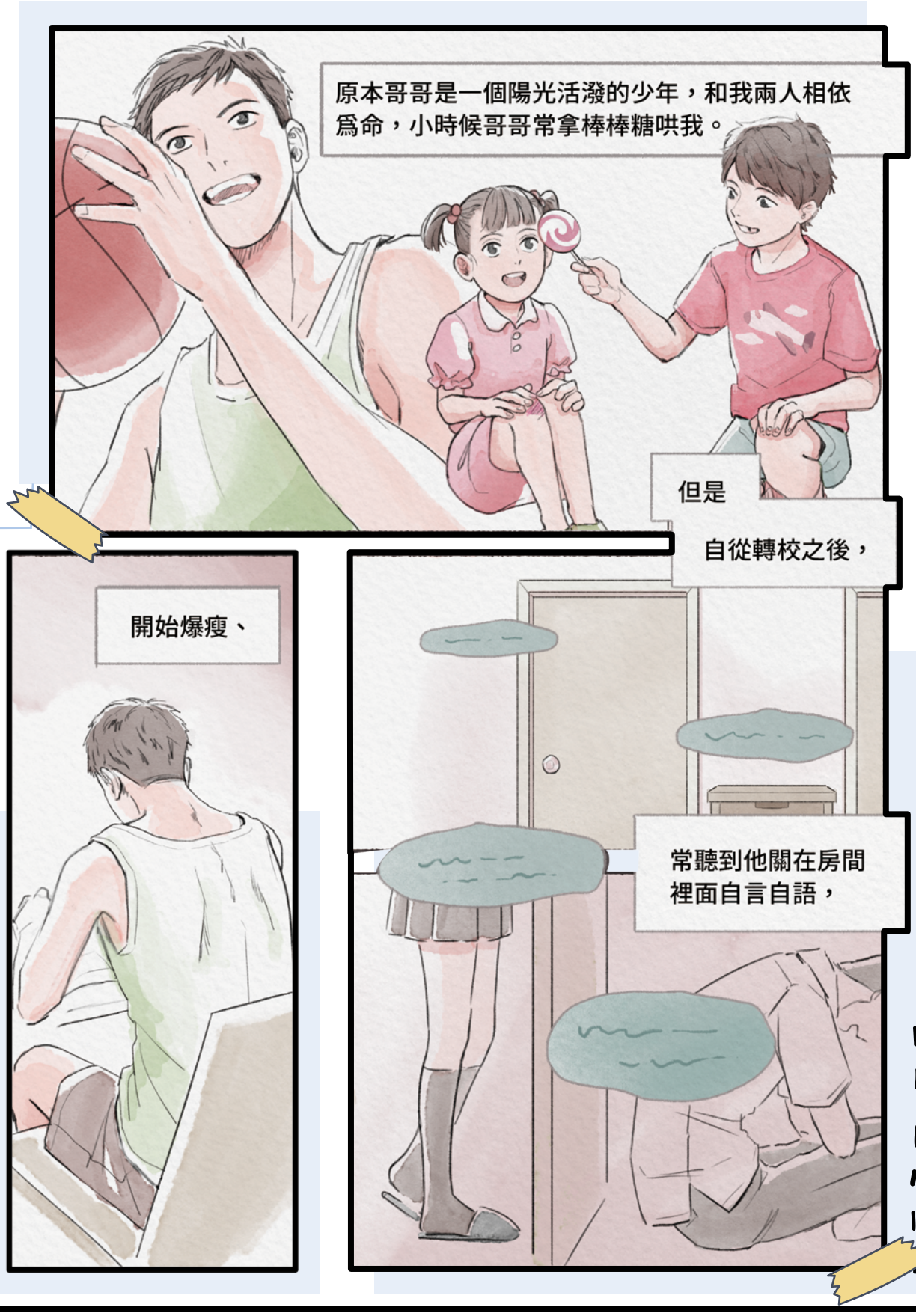
17歲/男　高中生
嘉欣的哥哥
因家庭因素而痛恨毒品，立志未來成為警察。

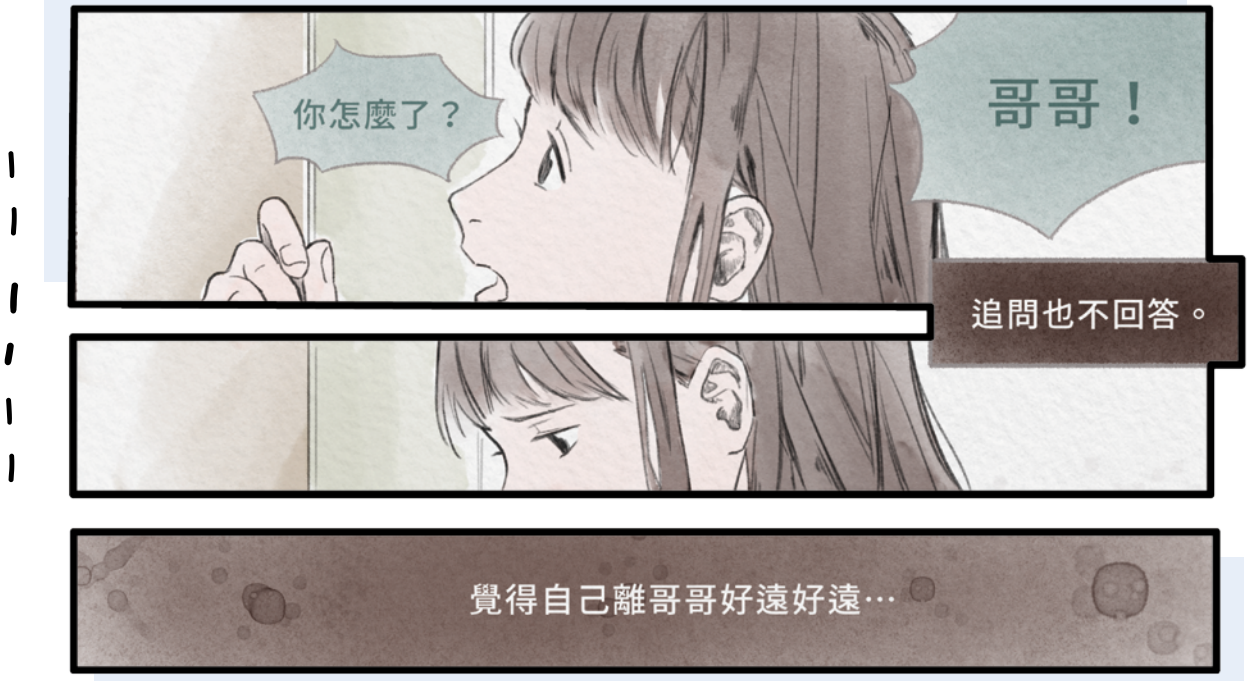
## 曉玫

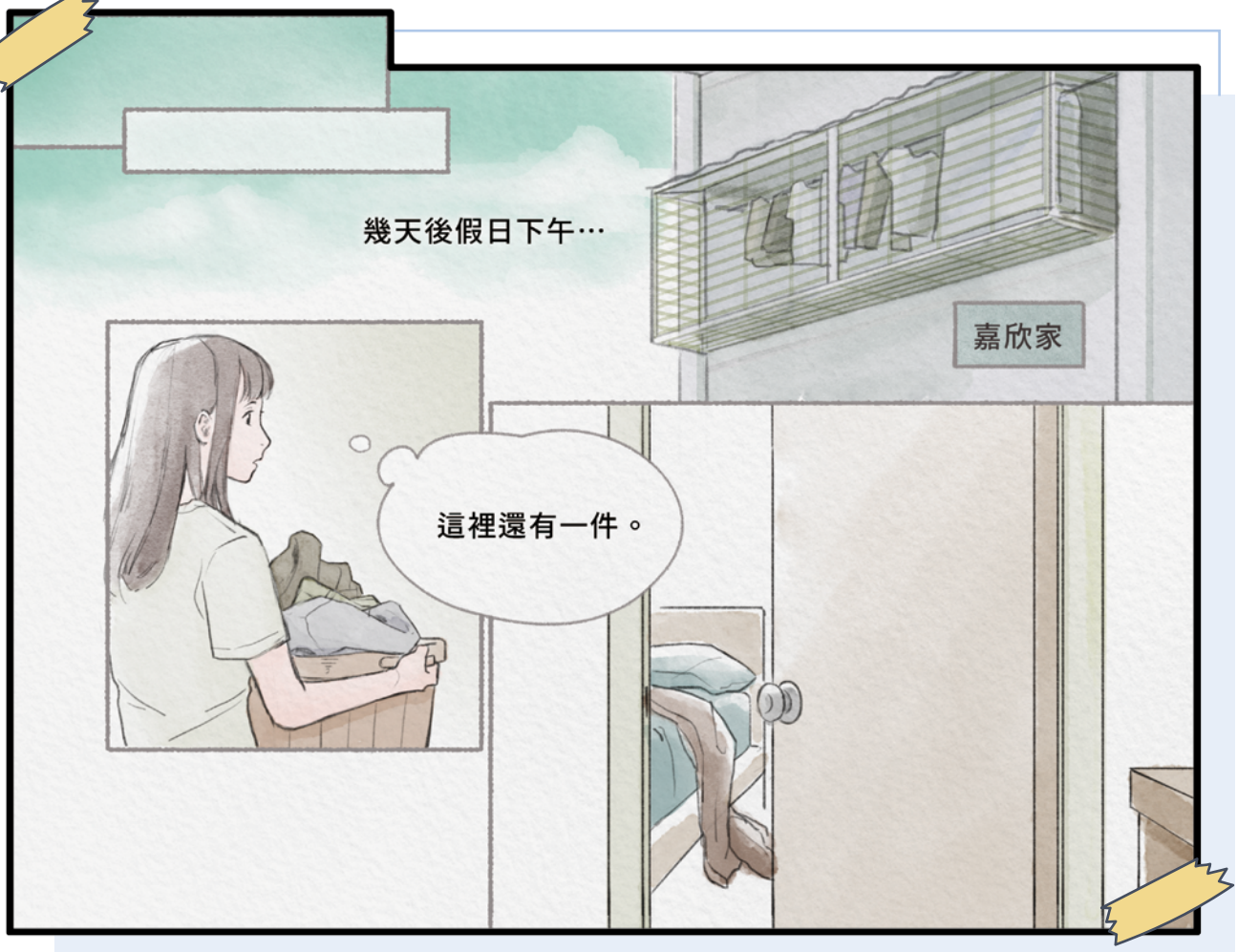
16歲/女　高中生
嘉欣的好朋友
促使冠廷與嘉欣改變的重要推手。

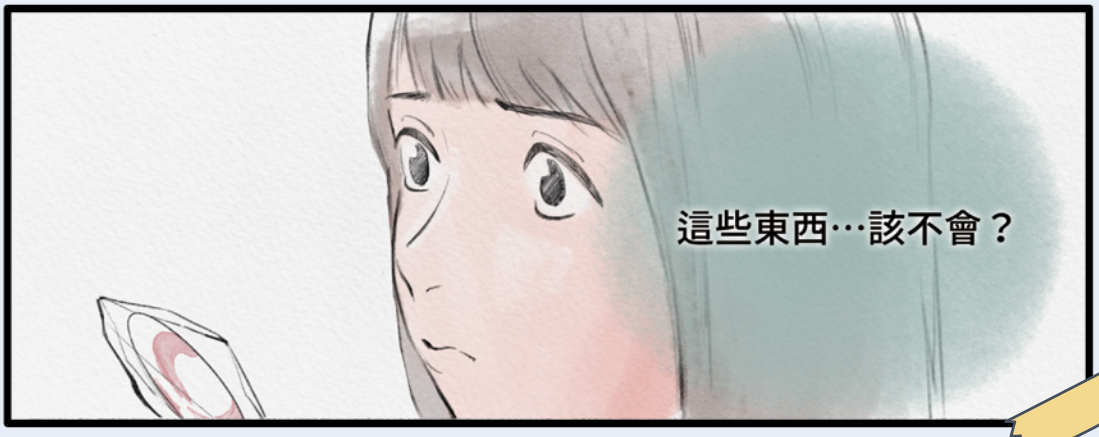
# 第一篇 發現跡象




原本哥哥是一個陽光活潑的少年，和我兩人相依爲命，小時候哥哥常拿棒棒糖哄我。
但是
自從轉校之後，
開始爆瘦、
常聽到他關在房間裡面自言自語，


你怎麼了？
哥哥！
追問也不回答。
覺得自己離哥哥好遠好遠…


幾天後假日下午…
嘉欣家
這裡還有一件。




未完待續

# 貼文1

## 染毒徵兆注意先
## 小心毒品在身邊

小心！你身邊的她 / 他吸毒了？這些徵兆你發現了嗎？

☑ 作息改變：精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或是一睡就是兩三天

☑ 行為異常：逃課、逃家、結黨、經常上廁所、莫名摔東西

☑ 情緒不穩：脾氣暴躁、喜怒無常、沮喪、多疑

☑ 特殊物品：可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品

提醒大家，如果發現周遭的人有染毒徵兆，可以撥打 24 小時免費毒品危害防制中心諮詢專線 0800770885( 請請你，幫幫我 )，向各縣市的毒品危害防制中心尋求專業協助。

# 貼文2

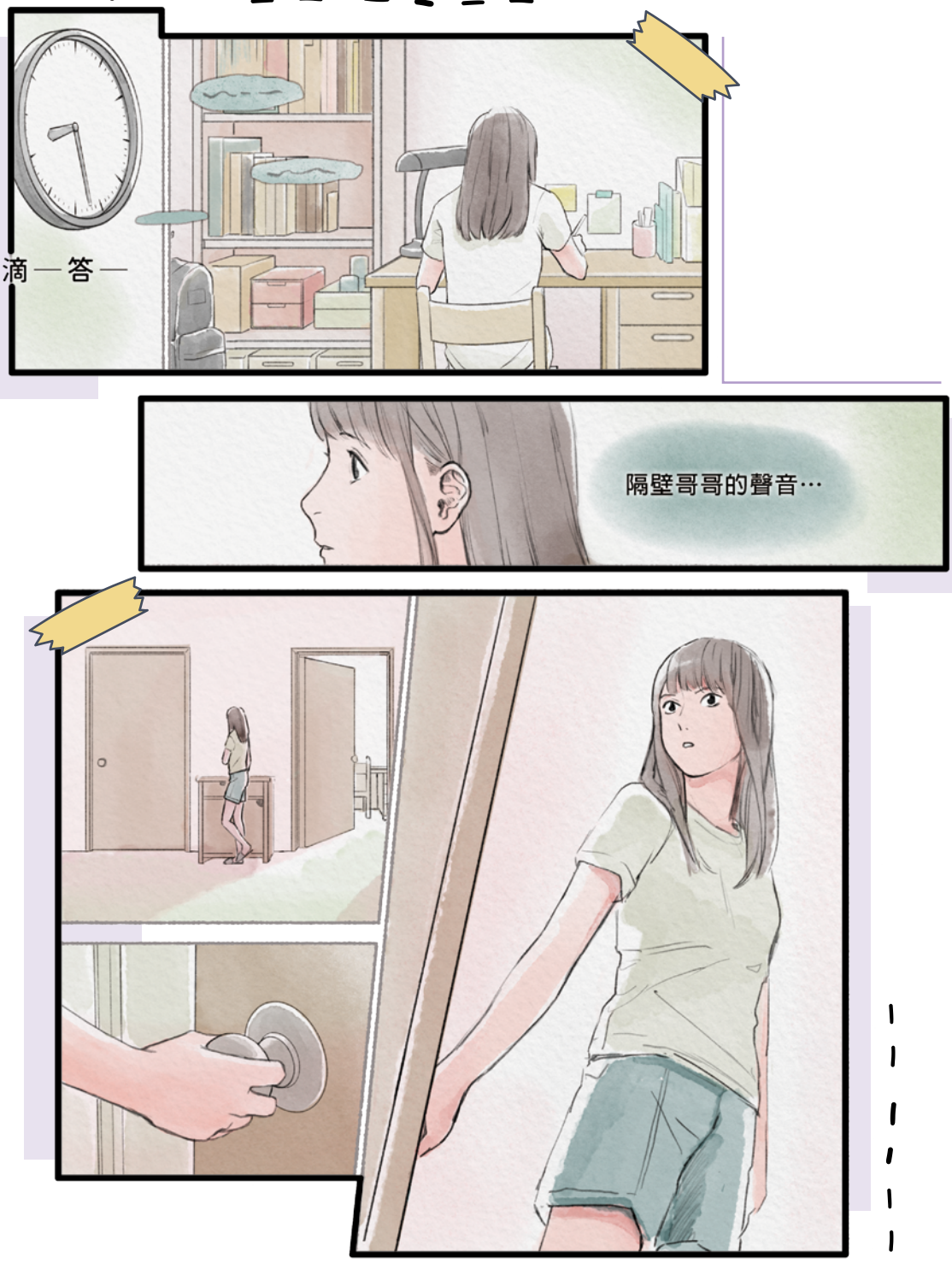
# 新興毒品花樣多
# 堅定拒絕準沒錯

你以為毒品還停留在粉末、藥丸、針筒的時代嗎？
嘖嘖嘖…太落伍囉！

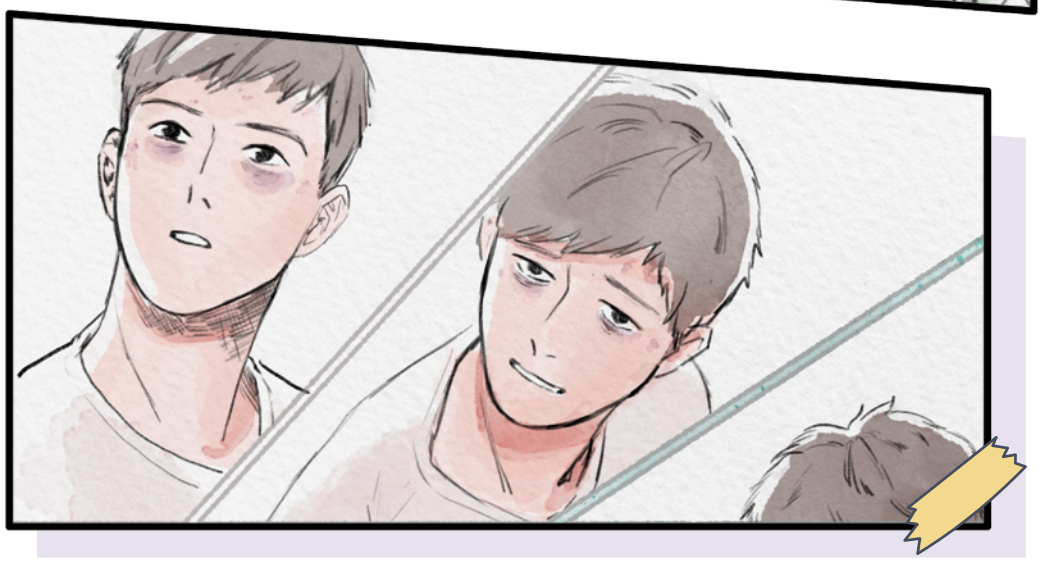
販毒集團為了躲避警方的查緝
不僅把多種不明毒品裝進咖啡包、奶茶包、果凍及軟糖等零食裡
採用時下流行的圖案，以自創品牌包裝販售
掩人耳目，也藉此來吸引年輕人的注意
毒品的包裝可說是千變萬化，但千萬不要被外表給騙了，一旦遇到有人兜售或勸誘，堅定拒絕準沒錯！

# 第二篇

## 原因

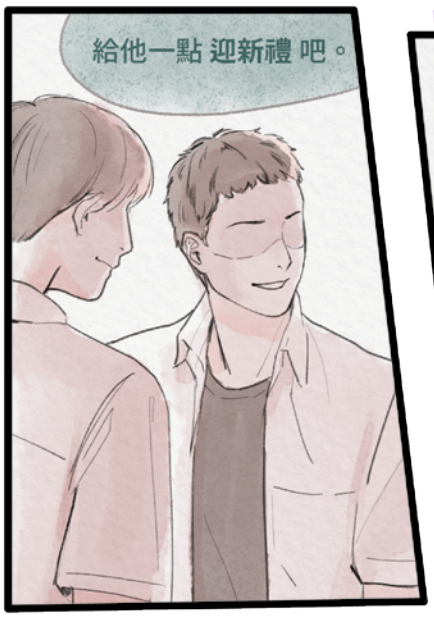


哥！
你在幹嘛！



嗚…
嗚…
嗚…
嘉…欣？
哥…
你剛剛在做什麼？
難不成…
你在吸毒?
……
一年前，
剛轉到這個學校的時候…

我被班上有幫派背景的同學盯上，
他們知道我是因爲家人吸毒關係
而轉學過來。
那陣子…
他們時常請我喝飲料。


給他一點 迎新禮 吧。

?
但其實是在飲料
偷偷下了K他命。

他們再向少年隊舉報，
讓我有了吸毒的前科。

因爲家人染毒，
我對毒品是如此痛恨，
這一切打擊彷彿讓我
瞬間墜入了地獄。
我曾想過要戒毒…
但毒癮發作實在太痛苦了……
最後，
我還是選擇和那群人混在一起。

而且，
越陷越深…

未完待續

我反毒，那你呢？
致青春不毒行
一段有關正發生於你我青春的
自我掙扎過程…
我也是。

貼文3

# 注意！新興毒品 隱身茶包、咖啡包！

許多不肖毒販，偷偷把搖頭丸、K 他命或其他毒品，摻在咖啡包、奶茶包等常見的沖泡式飲料裡，降低你的心防，誘使你飲用，一不小心就可能誤食毒品，陷入藥物中毒或成癮危害中！
提醒大家出入公共場所或私人聚會時，最好與可靠的人同行，也不要因一時好奇就輕易嘗試來路不明的咖啡包、茶包。對於他人免費提供的食品、飲料，更需提高警覺，當心被人摻入不法藥物！
拒絕毒品 保護自己！
新興毒品隱身茶包 注意來路不明的藥物

貼文4

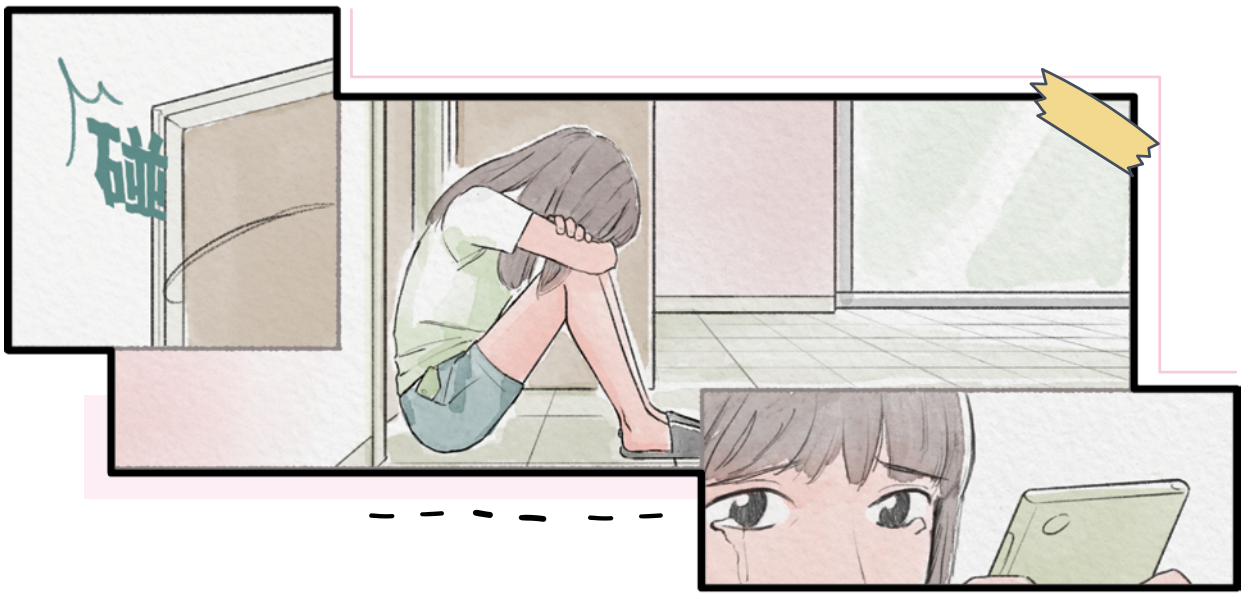
# 反毒反起來
# 防範偽裝毒品的入侵

怎麼會有零食、飲料長得這麼獨特又有點奇怪？
記住 !!!
糖果、巧克力及果凍都是毒品經常偽裝的樣貌
不肖人士更是常在咖啡包、奶茶包等即溶包或飲料裡摻入毒品
搭配「用了會 high」、「一次不會上癮」、「又不犯法」等話術
企圖混淆你的視聽，誘惑你使用

遠離偽裝毒品最好的方式就是 「不是我的東西我不碰」
別耍ㄎㄧㄤ誤食 不然你的眼淚會 Prada Prada 的 Dior 喔！

# 第三篇 錯誤的嘗試

哥哥…
拜託不要吸毒了，
毒品害的我們家變這樣…
你忘了嗎？
我陪你！
我陪你一起戒毒好嗎？
拜託你了！
妳出去吧，
我的事不用妳管！


碰

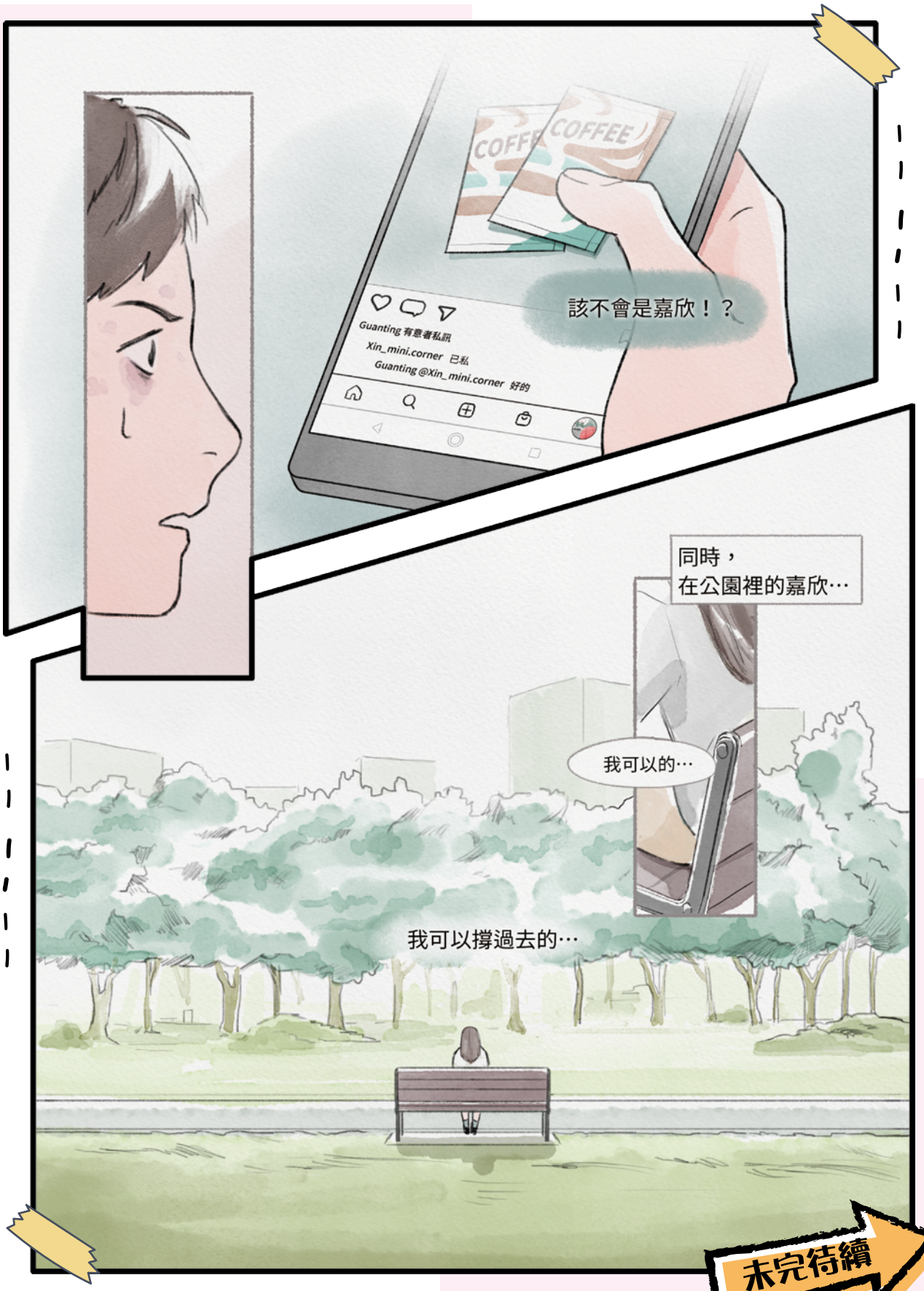
已讀
下午9:32
我哥最近怪怪的…
是因爲被同學陷害吸毒了
Mei
之前無意間在公開社團看到的
是妳哥嗎？
下午9:35
Guanting
Mei
趁現在還來得及，電話求救吧！
下午9:37
諮詢專線
0800-770-885
請請你、幫幫我
24h
下午9:37
已讀
下午9:38
可是求救後，大家就知道我哥哥吸毒了…

傳送
我要用我的方式保護哥哥
三個月後
叮咚—
!
嘉欣呢？
你知道嘉欣
最近怪怪的嗎？
最近常常見她
一個人自言自語，
不但精神不太好，
也莫名地爆瘦！

我知道你的事。

她現在這些徵兆…
都跟你的情況很像。

現在傳訊息也不回…
她曾說要用她的方式幫助你，
我很怕她發生什麼事。
喂！
難道…
翻箱倒櫃
COFFEE
這些東西好眼熟？
前陣子一直有人在網路上找我拿藥。


該不會是嘉欣！？
Guanting 有意者私訊
Xin_mini.corner 已私
Guanting @Xin_mini.corner 好的
同時，
在公園裡的嘉欣…
我可以的…
我可以撐過去的…
未完待續

# 貼文5

## 雖然很好奇 但我惹不起

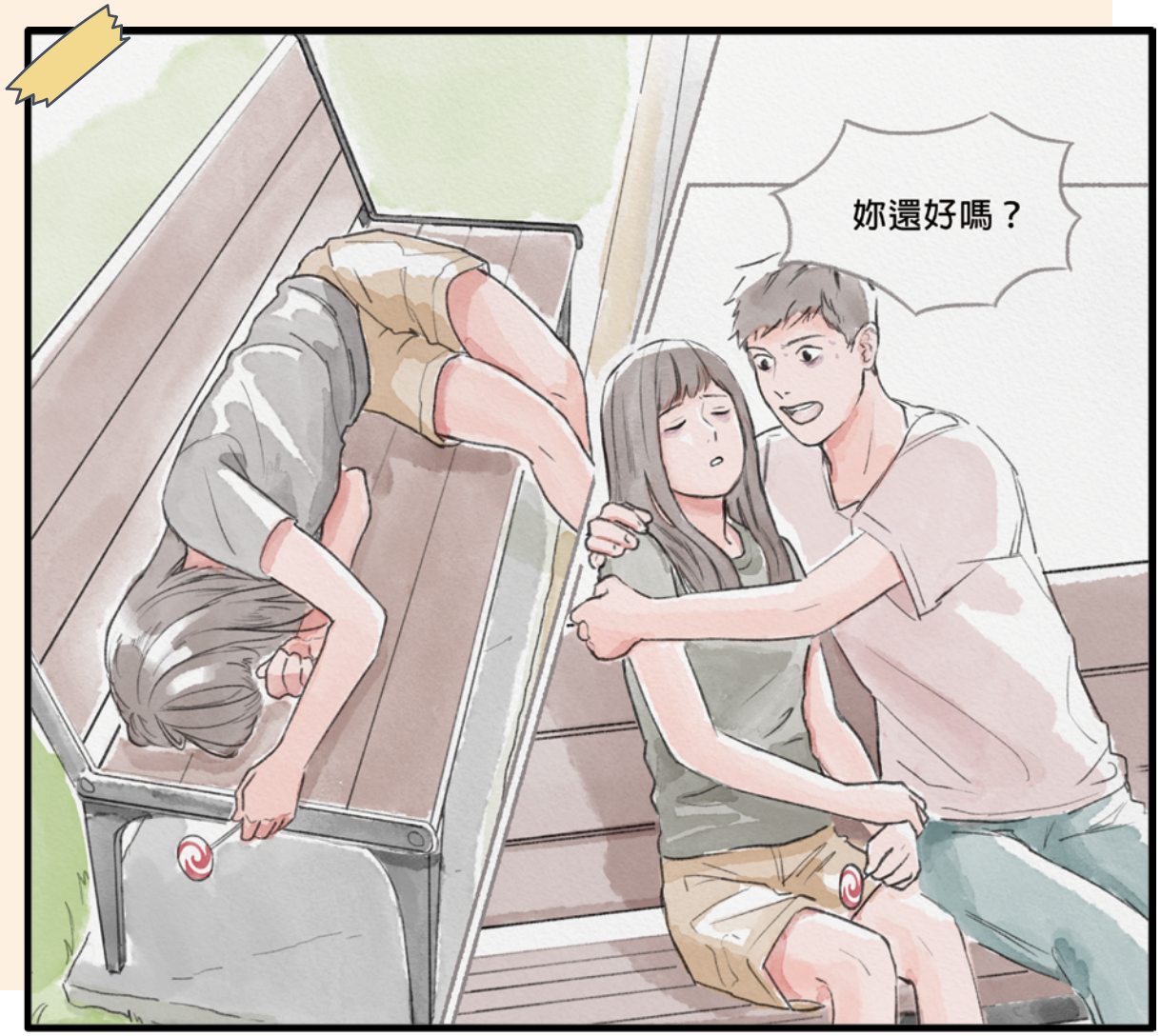
小陳平時工作壓力大，周末時會和朋友到 KTV 放鬆一下，朋友介紹他一種宣稱能紓壓的「好東西」，因一時好奇，加上朋友慫恿，小陳就嘗試了它。在一次又一次的嘗試下，小陳開始對周遭事物都不感興趣，一心只想找它，最後工作沒了，錢花完了，人也進了醫院…

提醒大家出入娛樂場所，切勿因好奇或抱持「一次不會上癮」的心態，貿然嘗試來路不明的東西，輕忽其危害。

「雖然很好奇 但我惹不起！」

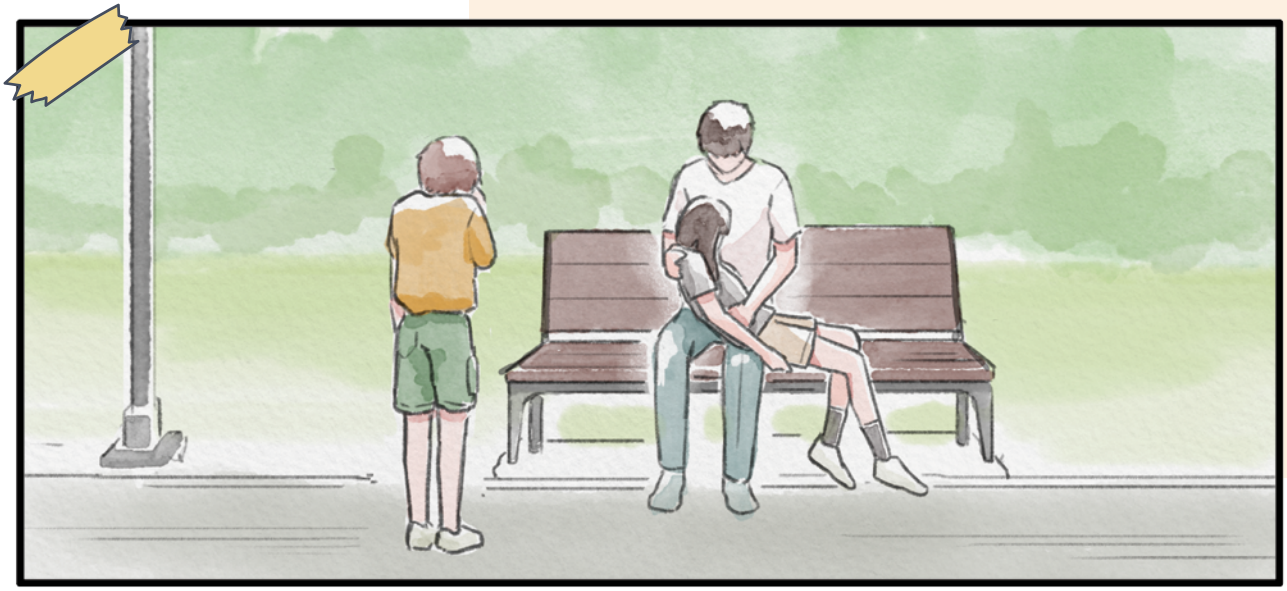
# 第四篇

# 尋求專業協助


妳還好嗎？

哥哥…
我如果熬過了…你是不是…
也一定能夠戒除毒癮…
但是可不可以…

可不可以再…再給我一點點藥。
一點點就好…



要靠自己撐過毒癮
是相當困難的。
之前有給嘉欣諮詢專線電話，
但她怕你會被抓去關，
所以用這種傻方式救你。
但為了你和嘉欣好，
向專業人員求救吧！

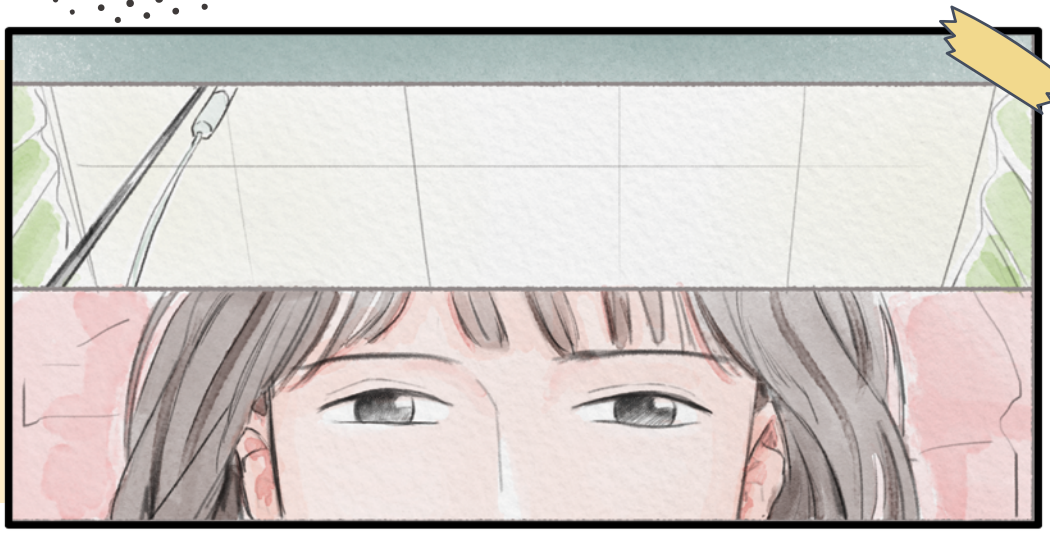
第四篇 尋求專業協助

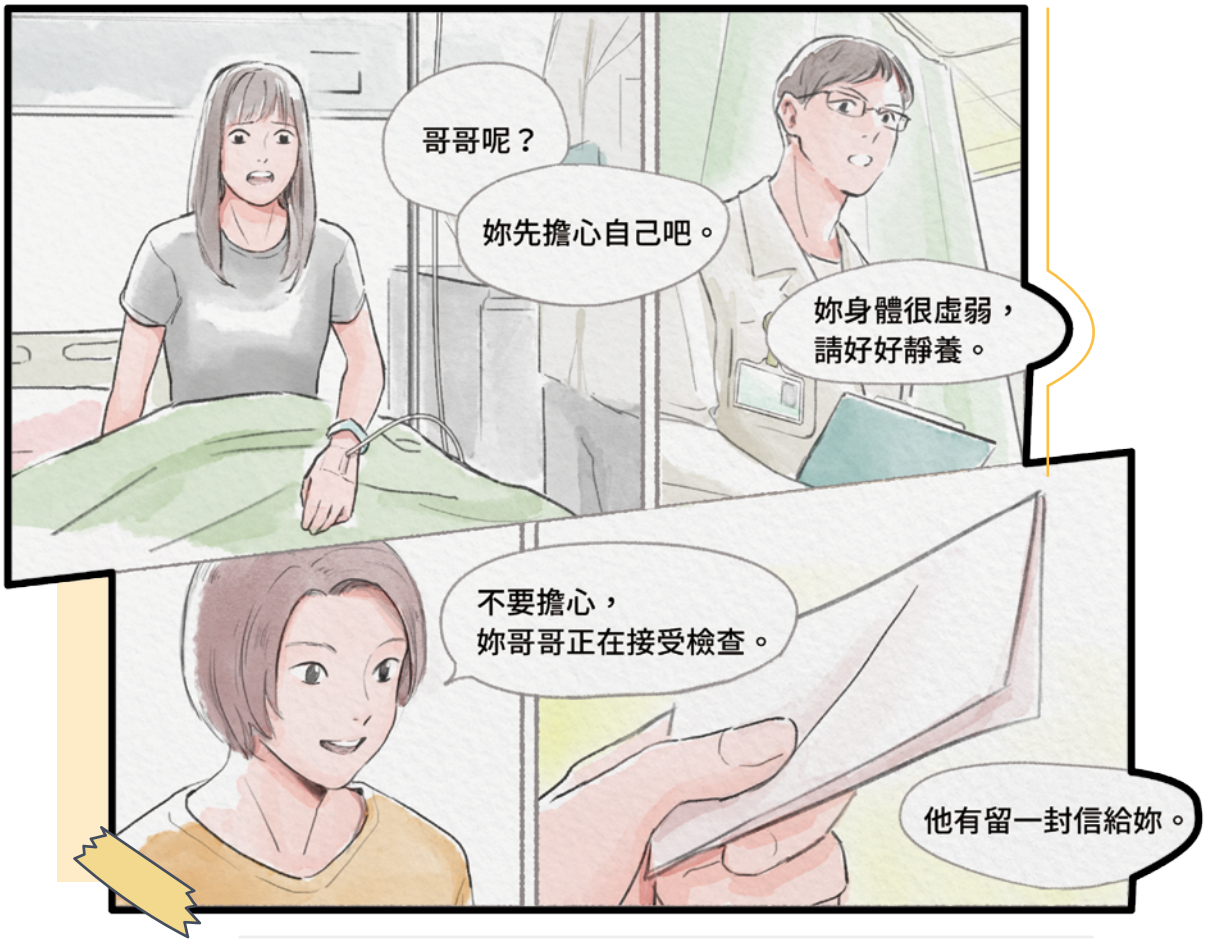
# 貼文6

# 你是忘記不能吸毒 還是不怕人生 GG

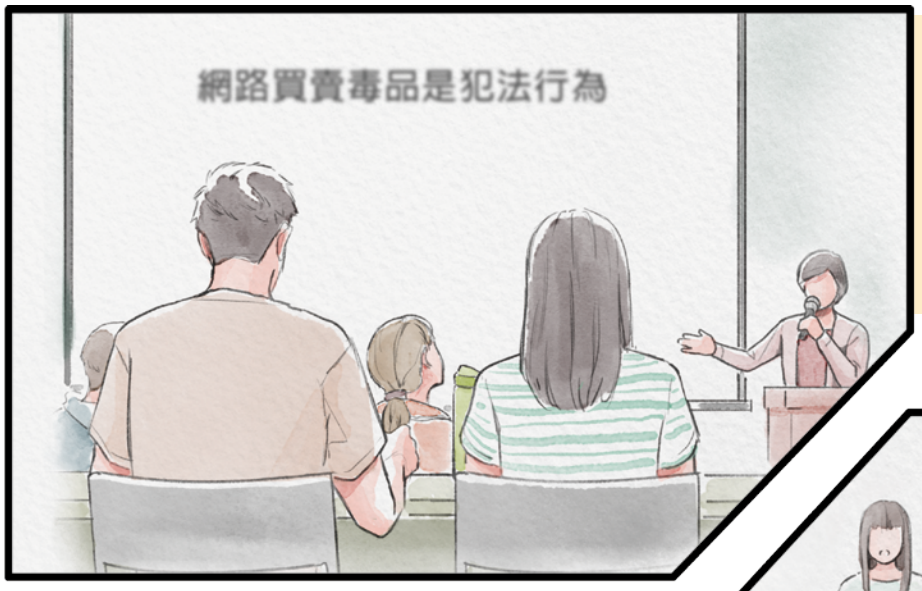
毒品這個東西真的不能碰！
毒品這個東西真的不能碰！
毒品這個東西真的不能碰！
很重要所以說三遍，但老師在講你們有在聽嗎？
(丟筆，請問是在哈囉?)
不論是一時衝動還是不怕人生 GG，吸毒真的母湯，一碰人生就完蛋！但如果真的不小心，請打毒品危害防制中心諮詢專線：
0800-770-885( 請請你、幫幫我 )
0800-770-885( 請請你、幫幫我 )
0800-770-885( 請請你、幫幫我 )

# 第五篇 扶持





嘉欣，哥哥對不起妳，
明明毒品讓我們變成了孤兒，
我們應該遠離的，
抱歉害了妳也吸毒了。
所以我們一起去戒毒吧！
一起努力戒毒、撐過這段日子，
我們一起好好生活，
好嗎？
我們一起打勾勾約定好了喔！
好…
我們約定好了，
我們一起加油、
努力戒毒，
哥哥…



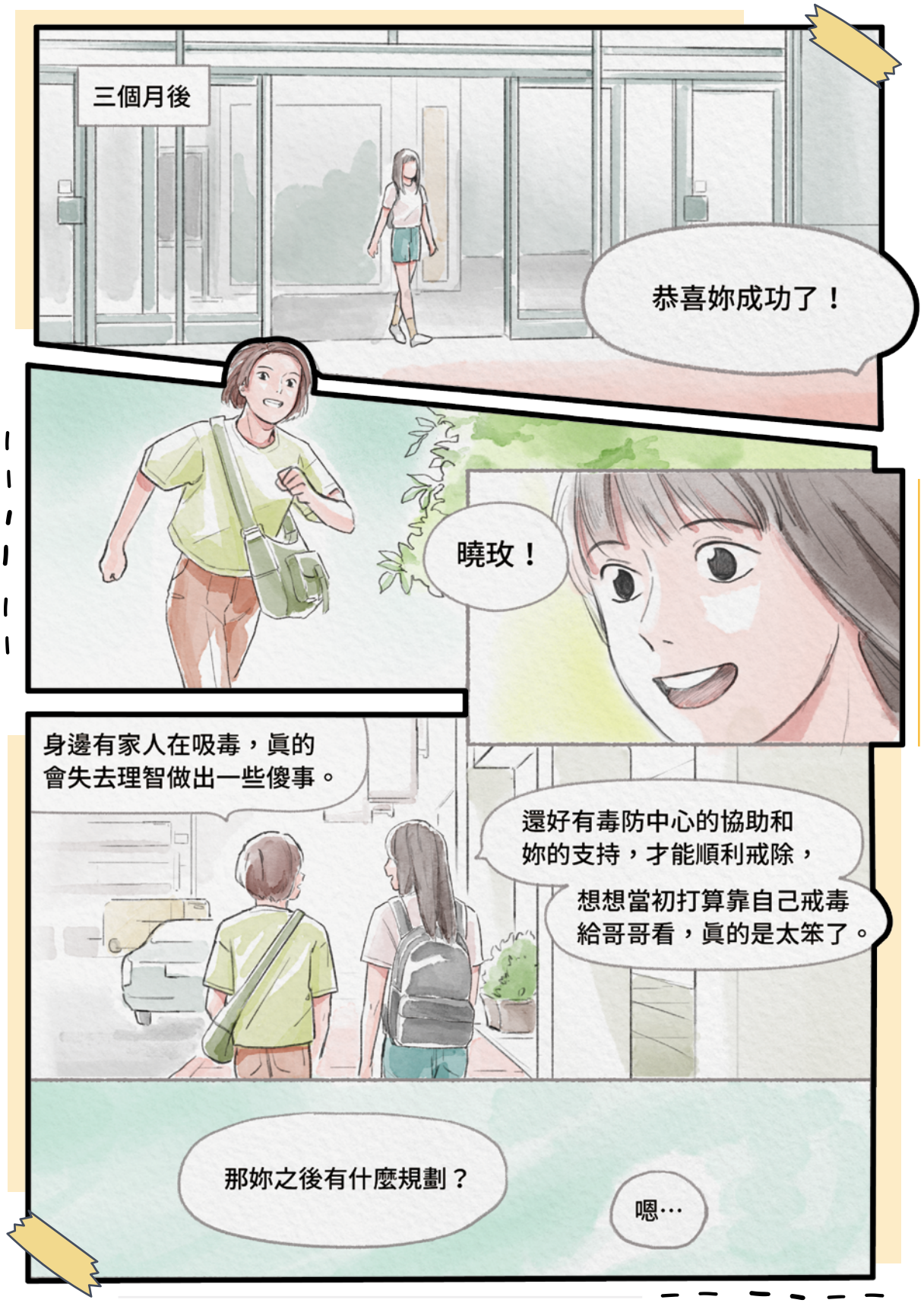

之後，

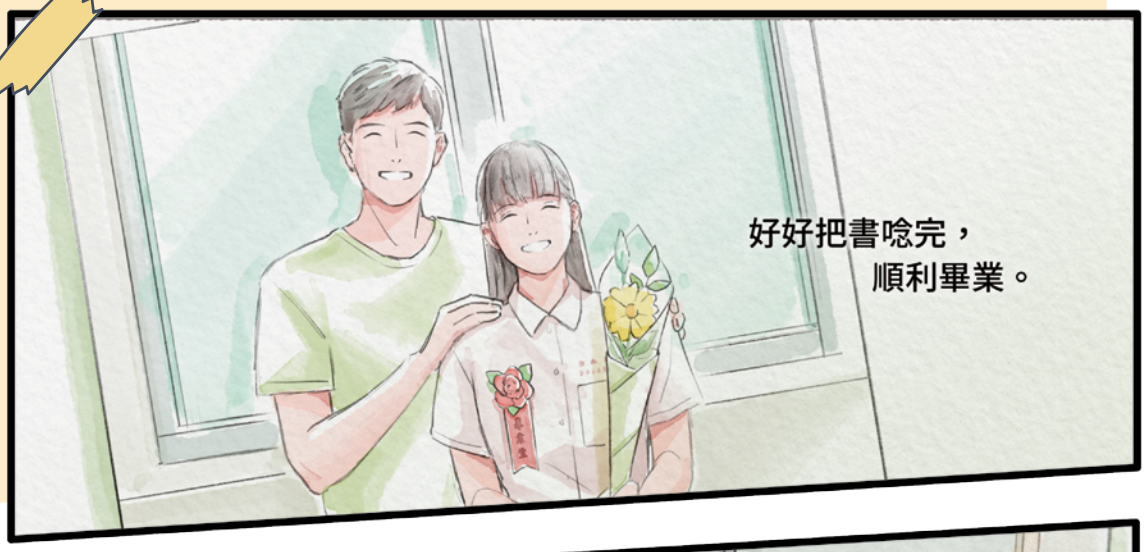
嘉欣與冠廷便準時在毒防中心，

接受講習輔導，也定期到醫院回診，

追蹤身體狀況。

曉玫有時也會陪他們上課回診。


三個月後
恭喜妳成功了！
曉玫！
身邊有家人在吸毒，眞的會失去理智做出一些傻事。
還好有毒防中心的協助和妳的支持，才能順利戒除，
想想當初打算靠自己戒毒給哥哥看，眞的是太笨了。
那妳之後有什麼規劃？
嗯…



給別人 警惕 和 希望 。

本篇完

# 貼文7

# 為兄弟碰毒不是義氣 堅決反毒才夠給力

是兄弟就要挺他到底！
不管要去哪、要幹嘛直接走，一句話說做就做，不用多說！
這就是我們的義氣啦！

欸欸欸 ..Hold on、Hold on
不過有時候義氣不是這樣用，有些同學因為朋友不停地慫恿
最終禁不起同儕壓力，走上吸毒人生
請你再堅持一下，義氣不是瞎挺
為兄弟碰毒不是義氣，堅決反毒才夠給力
拒絕毒品真兄弟，勸告戒毒真義氣

# 前傳

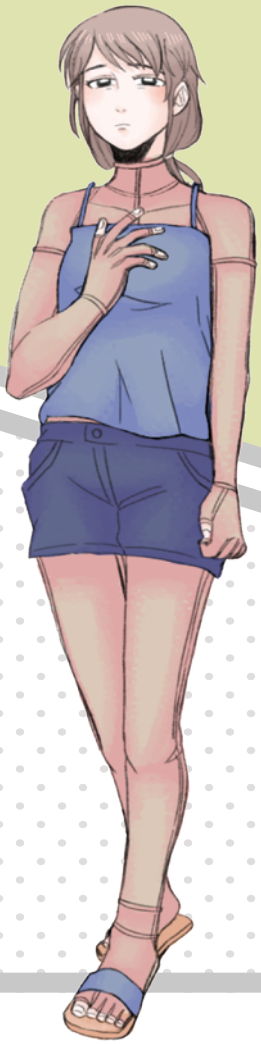
## 故事大綱

故事發生在十多年前，阿茹與銘浩因毒品而相識，兩人曾經為共組美好家庭努力戒毒，卻因生活壓力再次染上毒癮，造成無法挽回的遺憾...

# 前傳 人物介紹

## 阿茹

26歲/女
冠廷和嘉欣的媽媽
因承受不住燒傷的
痛苦開始吸食毒品。

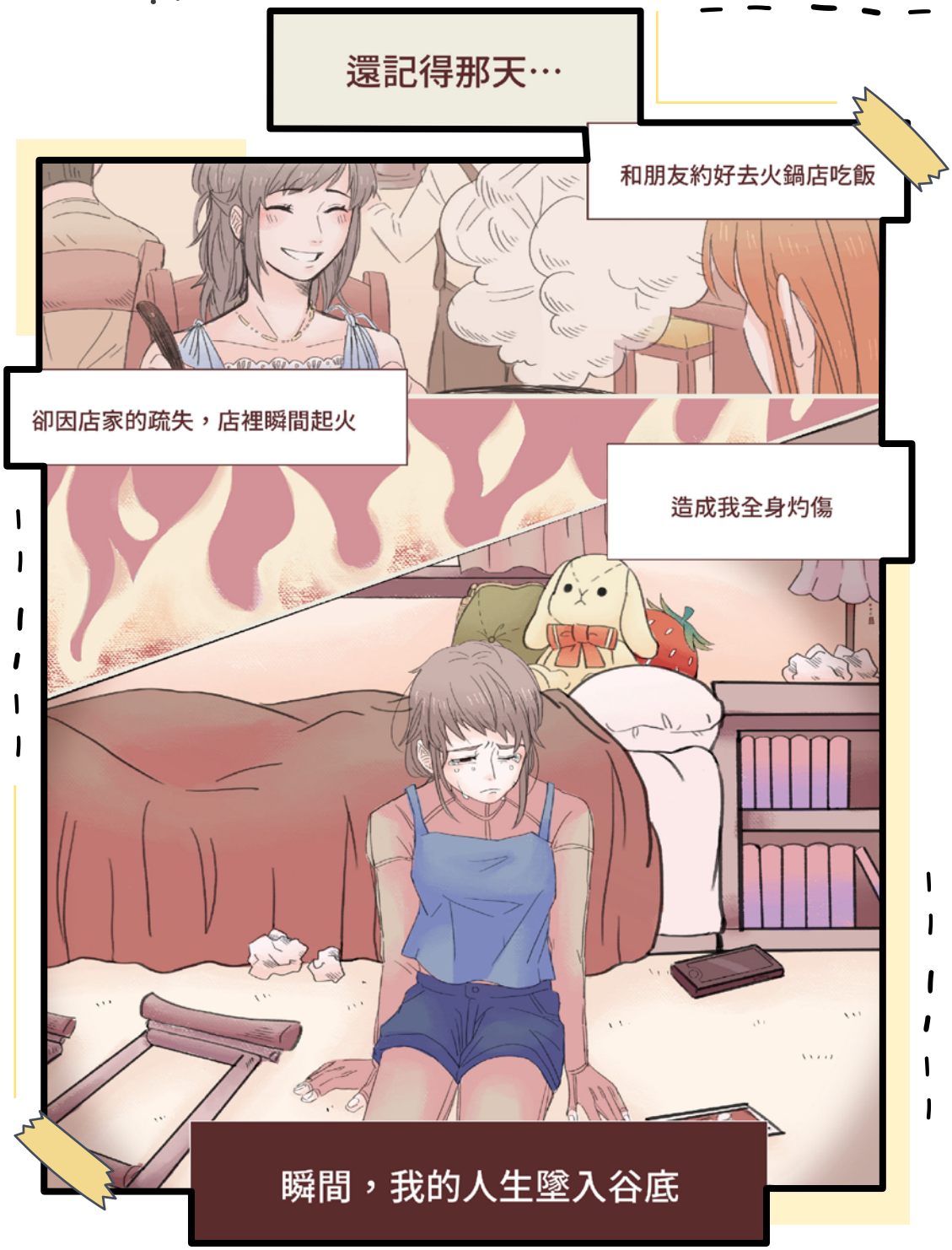


## 銘浩

31歲/男
冠廷和嘉欣的爸爸
為了家庭一度戒毒
成功，之後因工作
上的不順利，又開
始吸食毒品。

# 第一篇 前傳

## 戒毒、新生



那個愛美的我，再也無法保養化妝
穿喜歡的衣服
失去了工作
每天的復健更是讓我痛苦不已
爲什麼是我？
我做錯了什麼？

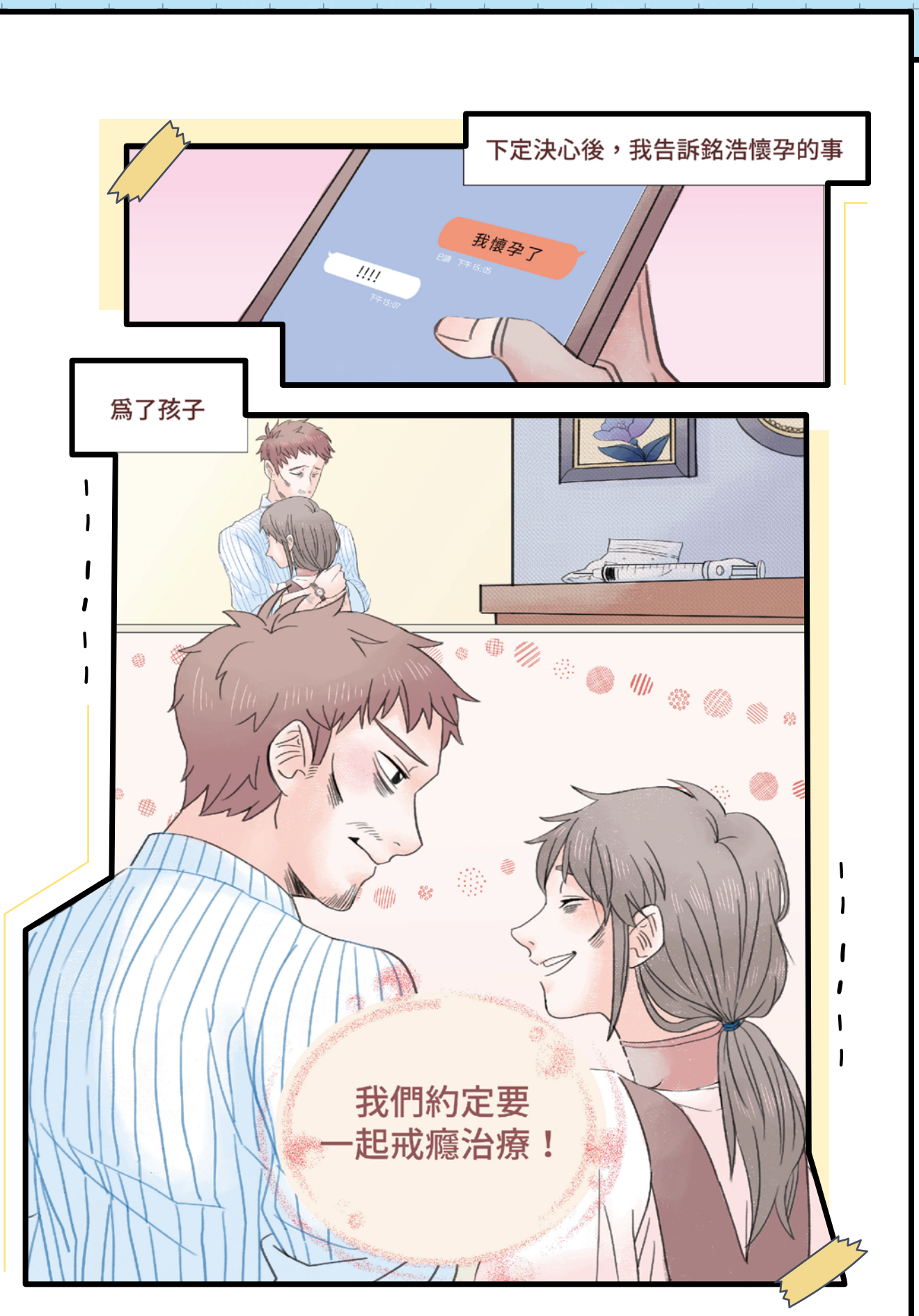
後來

小梁
要不要試試看？
1
從朋友那裡得知，
海洛因好像可以減緩痛覺…
好像可以試試看…

反正每次用一點點就好，
應該還好吧…
好啊
施打海洛因後，
不但沒有真正解決痛苦與壓力
反而我更無法控制自己，
用量也越來越大

爲了得到更多毒品，
我參加了毒趴
這裡有人坐嗎？
…沒有
妳要來一點嗎？
我在毒趴上認識了銘浩
並在那之後開始交往…

不久後，我和銘浩有了孩子。
驗孕棒
雖然很開心有了新的小生命
但一想到我現在的狀況
我猶豫了…
我不想要孩子
和我過上苦日子…


下定決心後，我告訴銘浩懷孕的事
我懷孕了
已讀 下午15:05
!!!!
下午15:07
爲了孩子
我們約定要
一起戒癮治療！

# 貼文8

# 「試一下，終身被綁架」原來這就是我們與毒的距離！

「原來吸一口毒，我一生已經毀了！吸毒，是我人生中最後悔的一件事！」
曾經是資優生的 Amy，聽聞網路流傳吸毒可以讓自己更有精神，沒想到試一口之後就上癮，從此離不開毒品，健康接二連三出狀況，最後男友也漸漸離去！
原來這就是我們與毒的距離！

# 貼文9

## 愛美減肥靠吸毒？小心變成活骷髏！

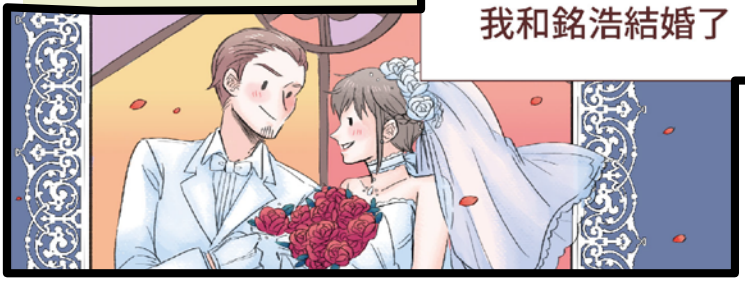
網路有人流傳「毒品」可以達到減肥的效果！
在此要提醒大家千萬母湯喔!!
吸毒會導致人體正常機能被破壞、情緒失控、作息混亂，傷身又不健康、毫無美感，且會染上毒癮！
千萬別以減重作為吸毒的藉口，有減重需求，請至醫療院所尋求醫師的協助，依循正確的減重方式，不要誤信偏方而濫用非法藥物！

# 第二篇 前傳

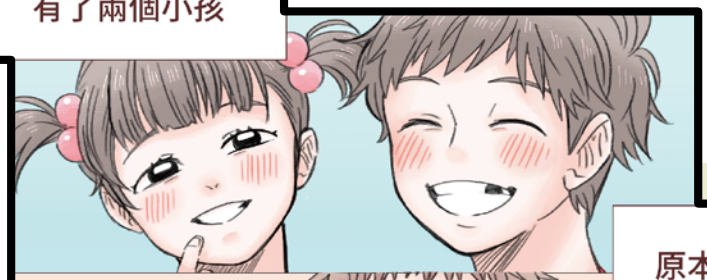
# 拾毒、悲劇

十多年過去了

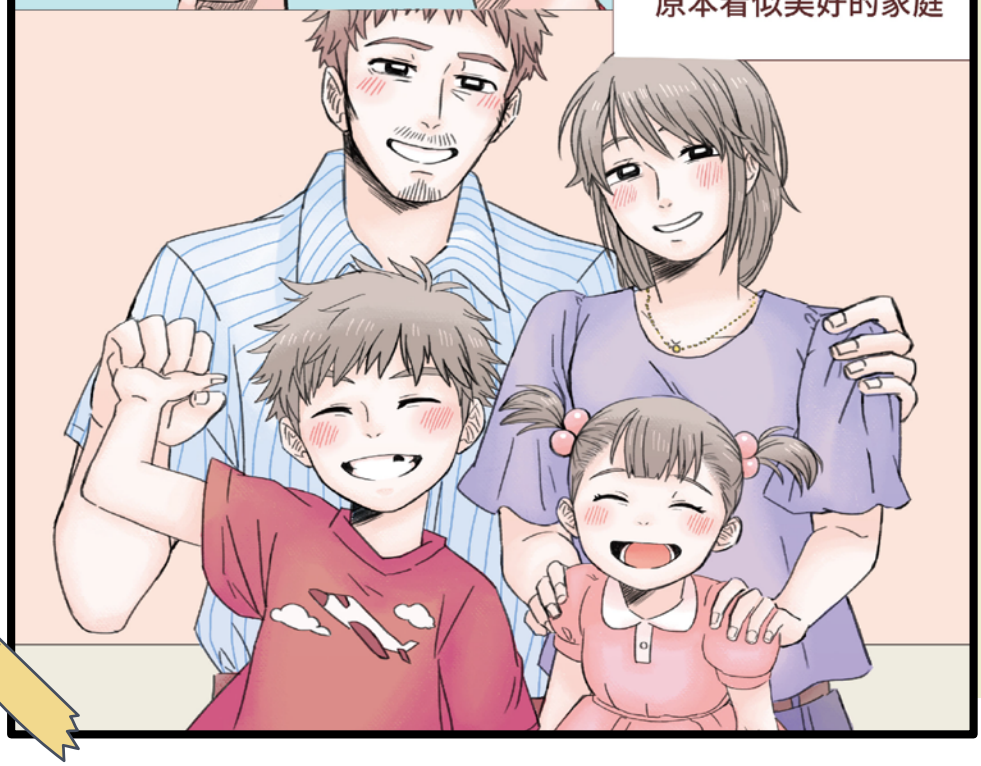
我和銘浩結婚了



有了兩個小孩



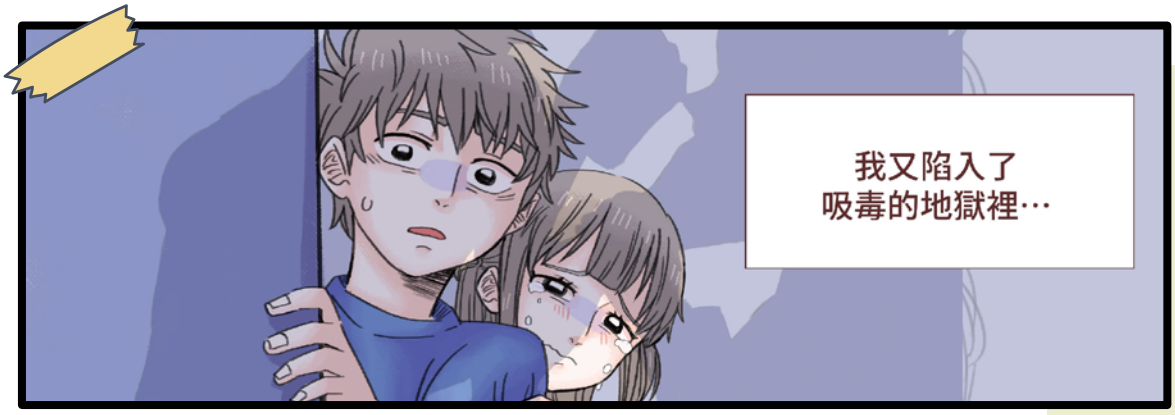
原本看似美好的家庭



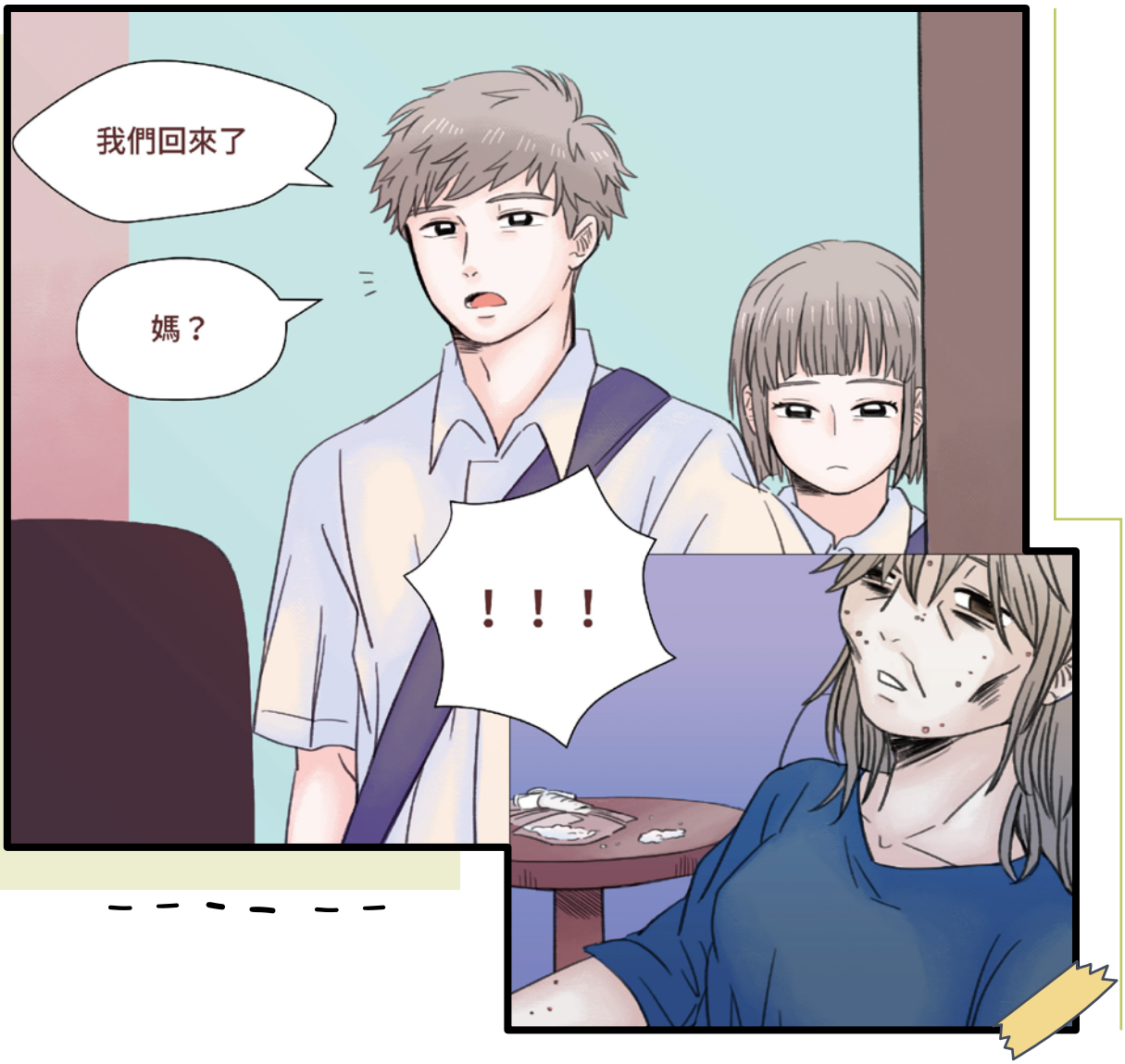
我回來了…
！

銘浩因爲工作不順，
在龐大的壓力下
……
又開始繼續吸毒

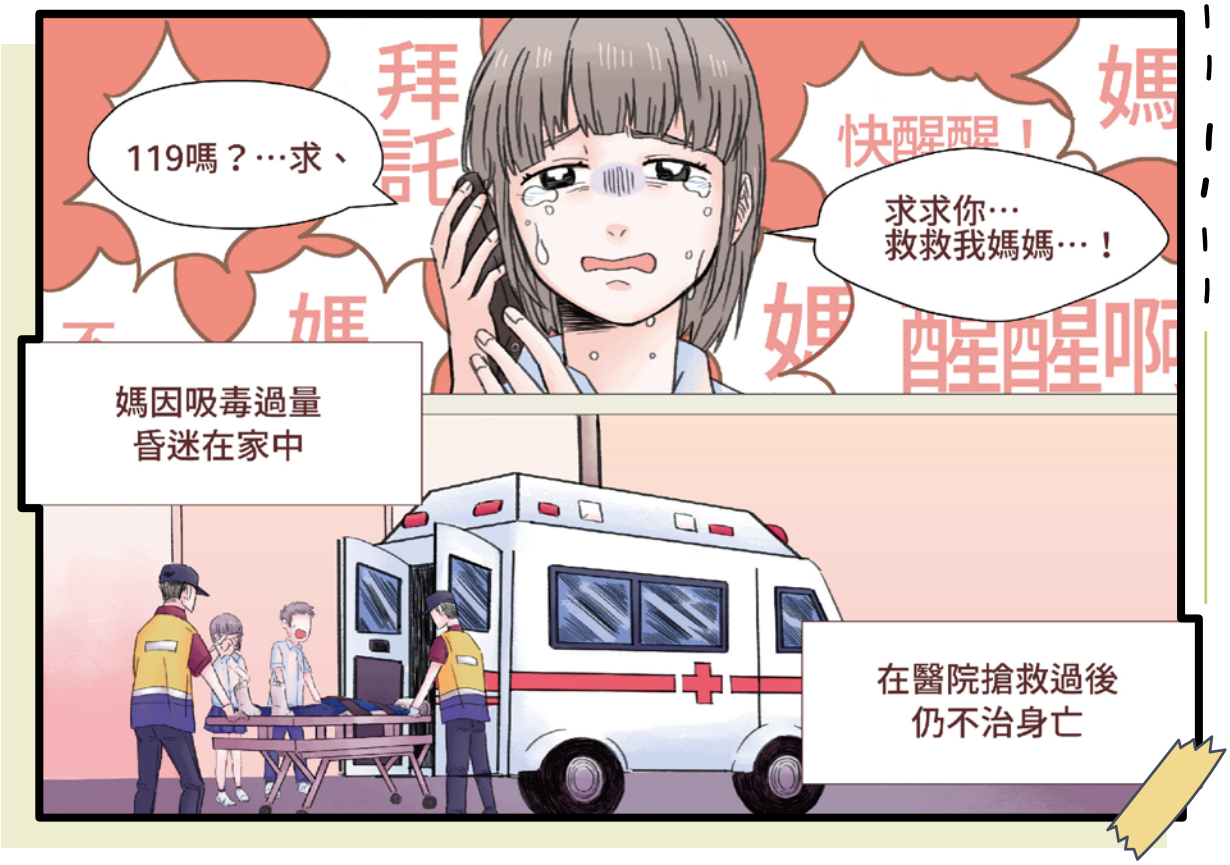
你怎麼可以吸毒！
少囉唆！我壓力很大啊！
不要管我！
妳給我安靜點…
被銘浩強迫吸毒後



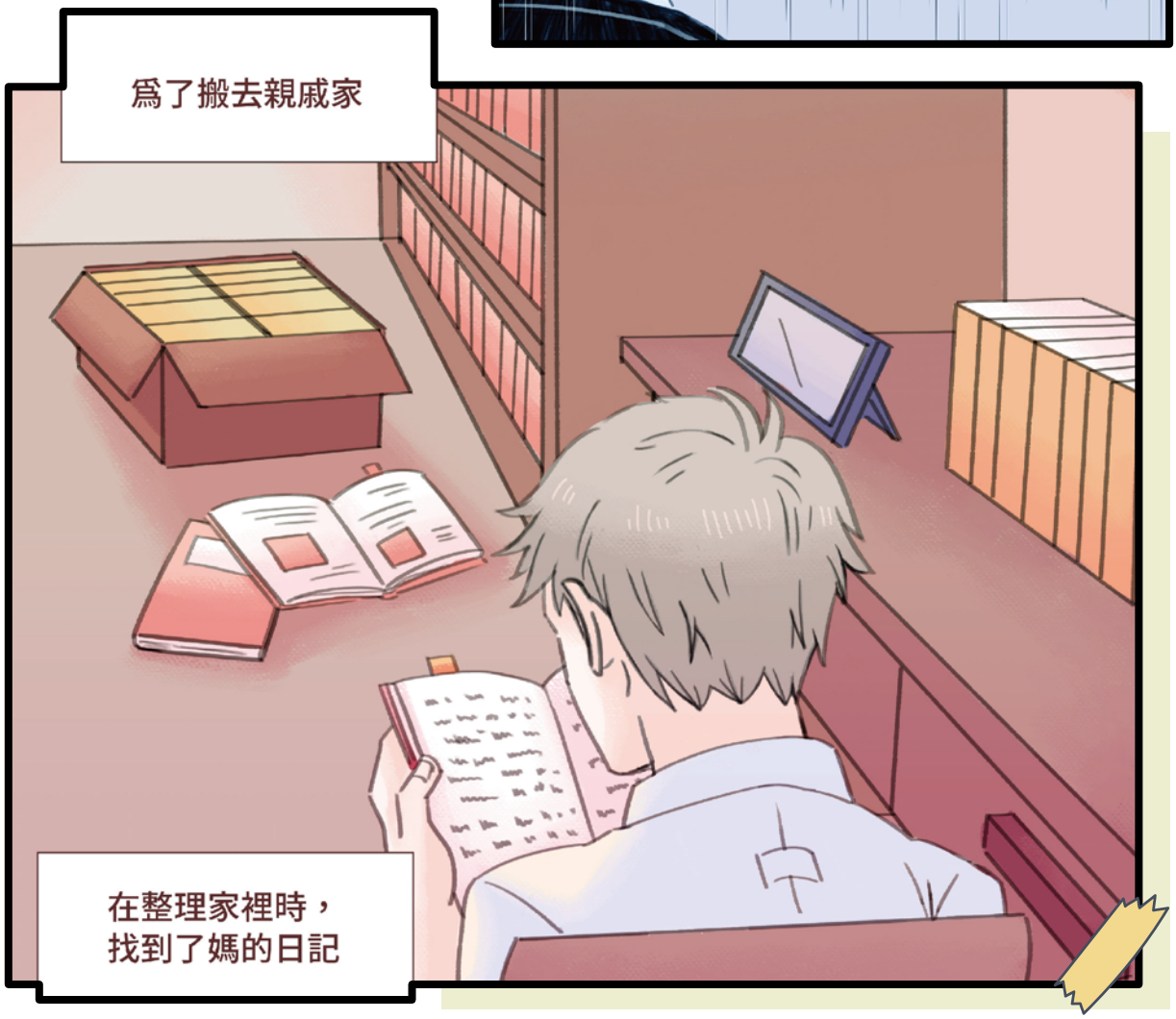

幾年後



媽！
嘉欣！
快叫救護車！！

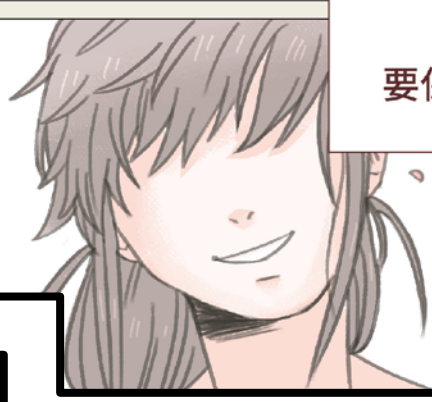

119嗎？…求、
拜託
媽
快醒醒！
求求你…
救救我媽媽…！
媽因吸毒過量
昏迷在家中
在醫院搶救過後
仍不治身亡

我跟嘉欣
頓時失去了依靠
爸在那之後
也沒有再回家了


爲了搬去親戚家
在整理家裡時，
找到了媽的日記

毒品讓我的家庭破碎了

媽曾經想過
要保護好這個家遠離毒品



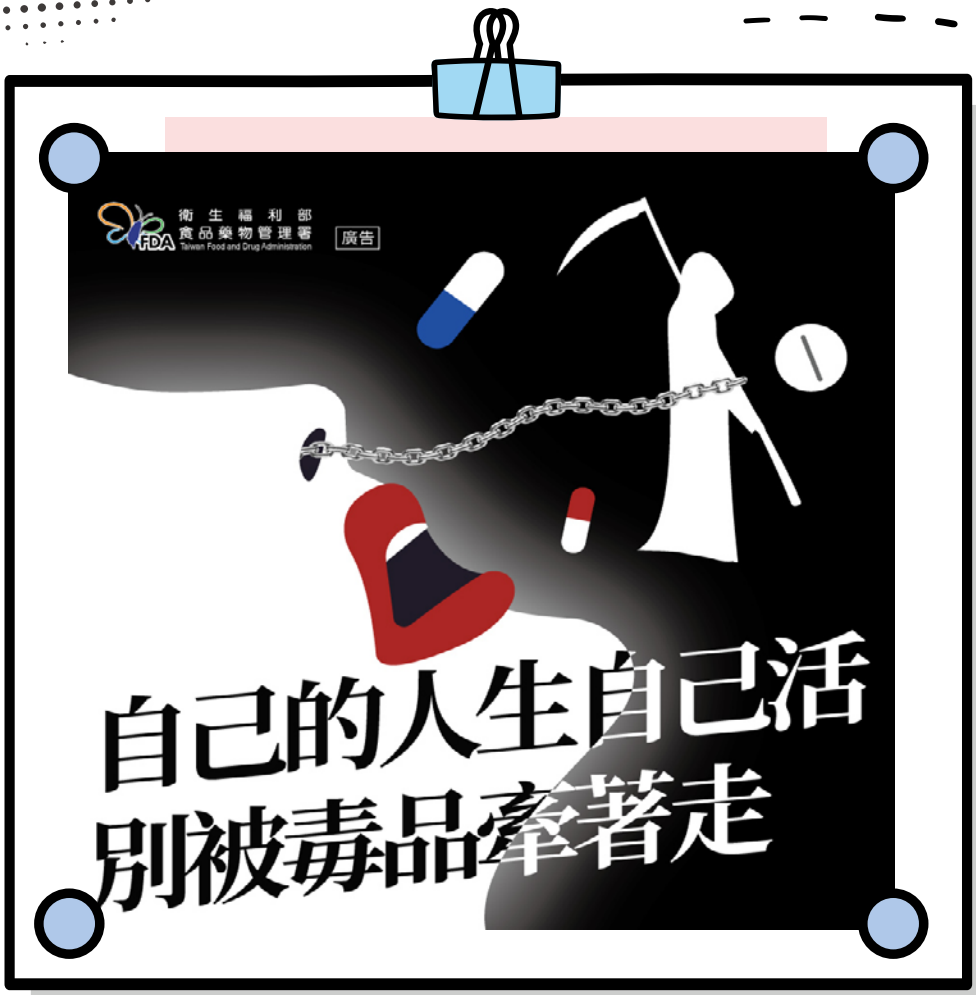
但最後仍然沒能
逃離這個束縛

也讓我更加
確信了毒品的可怕

前傳完

# 貼文10

## 自己的人生自己活
## 別被毒品牽著走



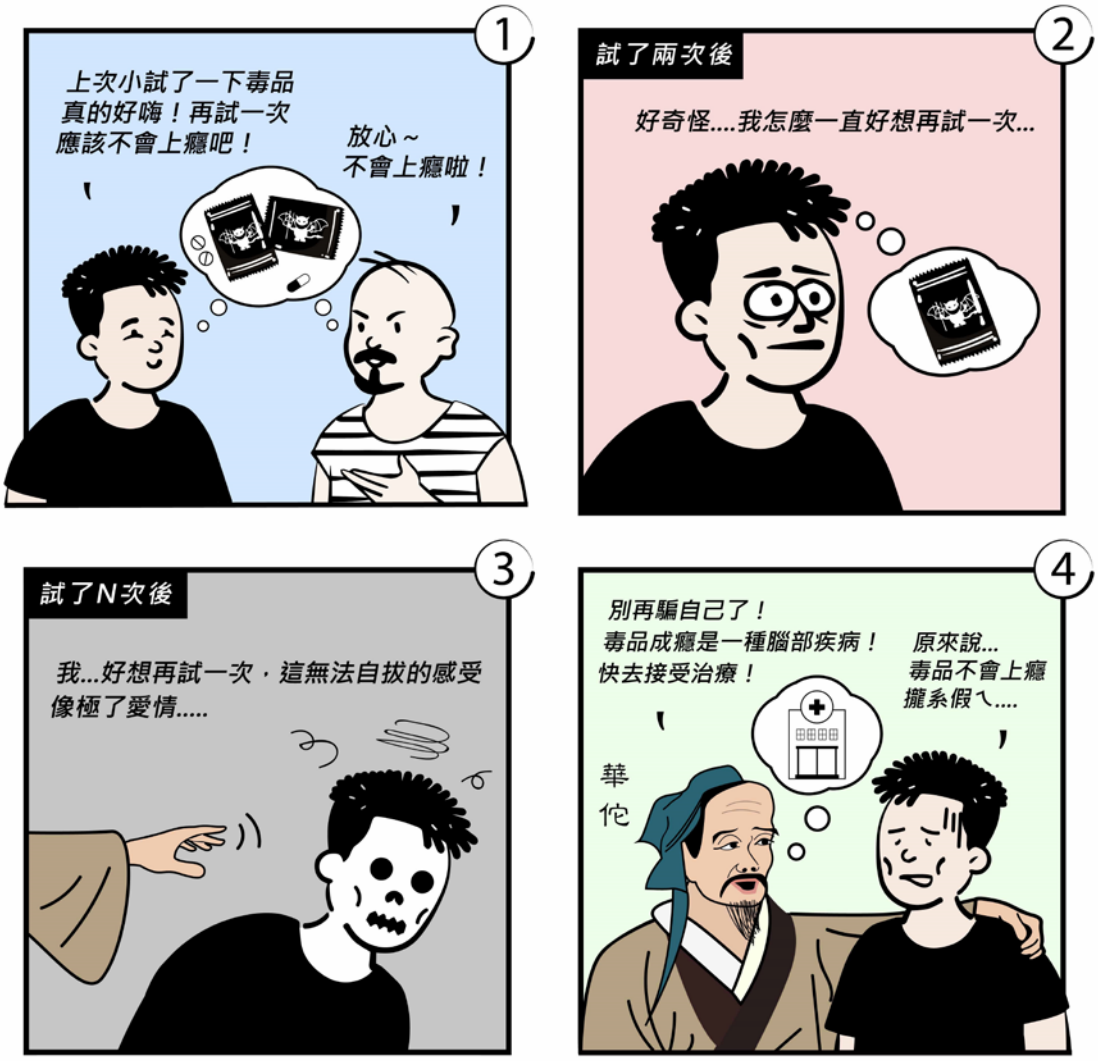

吸食毒品不僅影響身體健康，更會影響到吸食者的精神狀態，導致幻覺、情緒不穩、暴力或自殘等事件。

近年來濫用毒品而意外死亡的新聞更是頻傳，「改裝型混合式毒品」正流行混搭數種未知的毒品及化學物質，兩者間的交互作用更可能直接牽你進太平間。

反毒暨物質濫用防制漫畫

# 濫用新興毒品，兄弟變成好兄弟

# 毒品成癮是種病，趕快就醫別鐵齒



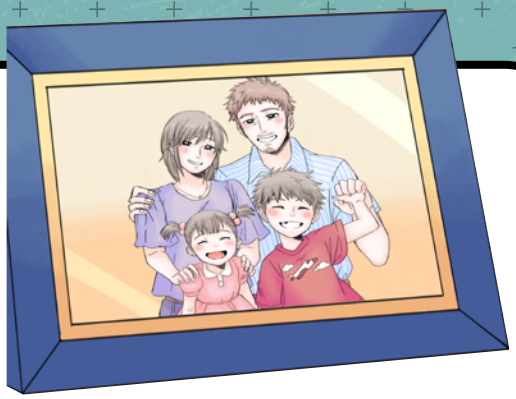

毒品成癮是種病，趕快就醫別鐵齒

衛生福利部 食品藥物管理署 Taiwan Food and Drug Administration
毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885
（請請您，幫幫我） 廣告

聽過笑氣嗎？
聽說吸起來有點甜，有點嗨，又會讓你發笑~
小心笑到你脊髓神經裡病變~讓你站也站不起來!!
笑氣雖未被列管為「毒品」，對健康的危害卻不亞於毒品!!!
通常用於麻醉劑（你不需要吧）或打發奶油（你也不需要）
腦袋要開機，那些誘惑你的人，請當他們是塑膠做的!!
笑氣常化身為彩色氣球，包裝成「派對助興」的催化劑，
無色微甜的便宜氣體，也傷人於無形，已有多名青少年因吸食笑氣而站不起來!!
你還想試嗎？

你以為大麻是紓壓的好東西？ 其實根本是在自找「麻」煩！
使用後不僅損害你的記憶、學習及認知能力，甚至降低智商、出現幻覺。

請大家遠離大麻，遠離毒品，
聰明的你千萬別耍ㄎㄧㄤ，別讓「麻」煩找上你！
出門動一動，成為健康的人



110年度藥物濫用防制漫畫手冊

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地　　址：115209臺北市南港區昆陽街161-2號

網　　址：http：//www.fda.gov.tw

電　　話：(02) 2787-8000

發 行 人：吳秀梅

編 輯 者：衛生福利部食品藥物管理署管制藥品組

出版年月：民國110年12月

版　　次： 初版

GPN：1011002291

ISBN： 978-986-5469-82-5

著作財產權人： 衛生福利部食品藥物管理署

本書保留所有權利，如有需要

請洽衛生福利部食品藥物管理署

# Memo

# 110年度

# 藥物濫用防制漫畫手冊

致青春不毒行

衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

YunTech 國立雲林科技大學
National Yunlin University of Science & Technology

ISBN：978-986-5469-82-5
GPN：1011002291

廣告