

中年級素養試題

認識正確用藥方式，
並能有不同物質產生交互作用的概念。

安安每天早上都會喝一杯果汁補充營養，不過最近因為輕微發燒、無力，去診所看醫師後被診斷出肺炎，在按照醫囑使用抗生素三天之後，症狀還沒有明顯改善，因此醫師跟他說要換吃另一種抗生素。

去藥局領藥的時候，藥師和安安說，這個抗生素每天要吃兩次，早上和晚上飯後吃一顆，要吃一個禮拜。

(1) 安安想到，他早上都會喝果汁，於是在藥師講到一半的時候就詢問藥師說，藥師我能不能一邊配果汁一邊吃藥就好？

你是藥師的話你會怎麼回答安安呢？

(A) 安安，當然可以，隨時都可以在喝果汁的同時吃藥，沒有任何問題。

(B) 沒辦法喔，吃藥的話要配開水，不然可能會影響到吃藥的效果。

(C) 果汁有很豐富的營養，還可以增加藥物的吸收效果，所以愈快一起吃越好。

(D) 只要先吃藥 5 分鐘後再喝果汁就可以了。

(2) 承上題，安安媽媽也好奇說，除了果汁以外，含有很多鈣質的牛奶是不是可以跟藥一起搭配。你會建議安安的媽媽什麼呢？

安安和媽媽從藥師這邊知道正確的吃藥方式後，就回家按時吃藥，過了5天之後，症狀果然好很多了，這時安安問媽媽說，這樣的話我還要把藥吃完嗎？

(3) 如果你是媽媽，你會怎麼回呢？

學習目標：

健康與體育：Bb- III-1 安全生活與運動防護「藥物教育：藥物種類、正確用藥核心能力與用藥諮詢」

自然科學：INd-J 交互作用「化學領域：物質的反應、平衡及製造。」

正確解答：

(1) (B)

(2) 牛奶和藥也不行一起服用，尤其有些抗生素搭配牛奶之後，會變成無法溶解的物質，導致無法吸收。

(3) 抗生素要注意，一定要吃完一定的療程，才不會因為停藥，導致之後可能產生抗藥性。