

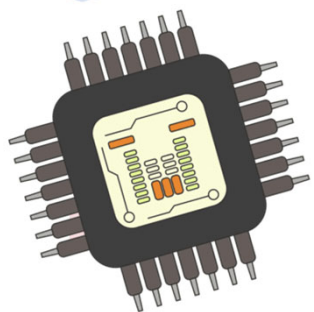


食品中含有 全氟烷基化合物 懶人包

全氟烷基化合物是什麼？

全氟烷基化合物（poly- and perfluoroalkyl substances, PFASs）是一群人工合成物質之總稱，應用廣泛，可用於半導體製程、生產紙張、消防泡沫、防水透氣布料、殺蟲劑、防水抗油塗料、防油包材及皮革塗料等。

半導體產業



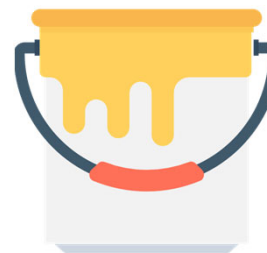
消防泡沫



殺蟲劑



防水抗油塗料



化妝品



食品中怎會出現全氟烷基化合物？



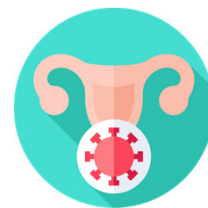
環境中(土壤、河水、塵土) 含有全氟烷基化合物，經由環境介質傳輸進入水及食物鏈。



防油之食品包材(例如：漢堡內層紙、微波爆米花紙袋的內層)可能含有全氟烷基化合物

全氟烷基化合物對人體有什麼影響？

- ◆ 全氟烷基化合物屬於**環境荷爾蒙**，進入人體後會干擾正常的內分泌系統運作，影響人體健康。
- ◆ 成人暴露過量的全氟烷基化合物可能導致**膽固醇**及**肝酵素**升高、**睪丸癌**及**腎癌**發生機率增加、**生育能力降低**、**免疫系統抑制**以及**甲狀腺疾病**。
- ◆ 嬰幼兒為敏感族群，暴露過量的全氟烷基化合物會導致**新生兒出生體重下降**、**早產**、**神經發育**及**生殖功能障礙**。

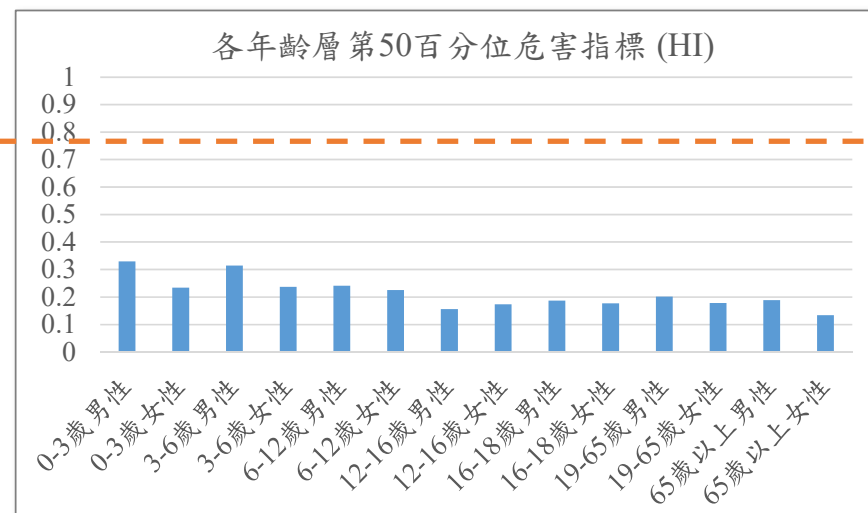


食品含有全氟烷基化合物的風險？

- ✓ 風險評估結果顯示，國人經由食品攝入的全氟烷基化合物平均暴露劑量，較低於參考劑量，屬於**可接受的風險**，**尚不致於引起人體健康上的問題**。惟有部分高暴露族群之暴露劑量較高，須持續關注。



危害指標(HI)
皆小於1
為可接受之風險



註. 危害指標 (Hazard Index, HI) 為估算國人全氟烷基化合物的攝入量後，將相同毒性的全氟烷基化合物之危害加總獲得。HI < 1，表示暴露量低於會產生不良反應的閾值，預期將不會造成健康危害。

關於安全飲食的建議



消費者

- ◆ 均衡飲食，分散購買食物之來源。
- ◆ 多自備環保容器，盡量減少使用防油包材，或避免使用防油包材直接加熱、盛裝熱食。



業者

- ◆ 減少使用防油包裝材料。
- ◆ 提供包材詳細的標示，如成分、使用限制及正確使用方式。



政府

- ◆ 持續監測食品與包材之全氟烷基化合物含量。
- ◆ 提供消費者及業者正確常識宣導及教育訓練。