



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2022年1月28日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第854期

1 春節期間 用藥安全不中斷

年關將近，迎接春節連續假期到來前，食品藥物管理署（下稱食藥署）叮嚀須注意以下三點用藥安全小撇步，以保身體健康，健康快樂過佳節：

一、備藥充足不擔憂，急救藥品不離身

：手上有慢性病連續處方箋的民眾，可先注意連續處方箋上的領藥日期並確認藥品的存量是否充足，若領藥時間落於年節期間，可以提早十天至社區藥局或原開立醫院領藥，以避免春節連假發生無藥可用，甚至於延誤病情的狀況。如果處方箋備有緊急用藥（例如：心絞痛舌下錠或是緩解氣喘的氣管擴張吸入劑等急救藥品），連假出遊時務必隨身攜帶，多一分準備，少一分擔心。

二、遵照醫囑定時服藥，養成良好生活作息

：民間流傳有「大年初一不能吃藥」的謠言，這是個錯誤的觀念。食藥署提醒民眾：春節期間仍應遵從醫囑按時服藥，以保身體健康，除維持日常規律的作息及運動外，也應減少熬夜通宵、作息顛倒等情形。

用藥三叮嚀



備藥充足不擔憂 遵照醫囑定時服藥 專業藥師好安心
急救藥品不離身 養成良好生活作息 (社區藥局用藥諮詢)

春節期間，餐桌上免不了大魚大肉，應避免暴飲暴食導致腸胃不適。此外，患有三高疾病的民眾更需注意，避免攝取過多高油脂、高鹽及高糖類的食物，特別是加工類食品。

另外，冬天氣溫低，應做好身體保暖工作，若血壓與血糖有劇烈變化，或出現胸悶、胸痛及呼吸困難等狀況，記得按醫囑指示處理，若症狀仍未改善，應立即就醫。

三、專業藥師好安心：春節期間多數醫療院所休診，民眾若出現頭痛或腸胃不適等輕微症狀，可先至藥局諮詢專業藥師，並依藥師指示購買及使用藥品，以保障自身用藥安全。若使用後症狀仍未見改善，甚至症狀加劇，則需停藥就醫。

連假期間出外時，若遇到推銷來路不明的藥品，應拒絕購買，並遵守用藥

安全五不原則：不聽別人推薦的藥、不信神奇療效的藥、不吃別人贈送的藥、不推薦藥給別人、不買地攤、夜市或遊覽車上所販售的藥。

食藥署提醒，民眾應於連續假期前先確認藥品是否足夠，且應有正確用藥、規律運動及健康飲食的觀念，正確用藥不中斷，才能平安過新年。

2 好痛！難道是痛風？ 快來試試尿酸檢驗試劑

鮮甜肥美的海鮮、豐盛溫暖的火鍋、再加上香醇的美酒，就在五臟廟被滿足的那一刻，誰又想到那曾經突如其來的疼痛……那感覺就連徐徐微風吹過都彷彿萬箭刺骨，難道是痛風嗎？而這其中的罪魁禍首，竟是健康檢查項目中常見的「尿酸」。

居家檢驗，快速得知結果

食藥署說明：「尿酸」的形成，與人體的嘌呤代謝有關，當攝取的食物含有過多的嘌呤，暴飲暴食、大量飲酒等因素，很容易導致血液中的尿酸升高。過多的尿酸會形成結晶，囤積在身體關節各處，就像無數的碎石與針尖卡著一般，叫人舉步維艱、痛不欲生。因此，在大快朵頤之餘，不妨利用尿酸檢驗產品，測量體內的尿酸含量，民眾無須出門，就可在家達到監控的目的，如同追蹤血糖值一般，快速又便利。

食藥署提醒：尿酸檢驗試紙及儀器等產品皆為醫療器材，必須領有衛生福利部（下稱衛福部）核發的醫療器材許可證。在選購尿酸檢驗產品時，請牢記醫材安心三步驟：1 認 2 看 3 會用。

【1】認：認識尿酸檢驗試紙、檢驗儀及採血針（筆）是醫療器材。

【2】看：選購尿酸檢驗產品時，請至領有販賣業醫療器材商許可執照的店家，勿於來路不明的地方或網站上購買。購買前，應先確認產品是否標有衛福部核發的「醫療器材許可證字號」，並刊載完整標示內容，包括產品品名、批號、製造日期、有效期間或保存期限及廠商名稱、地址等資訊。

【3】會用：使用前詳閱產品使用說明書，了解正確使用方式及相關限制。



如欲查詢相關醫療器材許可證資料，可於食藥署網站之醫療器材許可證資料庫系統查詢（食藥署網站首頁 <http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫）。

若發現品質不良的醫療器材，以及因使用醫療器材引發嚴重不良反應，請至食藥署「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報（網址：<https://qms.fda.gov.tw/>）。

3 諾羅病毒報到？ 食藥署：勤洗手、不生食為上策

時序入冬，正是諾羅病毒好發季節，近來已有媒體報導國內發生疑似諾羅病毒所引起之群聚腹瀉事件，食藥署提醒民眾務必提高警覺。

人口密集場所，更容易傳播

根據美國疾病管制署分析，全球導致腹瀉和嘔吐的急性腸胃炎約有五分之一是由諾羅病毒引起，且普遍爆發在寒冷的冬季。臺灣諾羅病毒流行的季節為11月至隔年3月間，主要透過糞口傳染，傳染力及散播力快速廣泛，且任何年齡層皆可能受到感染，尤其容易發生在學校、餐廳、大型遊輪及安養中心等人口密集場所。如美國加勒比公主號郵輪(Caribbean Princess Cruises)於109年2月初爆發疫情，病例累計600餘位。

即食食品、生菜沙拉、生鮮魚貝要小心

依據食藥署「台灣地區食品中毒案件病因物質分類統計」，近5年來(105-109年)諾羅病毒在病因物質判明統計之患者數中佔近5成(46%，平均1668人/年)，案件數超過6成(63%，平均108案/年)，影響民眾健康甚鉅，並已造成社會經濟負擔。國內近年發生多起諾羅病毒食品中毒，多為生食受污染水域生產的生蠔等水產品所致，容易受諾羅病毒污染的食品包括：即食食品、生菜沙拉及生鮮魚貝類等。而104年國內2家渡假

村在2~3月間發生諾羅病毒群聚中毒事件，研判分析結果均為水源遭受諾羅病毒污染所導致。

感染諾羅病毒後主要症狀有噁心、嘔吐、腹部絞痛及水樣不帶血腹瀉。全身性的症狀有頭痛、肌肉酸痛、倦怠等，部分病患會有輕微發燒的現象，症狀通常持續24到72小時。由於目前尚無治療諾羅病毒的抗病毒藥物，也沒有疫苗可供接種預防，故治療多以支持性療法為主，患者除了多休息外，應該要注意適時、適切的補充水分及電解質，以避免脫水。

食藥署已建立諾羅病毒之檢驗方法，相關資訊可至本署網站查詢 (<http://www.fda.gov.tw>)



ww.fda.gov.tw首頁) 業務專區) 研究檢驗) 公告檢驗方法)。諾羅病毒好發的秋冬季節來臨，食藥署提醒民眾注意飲食安全，並落實勤洗手、不生食、不生飲、注意餐飲人員健康、注意餐飲環境衛生，確保諾羅病毒不上身。

正確洗手 7 步驟



搓揉手心



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背、指節



搓揉大拇指、虎口



搓揉指尖



還有手腕



 食品藥物管理署 Taiwan Food and Drug Administration 廣告

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珺、李婉嬭、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

美術編輯：郭儀君

出版年月：2022年1月28日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第854期 第4頁