



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2021年12月31日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第850期

1 什麼是血氧？血氧機該怎麼使用？

新冠肺炎爆發後，不少民眾擔心COVID-19感染可能造成肺部發炎、降低血氧濃度，導致市售血氧機賣到缺貨！究竟什麼是血氧？使用時有哪些注意事項？食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請家醫科黃農茵醫師為大家詳細說明。

正常血氧指數95% - 100%，低於90%應就醫

黃農茵醫師指出：「血氧指的是帶氧氣的血紅素在血液中的濃度。低血氧就是俗稱的『缺氧』，症狀有疲倦、喘、頭痛，嘴唇指甲的皮膚變成藍紫色（發紺），嚴重會意識不清，甚至器官衰竭或死亡。」

黃醫師說明，健康人血氧濃度約為95% - 100%，低於94%就是血氧偏低；若有心肺疾病、呼吸中止症、慢性阻塞性肺病、老菸槍、嚴重貧血者等族群血氧基準值可能會較低，落在90 - 94%之間。她建議，測量血氧值不要只憑一次的測量結果判斷，而是要定時測量，持續觀察數值變化，若比平時測得的血氧值

下降5%以上、或血氧低於90%者，建議就醫檢查。

血氧測量方法與注意事項

黃醫師表示，醫療診斷時的血氧測量，包括抽血檢驗動脈血或使用非侵入光學之原理脈衝式血氧機量測（即俗稱的血氧機）。血氧機的原理是利用血紅素有、無帶氧對光線吸收的差異，即經由特定波長光線照射入皮膚後，視血紅素吸收情形來換算血氧濃度。由於指尖有很多末梢血管，適合測量血氧，因此血氧機多夾在指尖上，針對嬰幼兒則設計成貼片，可貼在耳垂、手指或腳趾。

- * 健康人血氧濃度約為95% - 100%
- * 測量血氧值不要只憑一次的測量結果判斷，而是要定時測量，持續觀察數值變化
- * 使用血氧機時不要塗指甲油，否則可能會影響測量結果
- * 避免夾在同一隻手指上超過2小時，以免影響血液循環而使結果失準
- * 水腫或末梢血液循環差的人，數值可能也會有誤差。



黃醫師提醒，使用血氧機時不要塗指甲油，否則可能會影響測量結果；避免夾在同一隻手指上超過2小時，以免影響血液循環而使結果失準。另外，水

腫或末梢血液循環差的人，數值可能也會有誤差。

智慧裝置測量僅供參考，若有不適應就醫

黃醫師表示，可測得血氧的穿戴式智慧裝置（例如智慧手錶）之原理與血氧機相似，但因穿戴鬆緊度、汗水毛髮等皆可能影響到數值，因此準確度在部分健康管理裝置可能較低；而以手機鏡頭搭配APP的血氧測量方法，是以模擬計算得到結果，可信度仍待商榷。

食藥署叮嚀，做好個人防護，正確使用口罩、清潔雙手，有助於保護自己的健康；血氧機屬於第二等級醫療器材，必須由取得販售許可的醫療器材商和藥局才可販售，因此消費者購買時務必謹慎，切勿向來路不明的網路商家購買。

您家有臥床病人嗎？ 認識居家照顧病床

家中長輩年歲漸高，可能會因身體機能下降、肌力不佳、無法起身或因受傷及生理因素而長期臥床，照顧者也常因彎腰而造成痠痛、甚至受傷的情況，此時，很需要一張居家用醫療照顧病床來協力。

食藥署表示，居家使用的醫療照顧病床分為：交流電力可調整式病床、液壓可調整式病床與手動可調整式病床三

種，都屬於風險較低的第一等級醫療器材，是由電控馬達、液壓系統或機械結構，調整或控制病床高度與床面形貌，適用於因受傷、生理因素或照顧者無法協助其起身時，方便民眾在家操作使用。

居家使用的醫療照顧病床

- * 第一等級醫療器材
- * 交流電力可調整式病床、液壓可調整式病床與手動可調整式病床
- * 可避免照顧者過程中腰部扭拉傷
- * 使臥床者照顧更妥善

變動式床面與高低調整，照顧病患更給力

醫療照顧病床可協助患者或長輩坐起或翻身，尤其變動式的床面，可讓腰部平貼床面、減緩久臥的不適，也可避免長時間維持同一姿勢，減緩關節退化攣縮、增進血液循環、降低褥瘡發生機率等。此外，醫療照顧床亦可調整高度，協助患者或長輩在下床時腳底能平穩踩地，避免踩空或跌倒。對於照護者而言，也更加省力與安全。

食藥署提醒，消費者在購買醫療器材時，應先向相關專業醫療人員諮詢，並參考「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」：第一先「認」識醫療照顧病床是醫療器材，第二是「看」清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號或登錄字號及其標示，第三是在使用前要詳閱說明書，依說明書刊載的方式「正確使用」醫療器材。

有關醫療器材相關資訊，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢產品之相關資訊（連結：食藥署網站首頁<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢）。如有發現不良品或使用時發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）進行通報。

3 使用類鴉片止痛劑 您要知道的事

成癮性麻醉藥品（narcotic analgesics）又稱麻醉性止痛劑，亦為類鴉片止痛劑（opioid analgesics），具有緩解疼痛的效果，當病人患有中度或重度的疼痛時，例如：癌症疼痛或非癌症慢性頑固性疼痛等，可能就需要類鴉片止痛劑來止痛，像是嗎啡（morphine）、可待因（codeine）、鴉片（opium）、配西汀（pethidine）、阿華吩坦尼（alfentanil）、吩坦尼（fentanyl）、羥二氫可待酮（oxycodone）、二氫嗎啡酮（hydromorphone）及丁基原啡因（buprenorphine）等成分之藥品，在我國屬於第一級至第三級管制藥品，為醫師處方藥。

食藥署進一步說明，醫師通常會先評估病人的疼痛程度，是否已達中度至

嚴重程度疼痛？是否使用其他的止痛藥物（例如非類固醇抗發炎藥品、乙醯胺酚）或處置（例如復健等）都效果不彰？才會考慮開立類鴉片止痛劑。

服用類鴉片止痛劑，牢記五要點

使用類鴉片止痛劑，雖然有止痛效果，但也很容易產生副作用，像是噁心、嘔吐、便秘、鎮靜、嗜睡及皮膚癢等，並隨劑量上升而增加。因此，使用這類藥品時應注意：



- (1)勿同時飲酒。
- (2)勿自行調整劑量，當疼痛控制不佳，應與處方醫師聯絡。
- (3)勿與其他藥品一同擺放，必要時可上鎖。
- (4)無需使用的類鴉片止痛劑應繳回原醫療院所。
- (5)服用藥後可能產生鎮靜嗜睡作用，勿操作機具及開車。

食藥署提醒，類鴉片止痛劑具有成癮性及依賴性，使用時應與醫護人員密切配合，並遵從醫囑使用，防止不當使用造成的副作用，避免誤用、濫用或流用！



藥品、醫療器材、化粧品 有問題 快通報

▶ 發現以下問題，立即通報：

1. 瑕疵品
2. 出現不良反應
3. 更換其他廠牌藥品，發現療效不一致或不良反應



▶ 通報入口

路徑：食藥署首頁 (www.fda.gov.tw)

/主題專區/ 我要通報

通報入口：



▶ 通報專線：(02) 2396-0100



食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration