



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2021年11月19日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第844期

1 漱口水原來這麼用！N個錯誤觀念大釐清

為了讓口腔清潔、口氣清新，許多人會使用漱口水來清潔口腔，但也有不少人在使用漱口水後依然口腔衛生不良，為什麼呢？其實很多人使用漱口水的方法並不正確！食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請陳俊龍牙醫師分享漱口水知識、常見錯誤用法，以及如何正確使用漱口水。

陳俊龍牙醫師表示：臨床上錯誤使用漱口水的人其實非常多，最常見的錯誤行為包含：只用漱口水而不用牙刷與牙線清潔、用完漱口水後又用清水漱口，或是漱口水的使用頻率過高，可能會過度刺激口腔粘膜，導致粘膜脫落或紅腫等。

牙線 + 牙刷 + 漱口水，三大工具備起來

陳俊龍牙醫師強調，牙齒清潔絕不是漱口水就能解決，建議口腔的清潔順序是：

- (1)先使用牙線將齒縫的食物殘渣去除。
- (2)使用牙刷將牙齒表面與牙縫清潔乾淨。

(3)最後使用漱口水，清除縫隙中可能殘留的細菌。建議使用漱口水時，至少在口中維持30秒至1分鐘，最久到2-3分鐘也沒問題。切記漱口水用完之後，不需要再以清水漱口，以免將有效成分沖掉。

此外，可在刷牙後等待一段時間，讓牙膏發揮功能後，再使用漱口水效果會更好。若是生活忙碌難以等待時間者，也可將漱口水放置在工作地點旁，利於隨手取用，讓您的潔牙過程更完整！



2 人人都可使用漱口水？ 醫師說：六歲以下不適用

琳瑯滿目的漱口水商品，使用方式與成分大有不同，到底該如何選擇？陳俊龍牙醫師表示：一般漱口水主要功能為清潔牙齒、幫助清除牙菌斑、預防口腔異味與保持口腔潔淨等；藥用漱口水則作為口腔內殺菌消毒使用。同時，使用漱口水也必須配合正確的刷牙習慣，才能達到預期效果。

食藥署提醒：藥用漱口水大多為成藥或是醫師藥師藥劑生指示藥品，有效殺菌成分chlorhexidine gluconate或cetylpyridinium chloride符合規定濃度範圍。成藥漱口水可於藥局、藥商、百貨店、雜貨店及餐旅服務商等五大業者購買；指示藥品的漱口水則須於藥局購買；一般漱口水則在市售商店即可購買，如含氟漱口水(總含氟量1500ppm以下)。

民眾在購買漱口水時，無論是那一種產品，務必閱讀標示，了解產品的成分與使用方式，確認是否符合自己的需求，適時適量使用；並且可選擇成分不含酒精者，較不刺激口腔。若是購買藥用漱口水，須注意產品標示上是否有合格的許可證字號。

購買前先諮詢牙醫師，依自身狀況選擇

購買漱口水前可先與牙醫師討論，依自己的口腔狀況，如：牙周病、蛀牙

或抗敏感等情形，確認哪種成分、效果的漱口水適合自己，也能了解正確使用方式與頻率，例如含氟漱口水的使用頻率就與其他漱口水不同；而漱口水的使用務必參考標示與醫生指示。陳俊龍醫師也提醒：為避免小朋友誤吞，漱口水不建議6歲以下孩童使用，6-12歲孩童使用時，需要家長在旁邊指導。



一般牙膏與漱口水納入化粧品管理，使用更安心

食藥署為加強一般牙膏與漱口水之安全管理，自110年7月1日起將一般牙膏與漱口水納入化粧品管理。此類產品上市前需完成登錄、製造場所須符合化粧品製造工廠設廠標準，並且須符合化粧品相關法規，讓民眾使用此類產品時更有安全保障。

3 抽神經、保牙齒？ 根管治療大剖析

許多人都有牙痛經驗，引起牙痛的原因多是牙髓發炎造成，而引起牙髓發炎最主要的原因，就是蛀牙。當蛀牙太

深、牙齒破損太大、受外力導致牙神經受損，使牙齒劇烈疼痛或牙神經管外露時，就需要進行根管治療，也就是俗稱的「抽神經」。

食藥署進一步說明根管治療的過程：開啟牙齒髓腔，移除牙根內發炎及壞死的牙髓組織，再清創及消毒。最後以「根管封填」材料充填，以恢復牙根周圍組織的健康，不僅能解除牙齒的疼痛，也可恢復咀嚼的功能。

根管封填，生物相容性材料受矚目

緻密的根管封填是根管治療成功的關鍵，目前最常見傳統的封填材料為「馬來膠針」(gutta-percha point)，由馬來膠、氧化鋅、金屬硫酸鹽及樹脂組成，材質具延展性、惰性強、且在生物體內沒有排斥反應，因此廣泛應用於臨床治療。

「三氧礦化物」(mineral trioxide aggregate, MTA)則是近年來極受注目的生物相容性材料，它具有生物活性、親水性、不透射線性、密封性、抗菌力和低溶解度，且能促進較好的癒合及牙髓低炎症反應。隨著此材料的使用度越來越廣，也開始出現其他類似的混合材料，並依其不同的成份與性質，展現出不同的材料特性。

根管糊劑，填補細縫更完整

此外，根管糊劑主要是當作主成分材料之外的介面，包括：氧化鋅丁香油酚、氫氧化鈣基底、玻璃離子基底、樹脂、生物陶瓷基底等，主要用來填充核心旁的細微空間，至於用哪種材料當作充填核心及糊劑，醫師會依照病人治療狀況而有不同的選擇。



食藥署提醒：根管治療後須依醫生指示執行術後照護，並依醫囑回診。民眾如對根管治療材料相關資訊有興趣，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢(連結：食藥署網站首頁<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢作業)。如有發現不良品或使用時/後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw>)通報，或撥打不良反應通報專線:02-23960100通報。

COVID-19 檢測試劑 怎麼分？



	核酸檢測	抗原檢測	抗體檢測
原理	偵測體內病毒核酸片段	偵測體內病毒抗原	偵測體內病毒抗體
用途	疑似感染之篩檢及確診	迅速找出疑似陽性個案 阻斷感染源	了解是否過去曾感染(但打疫苗後也會檢測陽性)
使用時機	早期篩檢或確診	大量快速初步篩檢	疫情調查使用

我國目前核准**抗體檢測類**之新冠肺炎篩檢試劑**皆為專供專業人士使用**，民眾自行使用之安全、有效性皆未被驗證。

有關家用新冠肺炎快篩試劑相關資訊可至衛生福利部食品藥物管理署「**家用快篩試劑專區**」查詢。



家用快篩試劑專區



110.11.05



衛生福利部食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration

廣告