



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2021年11月12日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第843期

1 吃紅麴、銀杏補身？小心不良反應來敲門！

常看廣告或聽親朋好友說吃紅麴、銀杏對身體好，您也躍躍欲試嗎？先別急！紅麴、銀杏葉等產品容易與藥品產生交互作用，若未經專業評估就食用，可能產生嚴重後果。食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請社區藥局郭建宏藥師分享服用紅麴、銀杏葉的相關知識，快來看看您是否已誤踏地雷而不知！

紅麴助保健？可能造成出血與不適

食藥署說明：若紅麴產品中的monacolin K成分含量達到法規標準時，可申請為具有調節血脂肪功效的健康食品。但不少民眾為了健康購買含紅麴的食品，卻不知道其中的monacolin K成分與「statin類」降血脂藥的成分類似，併用會增強降血脂藥品的副作用，例如：可能導致肝、腎損傷、提高肌肉病變與橫紋肌溶解症的發生率、發生不明原因的痠痛、尿液顏色改變等症狀。

郭藥師指出：除「statin類」降血脂藥，紅麴也可能與多種藥品產生交互作用，即使服用時間錯開，仍有可能造成



紅麴、銀杏葉容易與藥品產生交互作用，若未經專業評估就食用，可能產生嚴重後果。

△提醒您：如有需求，請先諮詢醫事人員。

危害。例如：與其他降血脂藥品(如gemfibrozil、niacin)，可能會提高橫紋肌溶解症發生率；與抗黴菌藥物(azole類)同時使用，可能增加肝毒性及肌肉痠痛等副作用；與抗凝血藥品(warfarin)合併使用，可能影響凝血功能。

食藥署叮嚀：含紅麴的產品成分易與藥品產生交互作用，服用前須諮詢醫師或藥事人員，服用後若發生身體不適，應立刻停止食用，並可透過「全國健康食品、特殊營養食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」通報，協助食藥署及時採取措施，減少可能危害發生及避免影響範圍擴大。

吃銀杏補腦又護心？效果未證實

經常聽到的銀杏果（俗稱白果）是一般食品，並沒有治療疾病的效果；具有療效的主要是「銀杏葉萃取物」，我國以藥品管理，核准作為處方藥品的適應症為「末梢血行障礙」；指示藥品適應症為「末梢血行障礙之輔助治療」。郭藥師強調：指示藥品雖然不需醫師處方，但仍需諮詢醫師、藥師或藥劑生，不建議自行使用，且其效果僅限於改善末梢血液循環，對於老年失智、中風及動脈血管疾病，並未證實有治療效果，民眾勿過於聽信廣告或謠言，反而傷害健康。

郭藥師提醒：銀杏葉會抑制血液凝集，與抗凝血劑（如warfarin）、抗血小板藥品（如aspirin、clopidogrel）和非類固醇抗發炎止痛劑（NSAID）併用，可能會出現交互作用。此外，銀杏葉萃取物會增加手術出血的風險，若正在服用請務必告訴醫師，並於手術前七天停止使用。

2 網購壯陽藥？食藥署：網路販售違法！！

工作壓力大、作息紊亂或疾病上身時，有可能導致男性朋友不「性」福！此時，不少人會上網搜尋壯陽藥，而網路上也常見號稱可改善勃起障礙、早洩、增加持久度、增大增粗……並標榜為保健用品、無副作用、正品保證等，再

搭配限時搶購及免運費等行銷話術，吸引並誤導消費者網購產品。

食藥署發現，許多境外網路有在販售壯陽藥，這些網站常假冒為國內網站，但這些產品通常從國外輸入，可能為仿冒藥品或摻加西藥的食品，這些產品之療效及安全性並未經過確認，服用可能對健康產生危害。此外，擅自輸入、販售未經核准之藥品，亦屬違法之行為！

無論是治療成年男性勃起功能障礙或是早發性射精的藥品，皆為「處方藥」且未核准在網路販售。

若民眾有相關疾病與需求須經醫師開立處方，並由藥師調劑，才可確保您的用藥安全與健康。



心血管疾病患者，不可擅自使用壯陽藥

若民眾未經醫師評估就自行使用壯陽藥，很可能因服用的劑量不當，而暴露於高危害風險中！以含sildenafil、tadalafil、vardenafil等成分壯陽藥品為例，因具有血管舒張作用，對於具有心血管疾病的病人，使用時可能產生危險，且該類藥品會促進硝酸鹽類的降血壓效果，因此絕不可與硝酸鹽類藥品併用，以免導致頭暈、昏厥、甚至引發心臟病或中風。

食藥署提醒：無論是治療成年男性勃起功能障礙，或是早發性射精的藥品，皆為「處方藥」，且未核准在網路販售。因此，網路購買不僅沒保障，還可能買到偽禁假藥，對健康產生危害！再次叮嚀，若民眾有相關疾病與需求，須經醫師開立處方、並由藥師調劑，才可確保您的用藥安全與健康。

3 網購食品怎麼選？ 認清身份最重要！

隨著時代變遷及疫情影響，民眾消費型態日益變化，其中以網路購物特別受到青睞。然而，網購食品雖便利，卻可能有標示不完整、來源不明等食安疑慮。因此，食藥署特別提出網購食品3訣竅，教您「2要1不要」輕鬆購：

(1)產品資訊要看清：依據「以通訊交易方式訂定之食品或餐飲服務定型化契約應記載及不得記載事項」內容，網頁上應載明企業經營者之資訊、商品資訊（完整包裝食品應符合食品安全衛生管理法22條規定、散裝食品應符合合同法第25條規定）、消費爭議之處理等。此外，食品外包裝也應以中文標示品名、內容物、有效日期、過敏原資訊等。民眾放網路上購買食品前，也務必看清楚相關資訊，避免自身權益受損。

(2)產品來源要留意：網購食品時除了注意相關產品標示資訊外，也要留意所購買的食品來源是否合法，尤其是勿購買來路不明的食品，以免自身權益受損。

(3)誇大廣告不要買：網路平台上之食品廣告內容往往五花八門，且常搭配產品精美圖片或宣傳文字以吸引民眾注意。但只要是食品，就不得標榜療效，如果廣告中有誇張或醫療效能等宣稱，都要小心避免上當。



食藥署提醒：網購食品雖方便，但購買前若發現網頁未記載產品資訊與來源，應避免購買；收到網購食品後，也務必檢視外包裝標示及包裝狀態，如有破損或保存不佳，也應避免食用，並依循消費者保護法辦理退貨。

家裡有好多
醫用口罩喔!

我們可以放到網路上
賣, 防疫期間應該會有
很多人要買。



1



2

不行!



3

4

防疫用的醫療口罩、酒精棉片、耳/額溫槍、醫用手套等, 都屬於醫療器材, 不可擅自販售, 否則違反藥事法規定, 經查證屬實, **最高罰款200萬元。**



只有藥商在事前申請並經核准後, 才能販賣食藥署公告可於通訊交易通路(例如: 電視、電話及網路等)販售的醫療器材品項。



食藥署-通訊交易通路
販賣醫療器材資訊專區



衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告