



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品



2021年10月22日  
發行人：吳秀梅 署長

## 安全週報

第840期

## 1 復健神器「副木」是啥？有請醫師來說明

生活中，您是否曾因為做家事或是工作中反覆使用手腕、手肘，而導致媽媽手、網球肘、腕隧道症候群等重複性肌肉骨骼傷害呢？有時民眾會自行購買護腕或護肘，但多為軟質，保護效果有限；遇到狀況嚴重時，民眾可能會到復健科就醫，甚至透過醫師轉介，由職能治療師或物理治療師量身訂做「副木」。到底這個「副木」是什麼？又有什麼效果？食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請高雄長庚醫院李炎諭醫師來為民眾解惑。

李醫師指出：副木是一種醫療器材，屬於低溫熱塑型材質，放在60°C~70°C的熱水中加工成型，可依病人需求量身訂製成不同的形狀，並且直接在受傷肢體上塑形，優點為重量輕、穿脫方便，擁有良好的支撐和保護效果。

### 認識副木的五大功能

- (1)保護與支撐：**在受傷骨折或是開刀後使用，可固定關節與支撐軟組織，能取代過去厚重的石膏，幫助組織安全癒合。
- (2)限制或改善關節的活動：**例如手腕在過度或反覆彎曲可能會壓迫正中神經而引發腕隧道症候群，穿戴副木可以限制並避免過度活動，也可支撐腕關節，進而減少麻痛的症狀。
- (3)避免痙攣的後遺症：**中風、腦傷、脊髓損傷常會合併肢體痙攣，張力變大，副木可以預防關節攣縮或變形加劇。
- (4)輔助無力肌肉執行動作：**副木可以支撐無力的肌肉，協助執行功能性動作，例如因橈神經麻痺所引發的垂腕症可用副木輔助以動作。
- (5)依據不同需求加強擺位：**例如預防燒燙傷後疤痕的攣縮。

### 常見的副木▼



## 常見的五大副木種類 (如附圖)

**(1)大拇指固定副木:**用於媽媽手、拇指關節扭傷發炎、大拇指扳機指，可限制並提供拇指肌腱、關節良好擺位。

**(2)抗痙攣副木:**中風、腦傷、脊髓損傷等疾病會導致上肢痙攣，此副木可提供痙攣的肌肉長時間伸展與擺位，減少肌肉張力，預防關節攣縮或變形。

**(3)豎腕副木:**用在腕隧道症候群、腕骨、遠端尺骨/橈骨骨折等，可限制擺位減少正中神經壓迫，或在骨折癒合期保護關節。

**(4)後置型足踝副木:**用於長期臥床垂足、足部痙攣、腓神經病變、足踝部骨折、阿基里斯腱撕裂術後，作用是限制擺位、減少痙攣或關節攣縮，改善垂足，或在骨折或肌腱癒合期保護作用。

**(5)前置型足踝副木:**一般用在中風或腦傷後垂足或內翻足、足部痙攣，可以改善垂足與足內翻，從而改善步態。

食藥署提醒，副木為醫療器材，依照病人不同需求，會有不同的設計、製作、穿戴方式及穿戴時間，應依復健科醫師及治療師的指導使用，才能達到良好的支持及保護效果。



(5)前置型足踝副木

## 2 美食外送夯！食藥署提醒三大原則不要忘

近年來各大美食外送平台興起，民眾隨時隨地、不用出門就可以在App或網頁直接訂購飲料及美食，大大提升享用美食的便利性，而餐飲業者們也紛紛加入外送及外帶服務，讓民眾能接觸更多元的美食。不過下單前……修但幾勒！要看清楚網頁資訊喔！食藥署在此提供給民眾「聰明點，安心吃」的三大原則：



### (1)店家資訊透明，表示負責

建議消費者選用清楚揭露營業地址、連絡電話及產品資訊的店家，因為店家願意自我揭露資訊，相對也較願意為自己的餐飲產品品質負責。

### (2)參考網路評價，謹慎下單

各美食外送平台都有評分機制，於下單前可參考評價及仔細閱覽訂餐頁面所載資訊。

### (3)仔細確認品質，食在安心

餐飲業者、外送員應自主管理，確保食品製作及運送過程之衛生安全無虞，消費者在取餐後、享用餐點前，也要留心餐點品質、顏色或氣味是否異常。

食藥署提醒民眾：若想不出門也能享受美食，千萬別忘記前述原則，既享受外送的方便，也保障用餐的安全！民眾若有任何消費上的疑難雜症或爭議申訴，可撥打1919轉3，將轉接至各地方政府消費者保護服務中心，由專人提供服務。

## 3 捐血一袋 救人可不只一命！

您有看過動畫「工作細胞」嗎？上進的紅血球少女、善戰的白血球少年及認真的血小板小妹共同生活在人體中，雖然偶爾會碰到外敵攻擊，但大家都能適時發揮特長，守住家園。

透過動畫可知，血液中的主要成分有紅血球、白血球及血小板。紅血球主要含血紅素，負責為身體各處運送氧氣；白血球是人體的防衛隊，負責對付入侵的外來物；血小板則負責使血液凝固，防止血液流失。此外，還有一種在動畫中沒有擬人化的血液成分，就是血漿，它是血液的清液成分，負責運載血球，也是運輸代謝廢物的主要媒介。

### 血液分離，幫助不同病患

「捐血一袋，救人一命」一直是大家耳熟能詳的話，事實上，捐一袋血可不只救一人喔！捐血者所捐獻的全血，經傳染病檢驗過關後，可做為救治大量失血傷患的醫療用血。此外，也可將全



挽袖做愛心前，民眾可進入  
官方網站多多了解相關資訊喔！

食藥署會持續監督  
讓您放心捐血，安心用血！



台灣血液基金會  
衛教專區

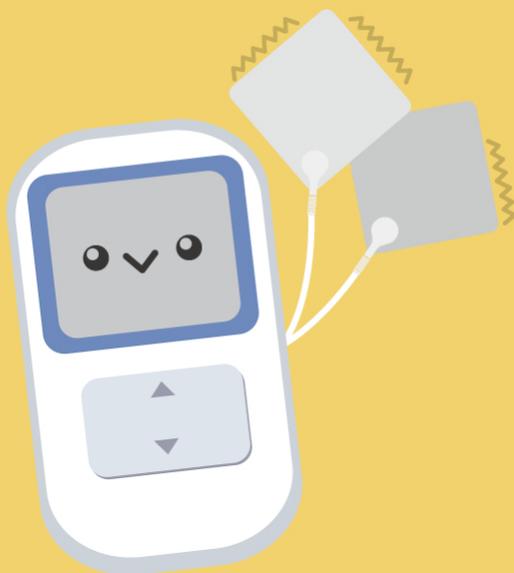
血離心後，分離出紅血球、白血球、血小板及血漿，再製成不同成分的醫療用血品，提供不同血液疾病的病人使用。因此，若民眾捐的血液，可以分離製造多項醫療用血品，那便是「捐血一袋，救人多命」呢！

### 食藥署把關，民眾放心捐安心用

世界衛生組織(WHO)曾許下全球於民國109年達成醫療用血全面取自自願無償捐血的期望，而臺灣早在民國79年成立「台灣血液基金會」時就達成此目標了！在國人為臺灣領先全球衛生政策的標竿而驕傲的同時，食藥署亦傾全力守護國人健康，持續定期執行捐血機構實地訪查，從民眾捐血到完成醫療用血品的製造與供應，全面把關血液品質與用血安全。有食藥署的監督，請各位民眾放心捐血，安心用血。

# 低週波 治療器

## 舒緩疼痛好幫手



### 使用時要注意！

低週波治療器是一種經皮神經電刺激器，藉由施加電流至患者皮膚上的黏貼電極，利用控制電流的強度及電壓，對皮表進行週期性的刺激，進而刺激肌肉中的神經纖維。

療效：放鬆肌肉神經、改善局部血液循環、舒緩痠痛及減輕末梢神經麻痺。

1

應先請教專業醫師，並遵照醫師指示使用



2

如果裝有心律調節器或其他侵入式電子醫療器材者，不得使用，以免影響植入式電子醫療器材的功能，造成危險。



## 選購時要依照「醫材安心三步驟」

1認

認識低週波治療器是醫療器材。

2看

購買時要看外盒有無標示許可證字號。

3會用

使用前要讀說明書，才會用。

衛生福利部食品藥物管理署 廣告  
FDA Taiwan Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珺、李婉嬭、黃琴曉、傅映先、鄧書芳、高雅敏  
劉淑芬、吳宗熹、林高賢、李啟豪、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2021年10月22日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第840期 第4頁