



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2021年10月1日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第837期

1 小兒用藥四大疑惑！藥師為您解答

孩子是爸媽心中的寶貝，若是小孩不舒服或生病，家長與其他照顧者一定會很擔憂！對此，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北市立聯合醫院陳巧丹藥師針對兒童用藥安全常見疑慮一一解惑。

(1)兒童用藥一定要選擇兒童製劑嗎？可以用大人的藥丸錠劑磨成粉、或剝一半給小孩吃嗎？

世界衛生組織（WHO）兒童用藥安全報告指出，兒童用藥錯誤的發生率為成人的三倍，主要與劑量錯誤有關。「兒童不是縮小的大人」，由於兒童器官發育尚未成熟，代謝藥品的能力與成人不同，因此，用藥劑量需依照體重或年齡精算，且應優先使用易於依照年齡或體重進行劑量調整的「兒童專用製劑」。

所謂的「兒童專用製劑」，多為兒童親善口味，劑型設計方便兒童吞服，且常搭配量具或餵藥器來輔助給藥，協助家長在餵藥上更便利、更容易掌握劑量。若醫師處方每次服用 $\frac{1}{2}$ 或 $\frac{1}{4}$ 錠時，建議

購買切藥器，並於服藥前將藥品切割，取得正確劑量。給藥時，可以用湯匙將切割後的藥錠壓碎，再泡溫水服用。



(2)小孩這次生病的藥沒吃完，下回還可以吃嗎？

開封後的藥品隨著保存環境不同，可能會影響效期，進而影響藥效，尤其是藥品磨粉後，安定性會變差，因此，未用完的藥品不建議下次再服用。此外，每次的病情不一定相同，若服用上次沒吃完的藥品，不僅無法對症下藥，還可能延誤病情，甚至造成更嚴重的併發症。

(3)小孩把藥吐出來了，我應該再餵他一次嗎？

孩子吐藥時有所聞，若服藥後馬上嘔吐，原則上可立即補服相同藥品；若

是服藥後半小時以上才嘔吐，則不需再補服。假如不確定是否應該補服藥品，可致電諮詢醫師或藥師。

(4)藥品可以混入牛奶或果汁中，再給小朋友吃嗎？

除非有特別指示，口服藥品應以常溫開水服用，以免產生食品和藥品間的交互作用。藥品磨粉確實比較苦，必要時可嘗試加少許糖漿掩蓋味道。若是服藥的順從性不佳，可請教醫師能否開立兒童專用製劑，減少小朋友排斥服藥。

食藥署提醒：通常藥師交付藥品時會提供正確的藥品資訊與用藥指導，家長若不清楚藥品使用方式，可立即向藥師諮詢，確認正確使用方法。服用前也應核對藥袋上的資訊，隨時注意孩子服藥後的身體狀況，才能共創更安全的兒童用藥環境。

2 仙人掌桿菌食品中毒 食藥署：當心三大可能原因

臺灣夏秋天氣普遍高溫，各級學校在剛開學、迎來新學年的這段期間裡，如果提供師生的餐點在製作過程稍有不慎，可能發生仙人掌桿菌 (*Bacillus cereus*) 引起的校園食品中毒案件。

常見於米飯類與肉製品

仙人掌桿菌廣泛存在於自然界中，



容易經由灰塵及昆蟲傳播污染食品，可由細菌本身或由細菌產生的毒素而導致食品中毒，引起的症狀分為嘔吐型及腹瀉型兩類，常見於米飯等澱粉類製品及香腸、肉汁等肉類產品。

仙人掌桿菌為了生存，在缺乏養分的惡劣環境下，會形成耐熱孢子，等到了適合生存的環境，孢子才會萌發並開始繁殖。因此，造成食品中毒的可能原因，與「環境衛生不佳」、「食品未徹底加熱」及「餐點製備後於室溫下貯存過久」等情形有關。當供應學校的餐點製作完畢後，未熱藏保存在60°C以上；或路途遙遠、運送時放置在室溫的時間過久；或是餐點沒有儘速享用時，其若含有仙人掌桿菌孢子便可能萌發，使細菌生長並產生毒素，被吃下肚後很可能會造成嘔吐及腹瀉等不適症狀。

牢記預防食品中毒的五要原則

食藥署也叮嚀，為了預防食品中毒，

學校及業者除了要隨時注意環境清潔與衛生，避免食品受到灰塵或病媒等污染之外，也要注意食品是否有澈底加熱煮熟，且在餐點製備完畢後，儘速食用，避免放置在室溫下太久。

師生在學校飲食或課程中自行烹調時，應注意預防食品中毒五要原則：「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度」，才能吃得健康又安心。

3 「聽說○○是真的嗎？」 上食藥防騙專區找答案！

「聽說○○是真的嗎？」經常在網路上看到讓人產生疑惑的說法或廣告，只要與食品、藥品、醫材或化粧品相關者，都歡迎上食藥署官方網站，點進「消費者食藥防騙專區」，就可看到最新相關訊息。為提升民眾對食品藥物化粧品防詐騙的知能，「消費者食藥防騙專區」以即時發布相關訊息的方式，提醒民眾注意並維護自身權益。

消費者食藥防騙專區，四大面向供查詢

(1)違規廣告查詢：

主要提供整合性食品、藥物等相關違規廣告查詢服務，並設置「食藥膨風廣告專區」，揭露刊登違規食藥廣告之國外網站，做為民眾選購產品之參考，以維護自身健康及消費權益。

(2)不法藥物查詢：

提供打擊不法藥物的相關成果，讓民眾在第一時間了解相關資訊。

(3)食藥關謠專區：

針對各種常見的網路訊息，提供正確的官方解答，無論是食品、藥品、醫療器材或化粧品等相關的常見問題都能在這裡找到答案。

(4)檢舉陳情資訊：

包含1919全國食安專線、為民服務信箱、食品安全衛生檢舉案件處理及獎勵辦法、化粧品衛生安全案件檢舉獎勵辦法及不法藥物檢舉獎金發放規定等，提供民眾有關食藥粧檢舉陳情相關資訊及管道。

食藥署也會持續提供並隨時更新「消費者食藥防騙專區」的整合性資訊，並以宣導正確食品及用藥資訊為目標，讓民眾安心消費。



破解網路謠言

快上網搜尋

食藥闢謠專區 | 搜尋

地瓜發芽
有毒嗎？

塗抹薑
促進毛髮生長！

味精有毒
不要吃！

3 停 看 聽
招闢謠

停止轉載謠言

看正解長知識

聽專家破迷思

f 食用玩家



FDA 食品藥物管理署

廣告

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬭、黃琴曉、傅映先、鄧書芳、高雅敏
劉淑芬、吳宗熹、林高賢、李啟豪、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2021年10月1日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第837期 第4頁