



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品



2021年8月13日  
發行人：吳秀梅 署長

## 安全週報

第830期

## 1 香港腳迷思多！皮膚科醫師為您一一釐清

您有香港腳嗎？您是否聽過各種關於香港腳的說法與偏方，例如：泡熱水、泡醋、泡鹽水能緩解香港腳症狀，甚至還有用薑、牙膏塗抹等說法。為了破解這些迷思，食品藥物管理署（下稱食藥署）特別請到皮膚科診所楊麗珍醫師來為民眾逐一釐清，並建立正確治療香港腳的觀念。

### 泡熱水、擦醋、擦凡士林.....通通無效

楊醫師指出：坊間有許多關於預防與治療香港腳的說法，有些是正確觀念，但也有很多是錯誤的治療偏方。例如穿襪子悶住容易得香港腳、共穿鞋襪容易得香港腳、易流腳汗者容易得香港腳、襪子應該要和家人衣物分開洗等，這些都是正確的觀念！反之，泡熱水、擦醋、擦凡士林、擦啤酒、鹽巴水、牙膏、老薑等網路上流傳的治療偏方，這些不僅無效，甚至可能使症狀更嚴重。



將患部浸泡於溫熱的水中，想藉熱水達到殺菌效果，事實上，黴菌十分耐熱，即使泡湯溫度達到45°C也不足以殺死黴菌，反而可能使症狀加重。擦醋治療，則會造成患部脫皮，增加糜爛型足癬的風險，嚴重甚至可能導致蜂窩性組織炎。凡士林適用於冬季乾燥症，若是塗抹於患部，反而提供一個適合黴菌滋長的环境，因此也不建議使用。

至於酒、鹽水、老薑、茶樹精油等，都沒有經過科學證實可以治療香港腳，民眾勿隨意聽信偏方，以免造成病情延誤，甚至可能損害身體健康。

## 諮詢專業醫藥人員，依醫囑或藥品仿單正確使用

治療香港腳，建議先由醫師診斷，並依照醫囑進行治療。若自行至社區藥局購買治療香港腳之指示藥品，需先諮詢專業的醫藥人員，並依照藥品仿單(說明書)正確使用，才能早日獲得健康。

食藥署提醒民眾：網路謠言多，應先查證後過濾錯誤的資訊，千萬不要盲目聽信偏方，小則延誤病情，大則傷身。

## 2 看懂藥品標示 輕鬆用藥免煩惱

您是不是曾遇過家中長輩聽電台廣播或看電視廣告就買回一堆奇奇怪怪的藥？要如何知道這些藥品是否經過核准？是否合法製造？以及該如何正確服用？食藥署提醒民眾，掌握下列幾項原則，輕鬆看懂用藥說明。

<h3>認識藥品分級制度</h3> <p><b>處方藥</b> 須由醫師診斷，開立處方箋，再由藥師調劑給藥、指導用藥方法及注意事項。</p> <p><b>指示藥</b> 民眾可自行在社區藥局購買，但須經醫師或藥師指示並依照仿單(說明書)用藥。</p> <p><b>成藥</b> 不需要醫藥專業人員指示，可以自行購買使用。</p>	<h3>藥品核准字號 要看看</h3> <p>包裝上均會載有「藥品許可證字號」例如：衛部(署)藥輸、衛部(署)藥製等字樣。</p> <p>西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢系統 </p>
<h3>遵循醫囑及詳讀外盒或藥品仿單標示</h3> <p>服用藥品前應詳讀外盒或藥品仿單標示的用法、用量與服用時間，以及用藥後若有副作用或不舒服症狀時應該要如何處理等，並確實依照醫師、藥師的指示用藥。</p>	<h3>注意用藥後情形</h3> <p>如有以下情形，請您儘速就醫</p> <ul style="list-style-type: none"><li>*藥物過敏不可忽視，使用後發生「疹、破、癢、紅、腫、癢」等藥物過敏6大前兆症狀。</li><li>*持續使用後，症狀不見好轉或更加惡化。</li></ul>

### (1) 認識藥品分級制度

我國藥品依安全性分為三級，首先是須由醫師診斷，開立處方箋，再由藥師調劑給藥，指導用藥方法及注意事項的「處方藥」，如治療高血壓、糖尿病等藥品；其次為由民眾可自行在社區藥局購買，但須經醫師或藥師指示，並依照仿單(說明書)方法用藥的「指示藥」，常見為綜合感冒藥等；最後是不需要醫藥專業人員指示，可以自行購買使用，但使用前應閱讀外盒或仿單的「成藥」，如昆蟲咬傷、一般止癢外用液劑等。

### (2) 藥品核准字號要看看

凡經我國核准且由合法製藥廠所製造的藥品，包裝上均會載有「藥品許可證字號」，例如：衛部(署)藥輸、衛部(署)藥製等字樣，民眾可藉此初步檢查藥品是否屬合法藥品，並可上食藥署「西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢系統」(<https://info.fda.gov.tw/M-LMS/>)進一步查詢確認。

### (3) 遵循醫囑及詳讀外盒或藥品仿單標示

服用藥品，應遵照藥袋、外盒或藥品仿單標示的用法、用量及服用時間，切勿擅自過量或減量使用。如有特殊服藥方法，請向醫師、藥師確認清楚。

### (4) 注意用藥後情形

用藥後若有副作用或不舒服症狀，可詳閱藥品仿單，瞭解應該要如何處理等，並可詢問醫師或藥師。另外藥物過敏不可忽視，用藥後應關心身體變化，

假如使用後發生「疹、破、痛、紅、腫、燒」等藥物過敏6大前兆症狀，請立即停用及就醫。另外持續使用後，症狀如不見好轉，或更加惡化，也應儘速就醫。

食藥署再次提醒：「生病看醫師，用藥也可問藥師」！切勿任意購買及食用來路不明、標示不清、誇大療效或未經核准的藥品，另如對於自身用藥有任何疑慮，可洽詢醫師或至附近藥局向藥師詢問，協助解答用藥的問題，確保用藥安全及維護自身健康。

## 3 科學斬蛇： 皮蛇就靠帶狀疱疹疫苗！

帶狀疱疹是由「水痘 - 帶狀疱疹病毒」所引發，主要藉由皮膚直接接觸、飛沫或空氣而傳染。小時候若曾感染水痘後康復，病毒可能會躲在神經節中，逃避免疫系統的攻擊，當年紀增長或因疾病、壓力導致免疫力低下之際，病毒就容易活化，造成復發。由於帶狀疱疹患者發病時身上會長出密集帶狀排列的紅斑、小水泡，故俗稱為「皮蛇」。

### 民俗療法，斬不斷更惡化

有些民眾在帶狀疱疹發病時，會嘗試民俗療法「斬蛇」，但目前尚無文獻研究指出此民俗療法能夠治療帶狀疱疹；且使用錯誤的治療方式，不僅可能使傷

高風險族群可至醫院接受醫師諮詢，選擇接種1劑帶狀疱疹疫苗。

該疫苗屬活性減毒疫苗，可提高水痘-帶狀疱疹病毒特異性免疫力，預防帶狀疱疹及其併發症。

口感染，還會延遲治療時間，讓病情更加惡化。

為避免皮蛇纏身，高風險族群可至醫院接受醫師諮詢，選擇接種1劑帶狀疱疹疫苗進行「科學斬蛇」，目前疾病管制署建議50歲以上民眾可施打自費疫苗。該疫苗屬活性減毒疫苗，可提高水痘 - 帶狀疱疹病毒特異性免疫力，預防帶狀疱疹及其併發症。若本身為慢性病患者或正在接受治療者，建議與醫師討論，依自身的免疫能力、用藥狀況等，再評估是否適合施打。

### 我國疫苗管理嚴謹，民眾可安心施打

我國的疫苗管理與歐美等先進國家一致，疫苗上市前經食藥署查驗登記，核給許可證，並依「生物藥品檢驗封緘作業辦法」採取逐批檢驗通過後始得放行，經食藥署國家實驗室檢驗合格之產品，會於產品外盒加貼「藥物檢查證」供識別，再供應至各大醫療院所使用，以維持疫苗品質。

# 社區藥局好處多多

社區藥局是由專業的藥師提供專業的藥事服務，  
市民朋友在社區裡，如果遇到任何藥物上的問題，  
都可以至社區藥局詢問我們的藥師，由藥師為大家用藥安全把關。

處方調劑

藥物諮詢

藥事照護

用藥安全宣導

肝膽腸胃

新陳代



刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珺、李婉嬭、黃琴曉、傅映先、鄧書芳、高雅敏  
劉淑芬、吳宗熹、林高賢、李啟豪、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2021年8月13日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第830期 第4頁