



歡迎訂閱
電子報

藥物食品



2021年7月9日
發行人：吳秀梅 署長

安全週報

第825期

1 搶救視力！青光眼忌自行停藥

青光眼是造成失明的第二大主因（第一大主因為白內障），主要因眼內的液體（房水）不能正常排出，使眼內壓力升高，導致視神經病變、萎縮。初期多無症狀，中後期會使視神經受損，而明顯出現周邊視野缺損，是一個不可逆的過程。對此，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北市立聯合醫院李科鋒藥師說明青光眼用藥安全，並提醒民眾，定期追蹤眼壓遵照醫囑用藥非常重要，切勿因副作用不舒服或自覺眼壓正常而自行停藥。

了解青光眼的分類與用藥

青光眼分為原發性、繼發性與先天性三種，其中導致繼發性青光眼的因素很多，包括眼內發炎、創傷、使用磺胺類或含類固醇藥品，都有可能使眼壓過高而導致青光眼。但是否有青光眼，仍須由醫師詳細檢查才能確認，一旦診斷為青光眼，降低眼壓是延緩視神經功能惡化的首要任務。臨床上常見治療青光



眼的藥品，多是藉由減少房水分泌或增加房水排出，以達降低眼壓的效果，說明如下：

(1) 前列腺素衍生物

此類藥品可增加房水排出，以降低眼壓。因藥效長，每天僅需使用一次。常見副作用有紅眼睛、眼瞼皮膚顏色加深、睫毛變粗、黑、長及畏光，建議於睡前使用，以避免不適。

(2) β -交感神經阻斷劑

可減少房水分泌，通常一天兩次，也有做成長效型，一天一次即可。常見副作用為心跳變慢、氣管收縮等。

(3) $\alpha 2$ -交感神經致效劑

透過減少房水分泌及增加房水排出以降低眼壓。常見副作用為過敏性結膜

炎、結膜充血、視覺模糊及口乾。食藥署提醒服用此類藥時，不可與單胺氧化酶抑制劑併用，可能加重副作用。

(4) 碳酸酐酶抑制劑

分為眼藥水及口服劑型兩種，原理為抑制房水分泌。眼藥水常見副作用為結膜炎、視力模糊及眼睛搔癢等；口服劑型常見副作用為噁心、嘔吐、臉或手腳發麻及尿路結石等。藥師提醒此類藥品有磺胺結構，有蠶豆症患者應避免使用。

(5) 膽鹼激素致效劑

此類藥品會導致縮瞳，藉由縮瞳來拉緊虹膜，將隅角的角度拉大，增加房水的流出而降壓，常見副作用有頭痛、眼睛有刺激感及灼熱感等。

(6) 高滲透壓型利尿劑

分為靜脈注射及口服兩種，原理是使眼內玻璃體的水分移行至血管中以降低眼壓，但全身性副作用多，如：頭痛、頻尿及電解質不平衡，為緊急情況下使用的降眼壓藥。

食藥署提醒：若使用 2 種以上的眼用製劑，每種藥品間隔需要至少 5 分鐘，且依序為眼藥水、點眼懸液劑、眼用凝膠劑，最後才是眼藥膏。切記，不要抱持眼藥水點多一點才有效、想到就點、有點就好，或是眼壓下降後就自行減藥或停藥的錯誤心態，應遵從醫囑才能控制病情不惡化。

2 減肥產品別亂買 當心減重不成反賠健康

坊間瘦身產品多，許多標榜神奇功效，像無須節食和運動、能快速瘦身等。食藥署提醒，此類減肥產品的外包裝並無衛生福利部核准字號，無論瘦身與否，都可能因其副作用而傷身。

食藥署發現坊間有些減肥產品，常常標榜未含西藥成分，但卻非法添加藥品成分，有些成分甚至因其副作用而已經禁用，如Phenolphthalein、Sibutramine、Lorcaserin等。



三種高風險成分，已取消藥品許可證

其中Phenolphthalein具有緩瀉效果、能促進排便，但因有動物致癌報告在95年11月7日就廢止含該成分的藥品許可證。Sibutramine是過去知名產品「諾美婷」的成分，曾核准於體重控制等適應症，因可能引起心悸、心律不整、心跳停止等心血管副作用，風險遠高於療效，已於99年10月11日廢止藥品許可證。而Lorcaserin為減肥藥「沛麗婷」的主成分，可能增加罹癌風險，如胰臟癌、直腸癌及肺癌，也於109年7月16日廢止藥品許可證。

三管齊下，健康減重

食藥署提醒民眾，切勿隨便購買減肥產品，以免破財又傷身！若有減重需求，應接受醫師診斷，選擇領有我國合法藥品許可證的藥品。更重要的是，唯有透過飲食控制、適當運動及良好的生活習慣，三管齊下，才能健康減重並有效維持。

3 芋頭還是姑婆芋？ 不明植物不採不食！

食藥署近年接獲數起姑婆芋食品中毒案件通報，103年及106年皆曾發生民眾在自家菜園將姑婆芋誤認為芋頭煮製餐點，食用後出現口腔麻痺、喉嚨痛等症狀，而109年則發生民眾至便當店外帶餐點食用後，出現喉嚨痛等症狀，該食品檢體經檢驗後確認為姑婆芋。姑婆芋分布於台灣全島海拔兩千公尺以下的山區林下、河邊或陰濕之地，春天會結紅色小漿果，全株之汁液及塊莖有毒，其葉子為愛心形，葉脈較明顯，水珠於葉片上無法凝結，地下莖細長，且偏黃色；而一般芋頭葉片為盾形，葉脈較不明顯，水在葉面上會形成一顆顆小水滴，其地下莖具有紫色斑點。姑婆芋與芋頭外觀相似，兩者在野外不容易辨識，不慎便可能造成誤食。

部分有毒植物，即使經驗豐富的專家也難以辨識，且植物的外表亦可能具有毒成分，在摘採過程中容易誤觸毒液，民眾應避免自行採摘或食用來路不明的植物，餐飲業者供餐時，要先確認該食材的來源。不同種類有毒植物所引起的中毒症狀不盡相同，輕則腸胃不適，重則傷害中樞神經系統。若民眾因食用不明植物出現身體不適的症狀時，應第一時間儘速就醫，並保留食餘檢體，以利正確診斷與治療。另外，芋頭中的不溶性草酸鈣、水溶性蛋白質及鹼溶性酚類等成分會產生交互作用，使皮膚劇癢，且食用未煮熟的芋頭可能出現嘴麻的現象，因此芋頭料理務必要澈底加熱後再享用。



更多預防食品中毒相關資訊，歡迎至食藥署網站之「防治食品中毒專區」(<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=1816>) 查詢；亦可追蹤臉書粉絲團「食用玩家」及食藥署官方LINE，獲得正確的食品中毒防治訊息。



兆元護臺灣

全面協助 個人 企業 勞工 弱勢



COVID-19 防治及紓困振興財源

特別預算 原有 **600** 億 追加 **1,500** 億

追加第2次 **2,099.47** 億 追加第3次 **2,594.99** 億

本國銀行提供紓困振興貸款逾 **4.25** 兆

《嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例》109年2月25日公布，同年4月21日修正、110年5月31日再修正，將特別預算經費上限提高為總額8,400億

「中央政府嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別預算」109年3月18日公布，同年5月13日、11月11日公布第1次、第2次追加預算；110年7月2日公布第3次追加預算

行政院
Executive Yuan

政策廣告

歡迎轉貼



資料來源：行政院主計總處



刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬭、黃琴曉、傅映先、鄧書芳、高雅敏
劉淑芬、吳宗熹、林高賢、李啟豪、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2021年7月9日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第825期 第4頁