



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第815期

1 兒童中耳炎反覆報到？醫師告訴您該怎麼辦

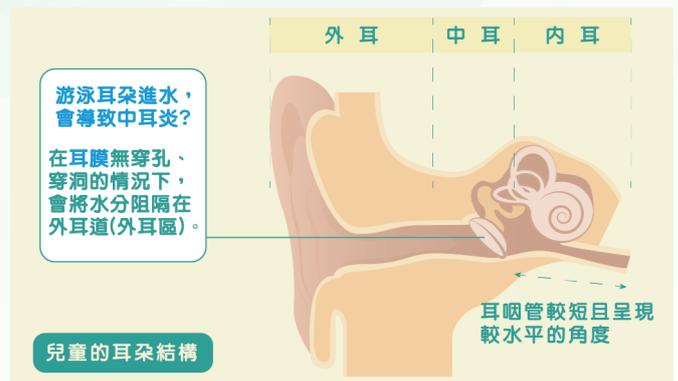
不少家長都會發現，兒童似乎比大人更容易得到中耳炎，甚至還會反覆發生！為了讓民眾進一步瞭解原由，食品藥物管理署(下稱食藥署)特別請到臺北榮民總醫院陳俊仁醫師為大家說明。

陳俊仁醫師指出，談到中耳炎，應該先認識「耳朵結構」。耳朵分為外耳、中耳和內耳三部分，外耳是由耳殼與外耳道組成，外耳和中耳間隔著一層耳膜，中耳藉由耳咽管連結至喉嚨，讓喉嚨的空氣可進入中耳，藉以平衡鼓膜內、外的壓力，而內耳則是由半規管、前庭、耳蝸所組成。所謂的「中耳炎」，顧名思義就是中耳的位置有發炎狀況，且大多和病毒及細菌感染有關。

兒童耳咽管短 比起大人更易好發中耳炎

很多家長以為游泳進水會造成中耳發炎，是真的嗎？陳醫師說：「因為耳膜會將水分阻隔在外耳道，外界病原不易進到中耳，在一般耳膜無穿孔、破洞

情形下，耳朵進水所引起的多是外耳發炎而非中耳炎。」



為什麼兒童比較容易得到中耳炎？兒童的耳咽管較短，且呈現較水平的角度，所以鼻腔和喉嚨的病菌容易進入中耳，引起發炎。相較於兒童，成人的耳咽管較長，且呈現較垂直的角度，因此不容易得到中耳炎。

至於哪些兒童比較容易得到中耳炎？根據研究顯示，年紀愈小、有去托嬰中心、接觸二手菸、有胃食道逆流、躺著喝奶的兒童，都是容易罹患的族群，此外，直接吸吮母乳的小孩則可降低罹病風險。

使用抗生素治療時，切勿自行停藥

中耳炎的常見原因是細菌和病毒感染，若是病毒感染，通常會自行恢復，醫師會開立止痛、抗發炎藥物，以減輕耳朵不適。若是細菌感染，則會使用抗生素（例如青黴素類的amoxicillin）治療，一般療程約7至10天，若擅自停藥可能會產生抗藥性，讓治療更困難。

急性中耳炎有時會出現中耳積水的問題，陳醫師指出，此時通常會追蹤三個月，多數積水都會自行吸收；若積水超過三個月，影響到聽力或反覆感染，醫師就會評估是否以手術治療。

一般來說，急性中耳炎經由適當治療，並不會影響聽力；但若是嚴重的中耳炎，可能會出現化膿、耳膜穿孔或是積水的併發症，此時就可能對聽力造成影響。因此食藥署提醒家長，配合醫師的治療與追蹤，正確服藥，是守護兒童健康的最佳方式。

河豚含劇毒！勿自行捕撈及食用不明魚種

注意！吃河豚可能會送命！食藥署日前接獲通報，北部一名男子海釣了一批河豚，自行煮食後出現舌頭麻、噁心與暈眩等症狀。衛生局將檢體送交食藥署進行物種鑑定，確認為有毒的黑鰓兔頭鮠。

河豚含強烈神經毒素，目前無解毒劑

臺灣沿海皆有河豚分布，河豚的最大特徵就是圓滾滾的體型，遇到危險時會將肚子膨脹嚇唬敵人。它的毒素分布於卵巢、肝臟、肌肉、皮膚等部位，是一種強烈的神經毒素，毒性約為氰化物的1000倍以上，潛伏期短，其毒素具有熱穩定性，無法經由加熱破壞，食用後的10 - 45分鐘後即有症狀，包括：唇舌發麻、手麻、腳麻、頭痛、眩暈、嘔吐等，嚴重時可能導致呼吸困難、心跳減慢並危及生命。重點是，目前河豚毒素並沒有解毒劑，食用將對身體產生無法挽回的傷害。

食藥署提醒民眾，河豚物種多，且外觀不易辨識，最好的自保方式，就是不要自行捕捉並食用，亦避免食用來路不明的水產品或其加工品。若民眾食用後出現不適症狀，應儘速就醫並保留食餘檢體，以利正確診斷與治療。

河豚不要自行捕撈並食用

這是最好的自保方式喔！



3 A酸治療痘瘡？ 孕婦切勿自行使用

尋常性痤瘡，就是俗稱的青春痘，經常困擾著注重門面的年輕男女，尤其是正在發育的青少年。食藥署提醒，為了對抗惱人的青春痘，應該保持良好的清潔習慣與正常作息，尋求藥品治療也可以達到不錯的效果。其中A酸（RETINOIDS；維生素A之酸類衍生物）可調節細胞角質化及發炎過程，活化細胞新生，是目前最常用來治療青春痘的藥品。

口服A酸製劑為處方藥，必須由醫師診治、開立處方才可取得，且因具致畸胎性，禁用於具生育能力的婦女。至於外用的A酸製劑，除了某些上市時間較短或濃度較高的藥品列為處方藥，其他外用A酸製劑（例如濃度不超過0.1%之Tretinoin）則屬於指示藥品。食藥署建議，民眾可視自身狀況，若是嚴重或大面積痤瘡，應尋求專科醫師診治；輕度及小面積的痤瘡，則可至藥局向藥師諮詢，購買外用A酸指示藥品。

婦女使用A酸時應避孕，孕婦先洽醫師評估

使用A酸指示藥品前，必須詳閱藥品說明書，因有動物試驗顯示，懷孕婦女口服A酸，可能導致胎兒有先天性異

常風險；雖然外用A酸製劑經皮膚吸收量微小，但其對孕間的安全性及有效性尚未被確立，因此建議婦女使用期間應避孕，孕婦或有計畫懷孕的婦女於使用前則應先洽醫師進行評估再行使用。

孕婦能不能使用 口服A酸？

提醒您使用前
應洽醫師進行評估
切勿自行使用



外用A酸製劑建議一天擦1-2次，使用前應先用肥皂清洗患部皮膚、去除油脂，待乾燥15-20分鐘後再塗抹藥品。外用A酸的常見副作用為局部紅腫或脫皮，因此不適合塗抹在眼周或口、鼻等黏膜組織，也不可塗抹在損傷的皮膚或超過兩個手掌大的面積。值得注意的是，過量使用不但不會提高療效，反而可能增加副作用。

食藥署提醒，使用A酸後如有任何不適，應立即詢問醫師或藥師。同一部位使用7天後，若狀況無改善或更惡化，應停止使用並尋求專科醫師診治。唯有建立正確的用藥習慣與知識，不迷信偏方，才能確保健康，安心除痘更青春。

醫療器材管理法

110年5月1日

新制上路



業者管理

第10條
及
第11條

納入從事醫療器材
設計及維修業者

第15條

製造、輸入及維修業者
須聘僱技術人員



醫療器材管理法
110年5月1日
新制上路

上市前管理

第25條

部分低風險醫療器材
改採登錄制度

第27條

導入醫療器材許可證
效期彈性核給機制

第37條
至
第39條

納入醫療器材臨床
試驗管理

醫療器材管理法
110年5月1日
新制上路



上市後管理

第18條

因應新興販售型態
研擬開放管理方式

第19條

規範建立保存醫療器材
來源及流向資料

第24條

規範醫療器材運銷
管理系統

第34條

必要性醫療器材
通報機制

第49條

醫療器材商
主動監督產品安全



醫療器材管理法



醫療器材管理法
110年5月1日
新制上路



食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration