



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年5月26日

發行人：吳秀梅 署長

第 9 2 3 期

1 想染髮？先來了解變色原理！

進入中、老年後，許多人為了掩飾白髮而展開染髮生活，也有不少年輕人為追求流行而染髮。到底，這些染髮產品如何作用於頭髮？就讓食品藥物管理署（下稱食藥署）來跟大家談談染髮劑的種類與作用原理吧！

目前市售的染髮劑依染色時效的長短，可分為永久染及半永久染兩種髮劑。永久性染髮劑會附著於毛皮質，最常見的是2劑式氧化型染髮劑，第1劑含氧化染料、第2劑含氧化劑（如過氧化氫）。而半永久性染髮劑則會附著於毛小皮（頭髮的外層）與部分毛皮質，常見成分為偶氮（Azo）類酸性染料、以苯甲醇（Benzyl Alcohol）等溶劑調配。

染髮5撇步，學會更安心

食藥署強調，染髮劑屬於特定用途化粧品，選購時務必確認購買的產品為衛生福利部（下稱衛福部）核准的染髮劑，並牢記「染髮5撇步」：

- 1. 染前選：**購買染髮劑時要選購有完整標示的染髮劑產品。
- 2. 髮健康：**使用前留意頭皮及頭髮附近的皮膚是否健康，有傷口時千萬不要染髮。
- 3. 要看明：**看清楚染髮產品標示的使用方法及注意事項。
- 4. 安全染：**以正確塗抹的方式使用染髮劑，應避免接觸頭皮，且不可用搓揉方式進行染髮。
- 5. 全注意：**全心注意染後皮膚狀況，每次染髮間隔建議三個月以上。

染髮劑使用小叮嚀

- ① 染髮前建議做皮膚測試
- ② 染髮一星期前後不得進行燙髮
- ③ 染髮劑不得使用於頭髮以外的部分
- ④ 頭、頸、臉部皮膚呈現過敏、腫脹、受傷等情形，或身體有其他狀況者，避免使用染髮劑

值得注意的是，若染髮部位是毛囊最多、最密集處，不當使用染髮劑可能出現紅斑、搔癢、水泡、皮膚潰爛等症狀。因此，使用前應先進行皮膚測試。過去曾有一位年輕消費者心血來潮購買

染髮劑，由於其過去沒有染髮過敏經驗，亦無先進行皮膚測試，便將染髮劑直接塗抹整頭，還接觸到頭皮、頸部、耳後皮膚，不久即出現癢疹，因不停搔抓，最後甚至導致破皮、感染及流膿等狀況。

5 大族群，不宜使用染髮劑

食藥署提醒，若您是下列四大族群，應避免染髮：(1)曾使用染髮劑引發過敏反應或身體不適者，(2)經皮膚過敏試驗後有異常情形，(3)頭、頸及臉部有腫脹受傷、皮膚疾病，(4)患病後恢復期及懷孕期，(5)腎臟疾患或血液相關疾病。

除此之外，有些衛福部未核准洗髮兼染髮之產品，例如：泡泡染，使用前應看清楚使用方法，且不宜將泡泡染當洗髮精天天使用。

最後，如果想燙髮及染髮，建議兩者之間要間隔一個星期。染髮時，也不將染髮劑用於染眉毛、睫毛、鬍子等部位，以確保自身安全。若民眾使用染髮劑後發生不良反應，可至食藥署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報 (<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>) 或撥打通報專線：02-2521-5027。想即時了解化粧品資訊及獲得更多相關知識，可上「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團，隨時掌握第一手的化粧品安全選購及正確使用資訊。

2 食品標示有奧秘？跟著食藥署大解密！

下午茶時間到了，拿出人氣滿點的小點心，包裝上的繽紛圖樣是不是讓您食慾大開？但是，除了包裝上的美麗設計，您是否曾留意產品外包裝上的食品標示內容呢？

現今食品包裝愈來愈花俏，琳瑯滿目的包裝常讓人有選擇障礙，難以下手！此時，不妨仔細看看「食品標示」，因為，這也是您選購食品時重要的指標之一。根據衛福部所制定「食品安全衛生管理法」，其中已明定一般包裝食品標示相關規定，並要求食品業者應依實際使用之內容物詳實標示，提供消費者正確的食品資訊。

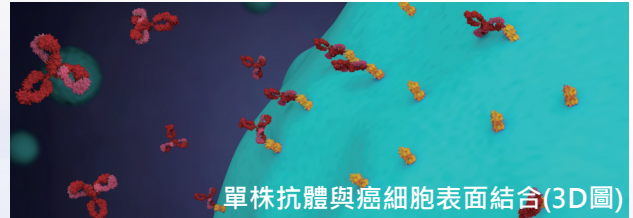


食藥署提醒民眾，在選購包裝食品前，可先查看外包裝標示的「品名」、「內容物名稱」、「淨重、容量或數量」、「食品添加物名稱」、「製造廠商或國內負責廠商名稱、電話號碼及地址」、「原產地(國)」、「有效日期」、「營養標示」等，如果產品含有基因改造食品原料，也須標示「基因改造」等字樣。

11類過敏原，皆須清楚標示

如果產品含有可能導致過敏的內容物，民眾也無須擔心，自2020年7月起，食品過敏原標示規定要求，舉凡產品含有：甲殼類及其製品、芒果及其製品、花生及其製品、牛奶、羊奶及其製品、蛋及其製品、堅果類及其製品、芝麻及其製品、含麩質之穀物及其製品、大豆及其製品、魚類及其製品、使用亞硫酸鹽類且終產品二氧化硫殘留量為每公斤10毫克以上之製品等11項過敏原，皆須於外包裝標示清楚相關的警語，民眾可於挑選、購買時多加留意。

最後，食藥署提醒您，學會看懂食品標示，更能清楚了解產品訊息，聰明選購自己所需！相關標示規定的詳細內容可至食品標示諮詢服務平台 (<http://www.foodlabel.org.tw/FdaFrontEndApp/Home/Index>) 進一步查看。



所謂的單株抗體，是由單一類型的細胞所製作出來的抗體，也就是將能製造此抗體的免疫細胞與癌細胞融合而取得，為了確保其純度和濃度，需進一步做純化，最終獲得具有更佳特異性與親和力的單株抗體。

食藥署把關，確保單株抗體的安全性

目前，臺灣上市之單株抗體藥品多用於癌症與免疫相關疾病治療，為確保其品質安全及有效性，上市前需要經過嚴格的審核和評估，由食藥署對申請的新藥進行審核，並要求申請者提供充分的化學製造管制資料、非臨床安全性試驗報告及臨床試驗報告等技術性文件，且製造廠需符合國際醫藥品稽查協約組織 (PIC/S, The Pharmaceutical Inspection Co-operation Scheme) 之藥品優良製造規範 (GMP, Good Manufacturing Practice)，以確保新藥符合本國法規和國際標準。

待單株抗體藥品上市後，食藥署亦依風險控管原則，於必要時進行後市場監測，檢測市售產品之胜肽序列、醣化、純度及效價等。透過一連串的審核與監控，防止偽劣假藥危害國人健康，同時確保國人用藥安全。

3 認識抗癌利器 —— 單株抗體！

近年來，隨著生物科技與製藥技術的進步，單株抗體藥品不斷上市，已成為現今重要的生物藥品之一。目前單株抗體廣泛使用於生物醫學研究、疾病診斷及治療等領域，尤其在感染與癌症的治療上扮演重要角色。

包裝食品過敏原醒語 不漏看 安心吃

109年7月1日起全面實施

11項強制標示項目



4項建議標示項目



衛生福利部
食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration (廣告)

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

出版年月：2023年5月26日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第923期 第4頁