歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

FDA

2023年4月14日

發行人：吳秀梅署長

第917期

1 咖啡一族看過來！咖啡豆保存密法大公開

咖啡是日常生活中常見的飲品選擇，除了街頭巷尾眾多的咖啡店以外，購買咖啡原豆或是咖啡粉，選擇在工作場合、家中飲用也相當普遍。然而，臺灣先天氣候潮濕，咖啡豆很容易產生赭麴毒素，到底應該如何妥善保存呢？食品藥物管理署（下稱食藥署）請到毒理學專家中原大學生物科技學系副教授招名威來教您正確保存法。

易潮濕環境，赭麴毒素滋生

招名威副教授表示，保存食品的方法，不外乎就是控制好溫度、濕度、空氣與光照等。然而臺灣氣候較潮濕，很容易有赭麴黴菌在咖啡豆上生長並產生代謝物「赭麴毒素」。此類黴菌多存在於空氣、土壤、水中，有時植物果實的表面也會受到污染，根據相關研究發現，長期食用赭麴毒素可能導致疾病或有致癌風險。招名威副教授提醒，民眾無需太緊張，通常毒素對人體造成影響需要長期累積，即時發現，並開始學會正確保存食品更為重要。

避光、密封、冷凍保存最佳

常見的咖啡豆保存方式有許多種，招名威從咖啡豆包裝解釋，原包裝通常選擇鋁箔，主要原因為避光，而上方的氣孔是為了平衡內外溫度與水氣，這樣的新鮮咖啡豆最多只能保存3~6個月。若要延長保存時間，許多人會選擇分裝到密封罐、冷凍保存、冷藏保存。招名威解釋，前兩者保存方式是比較無虞的，但由於冷藏庫開關、食物進出頻繁容易使保存環境複雜，因此更容易受到污染，「若要長期保存，以冷凍保存方式最為推薦。」

飲用咖啡早已是部分民眾習以為常的生活，招名威指出，簡單的咖啡豆保存概念，民眾可延伸到所有食品的保存觀念，包含：慎選包材，瞭解原料特性與環境特性等。掌握基本原則，才能在品嚐美食的同時，也吃得安心。

▾儘速回診或就醫
服藥後出現，疹、破、痛、紅、腫、燒

▾註記過敏藥品
過敏紀錄卡、健保卡或健保醫療雲端系統

▾主動告知過敏史
就醫或自行至藥局購買，應主動告知

2 藥品不過敏！三大法則記起來！

藥品過敏，是服用藥品後可能發生的身體變化，像是皮膚產生過敏反應，或是明顯疲倦、噁心，甚至發生心悸、呼吸困難等狀況。為了讓民眾了解藥品過敏，以及保障民眾用藥安全，就讓食藥署教您發生藥品過敏時應注意事項，倘有相關症狀，也可立即處置，以妥善保護自己。

服藥後觀察，有無出現「疹、破、痛、紅、腫、燒」症狀

一般來說，如果用藥後出現「疹、破、痛、紅、腫、燒」等六大過敏症狀，都可能是藥品過敏反應。例如：身體出現像搔癢或水泡、口腔或黏膜潰瘍、喉嚨痛、眼睛紅腫、灼熱、嘴唇腫、發燒等症狀。

食藥署提醒，因藥品種類或免疫反應機轉不同，部分過敏反應會在24小時內發生，但也有部分過敏反應可能延遲至兩、三個月才出現。若服用的藥品為初次使用，或曾造成不適，都需特別注意。倘服用藥品後，突發現呼吸困難、胸悶胸痛等症狀，應儘快回診，以避免嚴重不良反應，並於就醫時告知醫療人員用藥史。此外，出現不明原因的明顯疲倦、噁心、黃疸、茶色尿等症狀，皆可能是嚴重不良反應的前兆，民眾若有上述症狀，應特別注意。

一旦出現嚴重不良反應的前兆時，民眾可遵循下列三大原則進行處理：

一、儘速回診或就醫：

任何人都可能發生藥品過敏，因此用藥期間應多注意身體狀況，一旦出現前述六大過敏症狀，請儘速攜帶正在服用的藥袋，或用藥紀錄單回診就醫，切勿擅自換藥，以免讓過敏反應加劇。

二、註記過敏藥品：

為避免忘記或無法清楚表達對何種藥品過敏，民眾可將過敏藥品藥名寫在「過敏紀錄卡」，同時也可以請醫師直接將個人用藥過敏史註記在健保卡內，或是上傳登載在「健保醫療資訊雲端查詢系統」中的「過敏藥」欄位上，未來即可藉由健保卡直接查詢相關過敏史，確保個人用藥安全。

三、主動告知：

有用藥過敏史的民眾，無論是就醫或自行至藥局購買藥品時，應主動告知，或提供「過敏紀錄卡」，方便提供醫療人員做參考，以免誤用過敏藥品。

食藥署提醒民眾，若有藥品過敏史，即使不確定藥品名稱也應主動告知醫療人員。對藥品有任何問題，可至鄰近藥局諮詢，以保障自身用藥安全，防範不良反應再次發生。

3 認識血液過濾器

人體全身遍佈血液，透過血液輸送氧氣、營養素及置換細胞代謝的毒素及廢棄物維持生命平衡。當器官功能逐漸喪失，血液中毒素及廢棄物無法清除時，或是因外傷大量失血時，都可能需要血液過濾器協助維持人體正常的生理機能。

血液過濾器分為兩種，其中一種是當器官功能喪失，血液中的毒素及廢棄物無法清除，血液過濾器可利用擴散及對流作用，將血液和透析液經由各自分離循環的導管進入血液過濾器，藉由中空纖維膜兩側的濃度差及壓力差，將血液中所要清除的毒素（如:尿毒氮、肌酸酐）或廢棄物擴散至透析液，降低血液中毒素及廢棄物的濃度，以達清除效果，俗稱洗腎。

另一種是當有全血的輸血需求時，血液過濾器可藉利用過濾器內薄膜的孔洞大小不同，藉由過濾方式排除細胞大的白血球。在輸血時只讓血漿、紅血球及血小板通過輸入人體，降低輸血可能會發生的不良反應。

食藥署提醒，血液過濾器為第二等級的醫療器材，依照醫療器材管理法相關規定，須辦理查驗登記，確認產品安全、效能及品質，取得許可證後，始得製造或輸入。如需查詢醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之許可證資料庫（http://www.fda.gov.tw>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）查詢；另若有醫療器材引起之不良反應，請通報衛生福利部建置之全國藥物不良反應通報中心（通報專線02-2396-0100；網站：http://qms.fda.gov.tw/）。

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊　名：藥物食品安全週報　　出版機關：衛生福利部食品藥物管理署
地　址：臺北市南港區昆陽街161-2號　　電　話：02-2787-8000　　GPN：4909405233　　ISSN：1817-3691
編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砡、楊依珍、黃琴喨、吳正寧、簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪　　執行編輯：楊淑真　美術編輯：郭儀君
出版年月：2023年4月14日　　創刊年月：2005年9月22日　　刊期頻率：每週一次