



歡迎訂閱電子報

# 藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年3月24日

發行人：吳秀梅 署長

第 914 期

## 1 小心「姑婆芋」！食藥署：不採食不使用！

近年來，國內發生多起姑婆芋食品中毒案件，多與餐飲業者誤用姑婆芋有關。食品藥物管理署(下稱食藥署)指出，日前接獲通報民眾食用餐廳販售「古早味芋頭糕」，食用後出現口腔刺麻症狀，懷疑是店家在食物底部用葉片做為擺盤所致。經食藥署以分子生物檢驗技術進行DNA物種鑑別，確認該葉片為姑婆芋(*Alocasia odora*)。



姑婆芋又稱海芋、山芋、觀音蓮、天荷芋等，分布於臺灣全島海拔2,000公尺以下山區林下、河邊或陰濕之地。多年生草本，根莖粗大，葉心型，葉闊大生於莖頂，春天傑出紅色漿果，全株之汁液及塊莖有毒，為不可食用植物。

### 誤食恐造成喉嚨痛、麻木、吞嚥困難等症狀

走在鄉間步道，經常可見葉形碩大的姑婆芋，全株皆有毒，且不會因為烹煮而降低毒性，內含的草酸鈣、氫氰酸及生物鹼會使誤食民眾出現喉嚨痛、口

腔麻木等症狀，部分患者則伴隨流口水、口齒不清、吞嚥困難及腹痛等。由於姑婆芋與芋頭外觀相似，不容易辨識，如有不慎就可能造成誤食。

回溯過往，106年民眾曾因食用餐廳販售之「荷葉粉蒸排骨」引發喉嚨痛、口腔痛等症狀，原來是業者將粉蒸排骨之外層荷葉誤用成有毒的姑婆芋葉片；而109年則發生2起民眾食用芋梗料理出現喉嚨痛等症狀，經檢驗後皆確認為姑婆芋。

食藥署再次呼籲，餐廳業者應確認食材的正確性，避免將有毒植物如姑婆芋葉等入菜或與食品接觸；也提醒民眾勿自行採摘、食用來路不明的動植物，避免對身體造成危害。若因食用不明植物出現身體不適的症狀時，應儘速就醫並保留食餘檢體，以利正確診斷與治療。

# 2 成為廚神第一步！ 食品衛生從「人」開始

創造美味料理，征服消費者的味蕾，是食品業者一生追求的成就感！然而，在磨練廚藝之前，個人衛生的要求可是必備基本功，該怎麼做才能合乎食品安全衛生管理法的規定呢？就讓食藥署帶您一起從健康管理、整潔衣著、衛生習慣及持續進修四大面向逐一瞭解：

## 一、健康管理

部分疾病可藉由食品傳染給他人，然而食品從業人員的健康管理卻是許多業者容易疏忽的項目。食藥署提醒，食品從業人員應每年進行健康檢查至少1次，檢查項目應包括A型肝炎、手部皮膚病、出疹、膿瘡、外傷、結核病、傷寒等，如經醫師診斷有前述疾病或其他可能造成食品污染之疾病，在罹患或感染期間應停止從事與食品接觸的工作。

## 二、整潔衣著

為了防止頭髮、皮屑等落入食品中，工作時穿戴整潔之工作衣帽及工作鞋，必要時也應配戴口罩，阻擋口沫污染食品。此外，如須與食品直接接觸，則不可以蓄留指甲、塗指甲油及佩戴飾物，且應避免肌膚上的化粧品及藥品等污染食品。



## 三、衛生習慣

工作時維持良好的衛生習慣首要原則就是「手部清潔」，無論是進入食品作業場所前、如廁後或手部受污染時，均應依正確步驟洗淨雙手及消毒後再工作，並且不可以吸菸、嚼檳榔，甚至邊做邊吃，個人物品也不應帶入食品作業場所，以避免污染作業環境及食品。

## 四、持續進修

不斷專研廚藝的同時，新進及在職從業人員均應定期接受食品安全、衛生及品質管理之教育訓練，並保存受訓紀錄，以持續提升食品安全衛生觀念，進而實際運用於作業中。

食藥署提醒，以上四大重點是食品從業人員衛生管理的基礎門檻，也是衛生單位執行稽查的必查項目！食品業者應確實遵循，以共同維護消費者的飲食衛生與安全。

# 3 戒菸輔助劑，循序漸進告別菸癮！

以前，抽菸曾被當作放鬆心情的嗜好，但是隨著醫學的發展，人們逐漸發現抽菸的害處遠大於好處！食藥署提醒，抽菸除了會上癮之外，對於呼吸系統及心血管系統也會造成傷害，甚至可能引發癌症。值得注意的是，這些傷害不單是對抽菸者個人，就連身旁吸到二手菸的親友也可能有危害。因此，為了自身及周遭人的健康，越來越多抽菸者正在嘗試戒菸。

當一個人長期抽菸，大腦內尼古丁接受器的數量會增加，一旦停止抽菸，此接受器就會釋放出對尼古丁的強烈慾望！想要成功戒菸，除了以物理方式及靠意志力外，還可借助指示藥品中的「戒菸輔助劑」做為尼古丁替代療法。食藥署說明，這是用逐步減量的方式，降低戒斷時的不適感，以提高戒菸的成功率。

## 三種戒菸藥品，均含低劑量尼古丁

目前國內核准上市的戒菸輔助藥品包括戒菸口含錠、噴霧及貼片三種類型，主要成分都是低劑量的尼古丁，雖不若香菸對人體造成的危害，但仍有可能因尼古丁產生噁心、嘔吐、消化不

良、焦躁、睡眠異常、心悸等副作用，且劑量愈高愈明顯，若使用不當仍有尼古丁成癮之風險。所以使用戒菸輔助劑時，一定要依醫師、藥師或藥劑生的指示，遵照仿單之用法、用量及留意注意事項。



使用戒菸輔助劑前  
請依專業人員指示

療程中，不併用各類產品  
一次療程，一種戒菸輔助劑

食藥署提醒，服用戒菸輔助藥品前應先詢問醫師、藥師或藥劑生。每個療程應只選擇一種戒菸輔助劑，不要同時併用各類產品。對於孕婦或有心血管疾病、胃潰瘍、糖尿病等病人，應優先選擇非藥物之戒菸方式，若考慮使用戒菸輔助藥品，應先經過醫師評估後再行服用。此外，藥品中的尼古丁會分布至母乳中，因此哺乳婦女應避免使用，以免影響嬰兒健康。值得注意的是，戒菸產品應妥善保管，尤其是戒菸口含錠的形狀似糖果，很容易被兒童當成糖果誤食，存放時應特別留意。

避免誤摘誤食姑婆芋中毒

# 學習分辨**姑婆芋**吧!



姑婆芋	名稱	芋頭
心型 ♥	葉子形狀	盾形 ♠
表面光滑無絨毛 水珠擴散無法凝結	葉子表面	有絨毛，可形成水珠
與葉面相接處呈綠色 與葉子的缺口距離較近	葉柄	與葉面相接處呈深紫色 與葉子的缺口距離較遠
小漿果(春夏為紅色)	果實	無明顯果實
喉嚨痛、口腔麻木，部分 患者伴隨著流口水、口齒 不清、吞嚥困難 及腹痛等 (全株有毒)	誤食症狀	烹煮後可安心食用



版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、  
簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

出版年月：2023年3月24日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次