

健康食品 知多少？

健康食品具有保健功效，
並標示或廣告其具該功效，
且須具有實質科學證據，
非屬治療、矯正人類疾病
之醫療效能為目的之食品

須向衛生福利部申請查驗
登記並取得許可證



許可證字號
小綠人
標準圖樣



健康食品

兩種小綠人有什麼不一樣呢？

目前衛福部對於健康食品的查驗登記是採用
「第一軌」與「第二軌」的雙軌制



第一軌

衛部健食字第Axxxxx號



執行保健功效
評估試驗

符合規格標準

查驗登記



第二軌

衛部健食規字第xxxxxx號



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration



社團法人台灣食品安全促進協會
Taiwan Food Safety Promotion Association

廣告

衛福部公告的13項

健康食品保健功效

1. 調節血脂
2. 腸胃功能改善
3. 護肝
4. 免疫調節
5. 骨質保健
6. 不易形成體脂肪
7. 抗疲勞
8. 輔助調整過敏體質
9. 調節血糖
10. 延緩衰老
11. 牙齒保健
12. 促進鐵可利用率
13. 輔助調節血壓



保健食品

≠ 健康食品



保健食品

VS

健康食品



一般食品

僅能作為營養補充

不可宣稱保健功效

需經由衛福部查驗登記

具有保健功效

有小綠人標章



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration



社團法人台灣食品安全促進協會
Taiwan Food Safety Promotion Association

廣告