



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年1月6日

發行人：吳秀梅署長

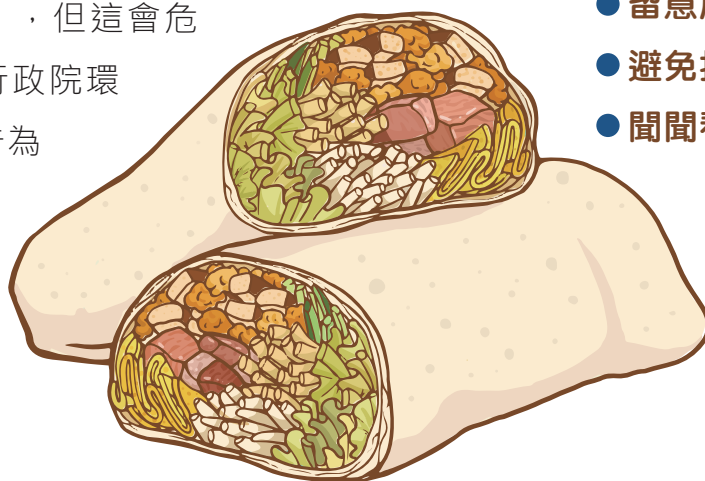
第 9 0 3 期

1 歲末吃潤餅，安心過好節！

潤餅，是日常生活中常吃到的餐點之一，臺灣也有清明吃潤餅和尾牙吃刈包或潤餅的習俗。在這節慶氣氛下，鋪上白色餅皮，先用花生粉打底，配上高麗菜、豆乾、豆芽菜、紅燒肉，再以香菜點綴，折疊捲起，就成為美味的潤餅捲！如何在享受潤餅時，也能吃得安心？就讓食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）帶您來了解吧！

選擇信譽商家，善用感官評鑑

過去曾有不肖業者在製造潤餅皮時，為了讓外觀更白皙、提升口感Q彈及防腐，違法添加甲醛次硫酸氫鈉，就是俗稱的「吊白塊」，但這會危害民眾健康，因此行政院環境保護署已將其公告為第4類毒性化學物質，執行相關運作行為時必須申報。



事實上，在潤餅皮的製造過程中，只要選用中筋或高筋麵粉，無須添加食品添加物就能做出口感佳的潤餅皮。民眾可挑選有信譽的商家，並多留意店家的環境衛生與工作習慣。除此之外，購買時可用眼看、鼻聞，若有臭味、藥水味、顏色過白，就不要購買。食藥署也提醒，若購買現成潤餅，應儘速食用完畢，勿讓餅皮濕軟或存於高溫。別忘了，多注意挑選與保存的細節，就能讓您吃得放心，安心過好節！

挑選潤餅皮請注意

- 挑選有信譽的商家
- 留意店家環境衛生/工作習慣
- 避免挑選顏色過白
- 聞聞看有無異味

2 天然≠尚好？ 皮膚科醫師：那可不一定！

俗語說「天然≠尚好」，但若用在化粧品上，那可就不一定了！食藥署特別邀請皮膚科醫師林昀萱為大家破除「全天然」的迷思，以及天然成分可能會遇到的問題，帮助大家挑選最適合自己的化粧品產品。

全天然，很難達成

林昀萱醫師說明，化粧品在製造時通常不會只使用一種成分，而是會依照製程與成品需求，配合使用溶劑、界面活性劑等，才能做出最終成品。為了避免產品發霉、變質，常會添加防腐劑來維持產品的安定性。因此除非是把花草葉片直接搗爛敷在臉上，否則「全天然」的訴求很難達成。

您也在追求純天然的化粧品嗎？



此外，並非天然成分就不會對皮膚產生問題！林昀萱醫師說，有些植物成分有「光敏感性」，若使用到這類成分後直接曬到太陽，就可能導致過敏、皮膚炎的症狀產生，這類成分較常見的有檸檬、萊姆、佛手柑、芹菜等。

目前我國法規對於「天然成分」的定義有明確規範，依照「化粧品標示宣傳廣告涉及虛偽誇大或醫療效能認定準則」，若使用直接來自植物、動物、礦物等並未添加其他非天然成分，且製造過程未有顯著改變本質，或除去部分成分；或使用來自植物、動物或礦物等天然來源，成分的製程經過國內、外驗證機構驗證，或符合國際標準化組織（ISO）規範，並提出證明文件者，才可稱為天然成分。如果不符前述條件，卻自稱成分天然者，則涉及誇大不實的廣告。

小範圍測試，安全無虞再擴大使用

林昀萱醫師表示，有些民眾在使用植物精油後，會因過敏反應而前來求診，也曾遇過使用茶樹精油，導致皮膚刺激、灼傷等案例，因此建議消費者要多加留意。

另外，化粧品因含有多種成分，在診治時難以直接確認是哪一種成分引起皮膚不適，因此民眾使用新產品時應先少量用在脖子接近臉的地方，或是手腕內側做小範圍測試，確認不會過敏，再大範圍使用。林醫師強調，挑選產品時，不要抱持天然迷思，應以產品安全為優先。

食藥署也提醒，化粧品要宣稱添加「天然成分」，需符合法規要求；且並非添加「天然成分」的產品就一定是高品質產品！在挑選化粧品時，須仔細閱讀標示與成分內容，避免購買來路不明或過於誇大宣稱與效果的產品，以確保自身權益。

3 抗癌新趨勢！ 搞懂「癌症免疫治療」

隨著全球醫藥技術的提升，癌症免疫治療已成為抗癌不可或缺的重要手段之一，但什麼是「癌症免疫治療」呢？食藥署指出，癌症免疫治療是透過患者本身的免疫系統去對抗癌細胞，相較於以往的化學治療，癌症免疫治療有更多的藥物選擇性，並可降低副作用。目前已實際上市的癌症免疫治療藥品，多是阻斷癌症對免疫系統的抑制，從而增強體內的「免疫檢查點抑制劑」。



啥是免疫檢查點抑制劑？

首先，「免疫檢查點」是人體為避免過度免疫反應的調解機制。T細胞是體內淋巴細胞的一種，其上常見的免疫檢查點有PD-1和CTLA-4，當癌細胞上

當癌細胞上對應的免疫檢查點蛋白如PDL-1與T細胞上面的免疫檢查點結合時，就會啟動免疫系統的「剎車」訊號，使癌細胞不受免疫系統攻擊。而免疫檢查點抑制劑是抑制免疫檢查點與相對應蛋白結合，使免疫系統不再踩「剎車」，進而重新活化免疫系統，達到抗癌效果。目前食藥署已核准上市的藥品，有三大類的免疫檢查點抑制劑，分別為抑制PD-1、抑制PDL-1及抑制CTLA-4，作為癌症免疫治療藥品。

充分臨床試驗與療效，才使通過

免疫檢查點抑制劑可治療的癌症範圍廣泛，包含：黑色素瘤、非小細胞肺癌、晚期泌尿道上皮癌等，每項適應症都需要提供充分的療效及安全性臨床試驗證據，經食藥署審查通過後才會核准。而可能產生的藥品副作用則會依治療前的身體狀況、癌症的種類與進程，以及正在使用的免疫檢查點抑制劑的劑量與類型而定，常見如皮疹、腹瀉、疲倦，較少見的副作用為廣泛身體發炎引起的併發症；正在使用免疫檢查點抑制劑治療的病人，在用藥前務必向醫師及藥師諮詢。

食藥署提醒，癌症免疫治療已成為新興的抗癌手段，但根據不同癌症特性，其功效也不盡相同。建議與醫師多溝通，找出最適合的治療，逐步控制症狀，才能達到理想的治療目標。

美食外送 安心吃

使用外送平台訂餐

謹記四大原則，並於拿到餐點後
儘速食用，享用美食好安心。



訂餐資訊看清楚
登錄字號優先選

看



查

善用網路查資訊
選擇餐廳找附近



餐點下單要謹慎
要求餐點要離地

慎



取

取餐先檢查包裝
完整無滲無異味



最後，提醒大家，餐點要儘速食用，
若無法馬上食用，建議以適當溫度保存。

(7°C以下冷藏或 60°C以上熱藏)



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration (廣宣)

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、簡希文、許家銓

美術編輯：郭儀君

林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪、楊淑真

出版年月：2023年1月6日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第903期 第4頁