



藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年12月9日
發行人：吳秀梅 署長

第899期

1 季節轉換，異位性皮膚炎「藥」如何應對呢？

台灣氣候不穩定，經常夏季濕熱、冬季乾冷，加上季節變換與外在環境失衡，很容易使異位性皮膚炎的症狀惡化。加上大眾普遍對於異位性皮膚炎抱有錯誤觀念，因此未能獲得正確且妥善的治療方式，尤其在用藥方面，經常發生錯誤或過度使用的狀況！就讓食品藥物管理署(下稱食藥署)來說明「藥」如何應對異位性皮膚炎吧！

異位性皮膚炎是一種過敏性的慢性皮膚疾病，會伴隨表皮增厚，形成搔癢性濕疹的皮膚損害。當搔癢感產生時，很容易抓破皮膚組織、影響皮膚的屏障功能，使得外來的刺激物與過敏原進入體內，引發發炎反應。當發炎反應所釋放的組織胺又進一步引起搔癢感，患者再度抓癢，造成惡性循環。

針對異位性皮膚炎的治療，主要分為三個階段：

一、初期階段：

應多給予保濕劑，並間歇性搭配抗組織胺藥品與塗抹類固醇藥品。保濕劑可分成乳液、凝膠、乳膏及軟膏類，在較為濕熱的夏季可塗抹乳液，而乾冷的冬天可改用乳霜或油膏等產品。常見的抗組織胺藥品分別有塗抹用的Diphenhydramine HCL，及口服的Cetirizine；塗抹用的類固醇藥品Betamethasone Dipropionate 或 Fluocinolone Acetonide。提醒民眾，塗抹保濕劑或外用藥品前，必須先洗淨雙手，患處也應清潔後再塗抹。

二、惡化階段：

搭配口服或是注射類固醇藥品，如短期使用的藥品Prednisolone；以及塗抹外用局部免疫調節劑藥品，例如：適

▼ 異位性皮膚炎藥品治療三階段

I 初期階段	II 惡化階段	III 嚴重階段
間歇性搭配使用 口服/外用藥品 包括： 抗組織胺、類固醇	口服或注射類固醇藥品 外用局部免疫調節劑藥品 PDE-4抑制劑藥品	口服或注射免疫調節劑藥品 注射用生物製劑 口服標靶小分子藥品

用於成人的0.1% Tacrolimus軟膏 (Ointment) 和適用於兒童的0.03% Tacrolimus軟膏，1% Pimecrolimus乳膏 (Cream)，及較新的外用PDE-4抑制劑藥品：2% Crisaborole軟膏。

三、嚴重階段：

使用口服或注射免疫調節劑藥品，進而降低過敏反應，常使用的藥品如Cyclosporine、Methotrexate、Azathioprine及Mycophenolate等；亦有注射用的生物製劑Dupilumab；另有口服的標靶小分子藥品，如Abrocitinib、Baricitinib及Upadacitinib。

皮膚的搔癢是異位性皮膚炎中最為擾人的症狀之一，尤其季節的變換會讓患者非常有感。食藥署提醒，過度抓癢將導致皮膚損傷並惡化發炎反應。使用抗組織胺與類固醇藥品能迅速舒緩不適，但後續應注意是否有藥品過度使用的情形。

建議民眾，若有任何異位性皮膚炎相關問題，應立即向醫師或鄰近藥局的藥師諮詢，找到最合適的治療及處置方法。更重要的是，應遵從醫囑，並配合醫師、藥師或藥劑生指示，在正確治療期程及用量下完成用藥，別因擔心副作用或自認症狀已稍好轉就自行停藥。另外，用藥前應詳讀使用說明書，注意貯存方式及效期，才能保障您的用藥安全，並妥善應對異位性皮膚炎所帶來的不適。

2 神奇化粧品，真的可以讓睫毛變長嗎？

許多愛美女性都希望擁有迷人的雙眼及濃密捲翹的睫毛，為了維持睫毛的捲度及數量，許多人會使用睫毛膏、嫁接睫毛的方式，或是使用宣稱可滋養、能促進睫毛增生的產品，吸引消費者的目光。食藥署提醒民眾，這些化粧品可能暗藏禁用的前列腺素衍生物 (Prostaglandin analogs) 成分，應小心選購。



有誇大宣稱者，消費者切勿選購

市售的睫毛滋養液，多含胺基酸、維生素或精華液等成分，透過塗抹於睫毛根部，宣稱可減少脫落，間接使睫毛變得濃密，但目前並沒有明確科學證據證實其效果。部分前列腺素衍生物 (Prostaglandin analogs) 如Bimatoprost，原為青光眼治療用藥，因部分使用者出現睫毛變長、變濃密的現象，意外被發現具有促進睫毛生長的效果，進而被核准為治療睫毛稀疏的藥品。但依化粧品衛生安全管理法規定，列屬於藥品成分 (含管制藥品)，未經中央主管機關公告或核准得使用於化粧品中者，皆不得添加於化粧品，若產品標榜或強調具有睫毛生長的效果，涉違反化粧品衛生安

全管理法相關規定，提醒消費者切勿選購。

為保障民眾能安全使用化粧品，食藥署已加強市售產品的監測，提醒民眾，購買化粧品時應慎選來源清楚、標示完整的產品，勿購買來源不明及標示不清者，且不要輕信誇大的廣告宣稱。在選購及使用化粧品時，如發現產品標示不全或使用後產生不良反應，均可至衛生福利部「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>，或撥打通報專線：02-2521-5027。歡迎民眾藉由通報機制，與政府攜手打造健康安全的化粧品使用環境。

3 放大檢視， 醫療器材製造業者

日常生活中，我們的身邊不乏醫療器材，但是，這些醫療器材在生產過程中要注意些什麼呢？就讓食藥署來為您解惑吧！

從醫療器材全生命週期及管理法規來看，醫療器材製造業者所進行的不只是單純的醫療器材“製造”（如零件裝配、金屬車削加工等），整體還包含醫療器材的設計、包裝、貼標、滅菌以及最終的驗放作業等。所有執行前述作業的業者，都必須符合醫療器材管理法相關規範，且應建立醫療器材品質管理系

統，並經食藥署檢查合格、取得製造許可後，始能進行這些作業。

取得醫療器材製造許可者，方可進行重處理

除此之外，因部分標示僅限單次使用的醫材(SUD)價格偏高、病患無法負擔，導致部分醫院會重新處理使用過的SUD，也就是由醫院清潔、消毒、滅菌後，提供給下一位患者使用。為確保前述醫療器材重處理及使用之安全與品質，衛生福利部於110年11月17日以衛部醫字第1101663168號公告，自113年1月1日起，醫療機構禁止使用未依醫療器材管理法相關法規取得許可證之重處理單次使用醫療器材，而對單次使用醫療器材進行重處理的業者，亦屬醫療器材製造業者，應取得醫療器材製造許可後，才可以執行重處理流程，以確保民眾的健康安全。

食藥署透過製造廠檢查，確保醫療器材業者均在穩定且一致措施下管控制程，讓民眾取得品質無虞的醫療器材，使用時更安心！若民眾想進一步了解醫療器材製造業者品質管理相關資訊，歡迎上食藥署網站（<http://www.fda.gov.tw>業務專區>醫療器材>醫療器材製造業者品質管理系統(QMS/QSD)檢查專區）查詢。



異位性皮膚炎真的好難受

三大治療來改善！



皮膚保溼劑

皮膚粗糙乾燥時使用
每天至少使用兩次

- 1.選用不含水或含水量少的
油性軟膏（例如凡士林）
- 2.外用尿素也可減少
皮膚水分流失



皮膚止癢劑

減少搔癢感、避免感染

- 1.使用無添加清涼劑的止癢藥膏
- 2.嚴重搔癢可使用口服抗組織胺
，但要注意嗜睡！

外用類固醇

治療主力

- 1.不建議民眾自行
購買後長期使用
- 2.只塗抹在患部，避免
影響到正常的皮膚組織

