



歡迎訂閱
電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

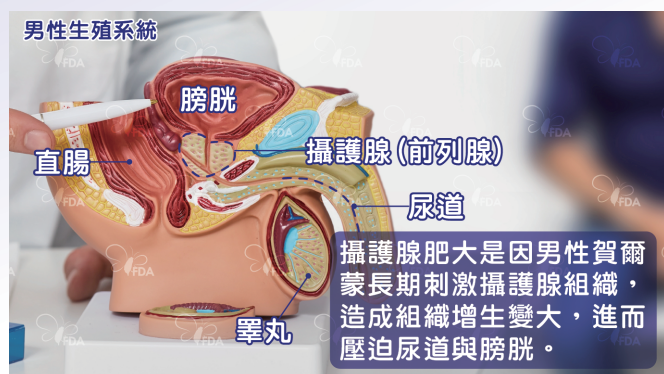


2022年11月11日
發行人：吳秀梅 署長

第895期

1 小便無力、滴滴答答？認識攝護腺肥大！

不知男性朋友是否會在小便時「滴滴答答」、感覺排尿無力？或許，您已有攝護腺肥大的問題！一般來說，攝護腺肥大是50歲以上男性常有的困擾，提早接受治療，可緩解不適症狀，讓生活品質更好！食品藥物管理署（下稱食藥署）特別邀請顧芳瑜泌尿科診所的顧芳瑜醫師，為大家說明攝護腺肥大的各種知識。



出現攝護腺肥大症狀，應及早就醫

顧芳瑜醫師表示，攝護腺肥大是因為男性賀爾蒙長期刺激攝護腺組織，造成組織增生變大，因此許多男性隨著年齡增長，產生攝護腺肥大的問題。攝護腺肥大會壓迫尿道與膀胱，初期可能有排尿不順暢的感覺，例如：小便無力、

尿不乾淨等，較嚴重時可能有頻尿與夜尿情形。

然而，若對症狀置之不理，嚴重者會出現想尿卻尿不出來的情況，導致膀胱內壓力增大，進而將尿液擠出、造成尿失禁，長期下來，可能因排尿功能不良而影響腎臟功能。

此外，尿道結石、發炎也會造成排尿不順等泌尿道相關症狀，因此顧芳瑜醫師建議，遇到類似問題時，應先就醫檢查確認原因，避免耽誤治療時機。

多喝水、不憋尿，與攝護腺肥大和平共處

許多攝護腺肥大患者可能因排尿問題，而刻意減少喝水；或因為怕尷尬，出現症狀後卻不理，造成病情惡化、影響泌尿系統功能。顧芳瑜醫師強調，只要持續就醫、服藥控制，就能儘早改善攝護腺肥大的症狀與困惱！食藥署也叮嚀，日常生活應儘量補充水分、不刻意憋尿、養成定時上廁所的習慣，才能讓泌尿功能維持正常，讓生活更加自在。

2 正確用藥，改善攝護腺肥大！

關於改善攝護腺肥大症狀的藥品，顧芳瑜醫師指出，甲型交感神經抑制劑（ $\alpha 1$ -adrenergic blockers）是最常見的藥品，能讓攝護腺平滑肌放鬆，使尿道空間不再受壓迫，進而改善排尿不順等症狀。

不同藥品各有其優點，醫師會針對病患狀況給藥

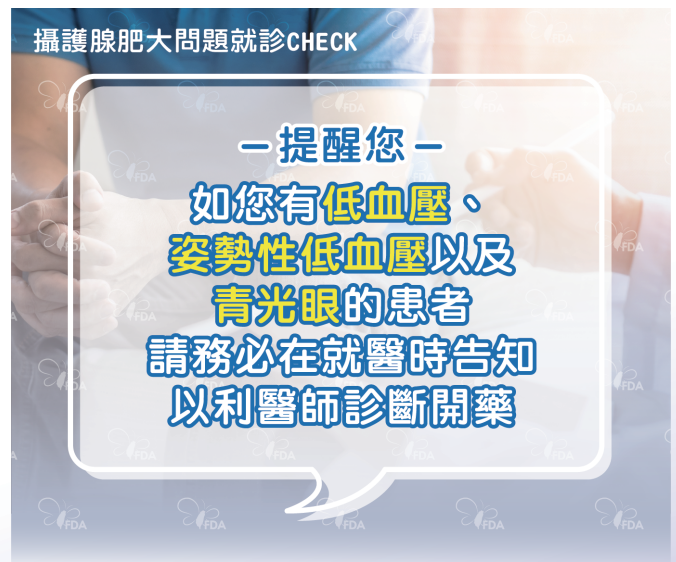
甲型交感神經抑制劑可分為三代，第一代如doxazosin等成分，同時有降血壓的效果，若沒有高血壓問題者，服用後可能會有頭暈情況發生；第二代藥品如tamsulosin等成分，由於作用機轉的專一性較高，較不會造成頭暈；第三代藥品則有silodosin等成分，其專一性更好，但可能有射精時沒有精液的副作用。由於不同代的藥品各有優點，因此醫師會針對患者的身體狀況、生活型態等，選擇適合藥品。

攝護腺癌患者，不得使用男性賀爾蒙抑制劑

除此之外，男性賀爾蒙抑制劑（ $5-\alpha$ reductase inhibitor）也可用於治療攝護腺肥大，其原理是抑制使攝護腺增生的男性賀爾蒙，使攝護腺體積縮小、減輕症狀。此類藥品主要提供給攝護腺肥大程度達一定體積的患者，但攝護腺

癌患者不得使用。其他如膀胱平滑肌放鬆的藥品，也可用於改善頻尿的症狀。

顧芳瑜醫師提醒，若有低血壓、姿勢性低血壓以及青光眼的患者，務必在就醫時告知，以利醫師診斷開藥。由於攝護腺肥大的治療方式著重在改善症狀，肥大組織仍會存在，因此在用藥上如同慢性病藥品，須配合醫囑規律服用。目前用於治療攝護腺肥大的藥品皆十分安全，長期使用也不需擔心。



3 農藥殘留好擔心？食藥署教您正確觀念

偶爾可見媒體報導，某種農產品被檢出含有多種農藥殘留！有民眾疑惑，當農產品殘留多於一種農藥，但每一種農藥的殘留量都符合法定「農藥殘留容許量標準」時，是否為安全產品呢？就讓食藥署為您解惑吧！

多重農藥殘留的迷思

農作物常見的病蟲害有炭疽病、灰黴病、白粉病、果腐病、薊馬類、二點葉蟎等，栽種時可能需要施用不同藥劑，因此有可能造成一種以上農藥殘留的情形。食藥署說明，一般人每天吃進五花八門的食物，無論是殘留單一農藥的多項食物同時食用，或是食用殘留多種農藥的單一食物，在風險管理上並無不同！因為化學物質是否會造成健康危害，須視人體實際暴露量而定。依據目前國內外相關研究顯示，一般食品在多項微量農藥殘留濃度下，並不會加乘毒性，也不會產生另一種更毒之物質，亦即發生雞尾酒效應的風險極低。因此，目前世界各國對於食品中農藥殘留的管理，仍是依個別農藥來制定殘留容許量標準。

農藥殘留容許量，為民眾的食安把關

農藥殘留容許量標準，是政府管控農業生產過程合法使用的農藥，且在農作物可能殘留量所訂定的管制標準。除了做為食品殘留農藥之安全限量，也是農政單位管理農民是否正確使用農藥之依據。

訂定農藥殘留容許量標準時，除依據田間殘留試驗結果，更需要綜合評估農藥的各項毒性試驗報告，並以毒性試

驗的最大無作用劑量（NOAEL），考量物種及個體差異，取得農藥的每日可接受攝取量（ADI），做為安全評估的界線。值得注意的是，政府所訂定的農藥殘留容許量標準，都是假設農作物未清洗、未去皮、未烹調的最高殘留情形，來進行安全評估，且在人體總暴露量低於ADI的前提下才能訂定，以確保訂定之容許量標準對民眾具有足夠的保護水準。因此，只要農產品檢出的農藥殘留量符合法定標準，就不會對人體健康產生危害。



先浸泡、再以流動水清洗

食藥署提醒，為了降低飲食殘留農藥的風險，建議民眾可多選購來源清楚、當季的農產品，食用前先以清水浸泡，再以流動的水清洗，即可有效去除大部分農藥殘留，更加安心食用。

在網路上買食品
有什麼應該
注意的呢？

以通訊交易方式購買食品四大原則！

1 看 詳閱商品及業者資訊

2 查 掃描QR code查資訊

3 慎 謹慎思量再下單

4 取 取貨後儘速檢查

如果在網路上賣食品
又該揭露什麼資訊呢？

FDA 廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬪、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智

美術編輯：郭儀君

劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

出版年月：2022年11月11日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第895期 第4頁