



藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年11月4日
發行人：吳秀梅 署長

第894期

1 少年得「痔」？醫師：別因害羞不敢就醫！

你曾得過痔瘡嗎？體驗過坐也不是、站也不是的痛苦嗎？食品藥物管理署（下稱食藥署）特別請到臺北榮總大腸直腸外科主治醫師藍苑慈為民眾進一步說明痔瘡的生成與治療。

保守治療，從改善日常生活做起

藍醫師指出，痔瘡是位於肛門周圍皮下及黏膜下的血管組織，因為長期不當用力排便、老化等因素，導致血管充血擴張或結締組織鬆弛，引起出血、腫塊、脫垂、搔癢等症狀。現代人久坐沒運動，三餐外食少蔬果，排便不順再加上如廁時手機滑不停，導致許多人「少年得痔」，但又因害羞而不敢就醫。



「一般而言，沒有症狀的痔瘡是不用治療的！」藍醫師表示，早期痔瘡因症狀輕微，多以保守治療與藥物治療就

可得到緩解。保守治療是改善飲食及排便習慣，增加蔬果的攝取與充足的水分，排便時避免久坐及不當用力，多用溫水坐浴以改善肛門不適，並養成規律運動的習慣。

認識治療痔瘡的三大類藥品

藥物治療方面，常見藥膏、栓劑和口服藥品三大類，其中，藥膏及栓劑多為複方，栓劑用於內痔，藥膏用於外痔。常見的成份包括局部麻醉劑（Lidocaine，Benzocaine，Cinchocaine）能止痛；抗組織胺（Diphenhydramine）可止癢；血管收縮劑（Phenylephrine）可消腫；類固醇（Hydrocortisone，Fluocortolone）能消腫消炎；皮膚收斂劑（Zinc Oxide，Kaolin，Aluminium Acetate）可潤滑皮膚和鎖濕；殺菌劑（Bismuth Subgallate，Polycresolsulfonate，Resorcinol）可抗菌消炎、促進傷口癒合；尿囊素（Allantoin）可修補組織；維生素E醋酸酯（Tocopherol Acetate）能改善患部血液循環；薄荷醇（Men-

thol) 有冰涼作用，可舒緩痛楚。

應注意的是，使用痔瘡藥膏時，如出現過敏及接觸性皮膚炎，應立即停藥，若含有類固醇成份則不要長期使用，以免造成皮膚黏膜萎縮、變薄等副作用。

此外，口服藥品常見非類固醇消炎止痛藥 (NSAID) 和止血藥 (tranexamic acid)，用來改善痔瘡引起的疼痛和出血；緩瀉劑和軟便藥可改善便秘，減少因便秘不當而引發的痔瘡發作；靜脈張力調節藥物 (phlebotonics，類黃酮植物萃取物)，例如達促朗 (Daflon) 和艾歐復隆 (Diosmin) 對於改善痔瘡引起的出血和搔癢有幫助。

藍醫師提醒，若保守治療及藥物治療效果不佳，或治療後反覆發作，應進一步就醫，以排除肛裂、瘻管、膿瘍、大腸癌或發炎性腸道疾病的可能性。食藥署叮嚀，必要時做大腸鏡檢查，找出根本原因，勿一昧逃避，延誤治療時機。

2 罐頭食品怎麼挑？ 四個小秘訣超上手

走進超市或賣場，層架上總擺滿了形形色色的罐頭食品！到底罐頭是如何製成？應如何挑選呢？聽聽食藥署怎麼說：罐頭是將食品封裝於密閉容器內，

在封裝前或封裝後，經過商業滅菌的加工方式，使微生物不再繁殖，且無有害活性微生物及其孢子存在，進而可在室溫下長期保存。

市面上的常溫保存罐頭，包括：金屬罐裝的鮪魚罐頭、肉醬罐頭，玻璃瓶裝的醬菜罐頭，殺菌軟袋裝的火鍋湯底，泡麵內的調理包，寶特瓶及鋁箔包裝的茶類飲料，以及常見的豆奶、保久乳等，都屬於廣義的罐頭食品。



不只看外表，也要看內涵

罐頭食品要如何挑選？食藥署提出下列四個觀察點，若遇到這些情形，應避免挑選與食用：

- (1)金屬罐類：外觀出現膨脹、生鏽、凹陷、變形等。
- (2)玻璃瓶類：瓶蓋上設計真空安全鈕已浮起、或封蓋不完全的情形。
- (3)殺菌軟袋類：出現不正常膨脹或封口不完全造成內容物滲漏。
- (4)打開罐頭食品後，觀察內容物有無變色或不正常的變質現象，像是結塊、沉澱、異味、酸敗等。

此外，在衛生福利部公告的「食品中污染物質及毒素衛生標準」訂有罐頭食品相關重金屬限量，如：金屬罐裝的罐頭食品訂有鉛及錫之限量；非金屬罐裝的罐頭食品訂有鉛之限量；一般飲料類訂有砷、鉛、銅之限量，以金屬罐裝之飲料訂有錫之限量，另針對苯二甲酸乙二酯(PET)容器包裝之飲料訂有銻之限量。為確保國人食用罐頭食品之衛生安全，食藥署已自2019年起，執行罐頭食品工廠相關稽查專案並抽驗罐頭食品，檢驗結果其重金屬含量均符合規定，可安心食用。



人體脂肪組織與非脂肪組織的含水量差異，並依據脂肪與水分導電率的不同換算出身體的體脂肪率，因此在使用時要避免身體與體脂計本身的潮濕，才不會造成測量結果的偏差。此外，也不建議醫用體脂計與其他的電子醫療器材同時使用，尤其是植入式電子醫療器材（如：心律調節器），以免造成危害。

購買體脂計，遵循醫材安心三步驟

民眾如需購買醫用體脂計，請遵循「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」：第一，先認識基於醫療目的之體脂計屬於醫療器材；第二，在購買產品時看清楚包裝上是否載明醫療器材許可證字號，有關醫療器材許可證相關資訊可至食藥署網站查詢（食藥署網站 <http://www.fda.gov.tw> >業務專區>醫療器材>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢）；使用醫療器材前要詳閱中文說明書，並依照刊載內容正確使用，如有發現不良品或使用時發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）通報。

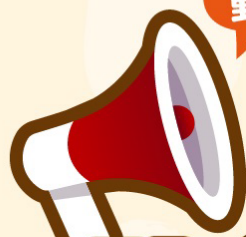
3 重「脂」不重量！ 體脂計購買注意事項

隨著國人自我健康管理意識逐漸抬頭，經參考國際管理規範後，衛生福利部已於2021年12月公告修訂「體脂計」的管理範圍。其中，體脂計若僅提供家庭使用或自我健康管理，將不再以醫療器材管理，且不得標示或宣稱醫療效能。而具有醫療用途的體脂計，則仍屬於醫療器材，必須符合醫療器材管理法相關規定，取得許可證並由合法醫療器材商販賣。

量測體脂，避免身體與體脂計潮濕

醫用體脂計的原理為生物電阻法（Bioelectrical impedance analysis；BIA），藉由微量的電流通過人體，利用

動力式熱敷墊



選購時善用 醫材安心三步驟

動力式熱敷墊提供體表恆溫乾熱治療，促進血液循環、軟組織放鬆伸展，舒緩疼痛，為第一等級醫療器材。

一認 先認識動力式熱敷墊是醫療器材

二看 購買時看包裝上的醫療器材許可證字號

三會用 使用前要詳閱說明書



使用3要

要注意溫度



熱敷墊直接接觸到皮膚表面時，溫度應低於45°C

要控制時間



進行熱敷的時間不宜過久，約15-20分鐘

要小心位置



皮膚較薄部位，對於熱耐受度較低，使用時應加留意，避免燙傷

4不使用

- 1 不能使用於對溫度感覺遲鈍者（例如嬰兒、孕婦、糖尿病患者等）
- 2 不能在易燃環境或氧氣儲存設備旁使用
- 3 不能在收納時強力壓折&扭曲產品或線路
- 4 不能以別針或其他金屬物品固定熱敷墊



衛生福利部
FDA 食品藥物管理署

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬭、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智

美術編輯：郭儀君

劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

出版年月：2022年11月4日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第894期 第4頁