



藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年7月22日
發行人：吳秀梅 署長

第879期

1 A醇、A酸是什麼？我可以擦嗎？

網路傳言，A醇可以改善毛孔等狀況，而常與A醇混淆的A酸，也常用於皮膚治療，到底兩者有何差異？對皮膚的作用是什麼？濃度越高越好嗎？會有副作用嗎？食品藥物管理署(下稱食藥署)請到靜宜大學化粧品科學系吳佩萱副教授來詳細說明。

A醇刺激性低，廣泛應用於化粧品

A醇又稱「視黃醇」，是維生素A的衍生物，經科學證實，能改善皮膚的健康與外觀，例如：增加肌膚緊實度等功效。吳佩萱副教授表示，目前文獻指出，不管是低濃度或高濃度的A醇都可修護皮膚。此外，相較於A酸，A醇的刺激性較低，因此更被廣泛的應用於化粧品中，也成為近年來的熱門成分。

儘管A醇的好處多，刺激性也較低，但A醇經皮膚滲透依舊會分解成A酸，因此並非濃度越高越好。使用A醇的初期，會有角質代謝變化，造成肌膚脫屑、皮乾、緊繃、冒痘、粉刺等角質更新過程，

應評估個人肌膚是否能長期耐受使用來調整，也建議孕婦避免使用。

另外，吳佩萱副教授也提醒，使用A醇要避免同時使用A酸，日常外出也需加強防曬措施、並注重保濕。因為A醇有怕光、怕熱、易氧化之特性，因此建議晚上使用較佳。挑選產品時，也要留意A醇是否存放在密閉、不透光的容器中，方能避免變質。

A 醇	A 酸
注意事項	注意事項
- 避免與A酸同時使用 - 加強防曬措施、注重保濕 - 建議晚上使用較佳	- 需經皮膚科醫師診斷後開立 - 療程時間長 - 孕婦與備孕者不得使用

化粧品不得添加A酸

另一種常見的A酸，運用在肌膚上可達到抗發炎、抑制皮脂分泌、幫助角質代謝與促進膠原蛋白增生等作用，因此，A酸經常用於治療痘痘肌或嚴重的

油性肌膚。在臺灣，A酸不得添加於化粧品中，若有需要，須經皮膚科醫師診斷後開立。

吳珮萱副教授分享，若欲使用A酸改善膚質，必須做好心理準備長期抗戰！她舉例，若是治療粉刺與青春痘，約4～6週方能見效，若要肌膚光滑細緻、淡化痘疤黑斑，則須超過2～3個月，要改善細紋或老化則需1年以上。

懷孕與準備受孕者，不可使用A酸

吳珮萱副教授說明，使用A酸後，表皮會對紫外線的防護力下降，在陽光曝曬下會加重刺激敏感發生，因此建議夜間或睡前使用A酸，白天也需注重防曬與保濕。

是否人人都適合用A酸呢？吳副教授說：「口服A酸有導致胎兒畸形的現象，因此有受孕規劃、或懷孕中的孕婦禁止使用，而外用A酸雖然不易透過皮膚吸收，對懷孕時的生理狀況影響有限，但仍不建議孕婦使用。」

食藥署也提醒，A酸對黏膜與皮膚脆弱處有較大的刺激性，使用時切莫接觸到黏膜、眼睛、口唇及鼻孔，使用後也要將手部徹底清洗乾淨。

2 特定疾病配方食品，不要傻傻跟著吃！

您聽過「特定疾病配方食品」嗎？這是當病人因生理功能失調，導致無法進食、消化、吸收或代謝一般食品或食品中特定營養成分，或醫學上認定有其他特殊營養需求，且不易透過日常飲食調整所獲取時，可做為病人唯一營養來源或部分營養補充的配方食品，例如糖尿病、癌症及腎臟病人等適用的配方食品。

食藥署強調，特定疾病配方食品是提供給較敏感的族群食用，衛生福利部已建立多重把關機制加強管理，藉由上市前查驗登記審查許可制度、輸入時邊境查驗、市售產品監測及強制業者自主管理等措施，以確保產品符合病人營養需求及食品安全衛生管理法相關規定。

依照醫師或營養師評估後食用

此外，法規更明定此類特定配方食品，應在外包裝標示「適用對象」、「使用方法及用量」、「本品屬特定疾病配方食品，須經過醫師或營養師指導食用。」及「多食對改善此類疾病並無幫助」或等同意義詞句。要留意的是，特定疾

特定疾病配方食品

因生理功能失調，導致無法進食、消化、吸收或代謝一般食品或食品中特定營養成分，或醫學上認定有其他特殊營養需求，且不易透過日常飲食調整所獲取。
可作為病人唯一營養來源或部分營養補充的配方食品。



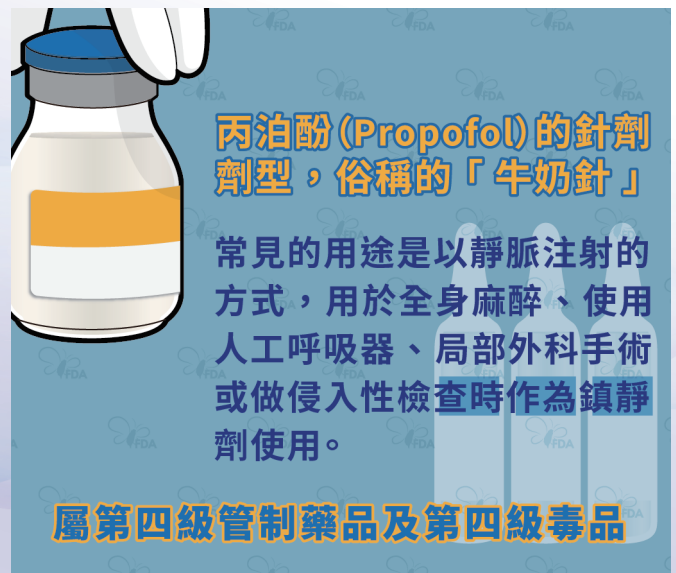
病配方食品不是藥品，對於疾病並不會有治療效果，也不適合一般人食用，須經過專業評估，將其他食品和所吃的藥品一起併入評估後食用。民眾若想查詢經衛福部核准的特定疾病配方食品，可到下列網站查詢（衛生福利部食品藥物管理署食品藥物消費者專區/整合查詢服務/食品/核可資料查詢/特定疾病配方食品）。

食藥署也提醒，對於必須以特定疾病配方食品補充所需營養的病人，一定要先諮詢醫師或營養師，並針對自身狀況，選用合適的特定疾病配方食品，並詳閱產品標示說明，正確使用產品，才能得到最佳的營養支持。

3 牛奶針是什麼？ 別以為這是冷知識！

俗稱的「牛奶針」，實際上是丙泊酚（Propofol）的針劑劑型，因其製劑外觀呈乳白色而得名！常見的用途是以靜脈注射的方式，用於全身麻醉、使用人工呼吸器、局部外科手術或做侵入性檢查時作為鎮靜劑使用，屬於第四級管制藥品及第四級毒品。

食藥署進一步說明，丙泊酚具有鎮靜效果，坊間常用於舒眠麻醉、舒眠健



檢、舒眠拔牙等，因此在使用上，必須非常注意病人的狀況及劑量控制。

牛奶針風險高，須由專業醫師處方使用

值得注意的是，丙泊酚有心跳減緩、降低血壓及暫時性呼吸中止的副作用，使用不當可能會導致呼吸衰竭而有死亡風險，須由受過麻醉或加護照護訓練的醫師給藥，並持續監視病人的心臟、呼吸功能等情況，使用之醫療單位或醫院，也必須要提供人工換氣、充分供氧及其他復甦設施，才可避免意外發生。

食藥署也提醒，第四級管制藥品必須由醫師診療、評估，並憑醫師處方才能使用。若民眾有失眠問題，不得擅自以此做為舒眠用途，應與主治醫師詳細討論病情，並由醫師依其專業診斷，選出最適合的治療方式。

3分鐘帶你認識 管制藥品!

管制藥品分級報報

依**習慣性、依賴性、濫用性**及
社會危害性的程度,分為四級管理

第1級 管制藥品

例如：古柯鹼、嗎啡、海洛因

第2級 管制藥品

例如：可待因、吩坦尼、美沙冬

第3級 管制藥品

例如：愷他命、丁基原啡因、硝
甲西泮(一粒眠)

第4級 管制藥品

例如：佐沛眠、丙泊酚、
安定(二氮平)



什麼是管制藥品?

① 成癮性麻醉藥品

② 影響精神藥品

③ 其他認為有加強
管理必要之藥品

★ 限供醫藥及科學
上使用

提醒

- ★ 管制藥品應由醫師診斷後開立處方箋，病人依處方箋領藥並需遵守醫師指示用藥。
- ★ 未用完的管制藥品，需交回原開立處方的醫院或藥局，不任意丟棄，也不可以分享給其他人使用，以免觸犯**【毒品危害防制條例】**。



FDA 衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬪、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智

美術編輯：郭儀君

劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

出版年月：2022年7月22日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第879期 第4頁