姑婆芋(*Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott & Endl)

姑婆芋又稱海芋、山芋、觀音蓮、天荷芋等，屬天南星科，分布於台灣全島海拔2,000公尺以下山區林下、河邊或陰濕之地，多年生草本，根莖粗大，葉心型，葉闊大生於莖頂，春天結出紅色小漿果，全株之汁液及塊莖有毒。

圖片來源：行政院農業委員會

常見中毒原因

因姑婆芋植株與芋頭相似，芋頭葉面具有絨毛，其地下根具有紫色斑點，姑婆芋表面光滑，水珠無法凝結，地下根細長，且偏黃色，兩者在野外有時不容易辨識，芋頭而誤食造成中毒。

台灣實際中毒案例

1. 106年台北市發生民眾食用自餐廳外帶的荷葉粉蒸排骨，出現喉嚨痛、胸悶的症狀，食餘檢體的荷葉經鑑定為姑婆芋葉。因此，不論是販售食材的業者，或是餐廳方面，都要仔細辨明食材是否可供食用，避免造成食品中毒發生。

2. 109 年新北市民眾外帶便當店的盒餐回家食用後，發生噁心、嘔吐、喉嚨痛、腹痛及吞嚥困難的症狀，經調查食餘檢體含有姑婆芋芋梗，本案是因為業者未落實驗收食材，將姑婆芋梗誤認為一般可食的芋梗而造成。

參考文獻

1. 花蓮縣政府農業處農業景觀科
2. 灣生物多樣性資訊入口網
3. 食品藥物管理署 (2012)，101 年食品中毒防治與宣導手冊。
4. 姑婆芋宣導單張 (http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=5655)