



歡迎訂閱
電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年6月24日
發行人：吳秀梅 署長

第875期

1 一心求孕？醫師：先來認識賀爾蒙治療藥！

受孕的必要條件，有如同戀愛中遇到命中注定的那個人！精子與卵子必須在對的時間、對的地方，而且懷孕的母體與其子宮腔都必須適合胚胎居住。為了幫助一心求孕的家庭，食品藥物管理署（下稱食藥署）請到臺北榮民總醫院婦女醫學部許越涵醫師來為民眾詳細說明。

許越涵醫師表示，沒有任何避孕措施、積極受孕超過一年以上，或是超過35歲以上、嘗試半年都沒有好消息的女性，建議先至醫院做進一步檢查，以避免蹉跎時間。在醫學上，能協助婦女求孕成真的方法，最常見的就是排卵藥物。

口服排卵藥的禁忌與副作用

許醫師說明，若因排卵功能失常，可先嘗試使用口服排卵藥。Clomiphene（喜妊或可洛米分）為第一線健保給付的口服排卵藥，這是一種雌激素受體調節劑，作用在下視丘及腦下垂體，可藉由佔據雌激素受體來抑制雌激素對上游訊

口服排卵藥的副作用與禁忌

Clomiphene (喜妊或可洛米分)	藥名	Letrozole (復乳納)
腹脹、頭痛 下腹不適 噁心嘔吐 食慾不振 情緒低落	副作用	熱潮紅 噁心 疲勞
● 疑似惡性腫瘤的卵巢腫大者 ● 肝臟疾病者	禁忌	● 對成分過敏者 ● 嚴重肝腎功能疾病患者

號的負回饋機制，達到促進腦下垂體促性腺激素（gonadotropin）的分泌，進而誘發人體自然排卵、增加受孕的可能。

雖然clomiphene可能增加排卵機會，但可能會影響部分女性的子宮內膜厚度，也可能使子宮頸的黏液變得更加黏稠，讓精蟲不易通過子宮頸。此外，還可能伴隨輕微的副作用如：腹脹、下腹不適、噁心嘔吐、食慾不振、頭痛或情緒低落等，若有疑似惡性腫瘤的卵巢腫大或肝臟疾病，則不建議使用此藥。若此藥物已嘗試使用3～6個月仍沒有好消息，則應尋求其他的助孕策略。

特定乳癌藥物，可當排卵藥

另一種口服排卵藥為Letrozole (復乳納)，是第 3 代芳香環轉化酵素抑制劑 (aromatase inhibitor, AI)，可抑制男性賀爾蒙轉化成女性賀爾蒙，使得血液及組織內的女性賀爾蒙減少，故多年來一直都是治療乳癌的藥物，近年來也被當作排卵藥使用。

除此之外，利用letrozole能降低組織及血液中女性賀爾蒙的濃度，經由回饋作用以刺激腦下垂體產生更多的促性腺激素 (gonadotropins) 來達到刺激卵巢排卵的目的。常見的副作用為熱潮紅 (10.8%)、噁心 (6.9%) 或疲勞 (5.0%)。若有嚴重肝腎功能疾病患者，或對其成分過敏者嚴禁使用。

雖然世界衛生組織目前是主張針對多囊性卵巢症候群的女性以clomiphene為第一線誘導排卵藥物，但也有文獻顯示，letrozole有較好的排卵率和懷孕率，多胞胎的機率也較少。另外由於letrozole並不像clomiphene有抗雌激素的作用，因此也比較不會有影響內膜厚度及子宮頸黏液的問題。

食藥署提醒，無論是使用clomiphene或是letrozole，也都在沒有懷孕的狀態下使用，服用的方式及劑量也需配合醫師指示，若有任何不適，應儘快與醫師做後續用藥討論。

施打排卵針劑，避免激烈運動與骨盆倒置

除了較溫和的口服排卵藥之外，許越涵醫師表示，想受孕的婦女還可使用具有較高機會激發濾泡生長的排卵針劑，並搭配自行同房、人工授精或試管的療程。

一般來說，排卵針劑成分是以促濾泡刺激素 (FSH) 為主，或加上黃體生成素 (LH) 成分，常見的針劑包括：美諾孕 (Menopur®)、倍孕力 (Pergoveris®) 及果納芬 (Gonal-F®)，以及長效針劑型的伊諾娃® (Elonva)，同種成分的針劑，也會因劑量不同而有不同的包裝與注射形式。常見的副作用有腹脹、骨盆疼痛、胃部不適、噁心、頭痛、注射部位紅腫疼痛及乳房脹痛等。

排卵針劑使用注意事項

⚠ 避免激烈的運動或骨盆倒置動作

⚠ 如有**明顯尿量減少**、**呼吸喘**請儘速就醫

❌ **以下狀況不能使用排卵針**

有無法控制的內分泌疾病(如甲狀腺、腎上腺或腦下垂體)

未診斷的異常子宮出血、疑似惡性的卵巢腫瘤、

下視丘或腦下垂體腫瘤等狀況

施打前停看聽！這些疾病應避免

由於使用排卵針劑來刺激卵巢很容易造成卵巢腫大，因此要避免激烈的運動或骨盆倒置動作，以避免卵巢扭轉的風險。使用上如果有明顯尿量減少、呼吸喘的狀況，也要儘早告知醫師或至醫院就診。此外，若有無法控制的內分泌

疾病（如甲狀腺、腎上腺或腦下垂體）、未診斷的異常子宮出血、疑似惡性卵巢腫瘤、下視丘或腦下垂體腫瘤等，都不能使用排卵針劑，以避免安全疑慮。

食藥署提醒，從精子與卵子的產生、相遇與著床，從子宮孕育成長到抱在手中的感動，這一連串看似依循造物者再自然不過的韻律，實則必須歷經許多關卡！期望每位女性都能透過了解自己身體，與醫師密切的合作，努力克服各種環節，順利迎接小寶貝到來！

3 窩溝封填是什麼？ 保健牙齒的好方法！

不少民眾聽到「窩溝封填」，第一反應經常是露出疑惑的表情：這是什麼啊？為了讓民眾了解窩溝封填及其使用材質，食藥署邀請牙醫先生牙醫診所的陳建宏醫師來為民眾深入說明。

陳醫師指出，小朋友的恆牙約在6～7歲時長出，首先長出的是在乳牙後方的恆牙第一大臼齒。臼齒的咬合面上，有許多不易清潔的窩溝，使牙齒有齲齒的潛在危險。

六至八歲，最適合做窩溝封填

而所謂的窩溝，指的是臼齒咬合面上凹凸不平的部分，有些甚至比牙刷刷毛還細小且不易清潔，非常容易堆積食物殘渣和細菌，因而造成齲齒。

窩溝封填是用來在牙齒表面上的微小裂溝隙加上一層保護劑，在封填後，將食物殘渣和細菌阻擋在外，使牙齒更容易清潔且不易造成齲齒。

用來窩溝封填的材料是一種特殊的牙科樹脂，它有著較好的流動性，可深入牙齒溝隙，與牙齒緊密結合，進而達到封填的效果。此種封填劑的安全性高，無毒性或副作用，封填後不會造成小朋友的不適感。

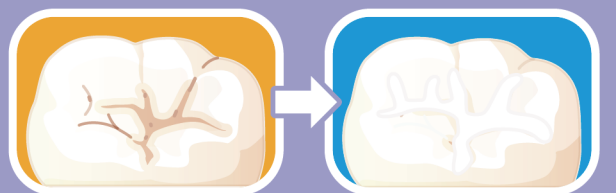
最適合進行窩溝封填的時機是六到八歲，家長可以觀察孩子兩顆乳牙小白齒後方是否已經完整長出第一顆大牙，也就是所謂的第一大白齒，這時即可請牙醫師評估是否適合封填。

陳醫師提醒窩溝封填是一種加強性的預防方式，能大幅減少蛀牙機率，但不代表牙齒就不會蛀牙！接受窩溝封填後，建議民眾至少每半年定期回牙科醫療院所檢查，定期追蹤，才是保健牙齒的最佳之道。

窩溝封填

在牙齒表面上的微小裂溝隙加上一層保護劑(樹脂)，方便清潔且不易齲齒

● 窩溝，指的是臼齒咬合面上凹凸不平的部分



正.確.用.藥.好.簡.單.

藥品指示怎麼看？

非處方藥

指示藥與成藥-安全性高

成藥因安全性較高，
可以讓民眾自行選購；
指示藥則可經諮詢醫師藥師後使用

但是.....

民眾仍常以**錯誤**的方式使用藥品

錯誤地使用
部分解熱鎮痛劑
導致肝損傷

錯誤地使用
特定消炎止痛藥
導致腎損傷或腸胃出血

錯誤地使用制酸劑
而影響腸胃道
營養吸收

綜合感冒藥
常含有嗜睡成分
若未注意而去開車
或操作危險器械
容易造成意外

請遵循 **3要2不!**

要知風險

所有藥品都有風險

要問藥師

購買藥品時與藥師討論使用方式

要看標示

使用前看清楚外盒及說明書的指示

不過量

依照說明書的使用方式

不輕忽

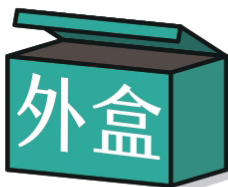
3天以上症狀未改善，需盡速就醫

正確用藥好簡單，**還**要**看**懂外盒標示&說明書!!

閱讀外盒可以快速辨識藥品之用途，
並且確認誰不能吃、怎麼吃等資訊!

閱讀仿單可以快速了解注意事項，
針對服藥前及服藥後，皆有實用的說明!

藥物資訊與注意事項
有效成分
用途
使用族群
用法用量
類別
諮詢專線
QR Code



廠商產品基本資訊
品名
廠商
批號
製造日期
有效日期



藥前藥後都要看喔!!

成分
用途(適應症)
使用上注意事項
用法用量
警語
包裝

TFDA食品藥物管理署 監製

藥物食品安全週報

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬪、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

美術編輯：郭儀君

出版年月：2022年6月24日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第875期 第4頁